

## VIHDIN KOULULOUNAS 15.1-23.2.2018

Maanantai	15.1.2018 Makkarakastike L, G, K Chili sin carne M, L, G, K Peruna Kaalikurkkusalaatti	22.1.2018 Maksalaatikko M, L, G, K Porkkanaohukaiset M, L Juustopastasalaatti L, K puolukkahilloke	29.1.2018 Uunimakkara M, L, G, K Uuninakko M, L, K Perunasose L, G, K Valkokaaliraaste, sinappirelish
Tiistai	16.1.2018 Lohikiusaus L, G, K Kasvisriisipaistos L, G, K Juureskuutiot Vihertomaattisalaatti	23.1.2018 Mozzarella kalavuoka L, G, K Kreikkalainen kiusaus L, G, K Kuorittu peruna Friseemelonisalaatti	30.1.2018 Riisipuuro L, G, K Sokerikaneli, appelsiinilonko
Keskiviikko	17.1.2018 Broileripihvi M, L, K Bataatti-juurespihvi M, L, G Currykastike L, G, K Riisi Kaalihedelmäsalaatti	24.1.2018 Jauhelihipihvi M, L, G Sienikääryle M, L, G, K Sinappikastike L, G, K Peruna Tomaattifetasalaatti L, G, K	31.1.2018 Uunikirjolohi L, G, K Quornfilee paprikakastike M, L, G Kuorittu peruna Vihertomaattisalaatti
Torstai	18.1.2018 Makaronijauhelihevuoaka L, K Makaronisoijavuoka L, K Porkkanaraaste, herne	25.1.2018 Tomaattijauhelihevuoaka L, K Tomaattimunakoisopasta L, K Kesäkurpitsasalaatti	1.2.2018 Jauhelihakastike M, L, G, K Kikhernekastike L, G, K Pasta Kurkkuinen salaatti
Perjantai	19.1.2018 Kalakeitto L, G, K Juustoinen kesäkeitto L, G, K Kurkku, omenalohko	26.1.2018 Broilerikeitto M, L, G, K Perunapurjoseikeitto L, G, K Riisipiirakka L Juusto L, G, K	2.2.2018 Kasvisosekeitto L, G, K Grahamkasvispiirakka M, L, K
Maanantai	5.2.2018 Broilericurrykastike L, G, K Quorn mangokastikkeessa L, G Täysjyväriisi vinerpersikkasalaatti, mustaherukkahilloke	12.2.2018 Välimeren risotto L, G, K Ananas, kirsikkatomaatti, vihersalaatti Sydänsämpylä M, L, K Aurinkokuivattulevite L, G, K	19.2.2018 Broileri-kasvisohratto M, L, K Quorn-kasvisohratto M, L Jäävuoriomainekurkkusalaatti
Tiistai	6.2.2018 Lohikeitto L, G, K Juustoinen sienikeitto L, K Vadelmamehujää L, G, K Appelsiinilohko	13.2.2018 Hernekeitto L,M,K Kasvishernekeitto L,M,K Laskiaispulla L	20.2.2018 Lihapullat M, L, K Kasvis-papukroketti M, L, G, K Yrttikastike L, G, K Kuorittu peruna Porkkanaraaste, ananas, raejuusto L, G, K
Keskiviikko	7.2.2018 Kaalilaatikko M, L, G, K Kasviskaalilaatikko M, L, G, K Peruna Porkkanaraaste Raejuusto L, G, K puolukkahilloke	14.2.2018 Ohrapuuro L, K Marjainen mehukeitto M, L, G, K Jääsalaatti, juusto L, G, K	21.2.2018 Kalapala M, L, K Kasvispihvi Caribben M, L, G, K Kermaviilikastike L, G, K Perunasose L, G, K Punajuuriomenasalaatti, purjo
Torstai	8.2.2018 Tortilla ( broileritäyte) M, L, G, K Tortilla (quorn-täyte) M, L, G Vihersalaatti, kurkku Tomaatti, paprikakuutio Sipuli, jalopeno, creme fraiche	15.2.2018 Cheddarkala VL, K Porkkanapihvi M, L, G, K Perunasose L, G, K Kiinankaalisalaatti, maissi	22.2.2018 Pinaattiohukkaat M, L Caesarsalaatti L, K Puolukkahilloke
Perjantai	9.2.2018 Makkarakeitto M, L, G, K Nakkokeitto M, L Omenalohko	16.2.2018 Kinkkukiusaus L,G,K Punajuuriaurajuustokiusaus L,G,K Porkkanaraaste,herne,herkkukurkkukuutio Puolukkahilloke	23.2.2018 Naudanlihakeitto M, L, G, K Borssikeitto M, L, G, K Smetana VL, G, K Jääsalaatti, mandariini

