

					Aamupala	LOUNAS	SALAATTI	JÄLKIRUOKA	PÄIVÄLLINEN
1	ma	2.1.	13.2.	27.3.	Moniviljapuuro	Lohikeitto	***	Riisiomenapuuro	Sienikiusaus, keitetty vihannes, salaatti
	ti	3.1.	14.2.	28.3.	Kaurapuuro	Makkarakastike, peruna, kukkakaali	Keräkaalikurkkusalaatti, maustekurkku	Jogurtti	Lihaperunasoselaatikko, parsakaali salaatti
	ke	4.1.	15.2.	29.3.	Vehnäpuuro	Makaronijauhelihevoka, herne	Porkkanaraaste	Vadelmaruusunmarjakiisseli	Kinkkukasviskeitto, mustikkarahka
	to	5.1.	16.2.	30.3.	Ruispuuro	Broilerpihvi, currykastike, täysjyväriisi	Kiinankaalimandariinisalaatti	Marjat ja vaniljakastike	Siskonmakkarakeitto, kermavanukas
	pe	6.1.	17.2.	31.3.	Ohrapuuro	Lohikiusaus, isot juureskuutiot	Friseetomaattisalaatti	Hedelmäsalaatti sis. banaania	Maksalaatikko, salaatti
	la	7.1.	18.2.	1.4.	Mannapuuro	Riistastroganoff, perunasose	Vihersalaatti	Ananasrahka	Juustoinen kesäkeitto, karjalanpiirakka, kerrosrahka
	su	8.1.	19.2.	2.4.	Riisipuuro	Alaskansei sitruunakastikkeessa, perunasose, vihannekset	Kurkkuinen salaatti	Puolukkakiisseli	Lihakeitto, suklaa vanukas
2	ma	9.1.	20.2.	3.4.	Moniviljapuuro	Aurinkoinen broilerikeitto		Suklaakiisseli	Janssoninkiusaus, punajuuri
	ti	10.1.	21.2.	4.4.	Kaurapuuro	Jauhelihakastike, perunasose, vihannes	Viherkurkkusalaatti	Jogurtti	Pinaattikeitto, kananmuna mansikkavispi
	ke	11.1.	22.2.	5.4.	Vehnäpuuro	Stroganoff, peruna	Jäävuoriromainesalaatti	Sileä herukkakiisseli	Lihapyörkät, kastike, salaatti
	to	12.1.	23.2.	6.4.	Ruispuuro	Pinaattihukkaat, perunasose	Caesarsalaatti, puolukkahilloke	Vispis	Porkkanajuustokeitto, rieska, rukiinen puolukka vispis
	pe	13.1.	24.2.	7.4.	Ohrapuuro	Jauhelihipihvi, sinappikastike, peruna	Porkkana-ananasraaste	Marjarahka	Makaronijauhelihevoka, keitetty vihannes, salaatti
	la	14.1.	25.2.	8.4.	Mannapuuro	Maksaporkkanakastike, perunasose	Puutarhurin salaatti	Mandariinikiisseli	Kirkas broilerikeitto, maitosuklaa vanukas
	su	15.1.	26.2.	9.4.	Riisipuuro	Kotimainen järvikalapihvi, perunasose, tillikastike, pitopöydän vihannekset	Sienisalaatti	Luumukiisseli	Kinkkukiusaus, kasvis
3	ma	16.1.	27.2.	10.4.	Moniviljapuuro	Kalakeitto		Pannukakku ja hillo	Lindströnmureke, ruskea kastike, perunasose, salaatti
	ti	17.1.	28.2.	11.4.	Kaurapuuro	Riistakiusaus	Porkkanaraaste, puolukkahilloke	Trooppinen hedelmäsalaatti	Lohikeitto, mustikkahyve
	ke	18.1.	1.3.	12.4.	Vehnäpuuro	Kebakko, paistettusipuli, curry-majoneesi, lohkoperuna	Suvisalaatti	Marjarahka	Kasvissosekeitto, munariisipasteija, kermavanukas
	to	19.1.	2.3.	13.4.	Ruispuuro	Cheddarkala, perunasose, vihannes	Kiinankaalitomaattisalaatti	Marjakiisseli	Hernekeitto, juusto, maitovanukas
	pe	20.1.	3.3.	14.4.	Ohrapuuro	Broilericurrykastike, täysjyväriisi	Viherpersikkasalaatti	Pannacotta, mansikkapyree	Nakit, perunasose, salaatti
	la	21.1.	4.3.	15.4.	Mannapuuro	Sitruunanmakuinen kalaleike, peruna pinaattikastike	Punajuurisalaatti	Mandariiniriisi	Lihakeitto, rahka
	su	22.1.	5.3.	16.4.	Riisipuuro	Lihamureke, kermakastike, porkkana, perunasose	Kasvissalaatti	Ruusunmarjakiisseli	Vihannesbroilerikeitto, vanukas



					Aamupala	LOUNAS	SALAATTI	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN
