

Nummelan sairaalan ruokalista

		Aamupuuro	Lounas	Salaatti	Jälkiruoka	Päivällinen
ma	26.2.	Moniviljapuuro M, L, K	Naudanlihakeitto M, L, G, K		Riisiomenapuuro M, L, G, K	Broilernugetti avaruuskuviot, täysjyväriisi, currykastike, vihersalaatti
ti	27.2.	Ruispuuro M, L, K	Makkarakastike L, G, K Kukkakaali, peruna	Kaalisalaatti, maustekurkku	Jogurtti VL, G, K	Siskonmakkarakaitto M, L, G, K, vispis
ke	28.2.	Vehnäpuuro M, L, K	Lohikiusaus L, G, K Juureskuutiot	Friseetomaattisalaatti	Vadelmaruusunmarjakiisseli M, L, G, K	Kinkkukasviskeitto M, L, G, K, mustikkarahka L, G, K
to	1.3.	Kaurapuuro M, L, K	Broileripihvi Currykastike Riisi L, K	Viherhedelmäsalaatti	Hedelmäsalaatti M, L, G, K	Lihaperunasoselaatikko, parsakaali, salaatti
pe	2.3.	Ohrapuuro M, L, K	Makaronijauheliavuoka L, K Herne	Porkkanaraaste	Marjat, vaniljakastike	Broilerkeitto M, L, G, K, mustaherukkakiisseli M, L, G, K
la	3.3.	Mannapuuro L, K	Riistastroganoff Perunasose L, G, K	Vihersalaatti	Ananasrahka L, G, K	Juustoinen kesäkeitto L, G, K, riisipiirakka M, L, kerrosrahka L, G, K
su	4.3.	Riisipuuro G, L, K	Alaskansei sitruunakastike L, G, K Kartanonvihannes L, G, K Perunasose L, G, K	Kurkkuinen salaatti	Puolukkakiisseli M, L, G, K	Lihakeitto M, L, G, K, suklaa vanukas G, K
ma	5.3.	Moniviljapuuro M, L, K	Kalakeitto L, G, K		Pannukakku L, hilloke	Kalakuviot, perunasose, salaatti
ti	6.3.	Ruispuuro M, L, K	Maksalaatikko M, L, G, K Herne	Porkkanaraaste, puolukkahilloke	Jogurtti, hedelmäseose	Siskonmakkarakaitto M, L, G, K, kermavanukas L, G, K
ke	7.3.	Vehnäpuuro M, L, K	Mozzarella kalavuoka L, G, K Kuorittu peruna	Friseemelonisalaatti	Puolukkavispiuuro M, L, K	Porkkanajuustokeitto, rieska, vispis
to	8.3.	Kaurapuuro M, L, K	Jauhelihipihvi M, L, K Sinappikastike L, G, K Peruna	Tomaattifetasalaatti	Trooppinen hedelmäkiisseli M, L, G, K	Makkarakastike, peruna, salaatti
pe	9.3.	Ohrapuuro M, L, K	Tomaattijauhelihapasta L, K Parsakaali	Viherkurpitsasalaatti	Marjarahka L, G, K	Tonnikalakiusaus, salaatti
la	10.3.	Mannapuuro L, K	Maksaporkkanakastike L, G, K Perunasose L, G, K	Puutarhurin salaatti	Mansikkakiisseli M, L, G, K	Kirkas broilerikeitto M, L, G, K, suklaa vanukas G, K
su	11.3.	Riisipuuro G, L, K	Järvikalapihvi, tillikastike L, G Pitopöydän vihannekset Perunasose L, G, K	Sienisalaatti	Luumukiisseli M, L, G, K	Kinkkukiusaus L, G, K, kasvis

