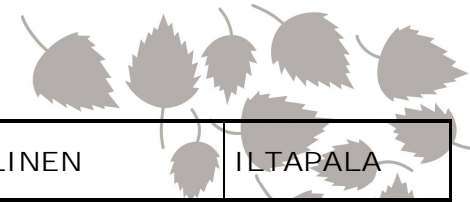


## Vihdin kunnan ruokapalvelu

| 2011-2012 |      |      | v | pv | AAMU-<br>PUURO, tuore     | PAJUNIITYN LOUNAS   | KASVIS-<br>VAIHTOEHTO      | VÄLIPALA                                    | PÄIVÄLLINEN                             | ILTAPALA                  |
|-----------|------|------|---|----|---------------------------|---|----------------------------|---|---|---------------------------|
| 12.12     | 23.1 | 5.3  | 1 | ma | Kaurapuuro, täysmehu      | Makaronijauheli havuoka, kaalikurkkuhernesal.                       | Makaronisoija-<br>vuoka    | Murot ja maito, omena                       | Kasviskiausaus, salaatti                | Ohukkaat ja hillo         |
| 13.12     | 24.1 | 6.3  | 1 | ti | Vehnäpuuro, banaani       | Nakkikastike, porkkanaraaste  | Nakkokastike               | Maitokiisseli ja hillo, kurkku              | Kinkkukasviskeitto                      | Rieska ja leikkele        |
| 14.12     | 25.1 | 7.3  | 1 | ke | Ruispuuro, porkkana       | Lohilaatikko kuningatarsalaatti                                     | Kasvislaatikko             | Hedelmä(banaani) salaatti, tomaatti /kurkku | Jauheli haperuna-soselaatikko, salaatti | vadelma-riisihiutalepuuro |
| 15.12     | 26.1 | 8.3  | 1 | to | Ohrapuuro, päärynä        | Pinaattiohukkaat, pastasalaatti, puolukkahillo                      | Pinaattiohukkaat           | Mansikkakiisseli, mandariini                | Siskonmakkarakeitto                     | Kiisseli                  |
| 16.12     | 27.1 | 9.3  | 1 | pe | 4-viljanpuuro, appelsiini | Kananpojankeitto, kurkku  | Kasvislinssikeitto         | Vatk. puolukkapuuro, tuore (omena)          | Moussaka punajuuri suikale              | Murot ja maito            |
| 17.12     | 28.1 | 10.3 | 1 | la | Mannapuuro                | Kalavuoka, kurkkuinen salaatti, perunasose                          | Kasvisvuoka                | Puolukkakiisseli                            | Jauheli hakeitto, kurkku                | Leikkele/ jug./viili      |
| 18.12     | 29.1 | 11.3 | 1 | su | Riisipuuro                | Naudanlihastike, kermaperunat, aurinkosalaatti                      | Papukastike                | Ananasrahka                                 | Juustoinen kesäkeitto, karjalanpiirakka | Leikkele/ jug./viili      |
| 19.12     | 30.1 | 12.3 | 2 | ma | Kaurapuuro, täysmehu      | Jauheli hakastike pasta, viherkurkkusalaatti                        | Soijarouhekastike          | Jogurtti/, omena                            | Janssonin kiausaus, punajuuri           | Murot ja maito            |
| 20.12     | 31.1 | 13.3 | 2 | ti | Vehnäpuuro, banaani       | Kaalilaatikko, porkkanaraaste, puolukka                             | Kaalilaatikko              | Marjakiisseli, kurkku                       | Pinaattikeitto, kananmuna               | Banaanijogurtti           |
| 21.12     | 1.2  | 14.3 | 2 | ke | Ruispuuro, porkkana       | Broileripihvi, currykastike riisi, kiinankaali-paprikamixsalaatti   | Juurespihvi                | Juusto, tomaatti/kurkku                     | Nakkiperunasoselaatikko, salaatti       | Leipä ja juusto           |
| 22.12     | 2.2  | 15.3 | 2 | to | Ohrapuuro, päärynä        | Kasvisnuudeliwok, tomaattifetasalaatti                              | Kasvisnuudeli              | Suklaakiisseli, mandariini                  | Porkkanajuustokeitto, rieska            | Kiisseli                  |
| 23.12     | 3.2  | 16.3 | 2 | pe | 4-viljanpuuro, appelsiini | Kalakeitto, kurkkupala/ -viipale                                    | Kesäkeitto                 | Pannukakku ja hillo, tuore (omena)          | Lasagnette, kurkkusuikale               | Ohukkaat ja hillo         |
| 24.12     | 4.2  | 17.3 | 2 | la | Mannapuuro                | Maksaporkkanakastike, perunasose, salaatti                          | Porkkanajuustokastike      | Appelsiini kiisseli                         | Broilerikeitto                          | Leikkele/ jug./viili      |
| 25.12     | 5.2  | 18.3 | 2 | su | Riisipuuro                | Kalastajanpyörykkä, perunasose, sienisalaatti                       | Kasvispihvi                | Luumukiisseli                               | Kukkakaalikeitto, pasteija              | Leikkele/ jug./viili      |
