

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 4.12.2017-12.1.2018

Maanantai	4.12.2017	11.12.2017	18.12.2017	
	aamupala	Ruispuuro M, L, K Täysmehu	Ruispuuro M, L, K Täysmehu	Ruispuuro M, L, K Täysmehu
	lounas	Makaronijauhelihevuoaka L, K Makaronisoijavuoka L, K	Maksalaatikko M, L, G, K Porkkanaohukaiset L Peruna Juustopastasalaatti L, K Puolukkahilloke Porkkanaraaste	Uunimakkara M, L, G, K Uuninakko M, L, K Perunasose L, G, K Valkokaaliraaste, sinappirelish
välipala	Murot L, K Omena	Maustamaton jogurtti L, G, K Hedelmäsose, kurkku	Viili L, G, K, Hedelmä/hedelmalajitelma/hedel mäsose	
Tiistai	5.12.2017	12.12.2017	19.12.2017	
	aamupala	Vehnäpuuro M, L, K Porkkanapala	Vehnäpuuro M, L, K Tomaatti	Vehnäpuuro M, L, K Porkkanapala
	lounas	Itsenäisyyspäivän lounas L, G, K	Mozzarella kalavuoka L, G, K Kreikkalainen kiusaus L, G, K Peruna Vihermeloonisalaatti	Jauhelihevuoaka L, M, G, K Kikhernekastike L,M,G,K Täysjyväpasta L,M Kurkkuinensalaatti L,M,G
välipala	Vadelma-ruusunmarjakiisseli L, G, K Mandariini	Puolukkavispijuuro M, L, K Banaani	Suklaakiisseli L, K Mandariini	
Keskiviikko	6.12.2017	13.12.2017	20.12.2017	
	aamupala		Kaurapuuro M, L, K Paprika	Kaurapuuro M, L, K Omena
	lounas	Hyvää Itsenäisyyspäivää! Suomi 100-vuotta	Jauhelihevuoaka M, L, G Sienikäryle M, L, G, K Sinappikastike L, G, K Peruna Tomaattifetasalaatti L, G, K	Uunikirjolohti L, G, K Quorn paprikakastikkeessa M, L, G Kuorittu peruna Vihertomaattisalaatti
välipala		Trooppinen kiisseli M, L, G, K	Marjarahka L, G, K Kurkku	
Torstai	7.12.2017	14.12.2017	21.12.2017	
	aamupala	Ohrapuuro M, L, K Päärynä	Ohrapuuro M, L, K Päärynä	Ohrapuuro M, L, K Päärynä
	lounas	Makkarakastike L, K Chili sin carne L, K Porkkanaraaste, herne	Joululounas	Riisipuuro, kaneli, sokeriL, G, K
välipala	Kotimaiset marjat M, L, G, K Vaniljakastike L, G, K	Luumurahka L,G, K	Kinkkuinen ananaspizza L, G, K Päärynä	
Perjantai	8.12.2017	15.12.2017	22.12.2017	
	aamupala	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini
	lounas	Kalakeitto L, G, K Juustoinen kesäkeitto L, G, K Kurkku, omenalohko	Broilerikeitto M, L, G, K Perunapurjosekeitto L, G, K Juusto L, G, K Riisipiirakka L	Kasvissekeitto L, G, K Grahamkasvispiirakka M, L, K
välipala	Pannukakku L, marjahilloke Hedelmä/lajitelma	Voisilmäpulla L, mehukeitto Hedelmä/lajitelma	Joulupulla L Mehu/ glögi M,L, G, K	

