

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 23.10.2017-1.12.2017

Maanantai aamupala	23.10.2017	30.10.2017	6.11.2017
	Kaurapuuro M, L, K Täysmehu	Kaurapuuro M, L, K Täysmehu	Kaurapuuro M, L, K Täysmehu
	Makkarakastike L, G, K Chili sin carne M, L, G, K Peruna	Maksalaatikko M, L, G, K Porkkanaohukaiset M, L Peruna Juustopastasalaatti L, K Puolukkahilloke Porkkanaraaste	Uunimakkara M, L, G, K Uuninakko M, L, K Perunasose L, G, K Valkokaaliraaste, sinappirelish
välipala	Murot L, K Omena	Maustamaton jogurtti L, G, K Hedelmäsose, kurkku	Viili L, G, K, Kotimaiset marjat
Tiistai aamupala	24.10.2017	31.10.2017	7.11.2017
	Vehnäpuuro M, L, K Porkkanapala	Vehnäpuuro M, L, K Tomaatti	Vehnäpuuro M, L, K Porkkanapala
	Lohikiusaus L, G, K Kasvisriisipaistos M, L, G, K Isot juureskuutiot Friseetomaattisalaatti	Mozzarella kalavuoka L, G, K Kreikkalainen kiusaus L, G, K Peruna Vihermeloonisalaatti	Pinaattikeitto L, G, K Kananmuna Appelsiini lohko
välipala	Vad.ruusunmarjakiisseli M, L, G, K Mandariini	Puolukkavispipuuro M, L, K Banaani	Kinkku-ananaspizza L, K Päärynä
Keskiviikko aamupala	25.10.2017	1.11.2017	8.11.2017
	Ruispuuro M, L, K Banaani	Ruispuuro M, L, K Paprika	Ruispuuro M, L, K Omena
	Broileripihvi M, L, K Bataatti-juurespihvi L, G Currykastike L, G, K Täysjyväriisi Kiinankaalimandariinisalaatti	Jauhelihipihvi M, L, G Sienikääryle M, L, G, K Sinappikastike L, G, K Peruna Tomaattifetasalaatti L, G, K	Uunikirjolohi L, G, K Quorn paprikakastikkeessa M, L, G Kuorittu peruna Vihertomaattisalaatti
välipala	Sydänsämpylä M, L, K Lauantaimakkara, kurkku	Trooppinen kiisseli M, L, G, K	Marjarahka L, G, K Kurkku
Torstai aamupala	26.10.2017	2.11.2017	9.11.2017
	Ohrapuuro M, L, K Päärynä	Ohrapuuro M, L, K Päärynä	Ohrapuuro M, L, K Päärynä
	Makaronijauheli havuoka L, K Makaronisoijavuoka L, K Porkkanaraaste, herne	Tomaattijauheli hapasta L, K Tomaattimunakoisopasta L, K Kesäkurpitsasalaatti	Jauheli hakastike M, L, G, K Kikhernekastike L, G, K Täysjyväpasta Kurkkuinen salaatti
välipala	Kotimaiset marjat M, L, G, K Vaniljakastike L, G, K	Hot dog M, L, K Porkkanapala	Suklaakiisseli L, G, K Mandariini
Perjantai aamupala	27.10.2017	3.11.2017	10.11.2017
	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini
	Kalakeitto L, G, K Juustoinen kesäkeitto L, G, K Kurkku, omenalohko	Broilerikeitto M, L, G, K Perunapurjosekeitto L, G, K Juusto L, G, K Riisipiirakka L	Kasvissosekeitto L, G, K Grahamkasvispiirakka M, L, K
välipala	Pannukakku L, marjahilloke Hedelmä/lajitelma	Voisilmäpulla L, mehukeitto Hedelmä/lajitelma	Sämpylä M, L, K Ruohosipulituorejuusto G, K

