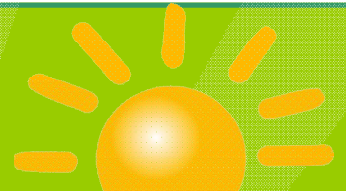
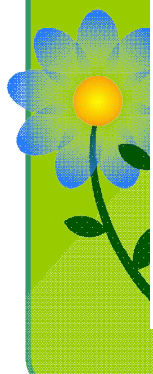


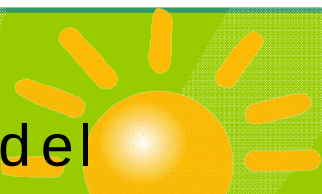
Päiväkodin ruokalista



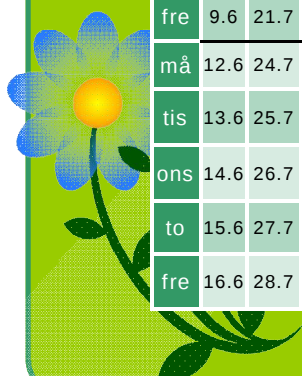
				LOUNAS	KASVISLOUNAS	SALAATTI	VÄLIPALA
ma	8.5.	19.6	Kaurapuuro täysmehu	Makkarakastike, peruna	Nakkopapukastike, peruna	Keräkaalikurkkusalaatti, maustekurkku	Murot, omena
ti	9.5.	20.6	Vehnäpuuro tomaatti	Makaronijauheli havuoka	Makaronisoijavuoka	Porkkanaraaste, herne	Vadelmaruusunmarja-kiisseli, mandariini
ke	10.5.	21.6	Ruispuuro banaani	Broileripihvi, currykastike, täysjyväriisi	Bataatti-juurespihvi, cur-rykastike, täysjyväriisi	Kiinankaalimandariini-salaatti	Sydänsämpylä, lauantai-makkara, kurkku
to	11.5.	22.6	Ohrapuuro päärynä	Lohikiusaus, isot juureskuutiot	Kasvisriisipaistos	Friseetomaattisalaatti	Kotimaiset marjat, vaniljakastike
pe	12.5.	23.6	Moniviljapuuro, appelsiini	Kauden kasvissosekeitto	Kauden kasvissosekeitto	Juusto, omenalohko	Grahamlihapiirakka, vesimelonipala
ma	15.5.	26.6	Kaurapuuro täysmehu	Jauhelihakastike, täysjyväpasta	Kikhernekastike, täysjyväpasta	Viherkurkkusalaatti	Karjalanpiirakka, omena
ti	16.5.	27.6	Vehnäpuuro tomaatti	Broileri-kasvisohratto	Quorn-kasvisohratto	Jäävuoriomainekurkkusalaatti, aurinkokuivat-tutom.	Maustamaton jogurtti, hedelmäsose, kurkku
ke	17.5.	28.6	Ruispuuro banaani	Pinaattiohukkaat, perunasose	Pinaattiohukkaat, perunasose	Caesarsalaatti, puolukkahilloke	Sileä herukkakiisseli, banaani
to	18.5.	29.6	Ohrapuuro päärynä	Jauhelihapihvi, sinappi-kastike, peruna	Sienikääryle, sinappi-kastike, peruna	Porkkana-ananasraaste	Marjarahka, tomaatti
pe	19.5.	30.6	Moniviljapuuro, appelsiini	Kalakeitto	Juustoinen kesäkeitto	Jääsalaatti	Pannukakku ja hillo, omena
ma	22.5.	3.7	Kaurapuuro täysmehu	Riistakiusaus	Punajuurisinihomejuusto-kiusaus	Porkkanaraaste, puolukkahilloke	Grahamsämpylä, kalkkuna leike, kesäkurpitsa
ti	23.5.	4.7	Vehnäpuuro tomaatti	Parsakaalisosekeitto, voi hyvin kaurasämpylä	Parsakaalisosekeitto, voi hyvin kaurasämpylä	Jäävuorisalaatti	Mini kinkkupiiras, viinirypäleet
ke	24.5.	5.7	Ruispuuro banaani	Cheddarkala, peruna-sose	Porkkanapihvi, perunasose	Kiinankaalitomaatti-salaatti, maissi(säilyke)	Marjakiisseli, banaani
to	25.5.	6.7	Ohrapuuro päärynä	Broilericurrykastike, täysjyväriisi	Quorn mangokastikkees-sa, täysjyväriisi	Viherpersikkasalaatti	Pannacotta, mansikkapyree
pe	26.5.	7.7	Moniviljapuuro, appelsiini	Makkarakeitto	Nakkokeitto	Kurkku	Porkkanaohukainen, marjahilloke, omena
ma	29.5.	10.7	Kaurapuuro täysmehu	Maksalaatikko, peruna	Kreikkalainen kiusaus	Porkkanaraaste, rae-juusto, puolukkahilloke	Maustamaton jogurtti, hedelmäsose, kurkku
ti	30.5.	11.7	Vehnäpuuro tomaatti	Naudanlihakeitto	Borssikeitto, smetana	Jääsalaatti	Kauraomenapaistos, vaniljakastike, mandariini
