

VIHDIN KUNNAN VARAUTUMISOPAS



VIHTI

VIHTI.FI



**JOS TARVITSET
KIIREELLISTÄ
APUA, SOITA
HÄTÄNUMEROON 112**

Hätätilanteita ovat esimerkiksi ihmisen loukkaantuminen tai sairaskohtaus, tulipalo tai muu tilanne, jossa tarvitaan heti avuksi ambulanssin, palokunnan tai poliisin.



Sisällysluettelo

- Sivu 3 Varautumisen opas: Suomi.fi
- Sivu 4 Miten voin varautua itse: pärjäisinkö 72 tuntia?
- Sivu 4 Häiriötilanteiden mahdollisia vaikutuksia arkeen
- Sivu 5 Kotivara auttaa, jos arki häiriintyy
- Sivu 6 Kotivaran tarkistuslista
- Sivu 7 Vaarasta tiedottaminen ja yleinen vaaramerkki
- Sivu 8 Näin suojaudun
- Sivu 9 Suojautuminen kotona
- Sivu 10 Auta ja osallistu: miten voin auttaa muita?
- Sivu 11 Laajat kriisitilanteet: miten saan tietoa?
- Sivu 12 Vihdin kunnan toiminta häiriö- ja kriisitilanteissa
- Sivu 13 Vihdin kyläradioverkosto
- Sivu 14 Viestintä pitkien sähkökatkojen aikana

Kun varaudut ennakkoon, turvaat itsesi ja läheisesi



Arkeamme voivat joskus häiritä erilaiset yllättävät tilanteet, kuten myrsky tai muu luonnonilmiö, katko veden tai sähkön jakelussa, häiriö tietoliikenneyhteyksissä tai esimerkiksi tulipalo tai liikenteessä tapahtuva onnettomuus, jonka takia asuinympäristöön leviää haitallisia aineita.

Tästä Vihdin kunnan laatimasta oppaasta saat tietoa siitä, miten voit turvata itsesi sekä läheisesi varautumalla ja mistä saat tietoa häiriö- ja kriisitilanteissa.

Varaudutaan häiriö- ja kriisitilanteisiin yhdessä!

Varautumisen opas: Suomi.fi

Sisäministeriö on toteuttanut koko väestölle suunnatun häiriö- ja kriisitilanteisiin varautumisen verkko-oppaan. Varautunut pärjää paremmin -opas on julkaistu Suomi.fi:ssä.

Oppaassa on laajasti tietoa varautumisesta erilaisiin häiriö- ja kriisitilanteisiin sähkökatkoista ja epidemioista sotilaalliseen konfliktiin. Lisäksi oppaasta löydät vinkkejä omaan jaksamiseesi kriisin keskellä.

Pääset oppaaseen tästä:



Varautumisen verkko-oppaan tulostettava tiivistelmä eri kielillä:



Miten voin varautua itse: pärjäisinkö 72 tuntia?

Kun arjessa tapahtuu häiriö, se voi vaikuttaa elämään paljon. Vaikka joidenkin uhkien toteutuminen olisi harvinaista, niihin kannattaa varautua.

Asukkaiden oma, ennakkoon tapahtuva valmistautuminen on ensiarvoisen tärkeää. Laajassa kriisitilanteessa viranomaiset auttavat kaikkein haavoittuvimmassa asemassa olevia.

72 tuntia on viranomaisten ja järjestöjen laatima varautumissuositus

kotitalouksille. Se tarkoittaa sitä, että kodeissa tulisi voida pärjätä itsenäisesti ainakin kolme vuorokautta.

Kotitalouksien varautumisesta on suuri apu yhteiskunnalle ja ennen kaikkea sinulle itsellesi. Siksi jokaisen kannattaa varautua häiriötilanteisiin.

Varautumista rakennetaan yhdessä.