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 4.12.2017-12.1.2018

Maanantai aamupala	25.12.2017	1.1.2018	8.1.2018
			Ruispuuro M, L, K Täysmehu
	lounas	Hyvää joulua!	Hyvää Uutta vuotta 2018!
välipala			Kaurasämpylä M, L, K Juusto L, G, K Omena
Tiistai aamupala	26.12.2017	2.1.2018	9.1.2018
		Vehnäpuuro M, L, K Tomaatti	Vehnäpuuro M, L, K Tomaatti
	lounas	Illoista Tapaninpäivää!	Riistakiusaus L, G, K Punajuuriaurajuustokiusaus L, G, K Porkkanaraaste, herne, herkkukurkkukuutio Puolukkahilloke
välipala		Kauraomenapaistos M, L, K Vaniljakastike L, G, K Mandariini	Maustamaton jogurtti L, G, K Hedelmäsose, kurkku
Keskiviikko aamupala	27.12.2017	3.1.2018	10.1.2018
	Kaurapuuro M, L, K Omena	Kaurapuuro M, L, K Banaani	Kaurapuuro M, L, K Päärynä
	lounas	Lohikeitto M, L, G, K Juustoinen sienikeitto M, L, G, K	Parsakaalisosekeitto L, G, K Voi hyvin kaurasämpylä M, L, K Jääsalaatti, juusto
välipala	Joulutorttu L Mandariini	Perunapiirakka L, K Leikkele M, L, G, K Vesimeloni pala	Sileä mustaherukkakiisseli M, L, G, K Banaani
Torstai aamupala	28.12.2017	4.1.2018	11.1.2018
	Ohrapuuro M, L, K Päärynä	Ohrapuuro M, L, K Päärynä	Ohrapuuro M, L, K Omena
	lounas	Lihaperunasoselaatikko L, G, K Kasvis-ohrahelmipaistos M, L, K Viherkurkkusalaatti	Cheddarikala L, K Porkkanapihvi M, L, G, K Perunasose L, G, K Kiinankaalitomaattisalaatti, maissi Mansikkakiisseli M, L, G, K
välipala	Rieska M, L, K Juusto L, G, K Kaakao, omena	Banaani	Tomaatti
Perjantai aamupala	29.12.2017	5.1.2018	12.1.2018
	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini
	lounas	Makkarakeitto M, L, G, K Nakkokeitto M, L, K Omenalohko	Hernekeitto M, L, K Kasvishernekeitto M, L, K Pannukaku L Marjahilloke
välipala	Suklaavanukas L, G, K	Viili L, G, K Kotimaiset marjat	Riisipiirakka M, L Hedelmä/lajitelma

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 4.12.2017-12.1.2018

MATLIST DAGHEMMET 4.12-12.1.2018

måndag	4.12.2017	11.12.2017	18.12.2017
frukost	Rågflingagröt M, L, K Saft	Rågflingagröt M, L, K Saft	Rågflingagröt M, L, K Saft
lunch	Korvsås L, G, K Chili sin carne M, L, G, K Potatis	Leverlåda M, L, G, K Morotsplättor M, L Potatis Ostpastasallad L, K	Ugnkorv M, L, G, K Ugnsojakorv M, L, K Potatismos L, G, K Rivet vitkål, senaprelish
mellanmål	Vitkål-gurkasallad, kryddgurka Flingor L, K Äpple	lignonsylt Yoghurt naturel L, G, K Fruktmos Gurka	Fil L, G, K Frukt/blandning
tisdag	5.12.2017	12.12.2017	19.12.2017
frukost	Veteflingagröt M, L, K Morotsbitar	Veteflingagröt M, L, K Tomat	Veteflingagröt M, L, K Morotsbitar
lunch	Självständighetsdagen mat	Mozzarella fiskgratäng L, G, K Grekisk frestelse L, G, K Potatis Vattenmelonsallad	Köttfärssås M, L, G, K Kikärtsås L, G, K Helkornpasta Gurkasallad
mellanmål	Hallon-nyponkräm M, L, G, K Mandarin	Vispad lingongröt M, L, K Banan	Chokladkräm L, G, K Mandarin
onsdag	6.12.2017	13.12.2017	20.12.2017
frukost		Havregrynsgröt M, L, K Paprika	Havregrynsgröt M, L, K Äpple
lunch	Självständighets	Köttfärsbiff M, L, G Svampdolma M, L, G, K Senapsås L, G, K Potatis Tomatfetasallad L, G, K Tropical kräm M, L, G, K	Ugnlax L, G, K Quorn i paprikasås M, L, G Potatis
mellanmål			Grön-tomatsallad Bärkvarv L, G, K Gurka
torsdag	7.12.2017	14.12.2017	21.12.2017
frukost	Kornflingagröt M, L, K Päron	Kornflingagröt M, L, K Päron	Kornflingagröt M, L, K Päron
lunch	Makaroni-köttfärslåda L, K Makaronisojalåda L, K Riven morot, ärt	Jul lunch	Risgröt
mellanmål	Bär M, L, G, K Vaniljsås L, G, K	Plommonkvarv L,G,K Morotsbitar	Apelsinstycke Skinka-ananaspizza L, K Päron
fredag	8.12.2017	15.12.2017	22.12.2017
frukost	Multigraingröt M, L, K Apelsin	Multigraingröt M, L, K Apelsin	Multigraingröt M, L, K Apelsin
lunch	Fisksoppa L, G, K Juustoinen kesäkeitto L, G, K Gurka, Äpplestycke	Kycklingsoppa M, L, G, K Potatipurjolöksmos-soppa L, G, K Ost L, G, K Rispirog L Bulle med smöröga L	Grönsakspuré-soppa L, G, K Grahamgrönsakspirog M, L, K
mellanmål	Pannkaka L, sylt Frukt/blandning	Saftsoppa Frukt/blandning	Semla M, L, K Gräslökfriskost G, K