ke	31.5.	12.7	Ruispuuro banaani	Kalapala,kuorittu peruna, kermaviilikastike	Hernepihvi, kuorittu peruna, kermaviilikastike	Punajuuriomenasalaatti, purjo	Sileä hedelmäkiisseli
to	1.6.	13.7	Ohrapuuro päärynä	Tomaattijauhelihapasta	Tomaattimunakoisopasta	Viherkesäkurpitsa-paprikasalaatti	Puolukkavispipuuro, banaani
pe	2.6.	14.7	Moniviljapuuro, appelsiini	Broilerikeitto	Linssikukkakaalikeitto	Kurkku	Hot dog, porkkanapala
ma	5.6.	17.7	Kaurapuuro täysmehu	Chili sin carne, täysjyväpasta	Chili sin carne, täysjyvä-pasta	Viherretikka-ananassalaatti	Viilis, omena
ti	6.6.	18.7	Vehnäpuuro tomaatti	Aurinkoinen broilerikeitto	Juustoinen sienikeitto	Kurkku	Marjarahka, kurkku
ke	7.6.	19.7	Ruispuuro banaani	Uunikirjolohi, kuorittu peruna	Quornfilee, kuorittu peruna, paprikakastike	Viheromaattisalaatti	Suklaakiisseli, mandariini
to	8.6.	20.7	Ohrapuuro päärynä	Lihaperunasoselaatikko	Kasvis-ohrahelmipaistos	Viherkurkkusalaatti	Rieska, kaakao, juusto, omena
pe	9.6.	21.7	Moniviljapuuro, appelsiini	Hernekeitto	Hernekeitto	Pannukakku, hillo	Pizzapala, kurkku
ma	12.6.	24.7	Kaurapuuro täysmehu	Lihapullat, yrttikastike, peruna	Kasviskroketti, kuorittu peruna, yrttikastike	Tomaattifetasalaatti	Kaurasämpylä, juusto, omena
ti	13.6.	25.7	Vehnäpuuro tomaatti	Kaalilaatikko, peruna	Kaalilaatikko, peruna	Porkkanaraaste, herne, puolukkahilloke	Sileä marjakiisseli, mandariini
ke	14.6.	26.7	Ruispuuro banaani	Talon tapaan (pinaatti-keitto, kananmuna)	Talon tapaan)pinaatti-keitto, kananmuna)	appelsiinilohko	Karjalanpiirikka, tomaatti
to	15.6.	27.7	Ohrapuuro päärynä	Makkaraperunat	Kasvispyttipannu	Valkokaaliraaste, sinappirelish	Pulla , kaakao, kurkku
pe	16.6.	28.7	Moniviljapuuro, appelsiini	Lohikeitto	Perunapurjososekeitto	Vadelma mehujää	Omeletti, porkkana



Daghemmet Aleksandra matsedel



				LUNCH	VEGETARISK	SALLAD	MELLANMÅL
mån	8.5.	19.6	Havregrynsgröt, saft	Korvsås, potatis	Sojakorvbönasås	Vitkål-gurkasallad, kryddgurka	Flingor, äpple
tis	9.5.	20.6	Veteflingagröt, tomat	Makaroni-köttfärslåda	Makaronisojalåda	Riven morot, ärt	Hallon-nyponkräm, mandarin
ons	10.5	21.6	Rågflingagröt, banan	Kycklingbiff, currysås, ris	Batat-rotfrukt-biff	Kinakål-mandarinsallad	Semla, korv, gurka
to	11.5	22.6	Kornflingagröt, päron	Laxfrestelse, rötfukt	Grönsak-rispaj	Frise-tomatsallad	Bär, vaniljsås
fre	12.5	23.6	Multigraingröt, apelsin	Grönsakspuré-soppa	Grönsakspuré-soppa	Ost, äpplestycke	Grahampirog, vattenmelon
må	15.5	26.6	Havregrynsgröt, saft	Köttfärsås, pasta	Kikärtås	Grön-gurkasallad	Karelsk pirog, äpple
tis	16.5	27.6	Veteflingagröt, tomat	Kyckling-grönsak-kornagryn	Quorn-grönsak-kornagryn	Issallad-romaine-gurka-sallad, soltorkad tomat	Yoghurt, fruktmos, gurka
ons	17.5	28.6	Rågflingagröt, banan	Spenatplättor, potatismos	Spenatplättor, potatismos	Caesarsallad, lingonsylt	Vinbärkräm, banan