Häiriötilanteiden mahdollisia vaikutuksia arkeen

- ruoan valmistaminen hankaloituu
- jääkaappi ja pakastin sulavat
- WC ei vedä
- vettä ei tule hanasta tai se ei ole juomakelpoista
- verkkoyhteydet eivät toimi
- valot eivät toimi
- lämmitys ei toimi
- julkinen liikenne on pysähdyksissä
- kaupat voivat sulkea ovensa tai niistä voi loppua tavara
- autoa ei pysty tankkaamaan
- lääkkeitä on vaikea saada apteekista tai ne voivat loppua
- maksukortit eivät toimi

Kuinka sinä ja läheisesi pärjätte näissä tilanteissa?

Kotivara auttaa, jos arki häiriintyy

Kotivara tarkoittaa sitä, että kotona on valmiina tavallisia arjen tarvikkeita, joilla pärjää muutaman päivän ajan ilman kauppa tai ulkopuolista apua.

Sinun kannattaa huolehtia siitä, että itsellesi ja läheisillesi on kotona vettä, ruokaa ja muita tarvikkeita ainakin 72 tunniksi eli kolmeksi vuorokaudeksi.

Kotivaran tulee riittää kaikille kodissasi asuville – muista huomioida myös kotieläimet.

Kotivaraa tarvitset, kun:

- tulee pitkittynyt sähkökatko
- sattuu tapaturma tai onnettomuus
- kauppaan ei pääse sairauden tai tapaturman takia
- yhteiskunta kohtaa lakon tai onnettomuuden
- liikenneyhteydet katkeavat
- tulee tavaroiden jakeluhäiriö
- tulee myrsky tai tulva
- maksujärjestelmät eivät toimi

72 tunnin varautumisesta lisätietoja saat:



Kotivaran tarkistuslista

- Helposti valmistettavaa ruokaa kaikille perheenjäsenille
 - Vähintään kuusi litraa juomavettä henkilöä kohden (kaksi litraa jokaiselle päivälle)
 - Vettä myös peseytymistä ja ruuanlaittoa varten
 - Puhtaita ja kannellisia vesiastioita veden hakemiseen
 - Ruokaa lemmikeille
 - Hygieniatarvikkeet
 - Välttämättömät lääkkeet
 - Ensiaputarvikkeet
 - Joditabletteja
 - Varavirtalähde esimerkiksi kännykän lataamista varten
 - Paristolla toimiva taskulamppu ja paristoja
 - Paristoilla toimiva radio ja paristoja
 - Käteistä rahaa
 - Retkikeitin ja tulitikut
 - Käsisammutin ja sammutuspeite
 - Ilmastointiteippi
 - Muovipusseja ja vessapaperia
 - Kasvomaseja ja käsidesiä
- Voit tarvita myös:**
- Polttoainetta auton tankkiin tai sähköauton akku ladattuna
 - Varalämmönlähteen



Vaarasta tiedottaminen ja yleinen vaaramerkki

Vaara- ja hätätilanteissa viranomaiset varoittavat väestöä uhkaavasta, välittömästä vaarasta vaaratiedotteella ja yleisellä vaaramerkillä.

Vaaratiedote luetaan radiossa ja voidaan näyttää televisiossa.

Lataa puhelimeesi Hätäkeskuslaitoksen 112 Suomi -sovellus, niin saat alueesi vaaratiedotteet suoraan puhelimeesi.

Yleinen vaaramerkki annetaan ulkohälyttimien välityksellä.

Väestöhälyttimet on tarkoitettu ensisijaisesti ulkona liikkuvien varoittamiseen, eikä ääni välttämättä kuulu sisätiloihin. Myös maastonmuodot, rakennettu ympäristö ja säätila vaikuttavat hälyttimien kuuluvuuteen.

Hälyttimet on sijoitettu sinne, missä asuu tai liikkuu eniten ihmisiä. Väestöhälytintjärjestelmä ei kata kaikkia alueita

Täältä voit kuunnella merkin ääninäytteenä:



TESTAUSÄÄNI



Testausääni on 7 sekuntia kestävä tasainen ääni.