Nummelan sairaalan ruokalista

		Aamupuuro	Lounas	Salaatti	Jälkiruoka	Päivällinen
ma	12.3.	Moniviljapuuro M, L, K	Broilerikeitto M, L, G, K		Tyrnikakku L,M	Janssoninkiusaus, punajuuri
ti	13.3.	Ruispuuro M, L, K	Uumakkara M, L, G, K Kartanonvihannes Perunasose L, G, K	Valkokaaliraaste, sinappirelish	Viilis VL, G, K	Jauhelihakastike, peruna, salaatti
ke	14.3.	Vehnäpuuro M, L, K	Kebakko M, L, K Paistettusipuli, currymajoneesi ? Lohkoperuna	Suvisalaatti	Maitokiisseli L, G, K, hedelmäsose	Kaudenkasvissosekeitto, juusto,
to	15.3.	Kaurapuuro M, L, K	Uunikirjolohti L, G, K Herne, peruna	Tomaattifetasalaatti	Marjarahka L, G, K	Kalapyörykkä, perunat, tillikastike, salaatti
pe	16.3.	Ohrapuuro M, L, K	Jauhelihakastike M, L, G, K Sateenkaariporkkanat Perunasose L, G, K	Kurkkuinen salaatti	Suklaakiisseli L, G, K	Maksalaatikko, puolukka, salaatti
la	17.3.	Mannapuuro L, K	Kalaleike Pinaattikastike Peruna L, K	Punajuurisalaatti	Mandariiniriisi L, G, K	Lihakeitto M, L, G, K, mansikkarahka G, K
su	18.3.	Riisipuuro G, L, K	Lihamureke, kermakastike L, K Porkkana Perunasose L, G, K	Kasvissalaatti	Ruusunmarjakiisseli M, L, G, K	Vihannesbroilerikeitto M, L, G, K, vanukas G, K
ma	19.3.	Moniviljapuuro M, L, K	Kaudenkasvissosekeitto, kasvisgrahampiiirakka M, L, G, K	0	Jäätelöpikari	Kalakuviot, perunasose L, K, salaatti
ti	20.3.	Ruispuuro M, L, K	Broilericurrykastike L, G, K Parsakaali, riisi, mustaherukka	Viherpersikkasalaatti, mustaherukkahilloke	Vadelma Vispis L, K	Jauhelihamakaroonivuoka, salaatti
ke	21.3.	Vehnäpuuro M, L, K	Lohikeitto L, G, K		Pannacotta L, G, K, mangosose	Lihapulla, perunasose, salaatti
to	22.3.	Kaurapuuro M, L, K	Kaalilaatikko M, L, G, K Peruna	Porkkanaraaste, raejuusto, puolukkahilloke	Trooppinen hedelmäkiisseli	Juustoinen kesäkeitto, marjapuuro
pe	23.3.	Ohrapuuro M, L, K	Lihaperunasoselaatikko L, G, K Herne-maissi-porkkana	Viherkurkkusalaatti	Hedelmäsalaatti M, L, G, K	Kebakko, perunasose L, G, K, salaatti
la	24.3.	Mannapuuro L, K	Riistapyörykät, riistakastike Pitopöydän vihannekset M, L, G, K Kermaperuna L, G, K	Italiansalaatti, puolukkahilloke	Karpalot, kinsukikastike	Bataattisosekeitto M, L, G, K, riisipiirakka M, L, kerma vadelmavanukas L. G. L
su	25.3.	Riisipuuro G, L, K	Lindströminpihvi, kermakastike L, G, K	Vihannessalaatti	Jäätelöpikari	Juussosesekeitto M, L, G, K, rieska M, L, K, marjapuuro M, L, K

Nummelan sairaalan ruokalista

		Aamupuuro	Lounas	Salaatti	Jälkiruoka	Päivällinen
ma	26.3.	Moniviljapuuro M, L, K	Makkarakeitto M, L, G, K		Mangorahka L, G, K	Porkkanaohukkaat M, L, perunasose L, G, K, salaatti
ti	27.3.	Ruispuuro M, L, K	Merimiespihvi M, L, G, K Porkkana	Ananas, kirsikkatomaatti, vihersalaatti		Lohikeitto L, G, K, mustikkahyve
ke	28.3.	Vehnäpuuro M, L, K	Kinkkukiusaus L, G, K Herne	Porkkanaraaste, puolukkahilloke	Kauraomenapaistos M, L, K, vaniliakastike L, G, K	Lindströminmureke, perunasose, salaatti
to	29.3.	Kaurapuuro M, L, K	Broilerimureke, currykastike L, G, K Vihannesmix Perunasose L, G, K	Vihertomaattisalaatti	Suklaakiisseli L, G, K	Kasvisseikeitto L, G, K, munariisipasteija, mansikkarahkahyve
pe	30.3.	Ohrapuuro M, L, K	Broilerikastike Riisi	Vihersalaatti	Persikkarahka L, G, K	Juustoinen kesäkeitto Kinuskimämmipikari
la	31.3.	Mannapuuro L, K	Uunilohi, perunat Pitopöydän vihannekset, peruna	Punajuurisalaatti	Mämmi ja kerma	Juuresseikeitto, karjalanpiirakka Vanukas
su	1.4.	Riisipuuro G, L, K	Broilerfile, currykastike Perunasose L, G, K	Salaatti	Jäätelöpikari	Jauheliiperunasoselaattikko Kasvis
ma	2.4.	Moniviljapuuro M, L, K	Lammaspyörökät, kastike, perunasose	Hedelmäinensalaatti	Pasha	Pinaattikeitto, kananmuna, vispis
ti	3.4.	Ruispuuro M, L, K	Broileri-kasvisohratto	Romainesalaatti, aurinkokuiv. tomaatti	Kuningatarkiisseli M, L, G, K	Pinaattikeitto L, kananmuna marjapuuro M, L, K
ke	4.4.	Vehnäpuuro M, L, K	Lihapullat, yrttikastike L, K Parsakaali, peruna	Porkkanaraaste, ananas, raejuusto	Maustamaton jogurtti L, G, K, hedelmäsose	Kinkkukiusaus, kirsikkatomaatti
to	5.4.	Kaurapuuro M, L, K	Kalapala, perunasose L, K Porkkana Kermaviilikastike L, G, K	Punajuuriomenasalaatti	Sileä mustaherukkakiisseli M, L, G, K	Lihapyörökä, yrttikastike, salaatti
pe	6.4.	Ohrapuuro M, L, K	Pinaattiohukkaat M, L Perunasose L, G, K	Caesarsalaatti, puolukkahilloke	Marjarahka L, G, K	Sianlihakastike M, L, G, K, perunat, salaatti
la	7.4.	Mannapuuro L, K	Mantelikala, valkokastike L, K Herne, peruna	Kurkkusuikaleet	Jäätelöpikari	Jauhalihakeitto M, L, G, K rahkavahto L, G, K
su	8.4.	Riisipuuro G, L, K	Stroganoff M, L, G, K Pikku porkkana Perunasose L, G, K	Hedelmäinen salaatti	Mustikkakukko L, vaniljakastike L, G, K	Vihreä parsajuustokeitto L, G, K, croisant M, L, kinkkujuustomunakas