

		Aamupuuro	Lounas	Salaatti	Päivällinen
ma	11.9.	Moniviljapuuro M, L, K	Naudanlihakeitto M, L, G, K		Sienikiusaus L, G, K, keitetty vihannes, salaatti
ti	12.9.	Kaurapuuro M, L, K	Makkarakastike L, G, K Kukkakaali, peruna	Kaalisalaatti, maustekurkku	Lihaperunasoselaatikko L, G, K, parsakaali salaatti
ke	13.9.	Vehnäpuuro M, L, K	Lohikiusaus L, G, K Juureskuutiot	Friseetomaattisalaatti	Kinkkukasviskeitto M, L, G, K, mustikkarahka L, G, K
to	14.9.	Ruispuuro M, L, K	Broileripihvi Currykastike Riisi L, K	Viherhedelmäsalaatti	Siskonmakkarakeitto M, L, G, K, kermavanukas L, G, K
pe	15.9.	Ohrapuuro M, L, K	Makaronijauheli havuoka L, K Herne	Porkkanaraaste	Broilerkeitto M, L, G, K, mustaherukkakiisseli M, L, G, K
la	16.9.	Mannapuuro L, K	Riistastroganoff Perunasose L, G, K	Vihersalaatti	Juustoinen kesäkeitto L, G, K, riisipiirakka M, L, kerrosrahka L. G. K
su	17.9.	Riisipuuro G, L, K	Alaskansei sitruunakastike L, G, K Kartanonvihannes L, G, K Perunasose L, G, K	Kurkkuinen salaatti	Lihakeitto M, L, G, K, suklaa vanukas G, K
ma	18.9.	Moniviljapuuro M, L, K	Kalakeitto L, G, K		Makaronijauheli havuoka L, K, salaatti, vihannes
ti	19.9.	Kaurapuuro M, L, K	Maksalaatikko M, L, G, K Herne	Porkkanaraaste, puolukkahilloke	Pinaattikeitto L, G, K, kananmuna mansikkavispis L, K
ke	20.9.	Vehnäpuuro M, L, K	Mozzarella kalavuoka L, G, K Kuorittu peruna	Friseemelonisalaatti	Lihapyörykät, yrttikastike, perunasose L, K, salaatti
to	21.9.	Ruispuuro M, L, K	Jauhelihipihvi M, L, K Sinappikastike L, G, K Peruna	Tomaattifetasalaatti	Porkkanajuustokeitto L, G, K, rieska M, L, K, rukiinen puolukka vispis L. K
pe	22.9.	Ohrapuuro M, L, K	Tomaattijauheli hapasta L, K Parsakaali	Viherkurpitsasalaatti	Janssoninkiusaus, punajuuri
la	23.9.	Mannapuuro L, K	Maksaporkkanakastike L, G, K Perunasose L, G, K	Puutarhurin salaatti	Kirkas broilerikeitto M, L, G, K, suklaa vanukas G, K
su	24.9.	Riisipuuro G, L, K	Järvikalapihvi, tillikastike L, G Pitopöydän vihannekset Perunasose L, G, K	Sienisalaatti	Kinkkukiusaus L, G, K, kasvis

		Aamupuuro	Lounas	Salaatti	Päivällinen
ma	25.9.	Moniviljapuuro M, L, K	Broilerikeitto M, L, G, K		Lindströminmureke, ruskeakastike, perunasose L, K, päivän salaatti
ti	26.9.	Kaurapuuro M, L, K	Uumakkara M, L, G, K Kartanonvihannes Perunasose L, G, K	Valkokaaliraaste, sinappirelish	Lohikeitto L, G, K, mustikkahyve
ke	27.9.	Vehnäpuuro M, L, K	Kebakko M, L, K Paistettusipuli, currymajoneesi ? Lohkoperuna	Suvisalaatti	Pinaattikeitto L, G, K, kananmuna
to	28.9.	Ruispuuro M, L, K	Uunikirjolohti L, G, K Herne, peruna	Tomaattifetasalaatti	Hernekeitto M, L, K, juusto L, G, K, maitovanukas G, K
pe	29.9.	Ohrapuuro M, L, K	Jauhelihakastike M, L, G, K Sateenkaariporkkanat Perunasose L, G, K	Kurkkuinen salaatti	Broilerpyöräkkä, currykastike, perunasose L, K, salaatti
la	30.9.	Mannapuuro L, K	Kalaleike Pinaattikastike Peruna L, K	Punajuurisalaatti	Lihakeitto M, L, G, K, mansikkarahka G, K
su	1.10.	Riisipuuro G, L, K	Lihamureke, kermakastike L, K Porkkana Perunasose L, G, K	Kasvissalaatti	Vihannesbroilerikeitto M, L, G, K, vanukas G, K
ma	2.10.	Moniviljapuuro M, L, K	Lihakeitto M, L, G, K	0	Kalakuviot, perunasose L, K, salaatti
ti	3.10.	Kaurapuuro M, L, K	Broilericurrykastike L, G, K Parsakaali, riisi, mustaherukka	Viherpersikkasalaatti, mustaherukkahilloke	Sianlihakastike M, L, G, K, perunat, salaatti
ke	4.10.	Vehnäpuuro M, L, K	Lohikeitto L, G, K		Kinkkukiusaus L, G, K, keitetty vihannes, tomaattilohko
to	5.10.	Ruispuuro M, L, K	Kaalilaatikko M, L, G, K Peruna	Porkkanaraaste, raejuusto, puolukkahilloke	Makkarakastike L, G, K, peruna, keitetty vihannes, salaatti
pe	6.10.	Ohrapuuro M, L, K	Lihaperunasoselaatikko L, G, K Herne-maissi-porkkana	Viherkurkkusalaatti	Nakit M, L, G, K, perunasose L, G, K, salaatti
la	7.10.	Mannapuuro L, K	Riistapyörökät, riistakastike Pitopöydän vihannekset M, L, G, K Kermaperuna L, G, K	Italiansalaatti, puolukkahilloke	Bataattisosekeitto M, L, G, K, riisipiirakka M, L, kerma vadelmavanukas L, G, L
su	8.10.	Riisipuuro G, L, K	Lindströminpihvi, kermakastike L, G, K	Vihannessalaatti	Juussosekeitto M, L, G, K, rieska M, L, K, marjapuuro M, L, K

