

VIHDIN KOULULOUNAS 9.4-20.5.2018

Maanantai	9.4.2018 Makkarakastike L, G, K Chili sin carne M, L, G, K Peruna Kaalikurkkusalaatti	16.4.2018 Maksalaatikko M, L, G, K Porkkanaohukaiset M, L Juustopastasalaatti L, K puolukkahilloke	23.4.2018 Uunimakkara M, L, G, K Uuninakko M, L, K Perunasose L, G, K Valkokaaliraaste, sinappirelish
Tiistai	10.4.2018 Lohikiusaus L, G, K Kasvisriisipaistos L, G, K Juureskuutiot Vihertomaattisalaatti	17.4.2018 Mozzarella kalavuoka L, G, K Kreikkalainen kiusaus L, G, K Kuorittu peruna Friseemelonisalaatti	24.4.2018 Riisipuuro L, G, K Sokerikaneeli, appeisiiniionko
Keskiviikko	11.4.2018 Broileripihvi M, L, K Bataatti-juurespihvi M, L, G Currykastike L, G, K Riisi Kiinankaalimandariinisalaatti	18.4.2018 Jauhelihipihvi M, L, G Sienikäärlyle M, L, G, K Sinappikastike L, G, K Peruna Tomaattifetasalaatti L, G, K	25.4.2018 Uunikirjolohi L, G, K Quornfilee paprikakastike M, L, G Kuorittu peruna Vihertomaattisalaatti
Torstai	12.4.2018 Makaronijauhelihamvuoka L, K Makaronisoijavuoka L, K Porkkanaraaste, herne	19.4.2018 Tomaattijauhelihapasta L, K Tomaattimunakoisopasta L, K Kesäkurpitsasalaatti	26.4.2018 Jauhelihamkastike M, L, G, K Kikhernekastike L, G, K Pasta Kurkkuinen salaatti
Perjantai	13.4.2018 Kalakeitto L, G, K Juustoinen kesäkeitto L, G, K Kurkku, omenalohko	20.4.2018 Broilerikeitto M, L, G, K Perunapurjosekeitto L, G, K Riisipiirakka L Juusto L, G, K	27.4.2018 Kasvissekeitto L, G, K Grahamkasvispiirakka M, L, K
Maanantai	30.4.2018 Nakit Punajuuriropyökkä Perunasalaatti, Vihersalaatti, Wasabicoleslaw Munkki	7.5.2018 Välimeren risotto L, G, K Ananas, kirsikkatomaatti, vihersalaatti Sydänsämpylä M, L, K Aurinkokuivattulevite L, G, K	14.5.2018 Broileri-kasvisohratto M, L, K Quorn-kasvisohratto M, L Jäävuoriomainekurkkusalaatti
Tiistai	1.5.2018 Hyvää Vappua!	8.5.2018 Kinkkukiusaus L, G, K Punajuurikiusaus L, G, K Porkkanaraaste, herne L,M,G,K	15.5.2018 Lihapullat M, L, K Kasvis-papukroketti M, L, G, K Yrttikastike L, G, K Kuorittu peruna Porkkanaraaste, ananas, raejuusto L, G, K
Keskiviikko	2.5.2018 Makkara-keitto L,M,G,K Nakkokeitto L,M,K Omenalohko	9.5.2018 Ohrapuuro L, K Marjainen mehukeitto M, L, G, K Jääsalaatti, juusto L, G, K	16.5.2018 Kalapala M, L, K Kasvispihvi Caribben M, L, G, K Kermaviilikastike L, G, K Perunasose L, G, K Punajuuriomenasalaatti, purjo
Torstai	3.5.2018 Tortilla (broileritäyte) M, L, G, K Tortilla (quorn-täyte) M, L, G Vihersalaatti, kurkku Tomaatti, paprikakuutio Sipuli, jalopeno, creme fraiche	10.5.2018 Helatorstai	17.5.2018 Pinaattihukkaat M, L Caesarsalaatti L, K Puolukkahilloke
Perjantai	4.5.2018 Kaalilaatikko L,M,G,K Kasviskaalilaatikko L,M,G,K Peruna Porkkana Raejuusto L,G,K puolukkahilloke	11.5.2018 Kalakeitto L,G,K Juustoinen sienikeitto L,G,K Pannukakku, marjahilloke	18.5.2018 Naudanlihakeitto M, L, G, K Borssikeitto M, L, G, K Smetana VL, G, K Jääsalaatti, mandariini