| 26.12     | 6.2  | 19.3 | 3 | ma | Kaurapuuro, täysmehu      | Perunajauheli hapaistos kaalikurkku(mauste)salaatti                 | Kitneypaistos              | Rieska, omena                               | Lindströminmureke, perunasose, salaatti | Suvmarjakiisseli          |
| 27.12     | 7.2  | 20.3 | 3 | ti | Vehnäpuuro, banaani       | Parsakaalisosekeitto, sämpylä                                       | Purjoperunasose-<br>keitto | Marjarahka, kurkku                          | Lohikeitto                              | Hedelmäsalaatti           |
| 28.12     | 8.2  | 21.3 | 3 | ke | Ruispuuro, porkkana       | Siikapihvi, perunakasvismuhennos, kiinankaalihernepunakaalisalaatti | Kasvispapukroketti         | Marjainen mehukeitto, kurkku                | Jauheli hakastike, peruna, salaatti     | Puuro                     |
| 29.12     | 9.2  | 22.3 | 3 | to | Ohrapuuro, päärynä        | Broilericurrykastike, riisi, prinsessasalaatti                      | Kruunucurry-<br>kastike    | Vadelmapersikka-<br>kiisseli, mandariini    | Kasvissekeitto, munariisipasteija       | Leipä ja leikkele         |
| 30.12     | 10.2 | 23.3 | 3 | pe | 4-viljanpuuro, appelsiini | Nakkikeitto, porkkanapökky  | Linssikeitto               | Aprikoosipuuro, tuore (omena)               | Jauheli haohukkaat, perunasalaatti      | Jogurtti                  |
| 31.12.    | 11.2 | 24.3 | 3 | la | Mannapuuro                | Sitruunakala, kermaperuna, punajuuri salaatti                       | Kasvispaistos              | Mandariiniriisi                             | Lihakeitto                              | Leikkele jug./viili       |
| 1.1.      | 12.2 | 25.3 | 3 | su | Riisipuuro                | Possun ulkofile, kermakastike, peruna, salaatti                     | Kasvispihvi                | Ruusunmarjakiisseli                         | Suurustettu kanakeitto                  | Leikkele jug./viili       |



| 2011-2012 |      |      | v | pv | AAMU-<br>PUURO, tuore     | PAJUNIITYN LOUNAS  | KASVIS-<br>VAIHTOEHTO                  | VÄLIPALA                                    | PÄIVÄLLINEN                                   | ILTAPALA                    |
|-----------|------|------|---|----|---------------------------|--|--|---|---|-----------------------------|
| 2.1       | 13.2 | 26.3 | 4 | ma | Kaurapuuro, täysmehu      | Maksalaatikko porkkanaraaste, puolukkasurvos                             | Riisipähkinä-laatikko                  | Marjakiisseli tai jogurtti, kurkku          | Haukimureke, perunasose, salaatti             | Sämpylä ja juusto           |
| 3.1       | 14.2 | 27.3 | 4 | ti | Vehnäpuuro, banaani       | Jauhelihakeitto, jääsalaatti   | Soijapalapapukeitto                    | Kauraomenapaistos, kastike, mandariini      | Porsaskastike, perunat, salaatti              | Pannukakku ja hillo         |
| 4.1       | 15.2 | 28.3 | 4 | ke | Ruispuuro, porkkana       | Kalapala peruna/ -sose kermaviilikastike punajuuriraejuustopurjosalaatti | Porkkanapihvi                          | Jogurtti tai marjakiisseli, tomaatti/kurkku | Minestronekeitto, juustokolmio                | Murot                       |
| 5.1       | 16.2 | 29.3 | 4 | to | Ohrapuuro, päärynä        | Tomaattipasta, vihersalaatti   | Soijarouhelasagne                      | Herukkakiisseli, mandariini                 | Nakkikastike, perunat, raaste                 | Jogurtti                    |
| 6.1       | 17.2 | 30.3 | 4 | pe | 4-viljanpuuro, appelsiini | Broilerikeitto (kirkas)  | Borssikeitto                           | Vatkattu puuro, tuore (omena)               | Kalakiusaus, kasvis                           | Puuro                       |
| 7.1       | 18.2 | 31.3 | 4 | la | Mannapuuro                | Riistapyörykkä, perunasose, puolukka                                     | Kasvispyörykkä                         | Piirakkapala                                | Bataattisosekeitto, karjalanpiirakka          | Leikkele/ jug./viili        |
| 8.1       | 19.2 | 1.4  | 4 | su | Riisipuuro                | Lindströminpihvi, kastike, perunasose                                    | Juureslaatikko                         | Vadelmakiisseli                             | Broilerikasviskeitto                          | Leikkele/ jug./viili        |
