

VIHDIN KOULULOUNAS

Maanantai	11.9.2017 Makkarakastike L, G, K Chili sin carne M, L, G, K Peruna Kaalikurkkusalaatti	18.9.2017 Maksalaatikko M, L, G, K Porkkanaohukaiset M, L Juustopastasalaatti L, K puolukkahilloke	25.9.2017 Uunimakkara M, L, G, K Uuninakko M, L, K Perunasose L, G, K Valkokaaliraaste, sinappirelish
Tiistai	12.9.2017 Lohikiusaus L, G, K Kasvisriisipaistos M, L, G, K Juureskuutiot Vihertomaattisalaatti	19.9.2017 Mozzarella kalavuoka L, G, K Kreikkalainen kiusaus L, G, K Kuorittu peruna Friseemelonisalaatti	26.9.2017 Riisipuuro L, G, K Sokerikaneli, appelsiinilohko
Keskiviikko	13.9.2017 Broileripihvi M, L, K Bataatti-juurespihvi M, L, G Currykastike L, G, K Riisi Kaalihedelmäsalaatti	20.9.2017 Jauhelihipihvi M, L, G Sienikääryle M, L, G, K Sinappikastike L, G, K Peruna Tomaattifetasalaatti L, G, K	27.9.2017 Uunikirjolohi L, G, K Quornfilee paprikakastike M, L, G Kuorittu peruna Vihertomaattisalaatti
Torstai	14.9.2017 Makaronijauheli havuoka L, K Makaronisoijavuoka L, K Porkkanaraaste, herne	21.9.2017 Tomaattijauheli hapasta L, K Tomaattimunakoisopasta L, K Kesäkurpitsasalaatti	28.9.2017 Jauheli hakastike M, L, G, K Kikhernekastike L, G, K Pasta, Kurkkuinen salaatti
Perjantai	15.9.2017 Kalakeitto L, G, K Juustoinen kesäkeitto L, G, K Kurkku, omenalohko	22.9.2017 Broilerikeitto M, L, G, K Perunapurjosekeitto L, G, K Riisipiirakka L, Juusto L, G, K	29.9.2017 Kasvisosekeitto L, G, K Grahamkasvispiirakka M, L, K
Maanantai	2.10.2017 Broilericurrykastike L, G, K Quorn mangokastikkeessa L, G Täysjyväriisi vinerpersikkasalaatti, mustaherukkahilloke	9.10.2017 Välimeren risotto L, G, K Ananas, kirsikkatomaatti, Sydänsämpylä M, L, K Aurinkokuivattulevite L, G, K	16.10.2017 Broileri-kasvisohratto M, L, K Quorn-kasvisohratto M, L Jäävuoriomainekurkkusalaatti
Tiistai	3.10.2017 Lohikeitto L, G, K Juustoinen sienikeitto L, K Vadelmamehujää L, G, K Appelsiinilohko	10.10.2017 Riistakiusaus L, G, K Punajuurikiusaus L, G, K Porkkanaraaste, herne Herkkukurkku, couscoussalaatti Puolukkahilloke	17.10.2017 Lihapullat M, L, K Kasvis-papukroketti M, L, G, K Yrttikastike L, G, K Kuorittu peruna Porkkanaraaste, ananas, raejuusto L, G, K
Keskiviikko	4.10.2017 Kaalilaatikko M, L, G, K Kasviskaalilaatikko M, L, G, K Peruna Porkkanaraaste Raejuusto L, G, K puolukkahilloke	11.10.2017 Ohrapuuro L, K Marjainen mehukeitto M, L, G, K Jääsalaatti, juusto L, G, K	18.10.2017 Kalapala M, L, K Kasvispihvi Caribben M, L, G, K Kermaviilikastike L, G, K Perunasose L, G, K Punajuuriomenasalaatti, purjo
Torstai	5.10.2017 Tortilla (broileritäyte) M, L, G, K Tortilla (quorn-täyte) M, L, G Vihersalaatti, kurkku Tomaatti, paprikakuutio Sipuli, jalopeno, creme fraiche	12.10.2017 Cheddarkala VL, K Porkkanapihvi M, L, G, K Perunasose L, G, K Kiinankaalisalaatti, maissi	19.10.2017 Pinaattiohukkaat M, L Caesarsalaatti L, K Puolukkahilloke
Perjantai	6.10.2017 Makkarakeitto M, L, G, K Nakkokeitto M, L Omenalohko	13.10.2017 Hernekeitto M, L, K Kasvishernekeitto M, L, K Pannukakku, marjahilloke	20.10.2017 Naudanlihakeitto M, L, G, K Borssikeitto M, L, G, K Smetana VL, G, K Jääsalaatti, mandariini

