

Nummelan sairaalan ruokalista

		Aamupuuro	Lounas	Salaatti	Jälkiruoka	Päivällinen
ma	15.1.	Moniviljapuuro M, L, K	Naudanlihakeitto M, L, G, K		Riisiomenapuuro M, L, G, K	Broilernugetti avaruuskuviot, täysjyväriisi, currykastike, vihersalaatti
ti	16.1.	Ruispuuro M, L, K	Makkarakastike L, G, K Kukkakaali, peruna	Kaalisalaatti, maustekurkku	Jogurtti VL, G, K	Siskonmakkarakaitto M, L, G, K, vispis
ke	17.1.	Vehnäpuuro M, L, K	Lohikiusaus L, G, K Juureskuutiot	Friseetomaattisalaatti	Vadeimaruusunmarjakiisseli M, L, G, K	Kinkkukasviskeitto M, L, G, K, mustikkarahka L, G, K
to	18.1.	Kaurapuuro M, L, K	Broileripihvi Currykastike Riisi L, K	Viherhedelmäsalaatti	Hedelmäsalaatti M, L, G, K	Lihaperunasoselaatikko, parsakaali, salaatti
pe	19.1.	Ohrapuuro M, L, K	Makaronijauhelihevuo L, K Herne	Porkkanaraaste	Marjat, vaniljakastike	Broilerkeitto M, L, G, K, mustaherukkakiisseli M, L, G, K
la	20.1.	Mannapuuro L, K	Riistastroganoff Perunasose L, G, K	Vihersalaatti	Ananasrahka L, G, K	Juustoinen kesäkeitto L, G, K, riisipiirakka M, L, kerrosrahka L, G, K
su	21.1.	Riisipuuro G, L, K	Alaskansei sitruunakastike L, G, K Kartanonvihannes L, G, K Perunasose L, G, K	Kurkkuinen salaatti	Puolukkakiisseli M, L, G, K	Lihakeitto M, L, G, K, suklaa vanukas G, K
ma	22.1.	Moniviljapuuro M, L, K	Kalakeitto L, G, K		Pannukakku L, hilloke	Kalakuviot, perunasose, salaatti
ti	23.1.	Ruispuuro M, L, K	Maksalaatikko M, L, G, K Herne	Porkkanaraaste, puolukkahilloke	Jogurtti, hedelmäsose	Siskonmakkarakaitto M, L, G, K, kermavanukas L, G, K
ke	24.1.	Vehnäpuuro M, L, K	Mozzarella kalavuoka L, G, K Kuorittu peruna	Friseemelonisalaatti	Puolukkavispijuuro M, L, K	Porkkanajuustokeitto, rieska, vispis
to	25.1.	Kaurapuuro M, L, K	Jauhelihipihvi M, L, K Sinappikastike L, G, K Peruna	Tomaattifetasalaatti	Trooppinen hedelmäkiisseli M, L, G, K	Makkarakastike, peruna, salaatti
pe	26.1.	Ohrapuuro M, L, K	Tomaattijauhelihevuo L, K Parsakaali	Viherkurpitsasalaatti	Marjarahka L, G, K	Tonnikalakiusaus, salaatti
la	27.1.	Mannapuuro L, K	Maksaporkkanakastike L, G, K Perunasose L, G, K	Puutarhurin salaatti	Mansikkakiisseli M, L, G, K	Kirkas broilerikeitto M, L, G, K, suklaa vanukas G, K
su	28.1.	Riisipuuro G, L, K	Järvikalapihvi, tillikastike L, G Pitopöydän vihannekset Perunasose L, G, K	Sienisalaatti	Luumukiisseli M, L, G, K	Kinkkukiusaus L, G, K, kasvis

Nummelan sairaalan ruokalista

		Aamupuuro	Lounas	Salaatti	Jälkiruoka	Päivällinen
ma	29.1.	Moniviljapuuro M, L, K	Broilerikeitto M, L, G, K		Tyrnikakku L,M	Janssoninkiusaus, punajuuri
ti	30.1.	Ruispuuro M, L, K	Uumakkara M, L, G, K Kartanonvihannes Perunasose L, G, K	Valkokaaliraaste, sinappirelish	Viilis VL, G, K	Jauhelihakastike, peruna, salaatti
ke	31.1.	Vehnäpuuro M, L, K	Kebakko M, L, K Paistettusipuli, currymajoneesi ? Lohkoperuna	Suvisalaatti	Maitokiisseli L, G, K, hedelmäsose	Kaudenkasvissosekeitto, juusto,
to	1.2.	Kaurapuuro M, L, K	Uunikirjolohti L, G, K Herne, peruna	Tomaattifetasalaatti	Marjarahka L, G, K	Kalapyörykkä, perunat, tillikastike, salaatti
pe	2.2.	Ohrapuuro M, L, K	Jauhelihakastike M, L, G, K Sateenkaariporkkanat Perunasose L, G, K	Kurkkuinen salaatti	Suklaakiisseli L, G, K	Maksalaatikko, puolukka, salaatti
la	3.2.	Mannapuuro L, K	Kalaleike Pinaattikastike Peruna L, K	Punajuurisalaatti	Mandariiniriisi L, G, K	Lihakeitto M, L, G, K, mansikkarahka G, K
su	4.2.	Riisipuuro G, L, K	Lihamureke, kermakastike L, K Porkkana Perunasose L, G, K	Kasvissalaatti	Ruusunmarjakiisseli M, L, G, K	Vihannesbroilerikeitto M, L, G, K, vanukas G, K
ma	5.2.	Moniviljapuuro M, L, K	Kaudenkasvissosekeitto, kasvisgrahampiiirakka M, L, G, K	0	Jäätelöpikari	Kalakuviot, perunasose L, K, salaatti
ti	6.2.	Ruispuuro M, L, K	Broilericurrykastike L, G, K Parsakaali, riisi, mustaherukka	Viherpersikkasalaatti, mustaherukkahilloke	Vadelma Vispis L, K	Jauhelihamakaronivuoka, salaatti
ke	7.2.	Vehnäpuuro M, L, K	Lohikeitto L, G, K		Pannacotta L, G, K, mangosose	Lihapulla, perunasose, salaatti
to	8.2.	Kaurapuuro M, L, K	Kaalilaatikko M, L, G, K Peruna	Porkkanaraaste, raejuusto, puolukkahilloke	Trooppinen hedelmäkiisseli	Juustoinen kesäkeitto, marjapuuro
pe	9.2.	Ohrapuuro M, L, K	Lihaperunasoselaatikko L, G, K Herne-maissi-porkkana	Viherkurkkusalaatti	Hedelmäsalaatti M, L, G, K	Kebakko, perunasose L, G, K, salaatti
la	10.2.	Mannapuuro L, K	Riistapyörykät, riistakastike Pitopöydän vihannekset M, L, G, K Kermaperuna L, G, K	Italiansalaatti, puolukkahilloke	Karpalot, kinuskikastike	Bataattisosekeitto M, L, G, K, riisipiirakka M, L, kerma vadelmavanukas L. G. L
su	11.2.	Riisipuuro G, L, K	Lindströminpihvi, kermakastike L, G, K	Vihannessalaatti	Jäätelöpikari	Juussosesekeitto M, L, G, K, rieska M, L, K, marjapuuro M, L, K