to	18.5	29.6	Kornflingagröt, päron	Köttfärsbiff, senapsås, potatis	Svampdolma, senapsås	Riven morot med ananas	Bärkvark, tomat
fre	19.5	30.6	Multigraingröt, apelsin	Fisksoppa	Snålsoppa med ost	Issallad	Pannkaka och sylt, äpple
må	22.5	3.7	Havregrynsgröt, saft	Viltfrestelse	Rödbeta-blåmögelostfrestelse	Riven morot, lingon	Grahamsemle, skivad kalkonfile, sommarsquash
tis	23.5	4.7	Veteflingagröt, tomat	Broccolipuré-soppa, havresemle	Broccolipuresoppa, havresemle	Issallad	Mini skinkapaj, vindruva
ons	24.5	5.7	Rågflingagröt, banan	Cheddarfisk, potatismos	Morotbiff	Kinakål-tomatsallad, majs	Bärkräm, banan
to	25.5	6.7	Kornflingagröt, päron	Kycklingcurrysås, ris	Quorn i mangosås	Grönpersika-sallad	Pannacotta, smultronpyree
fre	26.5	7.7	Multigraingröt, apelsin	Korvsoppa	Sojakorvsoppa	Gurka	Morotpannkaka, bär sylt, äpple
må	29.5	10.7	Havregrynsgröt, saft	Leverlåda, potatis	Grekisk frestelse	Riven morot, grynost, lingonsylt	Yoghurt, fruktsås, gurka
tis	30.5	11.7	Veteflingagröt, tomat	Nötköttssoppa	Borschtsoppa, smetana	Issallad	Havre-äpplepaj, vaniljsås, mandarin
ons	31.5	12.7	Rågflingagröt, banan	Fiskbit, potatis, gräddfilsås	Ärtbiff	Rödbeta-äpplesallad, purjolök	Frukträm
to	1.6.	13.7	Kornflingagröt, päron	Tomat-köttfärspasta	Tomat-auberginepasta	Grön-sommarsquash-paprikasallad	Vispad lingongröt, banan
fre	2.6.	14.7	Multigraingröt, apelsin	Kycklingsoppa	Lins-blomkålsoppa	Gurka	Hotdog, morot
må	5.6	17.7	Havregrynsgröt, saft	Chili sin carne, pasta	Chili sin carne, pasta	Grön-ättika-nanassallad	Viilis, äpple
tis	6.6	18.7	Veteflingagröt, tomat	Solig kycklingsoppa	Svampsoppa med ost	Gurka	Bärkvark, gurka
ons	7.6	19.7	Rågflingagröt, banan	Stekt regnbågslox, potatis	Quornfile, potatis, paprikasås	Grön-tomatsallad	Chokladkräm, mandarin
to	8.6	20.7	Kornflingagröt, päron	Kött och potatismoslåda	Grönsak-pärlgryn av kornpaj	Grön-gurkasallad, creme fraiche	Tunnbröd, kakao, ost, äpple
fre	9.6	21.7	Multigraingröt, apelsin	Ärtsoppa	Ärtsoppa	Pannkaka, sylt	Pizzapit, gurka
må	12.6	24.7	Havregrynsgröt, saft	Köttbullar, örtsås, potatis	Grönsakkroetter, örtsås	Tomat-fetasallad	Havresemle, ost, äpple
tis	13.6	25.7	Veteflingagröt, tomat	Kållåda, potatis	Kållåda, potatos	Rivet morot, ärt, lingonsylt	Bärkräm, mandarin
ons	14.6	26.7	Rågflingagröt, banan	Husmans kost Spenatsoppa, ägg	Spenatsoppa, ägg	Apelsinstycka	Karelsk pirog, tomat
to	15.6	27.7	Kornflingagröt, päron	Pytt i panna	Grönsak pytt i panna	Rivet vitkål, senaprelish	Bulle, choklad, gurka
fre	16.6	28.7	Multigraingröt, apelsin	Laxsoppa	Potatispurjolöksmos-soppa	Hallon isglass	Omelett, morot



Vihtijärven ruokalista



				LOUNAS	KASVISLOUNAS	SALAATTI	VÄLIPALA
ma	8.5.	19.6	Kaurapuuro, täysmehu	Makaronijauheli havuoka	Makaronisoijavuoka	Porkkanaraaste, herne	Murot, omena
ti	9.5.	20.6	Vehnäpuuro, tomaatti	Lohikeitto	Perunapurjosekeitto	Vadelma mehujää	Sydänsämpylä, lauantaimakkara, kurkku