YLEINEN VAARAMERKKI



Yleinen vaaramerkki on minuutin mittainen nouseva ja laskeva ääni.

VAARA OHI -MERKKI



Vaara ohi -merkki on minuutin mittainen tasainen äänimerkki.

Näin suojaudun

Länsi-Uudenmaan pelastuslaitos vastaa ihmisten suojaamisesta ja asukkaiden evakuoinnista yhteistyössä Vihdin kunnan ja muiden viranomaisten kanssa.

Tällaisia tilanteita voivat aiheuttaa esimerkiksi laaja tulipalo, vaarallisten aineiden tiekuljetusten onnettomuus, suuri räjähdysonnettomuus tai sen vaara taikka säteilyvaara.

Edellä kuvatun kaltainen suojautuminen tapahtuu vain viranomaisen käskystä.

Väestönsuojat on merkitty kansainvälisellä tunnuksella, joka on sininen tasasivuinen kolmio oranssilla pohjalla. Väestönsuoja löytyy usein isompien taloyhtiöiden tai työpaikkojen yhteydestä. Pienemmissä taloyhtiöissä tai omakotitaloissa väestönsuojaa ei yleensä ole.

Jos väestönsuojaa ei ole lähellä, perusohje on suojautuminen sisätiloihin. Tällöin suojaudutaan mahdollisimman vahvojen rakenteiden suojaamaksi

sisätiloihin, esimerkiksi rakennuksen keskiosiin.

Suojautuminen lähimpiin sisätiloihin ja ohjeiden mukainen toiminta on yleensä riittävä suojautumiskeino. Sisätiloja ovat koti, koulu, työpaikka tai muu rakennus. Käytännössä suojautuminen tapahtuu siellä, missä hälytyksen hetkellä oleskelee.

Lisätietoja sisälle suojautumisesta löydät pelastustoimen sivuilta:



8

Suojautuminen kotona

Jos viranomainen ohjeistaa suojautumaan, toimi kotona seuraavasti:

- **Siirry sisälle. Pysy sisällä**
- **Sulje ovet, ikkunat, tuuletusaukot, tiivistä raot teipillä ja pysäytä koneellinen ilmanvaihto**
- **Avaa radio ja odota rauhallisesti ohjeita**
- **Vältä puhelimen käyttöä, etteivät linjat tukkeudu**
- **Älä poistu alueelta ilman viranomaisten kehotusta, ettei joutuisi vaaraan matkalla**

Huomaathan, että kaikkia myrkyllisiä kaasuja tai säteilyä ei voi havaita aistein. Osa vaarallisista aineista on hajuttomia ja värittömiä.

Tarvittaessa pelastuslaitos huolehtii väestön suojaamisesta esimerkiksi siirtämällä asukkaita turvallisille alueille tai osoittamalla suojapaikan lähialueelta.

Viranomaisten tiedotteiden seuraamista varten kotona on hyvä olla paristoilla toimiva radio.

Lataa tästä 112 Suomi -sovellus ANDROID versio



Lataa tästä 112 Suomi -sovellus APPLE versio



9

Auta ja osallistu: miten voin auttaa muita?

Jos olet kiinnostunut auttamaan kriisitilanteissa muita, siihen löytyy monia tapoja.

Voit keskustella avun ja tuen tarpeista yhdessä esimerkiksi työ- tai asuinyhteisössä tai muussa sinulle tärkeässä yhteisössä.

Voit myös osallistua vapaaehtoistoimintaan, jota tarjoavat monet järjestöt, seurakunnat ja hyvinvointialue.