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 4.12.2017-12.1.2018

MATLIST DAGHEMMET 4.12.2017-12.1.2018

måndag frukost	25.12.2017	1.1.2018	8.1.2018
lunch	God jul!	Bra nytt år 2018!	Rågflingagröt M, L, K Saft Kyckling-grönsak-kornagryn M, L, K Quorn-grönsak-kornagryn M, L Romainesallad, soltorkad tomat
mellanmål			Havresemla M, L, K Ost L, G, K Äpple
tisdag frukost	26.12.2017	2.1.2018	9.1.2018
lunch	God jul	Veteflingagröt M, L, K Tomat Viltfrestelse L, G, K Rödbeta-blåmögelostfrestelse L, G, K Rivet morot, ärta, delikatessgurktärningar lignonsylt	Veteflingagröt M, L, K Tomat Köttbullar M, L, K Grönsak-bönakroetter M, L, G, K Örtsås L, G, K Potatis Rivet morot, ananas, grynost L, G, K Yoghurt nature L, G, K Fruktmos Gurka
mellanmål		Havre-äpplepaj M, L, K Vaniljsås L, G, K Mandarin	
onsdag frukost	27.12.2017	3.1.2018	10.1.2018
lunch	Havregrynsgröt M, L, K Äpple Laxsoppa L, G, K	Havregrynsgröt M, L, K Banan Broccolipuresoppa L, G, K havresemla M, L, K Issallad, ost	Havregrynsgröt M, L, K Päron Fiskbit M, L, K Grönsakbiff Caribben M, L, G, K Gräddfilsås L, G, K Potatismos L, G, K Rödbeta-äpplesallad, purjolök Vinbärkräm M, L, G, K
mellanmål	Blåbär-hallonkräm M, L, G, K Mandarin	Potatispirog L, K Kallskuret M, L, G, K Vattenmelon stycke	Banan
torsdag frukost	28.12.2017	4.1.2018	11.1.2018
lunch	Kornflingagröt M, L, K Päron Kött- och potatismoslåda L, G, K Grönsak-pärlgryn av kornpaj M, L, K Grön-gurkasallad	Kornflingagröt M, L, K Päron Cheddarfisk L, K Morotbiff M, L, G, K Potatismos L, G, K	Kornflingagröt M, L, K Äpple Spenatplättor M, L Potatismos L, G, K Caesarsallad L, K lignonsylt bärkvarv L, G, K
mellanmål	Tunnbröd M, L, K Ost L, G, K Kakao, Äpple	Kinakål-tomatsallad, majs Smultronkräm M, L, G, K Banan	Tomat
fredag frukost	29.12.2017	5.1.2018	12.1.2018
lunch	Multigraingröt M, L, K Apelsin Korvsoppa M, L, G, K Sojakorvsoppa M, L, K	Multigraingröt M, L, K Apelsin Ärtsoppa M, L, K Ärtsoppa M, L, K Pannkaka L Sylt L, G, K Fil L,G,K	Multigraingröt M, L, K Apelsin Nötköttsoppa M, L, G, K Borschtsoppa M, L, G, K Smetana VL Issallad, mandarin Rispirog M, L
mellanmål	Äpplestycke Chokladpudding Frukt/blandning	Inhemska bär M, L, G, K	Frukt/blandning