

Nummelan sairaalan ruokalista

		Aamupuuro	Lounas	Salaatti	Jälkiruoka	Päivällinen
ma	4.12.	Moniviljapuuro M, L, K	Naudanlihakeitto M, L, G, K		Riisiomenapuuro M, L, G, K	Broilnerugetti avaruuskuviot, täysjyväriisi, currykastike, vihersalaatti
ti	5.12.	Ruispuuro M, L, K	Makaronijauhelihevuo L, G, K	Kaalisalaatti, maustekurkku	Jogurtti VL, G, K	Siskonmakkarakeitto M, L, G, K, vispis
			Kukkakaali, peruna			
ke	6.12.	Vehnäpuuro M, L, K	Itsenäisyyspäivän lounas L, G, K	Vihersalaatti	Mustikkarahka	Kinkkukasviskeitto M, L, G, K, mustikkarahka L, G, K
to	7.12.	Kaurapuuro M, L, K	Broileripihvi	Viherhedelmäsalaatti	Hedelmäsalaatti M, L, G, K	Lihaperunasoselaatikko, parsakaali, salaatti
			Currykastike			
			Riisi L, K			
pe	8.12.	Ohrapuuro M, L, K	Makkarakastike L, K	Porkkanaraaste	Marjat, vaniljakastike	Broilerkeitto M, L, G, K, mustaherukkakiisseli M, L, G, K
			Perunat L, M, G, K			
			Herne			
la	9.12.	Mannapuuro L, K	Riistastroganoff	Vihersalaatti	Ananasrahka L, G, K	Juustoinen kesäkeitto L, G, K, riisipirakka M, L, kerrosrahka L, G, K
			Perunasose L, G, K			
su	10.12.	Riisipuuro G, L, K	Alaskansei sitruunakastike L, G, K	Kurkkuinen salaatti	Puolukkakiisseli M, L, G, K	Lihakeitto M, L, G, K, suklaa vanukas G, K
			Kartanonvihannes L, G, K			
			Perunasose L, G, K			
ma	11.12.	Moniviljapuuro M, L, K	Kalakeitto L, G, K		Pannukakku L, hilloke	Kalakuviot, perunasose, salaatti
ti	12.12.	Ruispuuro M, L, K	Maksalaatikko M, L, G, K	Porkkanaraaste, puolukkahilloke	Jogurtti, hedelmäsose	Siskonmakkarakeitto M, L, G, K, kermavanukas L, G, K
			Herne			
ke	13.12.	Vehnäpuuro M, L, K	Mozzarella kalavuoka L, G, K	Friseemelonisalaatti	Puolukkavispiuuro M, L, K	Porkkanajuustokeitto, rieska, vispis
			Kuorittu peruna			
to	14.12.	Kaurapuuro M, L, K	Jauhelihipihvi M, L, K	Tomaattifetasalaatti	Trooppinen hedelmäkiisseli M, L, G, K	Makkarakastike, peruna, salaatti
			Sinappikastike L, G, K			
			Peruna			
pe	15.12.	Ohrapuuro M, L, K	Tomaattijauhelihipasta L, K	Viherkurpitsasalaatti	Marjarahka L, G, K	Tonnikalakiusaus, salaatti
			Parsakaali			
la	16.12.	Mannapuuro L, K	Maksaporkkanakastike L, G, K	Puutarhurin salaatti	Mansikkakiisseli M, L, G, K	Kirkas broilerikeitto M, L, G, K, suklaa vanukas G, K
			Perunasose L, G, K			
su	17.12.	Riisipuuro G, L, K	Järvikalapihvi, tillikastike L, G	Sienisalaatti	Luumukiisseli M, L, G, K	Kinkkukiusaus L, G, K, kasvis
			Pitopöydän vihannekset			
			Perunasose L, G, K			

ma	18.12.	Moniviljapuuro M, L, K	Broilerikeitto M, L, G, K		Tyrnikakku L,M	Janssoninkiusaus, punajuuri
ti	19.12.	Ruispuuro M, L, K	Uumakkara M, L, G, K	Valkokaaliraaste, sinappirelish	Viillis VL, G, K	Jauhelihakastike, peruna, salaatti
			Kartanonvihannes			
			Perunasose L, G, K			
ke	20.12.	Vehnäpuuro M, L, K	Kebakko M, L, K	Suvisalaatti	Maitokiisseli L, G, K, hedelmäsose	Kaudenkasvissosekeitto, juusto, kermavanukas
			Paistettusipuli, currymajoneesi ?			
			Lohkoperuna			
to	21.12.	Kaurapuuro M, L, K	Uunikirjoloji L, G, K	Tomaattifetasalaatti	Marjarahka L, G, K	Kalapyörykkä, perunat, tillikastike, salaatti
			Herne, peruna			
pe	22.12.	Ohrapuuro M, L, K	Jauhelihakastike M, L, G, K	Kurkkuinen salaatti	Suklaakiisseli L, G, K	Maksalaatikko, puolukka, salaatti
			Sateenkaariporkkanat			
			Perunasose L, G, K			
la	23.12.	Mannapuuro L, K	Kalaleike	Punajuurisalaatti	Mandariiniriisi L, G, K	Lihakeitto M, L, G, K, mansikkarahka G, K
			Pinaattikastike			
			Peruna L, K			
su	24.12.	Riisipuuro G, L, K	Joulukinkku L, M, G, K	Rosolli, kastike, tomaatti silli, graavilohi	Luumurahka	Bataattisosekeitto L,G,K, karjalanpiirakka L
			Lanttulaatikko, porkkanalaatikko, perunalaatikko			
			Peruna L, G, K			
ma	25.12.	Moniviljapuuro M, L, K	Uunilohi L, G, K	Punajuurisalaatti	Sekahedelmäkiisseli	Porkkanasosekeitto, Croisantti
			Punakaalivuoka Perunasose			
ti	26.12.	Ruispuuro M, L, K	Kalkkuna filee L, M, G, K	Sienisalaatti	Luumu-vaniljakiisseli VL,G,K	Juustoinen kesäkeitto L,G,K, vatruska
			Bataattivuoka , Porkkanalaatikko			
ke	27.12.	Vehnäpuuro M, L, K	Lohikeitto L, G, K		Joulutorttu	Lihapulla, perunasose, salaatti
to	28.12.	Kaurapuuro M, L, K	Lihaperunasoselaatikko M, L, G, K	Porkkanaraaste, raejuusto, puolukkahilloke	Trooppinen hedelmäkiisseli	Juustoinen kesäkeitto, marjapuuro
pe	29.12.	Ohrapuuro M, L, K	Karjalanpaisti L, G, K	Viherkurkkusalaatti	Hedelmäsalaatti M, L, G, K	Kebakko, perunasose L, G, K, salaatti
			Perunasose L, G, K			
			Herne-maissi-porkkana			
la	30.12.	Mannapuuro L, K	Riistapyörykät, riistakastike	Italiansalaatti, puolukkahilloke	Karpalot, kinuskikastike	Bataattisosekeitto M, L, G, K, riisipiirakka M, L, kerma vadelmavanukas L, G, L
			Pitopöydän vihannekset M, L, G, K			
			Kermaperuna L, G, K			
su	31.12.	Riisipuuro G, L, K	Nakit L, M, G, K	Perunasalaatti	Jäätelöpikari	Jauhelihakeitto L,M,G, rahkavahto L,G