VIHDIN KOULULOUNAS 9.4-20.5.2018

MATLIST SKOLAN 9.4-20.5.2018

Måndag	9.4.2018 Korvsås L, G, K Chili sin carne M, L, G, K Potatis Vitkål-gurkasallad	16.4.2018 Leverlåda M, L, G, K Morotsplättor M, L Ostpastasallad L, K, lignonsylt	23.4.2018 Ugnkorv M, L, G, K Ugnsojakorv M, L, K Potatismos L, G, K Rivet vitkål, senaprelish
Tisdag	10.4.2018 Laxfrestelse L, G, K Grönsak-rispaj M, L, G, K Rotsatsblandning Frisee-tomatsallad	17.4.2018 Mozzarella fiskgratäng L, G, K Grekisk frestelse L, G, K Potatis Frisee-vattenmelonsallad	24.4.2018 Risgröt L, G, K Kanelsocker, apelsinstycke
Onsdag	11.4.2018 Kycklingbiff M, L, K Batat-rotfrukt biff L, G Currysås L, G, K Ris Kinakål-mandarinsallad	18.4.2018 Köttfärsbiff M, L, G Svampdolma M, L, G, K Senapsås L, G, K Potatis Tomatfetasallad L, G, K	25.4.2018 Ugnlax L, G, K Quorn i paprikasås M, L, G Potatis Grön-tomatsallad
Torsdag	12.4.2018 Makaroni-köttfärslåda L, K Makaronisojalåda L, K Riven morot, ärt	19.4.2018 Tomat-köttfärspasta L, K Tomat-auberginepasta L, K Sommarsquashsallad	26.4.2018 Köttfärssås M, L, G, K Kikärtsås L, G, K Helkornpasta Gurkasallad
Fredag	13.4.2018 Fisksoppa L, G, K Juustoinen kesäkeitto L, G, K Gurka, äpplestycke	20.4.2018 Kycklingsoppa M, L, G, K Potatispurjolöksmos-soppa L, G, K Rispirog L, Ost L, G, K	27.4.2018 Grönsakspuré-soppa L, G, K Grahamgrönsakspirog M, L, K
Måndag	30.4.2018 Korv L,M,G,K Rödbeta bulle L,M,G,K Potatissallad L,M,G Wasabicoleslaw L,M,G Grönsallad L,M,G,K Munk L	7.5.2018 Risotto från medelhavet L, G, K Semla M, L, K Ananas, körsbärstomat, grönsallad	14.5.2018 Kyckling-grönsak-kornagryn M, L, K Quorn-grönsak-kornagryn M, L Is-romaine-gurkasallad
Tisdag	1.5.2018 Vappu!	8.5.2018 Viltfrestelse L, G, K Rödbeta-blåmögelsestfrestelse L, G, K Rivet morot, ärta, delikatessgurk, lignonsylt Couscoussallad	15.5.2018 Köttbullar M, L, K Grönsak-bönakroetter M, L, G, K Örtsås L, G, K, Potatis Rivet morot, ananas, grynost L, G, K
Onsdag	2.5.2018 Korvsoppa M,L,G,K Sojakorvsoppa L,M,K Äpplestycke	9.5.2018 Kornflingagröt L, K, Saftsoppa med bär M, L, G, K Issallad, ost L, G, K	16.5.2018 Fiskbit M, L, K Grönsakbiff Caribben M, L, G, K Gräddfilsås L, G, K Potatismos L, G, K Rödbeta-äpplesallad, purjolök
Torsdag	3.5.2018 Tortilla (med broiler) M, L, G, K Tortilla (med quorn) M, L, G Grönsallad, gurka Tomat, paprika Lök, jalapeno, creme fraiche	10.5.2018	17.5.2018 Spenatplättor M, L Caesarsallad L, K Lignonsylt
Fredag	4.5.2018 Källåda M,L,G,K Potatis Rivet morot,grynost L,G,K, Lignonsylt	11.5.2018 Ärtsoppa M, L, K Ärtsoppa M, L, K Pannkaka L, Sylt L, G, K	18.5.2018 Nötköttssoppa M, L, G, K Borschtsoppa M, L, G, K Smetana VL Issallad, mandarin