



Vihdin kunnan ruokapalvelu

2011-2012			vko	pv	AAMU-PUURO	OSASTON LOUNAS	KASVIS-VAIHTOEHTO	JÄLKIRUOKA	PÄIVÄLLINEN
12.12	23.1	5.3	1	ma	4-viljanpuuro	Kahdenkalankeitto	Juustosienikeitto	Riisiomenapuuro	Kasviskiusaus, salaatti
13.12	24.1	6.3	1	ti	Kaurapuuro	MakaronijauheliHAVUOKA, kaalikurkkuhernesal.	Makaronisoijavuoka	Jugurtti	Kinkkukasviskeitto
14.12	25.1	7.3	1	ke	Vehnäpuuro	Nakkikastike, porkkanaraaste	Nakkokastike	Maitokiisseli ja hillo	Jauhelihaperuna-soselaatikko, salaatti
15.12	26.1	8.3	1	to	Ruispuuro	Lohilaatikko kuningatarsalaatti	Kasvislaatikko	Hedmä salaatti	Siskonmakkarakeitto
16.12	27.1	9.3	1	pe	Ohrapuuro	Pinaattiohukkaat, pastasalaatti, puolukkahillo	Pinaattiohukkaat	Mansikkakiisseli	Moussaka punajuurisui kale
17.12	28.1	10.3	1	la	Riisipuuro	Kalavuoka, kurkkuinensalaatti, perunasose	Kasvisvuoka	Puolukkakiisseli	Jauhelihakeitto, kurkku
18.12	29.1	11.3	1	su	4-viljanpuuro	Naudanlihakastike, kermaperunat, aurinkosalaatti	Papukastike	Ananasrahka	Juustoinen kesäkeitto, karjalanpiirakka
19.12	30.1	12.3	2	ma	4-viljanpuuro	Kananpojankeitto	Kasvislinssekeitto	Vatk. puolukkapuuro	Janssonin kiusaus, punajuuri
20.12	31.1	13.3	2	ti	Kaurapuuro	Jauhelihakastike pasta, viherkurkkusalaatti	Soijarouhekastike	Jogurtti	Pinaattikeitto, kananmuna
21.12	1.2	14.3	2	ke	Vehnäpuuro	Kaalilaatikko, porkkanaraaste, puolukka	Kaalilaatikko	Marjakiisseli	Makaronilaatikko, salaatti
22.12	2.2	15..	2	to	Ruispuuro	Broileripihvi, currykastike riisi, kiinankaali-paprikamixsalaatti	Juurespihvi	Marjat ja kastike	Porkkanajuustokeitto, rieska
23.12	3.2	16.3	2	pe	Ohrapuuro	Lindströminpihvi, peruna, tomaattifetasalaatti	Kasvisnuudeli	Suklaakiisseli	Lasagnette, kurkkusui kale
24.12	4.2	17.3	2	la	Riisipuuro	Maksaporkkanakastike, perunasose, salaatti	Porkkanajuustokastike	Mandariinikiisseli	Broilerikeitto
25.12	5.2	18.3	2	su	4-viljanpuuro	kalastajanpyörykkä, perunasose, sienisalaatti	Punajuuripihvi	Luumukiisseli	Kukkakaalikeitto, pasteija
26.12	6.2	19.3	3	ma	4-viljanpuuro	Kalakeitto	Kesäkeitto	Pannukakku ja hillo	Lindströminmureke, perunasose, salaatti
27.12	7.2	20.3	3	ti	Kaurapuuro	PerunajauheliHAPAISTOS kaalikurkku(mauste)salaatti	Kitneypaistos	Hedelmäsalaatti	Lohikeitto
28.12	8.2	21.3	3	ke	Vehnäpuuro	Karjalanpaisti, perunat, salaatti	Purjoperunasosekeitto	Marjarahka	Jauhelihakastike, peruna, salaatti
29.12	9.2	22.3	3	to	Ruispuuro	Siikapihvi, perunakasvismuhennos, kiinankaalihernepunakaalisalaatti	Kasvispyörykkä	Marjainen mehu-keitto	Kasvissekeitto, munariisipasteija
30.12	10.2	23.3	3	pe	Ohrapuuro	Broilericurrykastike, riisi, prinsessasalaatti	Kruunucurrykastike	Vadelmapersikka-kiisseli	Jauhelihahukkaat, perunasalaatti
31.12	11.2	24.3	3	la	Riisipuuro	Sitruunakala, kermaperuna, punajuurisalaatti	Kasvispaistos	Mandariiniriisi	Lihakeitto
1.1	12.2	25.3	3	su	4-viljanpuuro	Possun ulkofile, kermakastike, peruna, salaatti	Porkkanapihvi	Ruusunmarjakiisseli	Suurustettu kanakeitto