Nummelan sairaalan ruokalista

		Aamupuuro	Lounas	Salaatti	Jälkiruoka	Päivällinen
ma	12.2.	Moniviljapuuro M, L, K	Makkarakeitto M, L, G, K		Mangorahka L, G, K	Porkkanaohukkaat M, L, perunasose L, G, K, salaatti
ti	13.2.	Ruispuuro M, L, K	Merimiespihvi M, L, G, K Porkkana	Ananas, kirsikkatomaatti, vihersalaatti		Lohikeitto L, G, K, mustikkahyve
ke	14.2.	Vehnäpuuro M, L, K	Hernekeitto L,M,K		Laskiaispulla L	Lindströminmureke, perunasose, salaatti
to	15.2.	Kaurapuuro M, L, K	Broilerimureke, currykastike L, G, K Vihannesmix Perunasose L, G, K	Vihertomaattisalaatti	Suklaakiisseli L, G, K	Kasvisseikeitto L, G, K, munariisipasteija, mansikkarahkahyve
pe	16.2.	Ohrapuuro M, L, K	Cheddarkala VL, K Maissi Perunasose L, G, K	Kiinankaalitomaattisalaatti, maissi	Tyrnikiisseli M, L, G, K	Lihaperunasoselaatikko L, G, K, keitetty vihannes,salaatti
la	17.2.	Mannapuuro L, K	Kaalikääryle, ruskeakastike M, L, G, K Pitopöydän vihannekset, peruna	Porkkanaraaste, puolukkahilloke	Mansikkarahka L, G, K	Kalakeitto L, G, K, rukiinen puolukkavispi L, K
su	18.2.	Riisipuuro G, L, K	Palapaisti L, G, K Sekavihannes Perunasose L, G, K	Suvisalaatti	Boysenmarjakiisseli M, L, G, K	Broilerikasviskeitto M, L, G, K, vanukas G, K
ma	19.2.	Moniviljapuuro M, L, K	Lohikeitto L,G,K		Hedelmäsalaatti L,M,G,K	Silakkalaatikko L, G, K, keitetty vihannes, punajuuri
ti	20.2.	Ruispuuro M, L, K	Broileri-kasvisohratto	Romainesalaatti, aurinkokuiv.tomaatti	Kuningatarkiisseli M, L, G, K	Pinaattikeitto L, kananmuna marjapuuro M, L, K
ke	21.2.	Vehnäpuuro M, L, K	Lihapullat, yrttikastike L, K Parsakaali, peruna	Porkkanaraaste, ananas, raejuusto	Maustamaton jogurtti L, G, K, hedelmäsose	Kinkkukiusaus, kirsikkatomaatti
to	22.2.	Kaurapuuro M, L, K	Kalapala, perunasose L, K Porkkana Kermaviilikastike L, G, K	Punajuuriomenasalaatti	Sileä mustaherukkakiisseli M, L, G, K	Lihapyörykkä, yrttikastike, salaatti
pe	23.2.	Ohrapuuro M, L, K	Pinaattiohukkaat M, L Perunasose L, G, K	Caesarsalaatti, puolukkahilloke	Marjarahka L, G, K	Sianlihakastike M, L, G, K, perunat, salaatti
la	24.2.	Mannapuuro L, K	Mantelikala, valkokastike L, K Herne, peruna	Kurkkusuikaleet	Jäätelöpikari	Jauhaliuhakeitto M, L, G, K rahkavahto L, G, K
su	25.2.	Riisipuuro G, L, K	Stroganoff M, L, G, K Pikku porkkana Perunasose L, G, K	Hedelmäinen salaatti	Mustikkakukka L, vaniljakastike L, G, K	Vihreä parsajuustokeitto L, G, K, croisant M, L, kinkkujuustomunakas