MATLIST SKOLAN 11.9-22.10.2017

Maanantai	11.9.2017 Korvsås L, G, K Chili sin carne M, L, G, K Potatis Vitkål-gurkasallad	18.9.2017 Leverläda M, L, G, K Morotsplättor M, L Ostpastasallad L, K, lignonsylt	25.9.2017 Ugnkorv M, L, G, K Ugnsojakorv M, L, K Potatismos L, G, K Rivet vitkål, senaprelish
Tiistai	12.9.2017 Laxfrestelse L, G, K Grönsak-rispaj M, L, G, K Rotsatsblandning Frisee-tomatsallad	19.9.2017 Mozzarella fiskgratäng L, G, K Grekisk frestelse L, G, K Potatis Frisee-vattenmelonsallad	26.9.2017 Risgröt L, G, K Kanelsocker, apelsinstycke
Keskiviikko	13.9.2017 Kycklingbiff M, L, K Batat-rotfruktibiff L, G Currysås L, G, K Ris Kinakål-mandarinsallad	20.9.2017 Köttfärsbiff M, L, G Svampdolma M, L, G, K Senapsås L, G, K Potatis Tomatfetasallad L, G, K	27.9.2017 Ugnlax L, G, K Quorn i paprikasås M, L, G Potatis Grön-tomatsallad
Torstai	14.9.2017 Makaroni-köttfärslåda L, K Makaronisojallåda L, K Riven morot, ärt	21.9.2017 Tomat-köttfärspasta L, K Tomat-auberginepasta L, K Sommarsquashsallad	28.9.2017 Köttfärssås M, L, G, K Kikärtsås L, G, K Helkornpasta Gurkasallad
Perjantai	15.9.2017 Fisksoppa L, G, K Juustoinen kesäkeitto L, G, K Gurka, äpplestycke Marjainen mehukeitto M, L, G, K	22.9.2017 Kycklingsoppa M, L, G, K Potatispurjolöksmos-soppa L, G, K Rispirog L, Ost L, G, K Kalapala M, L, K	29.9.2017 Grönsakspuré-soppa L, G, K Grahamgrönsakspirog M, L, K
Maanantai	2.10.2017 Kycklingcurrysås L, G, K Quorn i mangosås L, G Ris Grönpersika-sallad, svartvinbärsylt	9.10.2017 Risotto från medelhavet L, G, K Semla M, L, K Ananas, körsbärstomat, grönsallad	16.10.2017 Kyckling-grönsak-kornagryn M, L, K Quorn-grönsak-kornagryn M, L Is-romaine-gurkasallad
Tiistai	3.10.2017 Laxsoppa L, G, K Svampsoppa med ost L, K Glassbägare L, G, K Apelsinstycke	10.10.2017 Viltfrestelse L, G, K Rödbeta-blåmögelfrestelse L,G,K Rivet morot, ärt, delikatessgurk, lignonsylt Couscoussallad	17.10.2017 Köttbullar M, L, K Grönsak-bönakroketter M, L, G, K Örtsås L, G, K, Potatis Rivet morot, ananas, grynost L, G, K
Keskiviikko	4.10.2017 Kållåda M, L, G, K Kållåda M, L, G, K Potatis Rivet morot, grynost L, G, K lignonsylt	11.10.2017 Kornflingagröt L, K, Saftsoppa med bär M, L, G, K Issallad, ost L, G, K	18.10.2017 Fiskbit M, L, K Grönsakbiff Caribben M, L, G, K Gräddfilsås L, G, K Potatismos L, G, K Rödbeta-äpplesallad, purjolök
Torstai	5.10.2017 Tortilla (med broiler) M, L, G, K Tortilla (med quorn) M, L, G Grönsallad, gurka Tomat, paprika Lök, jalapeno, creme fraiche	12.10.2017 Cheddarfisk L, K Morotbiff M, L, G, K Potatismos L, G, K Kinakål-tomatsallad, majs	19.10.2017 Spenatplättor M, L Caesarsallad L, K Lignonsylt
Perjantai	6.10.2017 Korvsoppa M, L, G, K Sojakorvsoppa M, L, K Äpplestycke	13.10.2017 Ärtsoppa M, L, K Ärtsoppa M, L, K Pannkaka L, Sylt L, G, K	20.10.2017 Nötköttssoppa M, L, G, K Borschtsoppa M, L, G, K Issallad, mandarin