



2011-2012			vko	pv	AAMUPUURO, TUORE	LOUNAS	KASVISVAIHT O-EHTO	VÄLIPALA
12.12	23.1	5.3	1	ma	Kaurapuuro, täysmehu	Makaronijauheli havuoka, kaalikurkkuhernesalaat	Makaronisoija- vuoka	Hedelmäsalaatti
13.12	24.1.	6.3	1	ti	Vehnäpuuro, banaani	Kahdenkalankeitto	Juustosienikeitto	Murot ja maito, kurkku/tom
14.12	25.1	7.3.	1	ke	Ruispuuro, omena	Nakkikastike, peruna, porkkanaraaste	Nakkokastike	Maitokiisseli, appelsiini
15.12	26.1	8.3	1	to	Ohrapuuro, päärynä	Lohilaatikko, kuningatarsalaatti	Kasvislaatikko	Vatk. puolukkapuuro, mandariini
16.12	27.1	9.3	1	pe	4-viljanpuuro, banaani	Pinaattihukkaat, pastasalaatti, perunasose	Pinaattihukkaat	Mansikkakiisseli (omena)
19.12	30.1	12.3	2	ma	Kaurapuuro, täysmehu	Jauhelihakastike, pasta, viherkurkkusalaatti	Soijarouhekastike	Pannukakku ja hillo, omena
20.12	31.1	13.3	2	ti	Vehnäpuuro, banaani	Kananpojankeitto, kurkku	Kasvislinssikeitto	Jogurtt, kurkku/ tom
21.12	1.2	14.3	2	ke	Ruispuuro, omena	Kaalilaatikko, porkkanaraaste	Kaalilaatikko	Marjakiisseli, appelsiini
22.12	2.2	15.3	2	to	Ohrapuuro, päärynä	Kasvisnuudeliwok, fetasalaatti		Suklaakiisseli, porkkana
23.12	3.2	16.3	2	pe	4-viljanpuuro, banaani	Broileripihvi, currykastike riisi, kiinankaali- paprikamix	Juurespihvi	Juusto (omena)
26.12	6.2	19.3	3	ma	Kaurapuuro, täysmehu	Peruna-jauheli hapaistos, salaatti, kaalimaustekurk	Kidneypaistos	Marj. mehukeitto, omena
27.12	7.2	20.3	3	ti	Vehnäpuuro, banaani	Kalakeitto, porkkanapökky	Kesäkeitto	Rieska , kurkku/tom
28.12	8.2	21.3	3	ke	Ruispuuro, porkkana	Siikapihvi, X perunakasvismuhennos, kiinankaali- herne-punakaalisalaatti	Kasvispyörykkä	Vadelmapersikkakiisseli, mandariini
29.12	9.2	22.3	3	to	Ohrapuuro, päärynä	Ohrapuuro, mehukeitto /X pk parsakaalisosekeitto		Marjarahka, banaani
30.12	10.2	23.3	3	pe	4-viljanpuuro, appelsiini	Broilerkastike, riisi, prinsessasalaatti	Kruunucurry- kastike	Aprikoosipuuro (omena)



Vihdin kunnan ruokapalvelu

2011-2012			vk o	pv	AAMUPUURO, TUORE	LOUNAS	KASVISVAIHT O-EHTO	VÄLIPALA
2.1	13.2.	26.3	4	ma	Kaurapuuro, täysmehu	Maksalaatikko, porkkanaraaste, puolukka	Riisipähkinä- laatikko	Kauraomenapaistos,
3.1	14.2	27.3	4	ti	Vehnäpuuro, banaani	Nakkikeitto, kurkkuviipale	Linssikeitto	Jugurtti, porkkana
4.1	15.2	28.3.	4	ke	Ruispuuro, appelsiini	Kalapala, perunasose, kermaviilikastike, punajuuriraejuustopurjosalaatti	Porkkanapihvi	Marjakiisseli, krukku/tom
5.1	16.2	29.3	4	to	Ohrapuuro, päärynä	Jauhelihakeitto, jääsalaatti	Soijapalapapu- kastike	Herukkakiisseli, mandariini
6.1	17.2	30.3	4	pe	4-viljanpuuro, banaani	Tomaattipasta, vihersalaatti	Soijarouhelasagne	Vatkattu puuro (omena)
9.1	20.2	2.4	5	ma	Kaurapuuro, täysmehu	Jauhelihapihvi, peruna, kastike, vihannessekoitus	Sienikääryle	Viilis, omena
10.1	21.2	3.4	5	ti	Vehnäpuuro, banaani	Broilerkeitto	Borssikeitto	Karjalanpiirakka, kurkku/tom
11.1	22.2	4.4	5	ke	Ruispuuro, appelsiini	Uunikirjolohi, perunasose, porkkanaraaste	Punajuuripihvi	Troop. persikkakiisseli, banaani
12.1	23.2	5.4	5	to	Ohrapuuro, päärynä	Kasvissosekeitto, juusto		Pulla, porkkana
13.1	24.2	6.4	5	pe	4-viljanpuuro, mandariini	Broilerpasta, punakaalimustaherukka	Papuvuoka	Marjakiisseli (omena)
16.1	27.2.	9.4	6	ma	Kaurapuuro, täysmehu	Lihaperunasoselaatikko, Amerik. porkkana, punakaaliananassalaatti	Kasvishernekeitto	Ohukkaat, hillo, omena
17.1	28.2	10.4	6	ti	Vehnäpuuro, päärynä	Hernekeitto, jäätelö	Kreikkalainen kiusaus	Sämpylä, banaani
18.1	29.2	11.4	6	ke	Ruispuuro, porkkana	Lihapullat, peruna, ruskeakastike, tomaatti- punasipulisalaatti	Kasvispyörykkä	Ananaskiisseli, mandariini
19.1	1.3	12.4	6	to	Ohrapuuro, päärynä	Riisipuuro, kaneli, sokeri / pk pinaattikeitto, kananmuna		Riisiomenapuuro, kurkku
20.1	2.3	13.4	6	pe	4-viljanpuuro, appelsiini	Uunimakkara, perunasose, kaalikurkkurelish	Uuninakko	Talon tapan (omena)