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 23.10.2017-1.12.2017

Maanantai aamupala	13.11.2017	20.11.2017	27.11.2017
	Kaurapuuro M, L, K Täysmehu	Kaurapuuro M, L, K Täysmehu	Kaurapuuro M, L, K Täysmehu
	lounas	Broilericurrykastike L, G, K Quorn mangokastikkeessa L, G Riisi, viherpersikkasal. mustaheruk,	Välimeren risotto L, G, K Sydänsämpylä M, L, K Ananas, kirsikkatomaatti, vihersalaatti
välipala	Vatruska L Luumu	Grahamsämpylä M, L, K Kalkkunaleike M, L, G, K Viinirypäle	Kaurasämpylä M, L, K Juusto L, G, K Omena
Tiistai aamupala	14.11.2017	21.11.2017	28.11.2017
	Vehnäpuuro M, L, K Tomaatti	Vehnäpuuro M, L, K Tomaatti	Vehnäpuuro M, L, K Tomaatti
	lounas	Lohikeitto L, G, K Juustoinen sienikeitto L, K Jäätelöpikari L, G, K appelsiini lohko	Riistakiusaus L, G, K Punajuuriaurajuustokiusaus L, G, K Porkkanaraaste, herne, herkkukurkkukuutio Puolukkahilloke
välipala	Pannacotta L, G, K Mangosose	Kauraomenapaistos M, L, K Vaniljakastike L, G, K Mandariini	Maustamaton jogurtti L, G, K Hedelmäsose, kurkku
Keskiviikko aamupala	15.11.2017	22.11.2017	29.11.2017
	Ruispuuro M, L, K Omena	Ruispuuro M, L, K Banaani	Ruispuuro M, L, K Päärynä
	lounas	Kaalilaatikko M, L, G, K Kasviskaalilaatikko M, L, G, K Peruna Porkkanaraaste, raejuusto L, G, K puolukkahilloke	Parsakaalisosekeitto L, G, K Voi hyvin kaurasämpylä M, L, K Jääsalaatti, juusto
välipala	Mustikkavadelmakiisseli M, L, G, K Mandariini	Perunapiirakka L, K Leikkele M, L, G, K Vesimeloni pala	Sileä mustaherukkakiisseli M, L, G, K Banaani
Torstai aamupala	16.11.2017	23.11.2017	30.11.2017
	Ohrapuuro M, L, K Päärynä	Ohrapuuro M, L, K Päärynä	Ohrapuuro M, L, K Omena
	lounas	Lihaperunasoselaatikko L, G, K Kasvis-ohrahelmipaistos M, L, K Viherkurkkusalaatti	Cheddarkala L, K Porkkanapihvi M, L, G, K Perunasose L, G, K Kiinankaalitomaattisalaatti, maissi Mansikkakiisseli M, L, G, K
välipala	Rieska M, L, K Juusto L, G, K Kaakao, omena	Banaani	Tomaatti
Perjantai aamupala	17.11.2017	24.11.2017	1.12.2017
	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini
	lounas	Makkarakeitto M, L, G, K Nakkokeitto M, L, K Omenalohko	Hernekeitto M, L, K Kasvishernekeitto M, L, K Pannukakku L Marjahilloke
välipala	Pinaattiräiskäle Puolukkahilloke Hedelmä/lajitelma	Viili L, G, K Hedelmä/lajitelma	Riisipiirakka M, L Hedelmä/lajitelma

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 23.10.2017-1.12.2017

MATLIST DAGHEMMET 11.9-22.10.2017

måndag	23.10.2017	30.10.2017	6.11.2017
frukost	Havregrynsgröt M, L, K Saft	Havregrynsgröt M, L, K Saft	Havregrynsgröt M, L, K Saft
lunch	Korvsås L, G, K Chili sin carne M, L, G, K Potatis	Leverlåda M, L, G, K Morotsplättor M, L Potatis Ostpastasallad L, K	Ugnkorv M, L, G, K Ugnsojakorv M, L, K Potatismos L, G, K Rivet vitkål, senaprelish
mellanmål	Vitkål-gurkasallad, kryddgurka Flingor L, K Äpple	lignonsylt Yoghurt naturel L, G, K Fruktmos Gurka	Fil L, G, K Inhemska bär M, L, G, K
tisdag	24.10.2017	31.10.2017	7.11.2017
frukost	Veteflingagröt M, L, K Morotsbitar	Veteflingagröt M, L, K Tomat	Veteflingagröt M, L, K Morotsbitar
lunch	Laxfrestelse L, G, K Grönsak-rispaj M, L, G, K Rotsatsblandning Frise-tomatsallad	Mozzarella fiskgratäng L, G, K Grekisk frestelse L, G, K Potatis Vattenmelonsallad	Spenatsoppa L, G, K Ägg Apelsinstycke
mellanmål	Hallon-nyponkräm M, L, G, K Mandarin	Vispad lingongröt M, L, K Banan	Skinka-ananaspizza L, K Päron
onsdag	25.10.2017	1.11.2017	8.11.2017
frukost	Rågflingagröt M, L, K Banan	Rågflingagröt M, L, K Paprika	Rågflingagröt M, L, K Äpple
lunch	Kycklingbiff M, L, K Batat-rotfrukt biff L, G Currysås L, G, K Ris Kinakål-mandarinsallad	Köttfärsbiff M, L, G Svampdolma M, L, G, K Senapsås L, G, K Potatis Tomatfetasallad L, G, K Tropical kräm M, L, G, K	Ugnlax L, G, K Quorn i paprikasås M, L, G Potatis Grön-tomatsallad Bärkvark L, G, K
mellanmål	Semla M, L, K Korv Gurka		Gurka
torsdag	26.10.2017	2.11.2017	9.11.2017
frukost	Kornflingagröt M, L, K Päron	Kornflingagröt M, L, K Päron	Kornflingagröt M, L, K Päron
lunch	Makaroni-köttfärsallad L, K Makaronisojalåda L, K Riven morot, ärt	Tomat-köttfärspasta L, K Tomat-auberginepasta L, K Sommarsquashsallad	Köttfärsås M, L, G, K Kikärtsås L, G, K Helkornpasta Gurkasallad Chokladkräm L, G, K Mandarin
mellanmål	Bär M, L, G, K Vaniljsås L, G, K	Hot dog M, L, K Morotsbitar	
fredag	27.10.2017	3.11.2017	10.11.2017
frukost	Multigraingröt M, L, K Apelsin	Multigraingröt M, L, K Apelsin	Multigraingröt M, L, K Apelsin
lunch	Fisksoppa L, G, K Juustoinen kesäkeitto L, G, K Gurka, Äpplestycke	Kycklingsoppa M, L, G, K Potatispurjolöksmos-soppa L, G, K Ost L, G, K Rispirog L Bulle med smöröga L	Grönsakspuré-soppa L, G, K Grahamgrönsakspirog M, L, K
mellanmål	Pannkaka L, sylt Frukt/blandning	Saftsoppa Frukt/blandning	Semla M, L, K Gräslökfriskost G, K