Varautumisen koulutusta tarjoavat muun muassa:

- Marttojen paikalliset yhdistykset: Martat.fi
- Vapaaehtoinen pelastuspalvelu: Vapepa.fi

- SPR Vihdin osasto: osastot.punainenristi.fi/osastot/vihdin-osasto
- Seurakunnat
- Reserviläisjärjestöt (jos olet suorittanut asevelvollisuuden):
 - Vihdin Reserviupseerikerho ry: Rul.fi/vihti
 - Vihdin Reservin aliupseerit ry: Vihdinreservin aliupseerit.reservilaisliitto.fi
- Vihdin Maanpuolustusnaiset ry: Vihdinmaanpuolustusnaiset.org
- MPK eli maanpuolustus-koulutus: mpk.fi
- Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen vapaaehtoistoiminta ja vertaistuki: Luvn.fi
- Vapaaehtoistyö.fi
- Lähellä.fi



Laajat kriisitilanteet: mistä saan tietoa?

Laajavaikutteisessa kriisitilanteessa kannattaa seurata mediaa: lehdistö, radio, tv sekä niiden sähköiset viestintäkanavat. Moni viranomaisen tiedottaa myös sosiaalisen median kanavissa. On kuitenkin hyvä huomata, että somessa liikkuu myös harhaanjohtavaa tietoa ja mielipiteitä.

Lataa puhelimeesi **112 Suomi -sovellus**. Saat sovelluksen kautta uudet vaara- ja liikennetiedotteet sekä toimintaohjeet erilaisiin häiriötilanteisiin. 112 Suomi -sovelluksen avulla voit myös hälyttää apua, vaikka et tietäisi tarkkaa sijaintiasi. Sovellus on maksuton, ja voit ladata sen App Storesta (Apple) tai Google Playsta (Android).



Vihdin kunnan toiminta ja viestintä häiriö- ja kriisitilanteissa

Vihdin kunnan tavoitteena on varmistaa kunnan keskeisten tehtävien hoitaminen mahdollisimman häiriöttömästi kaikissa tilanteissa sekä parantaa kunnan henkilöstön ja asukkaiden kriisinkestävyttä. Häiriö- ja kriisitilanteissa kunta toimii valmiussuunnitelmien mukaisesti yhteistyössä viranomaisten ja muiden kuntien kanssa.

Vihdin kunta viestii verkkosivuillaan Vihti.fi ja sosiaalisessa mediassa.

Laajavaikutteisessa häiriötilanteessa löydät tietoa kunnan verkkosivujen etusivulta. Tiedotteet julkaistaan myös

kunnan sivuilla Facebookissa ja Instagramissa.

Kriisitilanteissa, kuten esimerkiksi vesikatkoissa, käytössä on tekstiviestipalvelu. Tekstiviestin saaminen tämän palvelun kautta edellyttää, että puhelinnumerosi näkyy numeropalvelussa.

Lisätietoja turvallisuudesta ja varautumisesta Vihti.fi-sivuilla



Vihdin kyläradioverkosto

Vihdin kunnan on mahdollista hyödyntää tiedottamisessaan Vihdin omaa kyläradioverkostoa kriisi- tai häiriötilanteiden aikana.

Vihdin Kyläradion tukiasemien runkoverkko kattaa valtaosan Vihdistä, sekä ne kylät/taajamat ja taloudet, joilla on käytössään RHA68-tyyppinen radiolaitte (niin kutsuttu metsästysradiopuhelin).

Kyseessä on kaksisuuntainen kommunikointimalli, joka mahdollistaa myös informaation kyliltä kunnan suuntaan ja sitä kautta tarvittaessa esimerkiksi viranomaisille.

Kyläradioverkko toimii itsenäisesti häiriötilanteiden aikana, suoraan radiolaitteelta toiselle. Kyläradion tukiasemat on varustettu varavoimalla sähkökatkojen varalle.