| 9.1       | 20.2 | 2.4  | 5 | ma | Kaurapuuro, täysmehu      | Kasvissosekeitto, juusto   | Kasvissosekeitto                       | Viillis, omena                              | Porkkanaohukkaat, perunasose, salaatti        | Jogurtti                    |
| 10.1      | 21.2 | 3.4  | 5 | ti | Vehnäpuuro, banaani       | Jauhelihapihvi, kermakastike, peruna, vihannessekoitus                   | Sienikääryle                           | Trooppinen persikka-kiisseli, kurkku        | Merimiespihvi, punajuuri                      | Puuro                       |
| 11.1      | 22.2 | 4.4  | 5 | ke | Ruispuuro, porkkana       | Uunikirjolojihi perunasose, porkkanaraaste                               | Punajuuripihvi                         | Karjalanpiirakka, tomaatti/kurkku           | Siskonmakkarakeitto                           | Karjalanpiirakka            |
| 12.1      | 23.2 | 5.4  | 5 | to | Ohrapuuro, päärynä        | Broilerpasta, punakaalimustaherukkasalaatti                              | Papuvuoka                              | Marjakiisseli, mandariini                   | Juustoinen kesäkeitto                         | Hedelmäsalaatti             |
| 13.1      | 24.2 | 6.4  | 5 | pe | 4-viljanpuuro, appelsiini | Hernekeitto, jäätelö   | Kasvishernekeitto                      | Ohukkaat ja hillo, tuore (omena)            | Jauhelihakastike, peruna, salaatti            | Kaakao ja leipä             |
| 14.1      | 25.2 | 7.4  | 5 | la | Mannapuuro                | Kaalikääryle, peruna, ruskeakastike, puolukka                            | Sienikääryle                           | Mustikkarahka                               | Kalakeitto                                    | Leikkele jug./viili         |
| 15.1      | 26.2 | 8.4  | 5 | su | Riisipuuro                | Karjalanpaisti, perunasose, suvisalaatti                                 | Juurespata                             | Boysenmarjakiisseli                         | Samettinen parsakeitto, rieska                | Leikkele/ jug./viili        |
| 16.1      | 27.2 | 9.4  | 6 | ma | Kaurapuuro, täysmehu      | Lihapullat, kastike, peruna, tomaattipunasipulisalaatti                  | Kasvispyörykkä                         | Sämpylä, omena                              | Silakkalaatikko, punajuuri                    | Karjalanpiirakka            |
| 17.1      | 28.2 | 10.4 | 6 | ti | Vehnäpuuro, banaani       | Pinaattikeitto, kananmuna  | Talontapaan (pinaattikeitto) kananmuna | Talon tapaan, kurkku                        | Broilerikeitto                                | Kiisseli                    |
| 18.1      | 29.2 | 11.4 | 6 | ke | Ruispuuro, porkkana       | Uunimakkara, perunasose, kaalikurkkurelish                               | Uuninakko                              | Pulla, tomaatti/kurkku                      | Makaronilaatikko, salaatti                    | Mehukeitto ja voileipäkeksi |
| 19.1      | 1.3  | 12.4 | 6 | to | Ohrapuuro, päärynä        | Lihaperunasoselaatikko amer/porkkanapunakaalianansalaatti                | Kreikkalainen kiusaus                  | Ananaskiisseli, mandariini                  | Kalapyörykkä, perunat, tillikastike, salaatti | Pasteija                    |
| 20.1      | 2.3  | 13.4 | 6 | pe | 4-viljanpuuro, appelsiini | Kahdenkalankeitto  | Juustosienikeitto                      | Riisimienapuuro, kurkku                     | Pinaattikeitto, kananmuna                     | Puuro                       |
| 21.1      | 3.3  | 14.4 | 6 | la | Mannapuuro                | Yrttimarinoitukala, kermaperunat, salaatti                               | Täytettypaprika                        | Piirakkapala                                | Lihakeitto                                    | Leikkele jug./viili         |
| 22.1      | 4.3  | 15.4 | 6 | su | Riisipuuro                | Lihamureke, perunasose, hedelmäinen salaatti                             | Soijakastike                           | Aprikoosivahto                              | Vihreä parsajuustokeitto                      | Leikkele/jug./viili         |