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 23.10.2017-1.12.2017

MATLIST DAGHEMMET 31.7-10.9.2017

måndag frukost	13.11.2017 Havregrynsgröt M, L, K Saft	20.11.2017 Havregrynsgröt M, L, K Saft	27.11.2017 Havregrynsgröt M, L, K Saft
lunch	Kycklingcurrysås L, G, K Quorn i mangosås L, G Ris Grönpersika-sallad Svartvinbärsylt Vatruska L	Risotto från medelhavet L, G, K Semla M, L, K Ananas, körsbärstomat,	Kyckling-grönsak-kornagryn M, L, K Quorn-grönsak-kornagryn M, L Romainesallad, soltorkad tomat
mellanmål	Plommon	Grahamsemla, M, L, K Skivad kalkonfile M, L, G, K Vindruvor	Havresemla M, L, K Ost L, G, K Äpple
tisdag frukost	14.11.2017 Veteflingagröt M, L, K Tomat	21.11.2017 Veteflingagröt M, L, K Tomat	28.11.2017 Veteflingagröt M, L, K Tomat
lunch	Laxsoppa L, G, K Svampsoppa med ost L, K Glassbägare L, G, K Apelsinstycke	Viltfrestelse L, G, K Rödbeta-blåmögelostfrestelse L, G, K Rivet morot, ärta, delikatessgurktärningar lignonsylt	Köttbullar M, L, K Grönsak-bönakroetter M, L, G, K Örtsås L, G, K Potatis Rivet morot, ananas, grynost L, G, K Yoghurt nature L, G, K Fruktmos Gurka
mellanmål	Pannacotta L, G, K Mangopure	Havre-äpplepaj M, L, K Vaniljsås L, G, K Mandarin	
onsdag frukost	15.11.2017 Rågflingagröt M, L, K Äpple	22.11.2017 Rågflingagröt M, L, K Banan	29.11.2017 Rågflingagröt M, L, K Päron
lunch	Källåda M, L, G, K Källåda M, L, G, K Potatis Rivet morot, grynost L, G, K lignonsylt	Broccolipuresoppa L, G, K havresemla M, L, K Issallad, ost	Fiskbit M, L, K Grönsakbiff Caribben M, L, G, K Gräddfilsås L, G, K Potatismos L, G, K Rödbeta-äpplesallad, purjolök Vinbärkräm M, L, G, K
mellanmål	Blåbär-hallonkräm M, L, G, K Mandarin	Potatispirog L, K Kallskuret M, L, G, K Vattenmelon stycke	Banan
torsdag frukost	16.11.2017 Kornflingagröt M, L, K Päron	23.11.2017 Kornflingagröt M, L, K Päron	30.11.2017 Kornflingagröt M, L, K Äpple
lunch	Kött- och potatismoslåda L, G, K Grönsak-pärlgryn av kornpaj M, L, K Grön-gurkasallad	Cheddarfisk L, K Morotbiff M, L, G, K Potatismos L, G, K	Spenatplättor M, L Potatismos L, G, K Caesarsallad L, K lignonsylt bärkvarv L, G, K
mellanmål	Tunnbröd M, L, K Ost L, G, K Kakao, Äpple	Kinakål-tomatsallad, majs Smultronkräm M, L, G, K Banan	Tomat
fredag frukost	17.11.2017 Multigraingröt M, L, K Apelsin	24.11.2017 Multigraingröt M, L, K Apelsin	1.12.2017 Multigraingröt M, L, K Apelsin
lunch	Korvsoppa M, L, G, K Sojakorvsoppa M, L, K	Ärtsoppa M, L, K	Nötköttsoppa M, L, G, K Borschtsoppa M, L, G, K Smetana VL
mellanmål	Äpplestycke Spenatplättor lignonsylt Frukt/blandning	Pannkaka L Sylt L, G, K Frukt/blandning	Issallad, mandarin Rispirog M, L Frukt/blandning