## VIHDIN KOULULOUNAS 15.1-23.2.2018

## MATLIST SKOLAN 15.1.2018-23.2.2018

Måndag	15.1.2018 Korvsås L, G, K Chili sin carne M, L, G, K Potatis Vitkål-gurkasallad	22.1.2018 Leverlåda M, L, G, K Morotsplättor M, L Ostpastasallad L, K, lignonsylt	29.1.2018 Ugnkorv M, L, G, K Ugnsojakorv M, L, K Potatismos L, G, K Rivet vitkål, senaprelish
Tisdag	16.1.2018 Laxfrestelse L, G, K Grönsak-rispaj M, L, G, K Rotsatsblandning Frisee-tomatsallad	23.1.2018 Mozzarella fiskgratäng L, G, K Grekisk frestelse L, G, K Potatis Frisee-vattenmelonsallad	30.1.2018 Risgröt L, G, K Kanelsocker, apelsinstycke
Onsdag	17.1.2018 Kycklingbiff M, L, K Batat-rotfrukt biff L, G Currysås L, G, K Ris Kinakål-mandarinsallad	24.1.2018 Köttfärsbiff M, L, G Svampdolma M, L, G, K Senapsås L, G, K Potatis Tomatfetasallad L, G, K	31.1.2018 Ugnlax L, G, K Quorn i paprikasås M, L, G Potatis Grön-tomatsallad
Torsdag	18.1.2018 Makaroni-köttfärslåda L, K Makaronisojalåda L, K Riven morot, ärt	25.1.2018 Tomat-köttfärspasta L, K Tomat-auberginepasta L, K Sommarsquashsallad	1.2.2018 Köttfärssås M, L, G, K Kikärtsås L, G, K Helkornpasta Gurkasallad
Fredag	19.1.2018 Fisksoppa L, G, K Juustoinen kesäkeitto L, G, K Gurka, äpplestycke	26.1.2018 Kycklingsoppa M, L, G, K Potatispurjolöksmos-soppa L, G, K Rispirog L, Ost L, G, K	2.2.2018 Grönsakspuré-soppa L, G, K Grahamgrönsakspirog M, L, K
Måndag	5.2.2018 Kycklingcurrysås L, G, K Quorn i mangosås L, G Ris Grönpersika-sallad, svartvinbärsylt	12.2.2018 Risotto från medelhavet L, G, K Semla M, L, K Ananas, körsbärstomat, grönsallad	19.2.2018 Kyckling-grönsak-kornagryn M, L, K Quorn-grönsak-kornagryn M, L Is-romaine-gurkasallad
Tisdag	6.2.2018 Laxsoppa L, G, K Svampsoppa med ost L, K Glassbägare L, G, K Apelsinstycke	13.2.2018 Ärtsoppa L, M, K Fastlags bullar L	20.2.2018 Köttbullar M, L, K Grönsak-bönakroetter M, L, G, K Örtsås L, G, K, Potatis Rivet morot, ananas, grynost L, G, K
Onsdag	7.2.2018 Källåda M, L, G, K Källåda M, L, G, K Potatis Rivet morot, grynost L, G, K lignonsylt	14.2.2018 Kornflingagröt L, K, Saftsoppa med bär M, L, G, K Issallad, ost L, G, K	21.2.2018 Fiskbit M, L, K Grönsakbiff Caribben M, L, G, K Gräddfilsås L, G, K Potatismos L, G, K Rödbeta-äpplesallad, purjolök
Torsdag	8.2.2018 Tortilla (med broiler) M, L, G, K Tortilla (med quorn) M, L, G Grönsallad, gurka Tomat, paprika Lök, jalapeno, creme fraiche	15.2.2018 Cheddarfisk L, K Morotbiff M, L, G, K Potatismos L, G, K Kinakål-tomatsallad, majs	22.2.2018 Spenatplättor M, L Caesarsallad L, K Lignonsylt
Fredag	9.2.2018 Korvsoppa M, L, G, K Sojakorvsoppa M, L, K Äpplestycke	16.2.2018 Viltfrestelse L, G, K Rödbeta-blåmögelostfrestelse L, G, K Rivet morot, ärt, delikatessgurk, lignonsylt, Couscoussallad	23.2.2018 Nötköttssoppa M, L, G, K Borschtsoppa M, L, G, K Smetana VL Issallad, mandarin