

VIHDIN KOULULOUNAS 26.2-8.4.2018

Maanantai	26.2.2018 Makkarakastike L, G, K Chili sin carne M, L, G, K Peruna Kaalikurkkusalaatti	5.3.2018 Maksalaatikko M, L, G, K Porkkanaohukaiset M, L Juustopastasalaatti L, K puolukkahilloke	12.3.2018 Uunimakkara M, L, G, K Uuninakko M, L, K Perunasose L, G, K Valkokaaliraaste, sinappirelish
Tiistai	27.2.2018 Lohikiusaus L, G, K Kasvisriisipaistos L, G, K Juureskuutiot Vihertomaattisalaatti	6.3.2018 Mozzarella kalavuoka L, G, K Kreikkalainen kiusaus L, G, K Kuorittu peruna Friseemelonisalaatti	13.3.2018 Riisipuuro L, G, K Sokerikaneli, appelsiinilonko
Keskiviikko	28.2.2018 Broileripihvi M, L, K Bataatti-juurespihvi M, L, G Currykastike L, G, K Riisi Kiinankaalimandariinisalaatti	7.3.2018 Jauhelihapihvi M, L, G Sienikääryle M, L, G, K Sinappikastike L, G, K Peruna Tomaattifetasalaatti L, G, K	14.3.2018 Uunikirjolohi L, G, K Quornfilee paprikakastike M, L, G Kuorittu peruna Vihertomaattisalaatti
Torstai	1.3.2018 Makaronijauhelihavuoka L, K Makaronisoijavuoka L, K Porkkanaraaste, herne	8.3.2018 Tomaattijauhelihapasta L, K Tomaattimunakoisopasta L, K Kesäkurpitsasalaatti	15.3.2018 Jauhelihakastike M, L, G, K Kikhernekastike L, G, K Pasta Kurkkuinen salaatti
Perjantai	2.3.2018 Kalakeitto L, G, K Juustoinen kesäkeitto L, G, K Kurkku, omenalohko	9.3.2018 Broilerikeitto M, L, G, K Perunapurjoseikeitto L, G, K Riisipiirakka L Juusto L, G, K	16.3.2018 Kasvissosekeitto L, G, K Grahamkasvispiirakka M, L, K
Maanantai	19.3.2018 Broilericurrykastike L, G, K Quorn mangokastikkeessa L, G Täysjyväriisi vinerpersikkasalaatti, mustaherukkahilloke	26.3.2018 Välimeren risotto L, G, K Ananas, kirsikkatomaatti, vihersalaatti Sydänsämpylä M, L, K Aurinkokuivattulevite L, G, K	2.4.2018 Hyvää Pääsiäistä!!!
Tiistai	20.3.2018 Lohikeitto L, G, K Juustoinen sienikeitto L, K Vadelmamehujää L, G, K Appelsiinilohko	27.3.2018 Kinkkukiusaus L, G, K Punajuurikiusaus L, G, K Porkkanaraaste, herneHerkkukurkku, Puolukkahilloke	3.4.2018 Lihapullat M, L, K Kasvis-papukroketti M, L, G, K Yrttikastike L, G, K Kuorittu peruna Porkkanaraaste, ananas, raejuusto L, G, K
Keskiviikko	21.3.2018 Kaalilaatikko M, L, G, K Kasviskaalilaatikko M, L, G, K Peruna Porkkanaraaste Raejuusto L, G, K puolukkahilloke	28.3.2018 Broilerikastike L,G,K Quorn mangokastikkeessa Riisi Vihersalaatti L,M,G,K Persikkarahka L,G	4.4.2018 Kalapala M, L, K Kasvispihvi Caribben M, L, G, K Kermaviilikastike L, G, K Perunasose L, G, K Punajuuriomenasalaatti, purjo
Torstai	22.3.2018 Tortilla (broileritäyte) M, L, G, K Tortilla (quorn-täyte) M, L, G Vihersalaatti, kurkku Tomaatti, paprikakuutio Sipuli, jalopeno, creme fraiche	29.3.2018 Hernekeitto L,M Kasvishernekeitto L,M Pannukakku L Marjahilloke	5.4.2018 Pinaattiohukkaat M, L Caesarsalaatti L, K Puolukkahilloke
Perjantai	23.3.2018 Makkarakeitto M, L, G, K Nakkokeitto M, L Omenalohko	30.3.2018 Hyvää Pääsiäistä!!	6.4.2018 Naudanlihakeitto M, L, G, K Borssikeitto M, L, G, K Smetana VL, G, K Jääsalaatti, mandariini