4	ma	23.1.	6.3.	17.4.	Moniviljapuuro	Makkarakeitto		Jäätelöpikari	Kalakuviot, perunasose, salaatti
	ti	24.1.	7.3.	18.4.	Kaurapuuro	Maksalaatikko, voisula	Porkkanaraaste, raejuusto, puolukkahilloke	Vispis mansikka	Sianlihakastike, perunat, salaatti
	ke	25.1.	8.3.	19.4.	Vehnäpuuro	Naudanlihakeitto		Kauraomenapaistos vaniljakastike	Kinkkukiusaus, keitetty vihannes, tomaattilohko
	to	26.1.	9.3.	20.4.	Ruispuuro	Kalapala, kuorittu peruna, kermaviilikastike, vihannes	Punajuuriomenasalaatti, purjo	Sileä hedelmäkiisseli	Makkarakastike, peruna, keitetty vihannes, salaatti
	pe	27.1.	10.3.	21.4.	Ohrapuuro	Tomaattijauhelihapasta, parsakaalinuppu	Viherkurkkusalaatti	Puolukkavispi puuro	Tonnikalakiusaus, salaatti, keitetty vihannes, hedelmäsalaatti
	la	28.1.	11.3.	22.4.	Mannapuuro	Riistapyörykkä, perunasose, riistakastike, pitopöydän vihannekset	Italiansalaatti	Karpalot ja kinuskikastike	Bataattisosekeitto, karjalanpiirakka, kerma vadelmavanukas
	su	29.1.	12.3.	23.4.	Riisipuuro	Lindströminpihvi, kermakastike, perunasose, kukkakaali	Vihannesalaatti	Jäätelöpikari	Juussosisekeitto, rieska, marjapuuro
5	ma	30.1.	13.3.	24.4.	Moniviljapuuro	Broilerikeitto		Mangorahka	Porkkanaohukkaat, perunasose, salaatti
	ti	31.1.	14.3.	25.4.	Kaurapuuro	Lihamureke, peruna, ruskeakastike	Salaatti	Viilis	Siskonmakkarakeitto, mansikkavispis
	ke	1.2.	15.3.	26.4.	Vehnäpuuro	Merimiespihvi, porkkana	Porkkana-ananasraaste	Marjarahka	Kaudenkasvissosisekeitto, mansikkarahkahyve
	to	2.2.	16.3.	27.4.	Ruispuuro	Uunikirjolohi, kuorittu peruna, herne	Vihertomaattisalaatti	Suklaakiisseli	Juustoinen kesäkeitto, suklaavanukas
	pe	3.2.	17.3.	28.4.	Ohrapuuro	Broilerkuisaus, syyskauden vihannekset	Kaaliherukkasalaatti	Tyrnikiisseli	Lihaperunasoselaatikko, keitetty vihannes, salaatti
	la	4.2.	18.3.	29.4.	Mannapuuro	Kaalikääryle, peruna, ruskea kastike, pitopöydän vihannes	Porkkanaraaste, puolukkahilloke	Mansikkarahka	Kalakeitto, rukiinen puolukkavispis
	su	5.2.	19.3.	30.4.	Riisipuuro	Palapaisti, perunasose, sekavihannes	Suvisalaatti	Boysenmarjakiisseli	Broilerikasviskeitto, vanukas
6	ma	6.2.	20.3.	1.5.	Moniviljapuuro	Hernekeitto		Pannukaku ja hillo	Silakkalaatikko, keitetty vihannes, punajuuri
	ti	7.2.	21.3.	2.5.	Kaurapuuro	Lihapullat, yrttikastike, porkkanapölkky, peruna	Tomaattifetasalaatti	Jäätelöpikari	Makkarakeitto, marjapuuro
	ke	8.2.	22.3.	3.5.	Vehnäpuuro	Kaalilaatikko, peruna	Värikäs salaattisekoitus	Sileä marjakiisseli	Jauhelihakastike, peruna, salaatti
	to	9.2.	23.3.	4.5.	Ruispuuro	Broilermureke, currykastike	Jäävuorivesimelonisalaatti	Mustikkarahka	Kalapöyrykkä, perunat, tillikastike, salaatti
	pe	10.2.	24.3.	5.5.	Ohrapuuro	Uunimakkara (vuoka), perunasose, porkkana	Valkokaaliraaste	Kuningatarkiisseli	Pinaattikeitto, kananmuna, mansikka vispis
	la	11.2.	25.3.	6.5.	Mannapuuro	Mantelikala, peruna, valkokastike, herne	Porkkanaraaste	Viili, hedelmäsose	Jauhelihakeitto, rahkavaahto
	su	12.2.	26.3.	7.5.	Riisipuuro	Jauhemaksapihvi, kastike, perunasose, pikkuporkkana	Hedelmäinen salaatti	Mustikkakukko, vaniljakastike	Vihreä parsajuustokeitto, croisant, kinkkujuustomonakas

