

Kotihoiton ruokalista



			LOUNAS	SALAATTI	VÄLIPALA
ma	8.5.	19.6.	Makkarakastike, peruna, parsakaali	Keräkaalikurkkusalaatti, maustekurkku	Hedelmä
ti	9.5.	20.6.	Makaronijauhelihevuoaka, herne	Porkkanaraaste	Vadelmaruusunmarjakiisseli
ke	10.5.	21.6.	Broileripihvi, currykastike, täysjyväriisi	Kiinankaalimandariinisalaatti	Omenapiirakka
to	11.5.	22.6.	Lohikiusaus, isot juureskuutiot	Friseetomaattisalaatti	Kotimaiset marjat, vaniljakastike
pe	12.5.	23.6.	Kauden kasvisosekeitto	Munariisipasteija	Riisipuuro
la	13.5.	24.6.	Alaskansei sitruunakastikkeessa, perunasose, vihannekset	Kurkkuinen salaatti	Sekamarjakiisseli
su	14.5.	25.6.	Stroganoff, kermaperuna, porkkana-sekoitus	Tomaattisalsa	Ananasrahka
ma	15.5.	26.6.	Jauhelihakastike, peruna, kukkakaali	Viherkurkkusalaatti	Kermavanukas
ti	16.5.	27.6.	Broileri-kasvisohratto	Jäävuoriromainekurkkusalaatti	Hedelmäsalaatti
ke	17.5.	28.6.	Pinaattiohukkaat, perunasose	Caesarsalaatti, puolukkahilloke	Sileä herukkakiisseli
to	18.5.	29.6.	Jauhelihapihvi, sinappikastike, peruna	Porkkana-ananasraaste	Marjarahka
pe	19.5.	30.6.	Kalakeitto	Karjalanpiirakka, juusto	Pannukakku tai ohukaiset ja marjahilloke
la	20.5.	1.7.	Maksakastike, perunasose, porkkana	Puolukkasurvos	Vispis
su	21.5.	2.7.	Kalastajanpyörykkä, perunasose, tillikastike, vihannekset	Puutarhurin salaatti	Luumukiisseli
ma	22.5.	3.7.	Riistakiusaus	Porkkanaraaste, puolukkahilloke	Sileä marjakiisseli
ti	23.5.	4.7.	Jauhelihevuoaka, aurinkoinen kasvis	Vihermelonisalaatti	Ohrapuuro, mehukeitto
ke	24.5.	5.7.	Cheddarkala, perunasose, ratatoullevihannekset	Kiinankaalitomaatti, maissi(säilyke)	Marjakiisseli
to	25.5.	6.7.	Broilericurrykastike, riisi, vihannessekoitus	Viherpersikkasalaatti	Pannacotta, mansikkapyree
pe	26.5.	7.7.	Makkarakeitto	Sämpylä, juusto	Puolukkavispipuuro
la	27.5.	8.7.	Sitruunanmakuinen kalaleike, perunasose pinaattikastike	Punajuurisalaatti	Mandariiniriisi
su	28.5.	9.7.	Possunfile, kermakastike, perunasose porkkanat	Salaatti	Marjapiirakka
ma	29.5.	10.7.	Maksalaatikko, peruna, kukkakaali	Porkkanaraaste, puolukkasurvos,	Jogurtti
ti	30.5.	11.7.	Naudanlihakeitto	Croissant, juusto	Kauraomenapaistos, vaniljakastike
ke	31.5.	12.7.	Kalapala, peruna, parsakaali, kermaviilikastike	Punajuuriomenasalaatti	Sileä hedelmäkiisseli
to	1.6.	13.7.	Lindstöminpihvit, kastike, perunat, vihannes	Viherkesäkurpitsapaprikasalaatti	Puolukkavispippuuro
pe	2.6.	14.7.	Broilerikeitto	Juusto, vatraska	Kanelikierre
la	3.6.	15.7.	Riistapyörykkä, riistakastike, perunasose, herne-maissi-porkkana	Perunasalaatti, puolukkasurvos	Suklaamannapuuro
su	4.6.	16.7.	Lohilaatikko, porkkana	Punajuurisalaatti	Vadelmakiisseli
ma	5.6.	17.7.	Jauhelihapihvi, kermakastike, peruna	Viherretikka-ananassalaatti	Viilis
ti	6.6.	18.7.	Aurinkoinen broilerikeitto	Juusto, rieska	Riisipuuro
ke	7.6.	19.7.	Uunikirjolohi, kuorittu peruna, herne	Vihertomaattisalaatti	Suklaakiisseli
to	8.6.	20.7.	Lihaperunasoselaatikko	Jäävuorikurkkusalaatti	Puolukkaruispuuro
pe	9.6.	21.7.	Hernekeitto	Juusto, sämpylä	Pannukakku ja hillo
la	10.6.	22.7.	Kaalikääryle, perunasose, ruskea kastike, porkkanasekoitus	Puolukkahilloke	Marjarahka
su	11.6.	23.7.	Karjalanpaisti, perunasose	Suvisalaatti	Boysenmarjakiisseli
ma	12.6.	24.7.	Lihapullat, yrttikastike, peruna, kukkakaali	Tomaattifetasalaatti	Hedelmäkiisseli
ti	13.6.	25.7.	Kaalilaatikko, peruna, sekavihannes	Porkkanaraaste, puolukkahilloke	Sileä marjakiisseli
ke	14.6.	26.7.	Lihamureke, peruna, kastike, parsanuppu	Vihannessalaatti	Marjarahka
to	15.6.	27.7.	Makkaraperunat	Valkokaalisinappirelishsalaatti	Pulla
pe	16.6.	28.7.	Lohikeitto	Juusto, karjalanpiirakka	Riisiomenapuuro
la	17.6.	29.7.	Mantelikala, perunasose, herne	Punajuurisalaatti	Pannacotta(marja)
su	18.6.	30.7.	Jauhemaksapihvi, kastike, perunasose, pikkuporkkana	Sienisalaatti, puolukkahilloke	Marjapiirakka