2011-2012			vko	pv	AAMU- PUURO	OSASTON LOUNAS	KASVIS- VAIHTOEHTO	JÄLKIRUOKA	PÄIVÄLLINEN
2.1	13.2	26.3	4	ma	4-viljanpuuro	Nakkikeitto	Linssikeitto	Aprikoosipuuro	Haukimureke, perunasose, salaatti
3.1	14.2	27.3	4	ti	Kaurapuuro	Maksalaatikko porkkanaraaste, puolukkasurvos	Riisipähkinälaatikko	Marjakiisseli tai jogurtti	Porsaskastike, perunat, salaatti
4.1	15.2	28.3	4	ke	Vehnäpuuro	Jauhelihakeitto, jääsalaatti	Soijapalapapukeitto	Kauraomenapaistos, kastike	Minestronekeitto, juustokolmio
5.1	16.2	29.3	4	to	Ruispuuro	Kalapala peruna/ -sose kermaviilikastike punajuuriraejuustopurjosalaatti	Porkkanapihvi	Jogurtti tai marjakiisseli	Nakkikastike, perunat, raaste
6.1	17.2	30.3	4	pe	Ohrapuuro	Tomaattipasta, vihersalaatti	Soijarouhelasagne	Herukkakiisseli	Kalakiusaus, kasvis
7.1	18.2	31.3	4	la	Riisipuuro	Riistapyörykkä, perunasose, puolukka	Kasvispyörykkä	Piirakkapala	Bataattisosekeitto, karjalanpiirakka
8.1	19.2	1.4	4	su	4-viljanpuuro	Lindströminpihvi, kastike, perunasose	Juurespaistos	Vadelmakiisseli	Broilerikasviskeitto
9.1	20.2	2.4	5	ma	4-viljanpuuro	Broilermureke, riisi, kastike, salaatti	Borssikeitto	Vatkattu puuro	Porkkanaohukkaat, perunasose, salaatti
10.1	21.2	3.4	5	ti	Kaurapuuro	Kasvissosekeitto, juusto	Kasvissosekeitto	Viillis	Merimiespihvi, punajuuri
11.1	22.2	4.4	5	ke	Vehnäpuuro	Jauhelihipihvi, kermakastike, peruna, vihanneskointus	Sienikääryle	Trooppinen persikkakiisseli	Siskonmakkarakeitto
12.1	23.2	5.4	5	to	Ruispuuro	Uunikirjolohi perunasose, porkkanaraaste	Punajuuripihvi	Mustikkagrahampuuro	Juustoinen kesäkeitto
13.1	24.2	6.4	5	pe	Ohrapuuro	Broilerpasta, punakaalimustaherukkasalaatti	Papuvuoka	Marjakiisseli	Jauhelihakeitto, peruna, salaatti
14.1	25.2	7.4	5	la	Riisipuuro	Kaalikääryle, peruna, ruskeakastike, puolukka	Sienikääryle	Mustikkarahka	Kalakeitto
15.1	26.2	8.4	5	su	4-viljanpuuro	Karjalanpaisti, perunasose, suvisalaatti	Juurespata	Boysenmarjakiisseli	Samettinen parsakeitto, rieska
16.1	27.2	9.4	5	ma	4-viljanpuuro	Hernekeitto	Kasvishernekeitto	Ohukkaat ja hillo	Silakkalaatikko, punajuuri
17.1	28.2	10.4	6	ti	Kaurapuuro	Lihapullat, kastike, peruna, tomaattipunasipulisalaatti	Kasvispyörykkä	Jogurtti	Broilerikeitto
18.1	29.2	11.4	6	ke	Vehnäpuuro	Talon tapaan	Talon tapaan (pinaattikeitto) kananmuna	Talon tapaan	Makaronilaatikko, salaatti
19.1	1.3	12.4	6	to	Ruispuuro	Uunimakkara, perunasose, kaalikurkkurelish	Uuninakko	Pulla/piirakka	Kalapyörykkä, perunat, tillikastike, salaatti
20.1	2.3	13.4	6	pe	Ohrapuuro	Lihaperunasoselaatikko amer/porkkanapunakaaliananassalaatti	Kreikkalainen kiusaus	Ananaskiisseli	Pinaattikeitto, kananmuna
21.1	3.3	14.4	6	la	Riisipuuro	Yrttimarinoitukala, kermaperunat, salaatti	Täytetty paprika	Piirakkapala	Lihakeitto
22.1	4.3	15.4	6	su	4-viljanpuuro	Lihamureke, perunasose, hedelmäinensalaatti	Soijapalakastike	Aprikoosivahto	Vihreä parsajuustokeitto