ma	1.1.	Moniviljapuuro M, L, K	KAAKAOVANUKAS M, L, G, K		Lakkajuustokakku L	Kauden kasvissosekeitto L,G Mango kermavanukas L,G
			Peruna M, L, G, K	Kasvimaan salaatti		
			Lanttulaatikko			
ti	2.1.	Ruispuuro M, L, K	Merimiespihvi M, L, G, K	Ananas, kirsikkatomaatti, vihersalaatti		Lohikeitto L, G, K, mustikkahyve
			Porkkana			
ke	3.1.	Vehnäpuuro M, L, K	Riistakiusaus L, G, K	Porkkanaraaste, puolukkahilloke	Kauraomenapaistos M, L, K, vaniljakastike L, G, K	Lindströminmureke, perunasose, salaatti
			Herne			
to	4.1.	Kaurapuuro M, L, K	Broilerimureke, currykastike L, G, K	Vihertomaattisalaatti	Suklaakiisseli L, G, K	Kavissosekeitto L, G K, munariisipasteija, mansikkarahkahyve
			Vihannesmix			
			Perunasose L, G, K			
pe	5.1.	Ohrapuuro M, L, K	Cheddarkala VL, K	Kiinankaalitomaattisalaatti, maissi	Tyrnikiisseli M, L, G, K	Lihaperunasoselaatikko L, G, K, keitetty vihannes.salaatti
			Maissi			
			Perunasose L, G, K			
la	6.1.	Mannapuuro L, K	Broiler file M, L, G, K	Suvisalaatti	Kotimaiset marjat L,M,G,K	Kalakeitto L, G, K, rukiinen puolukkavispis L, K
			Currykastike, keitetty parsaa L, G, K			
su	7.1.	Riisipuuro G, L, K	Palapaisti L, G, K	Salaatti	Boysenmarjakiisseli M, L, G, K	Broilerikasviskeitto M, L, G, K, vanukas G, K
			Sekavihannes			
			Perunasose L, G, K			
ma	8.1.	Moniviljapuuro M, L, K	Hernekeitto M, L, K		Pannukakku L, marjahilloke	Silakkalaatikko L, G, K, keitetty vihannes, punajuuri
ti	9.1.	Ruispuuro M, L, K	Broileri-kasvisohratto	Romainesalaatti, aurinkokuiv.tomaatti	Kuningatarkiisseli M, L, G, K	Pinaattikeitto L, kananmuna marjapuuro M, L, K
ke	10.1.	Vehnäpuuro M, L, K	Lihapullat, yrttikastike L, K	Porkkanaraaste, ananas, raejuusto	Maustamaton jogurtti L, G, K, hedelmäsose	Kinkkukiusaus, kirsikkatomaatti
			Parsakaali, peruna			
to	11.1.	Kaurapuuro M, L, K	Kalapala, perunasose L, K	Punajuuriomenasalaatti	Sileä mustaherukkakiisseli M, L, G, K	Lihapyörykkä, yrttikastike, salaatti
			Porkkana			
			Kermaviilikastike L, G, K			
pe	12.1.	Ohrapuuro M, L, K	Pinaattihukkaat M, L	Caesarsalaatti, puolukkahilloke	Marjarahka L, G, K	Sianlihakastike M, L, G, K, perunat, salaatti
			Perunasose L, G, K			
la	13.1.	Mannapuuro L, K	Mantelikala, valkokastike L, K	Kurkkusuikaleet	Jäätelöpikari	Jauhalihakeitto M, L, G, K rahkavahto L, G, K
			Herne, peruna			
su	14.1.	Riisipuuro G, L, K	Stroganoff M, L, G, K	Hedelmäinen salaatti	Mustikkakukko L, vaniljakastike L, G, K	Vihreä parsajuustokeitto L, G, K, croisant M, L, kinkkujuustomunakas
			Pikku porkkana			
			Perunasose L, G, K			