M=Maidoton, G=Gluteeniton, L=Laktoositon, VL= Vähälaktoosinen, K=Kananmunaton

		Aamupuuro	Lounas	Salaatti	Päivällinen
ma	9.10.	Moniviljapuuro M, L, K	Makkarakeitto M, L, G, K		Porkkanaohukkaat M, L, perunasose L, G, K, salaatti
ti	10.10.	Kaurapuuro M, L, K	Merimiespihvi M, L, G, K Porkkana	Ananas, kirsikkatomaatti, vihersalaatti	Siskonmakkarakeitto M, L, G, K, mansikkavispis L, K
ke	11.10.	Vehnäpuuro M, L, K	Riistakiusaus L, G, K Herne	Porkkanaraaste, puolukkahilloke	Kaudenkasvissosekeitto L, G, K, mansikkarahkahyve
to	12.10.		Broilerimureke, currykastike L, G, K Vihannesmix Perunasose L, G, K	Vihertomaattisalaatti	Juustoinen kesäkeitto L, G, K, suklaavanukas G, K
pe	13.10.	Ohrapuuro M, L, K	Cheddarkala VL, K Maissi Perunasose L, G, K	Kiinankaalitomaattisalaatti, maissi	Lihaperunasoselaatikko L, G, K, keitetty vihannes,salaatti
la	14.10.	Mannapuuro L, K	Kaalikääryle, ruskeakastike M, L, G, K Pitopöydän vihannekset, peruna	Porkkanaraaste, puolukkahilloke	Kalakeitto L, G, K, rukiinen puolukkavispis L, K
su	15.10.	Riisipuuro G, L, K	Palapaisti L, G, K Sekavihannes Perunasose L, G, K	Suvisalaatti	Broilerikasviskeitto M, L, G, K, vanukas G, K
ma	16.10.	Moniviljapuuro M, L, K	Hernekeitto M, L, K		Silakkalaatikko L, G, K, keitetty vihannes, punajuuri
ti	17.10.	Kaurapuuro M, L, K	Broileri-kasvisohratto	Romainesalaatti, aurinkokuiv.tomaatti	Makkarakeitto M, L, G, K, marjapuuro M, L, K
ke	18.10.	Vehnäpuuro M, L, K	Lihapullat, yrttikastike L, K Parsakaali, peruna	Porkkanaraaste, ananas, raejuusto	Jauhelihakastike M, L, G, K, peruna, salaatti
to	19.10.	0	Kalapala, perunasose L, K Porkkana Kermaviilikastike L, G, K	Punajuuriomenasalaatti	Kalapyörykkä, tillikastike L, G, K, perunat, salaatti
pe	20.10.	Ohrapuuro M, L, K	Pinaattiohukkaat M, L Perunasose L, G, K	Caesarsalaatti, puolukkahilloke	Kaudenkasvissosekeitto L, G, K, mansikka vispis L, K
la	21.10.	Mannapuuro L, K	Mantelikala, valkokastike L, K Herne, peruna	Kurkkusuikaleet	Jauhalihakeitto M, L, G, K rahkavaahto L, G, K
su	22.10.	Riisipuuro G, L, K	Stroganoff M, L, G, K Pikku porkkana Perunasose L, G, K	Hedelmäinen salaatti	Vihreä parsajuustokeitto L, G, K, croissant M, L, kinkkuuustomunakas

M=Maidoton, G=Gluteeniton, L=Laktoositon, VL=Välialaktoosinen, K=Kananmunaton