VIHDIN KOULULOUNAS 26.2-8.4.2018

MATLIST SKOLAN 26.2-8.4.2018

Måndag	26.2.2018 Korvsås L, G, K Chili sin carne M, L, G, K Potatis Vitkål-gurkasallad	5.3.2018 Leverlåda M, L, G, K Morotsplättor M, L Ostpastasallad L, K, lignonsylt	12.3.2018 Ugnkorv M, L, G, K Ugnsojakorv M, L, K Potatismos L, G, K Rivet vitkål, senaprelish
Tisdag	27.2.2018 Laxfrestelse L, G, K Grönsak-rispaj M, L, G, K Rotsatsblandning Frisee-tomatsallad	6.3.2018 Mozzarella fiskgratäng L, G, K Grekisk frestelse L, G, K Potatis Frisee-vattenmelonsallad	13.3.2018 Risgröt L, G, K Kanelsocker, apelsinstycke
Onsdag	28.2.2018 Kycklingbiff M, L, K Batat-rotfrukt biff L, G Currysås L, G, K Ris Kinakål-mandarinsallad	7.3.2018 Köttfärsbiff M, L, G Svampdolma M, L, G, K Senapsås L, G, K Potatis Tomatfetasallad L, G, K	14.3.2018 Ugnlax L, G, K Quorn i paprikasås M, L, G Potatis Grön-tomatsallad
Torsdag	1.3.2018 Makaroni-köttfärslåda L, K Makaronisojalåda L, K Riven morot, ärt	8.3.2018 Tomat-köttfärspasta L, K Tomat-auberginepasta L, K Sommarsquashsallad	15.3.2018 Köttfärssås M, L, G, K Kikärtssås L, G, K Helkornpasta Gurkasallad
Fredag	2.3.2018 Fisksoppa L, G, K Juustoinen kesäkeitto L, G, K Gurka, äpplestycke	9.3.2018 Kycklingsoppa M, L, G, K Potatispurjolöksmos-soppa L, G, K Rispirog L, Ost L, G, K	16.3.2018 Grönsakspuré-soppa L, G, K Grahamgrönsakspirog M, L, K
Måndag	19.3.2018 Kycklingcurrysås L, G, K Quorn i mangosås L, G Ris Grönpersika-sallad, svartvinbärsylt	26.3.2018 Risotto från medelhavet L, G, K Semla M, L, K Ananas, körsbärstomat, grönsallad	2.4.2018 Glad Påsk!!
Tisdag	20.3.2018 Laxsoppa L, G, K Svampsoppa med ost L, K Glassbägare L, G, K Apelsinstycke	27.3.2018 Skinkafrestelse L, G, K Rödbeta-blåmögelostfrestelse L, G, K Rivet morot, ärt, delikatessgurk, lignonsylt Couscoussallad	3.4.2018 Köttbullar M, L, K Grönsak-bönakroetter M, L, G, K Örtsås L, G, K, Potatis Rivet morot, ananas, grynost L, G, K
Onsdag	21.3.2018 Källåda M, L, G, K Källåda M, L, G, K Potatis Rivet morot, grynost L, G, K lignonsylt	28.3.2018 Kyckling säs L,G,K Morot biff, Gräddfyll säs Ris L,K Persikakvark L,G,K	4.4.2018 Fiskbit M, L, K Grönsakbiff Caribben M, L, G, K Gräddfyllsås L, G, K Potatismos L, G, K Rödbeta-äpplesallad, purjolök
Torsdag	22.3.2018 Tortilla (med broiler) M, L, G, K Tortilla (med quorn) M, L, G Grönsallad, gurka Tomat, paprika Lök, jalapeno, creme fraiche	29.3.2018 Ärtsoppa M, L, K Ärtsoppa M, L, K Pannkaka L, Sylt L, G, K	5.4.2018 Spenatplättor M, L Caesarsallad L, K Lignonsylt
Fredag	23.3.2018 Korvsoppa M, L, G, K Sojakorvsoppa M, L, K Äpplestycke	30.3.2018 Glad Påsk!!	6.4.2018 Nötköttssoppa M, L, G, K Borschtsoppa M, L, G, K Smetana VL Issallad, mandarin