Lisätietoja kyläradioverkostosta löydät Vihdin Radioaktiiviset - VIRAALIT ry:n sivuilta:



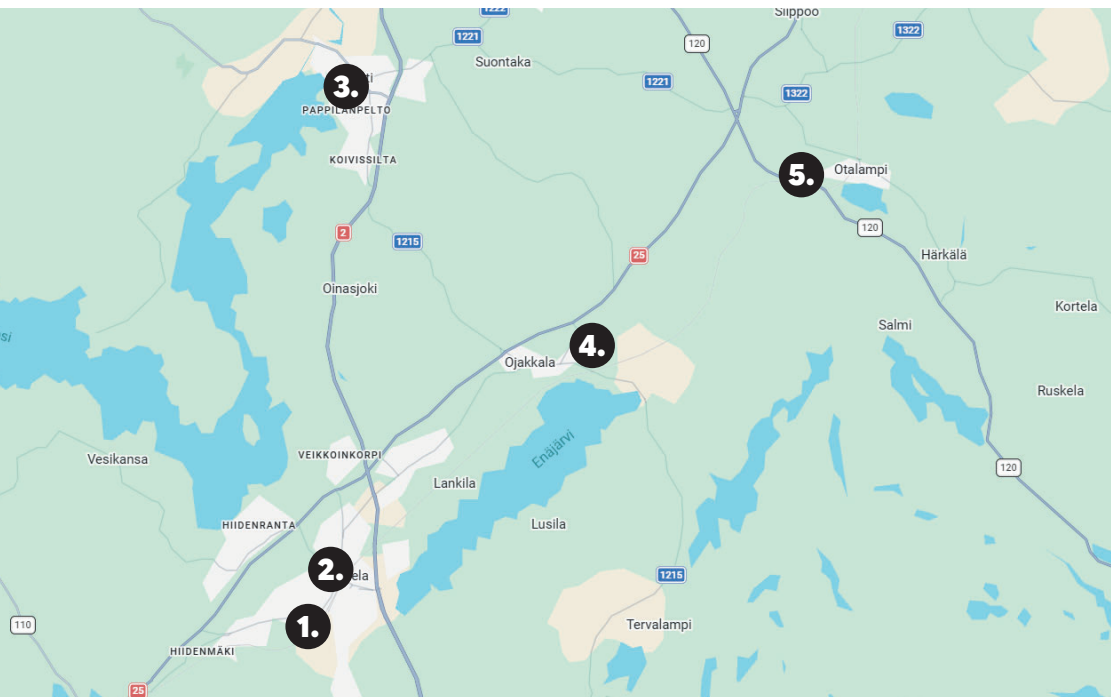
Viestintä pitkien sähkökatkojen aikana

Pitkien sähkökatkojen aikana sähköinen viestintä ei välttämättä toimi. Tarvittaessa Vihdin kunta jakaa paperitiedotteita alla määriteltyihin paikkoihin.

Tiedotteet kiinnitetään rakennuksen **pääoven** lähetyville siten, että ne ovat luettavissa ilman tarvetta päästä sisään kiinteistöön.

Löydät näistä paikoista Vihdin kunnan paperiset tiedotteet, mikäli sähköinen viestintä ei toimi:

1. **Vihdin kunnanvirasto**
Asemantie 30
2. **Vihdin pääkirjasto**
Pisteenkaari 9
3. **Vihdin kirkonkylän koulukeskus VIHKO**
Nietoinkuja 1
4. **Ojakkalan koulu**
Nummitie 21
5. **Otalammen koulu**
Torpparintie 9



LATAA SOVELLUS:



Lataa tästä
112 Suomi -sovellus
ANDROID versio



Lataa tästä
112 Suomi -sovellus
APPLE versio



Kun arjessa tapahtuu häiriö, se voi vaikuttaa elämään paljon. Vaikka joidenkin uhkien toteutuminen olisi harvinaista, niihin kannattaa varautua.

Asukkaiden oma, ennakkoon tapahtuva varautuminen on ensiarvoisen tärkeää.

RAKENNETAAN TURVALLISUUTTA YHDESSÄ



V/HT\

Vihdin kunta
puhelinvaihte: (09) 4258 3000
kunnanvirasto@vihti.fi
VIHTI.FI