ke	10.5.	21.6	Ruispuuro, banaani	Makkarakastike, peruna	Nakkopapukastike, perunat	Keräkaalikurkkusalaatti, maustekurkku	Kotimaiset marjat, vaniljakastike
to	11.5.	22.6	Ohrapuuro, päärynä	Pinaattiohukka, pk: perunasose	Pinaattiohukka, pk: perunasose	Caesarsalaatti, puolukka-hilloke	Rieska, kaakao, juusto, omena
pe	12.5.	23.6	Moniviljapuuro, appelsiini	Broileripihvi, currykastike, täysjyväriisi	Bataatti-juurespihvi, currykastike, täysjyväriisi	Kiinankaalimandariinisalaatti	Grahampiirakka, vesimelonipala
ma	15.5.	26.6	Kaurapuuro, täysmehu	Jauhelihakastike, täysjyväpasta	Kikhernekastike, täysjyväpasta	Viherkurkkusalaatti	Maustamaton jogurtti, hedelmäsose, omena
ti	16.5.	27.6	Vehnäpuuro, tomaatti	Kauden kasvissekeitto	Kauden kasvissekeitto	Juusto	Pannukakku ja hillo, mandariini
ke	17.5.	28.6	Ruispuuro, banaani	Broiler-kasvisohratto	Quorn-kasvisohratto	Jäävuoriromainesalaatti, aurinkokuivattu tom.	Sileä herukkakiisseli, banaani
to	18.5.	29.6	Ohrapuuro, päärynä	Lohikiusaus, isot juureskuutiot	Kasvisriisipaistos	Friseetomaattisalaatti	Marjarahka, tomaatti
pe	19.5.	30.6	Moniviljapuuro, appelsiini	Jauhelihapihvi, sinappikastike, peruna	Sienikääryle, sinappikastike, peruna	Porkkana-ananassalaatti	Karjalanpiirakka, tomaatti, kurkku
ma	22.5.	3.7	Kaurapuuro, täysmehu	Broilericurrykastike, täysjyväriisi	Quorn mangokastikkeessa, täysjyväriisi	Viherpersikkasalaatti	Lauantaimakkara, omena
ti	23.5.	4.7	Vehnäpuuro, tomaatti	Kalakeitto	Juustoinen kesäkeitto	Jääsalaatti	Mini kinkkupiiras, viinirypäleet
ke	24.5.	5.7	Ruispuuro, banaani	Riistakiusaus	Punajuurisinihomejuustokiusaus	Porkkanaraaste, puolukka	Grahamsämpylä, kalkkunaleike, kesäkurpitsa
to	25.5.	6.7	Ohrapuuro, päärynä	Cheddarkala, perunasose	Porkkanapihvi, perunasose	Kiinankaalitomaattisalaatti, maissi	Marjakiisseli, banaani
pe	26.5.	7.7	Moniviljapuuro, appelsiini	Ohrapuuro, marjainen mehukeitto Pk: parsakaali perunasosekeitto, sämpylä	Ohrapuuro, marjainen mehukeitto. Pk: parsakaali perunasosekeitto, sämpylä		Pannacotta, mansikkapyree
ma	29.5.	10.7	Kaurapuuro, täysmehu	Maksalaatikko, peruna	Kreikkalainen kiusaus	Porkkanaraaste, raejuusto, puolukkahilloke	Maustamaton jogurtti, hedelmäsose, kurkku
ti	30.5.	11.7	Vehnäpuuro, tomaatti	Makkarakkeitto	Nakkokeitto	Kurkku	Porkkanaohukainen, marjahilloke, omena
ke	31.5.	12.7	Ruispuuro, banaani	Kalapala, kuorittu peruna, kermaviilikastike	Hernepihvi, kuorittu peruna, kermaviilikastike	Punajuuriomenasalaatti, purjo	Sileä hedelmäkiisseli, banaani
to	1.6.	13.7	Ohrapuuro, päärynä	Tomaattijauheli hapasta	Tomaattimunakoisopasta	Viherkesäkurpitsapaprikasalaatti	Ruistaikasämpylä, juusto, omena
pe	2.6.	14.7	Moniviljapuuro, appelsiini	Naudanlihakeitto	Borssikeitto, smetana	Jääsalaatti	Kauraomenapaistos, vaniljakastike, mandariini
ma	5.6.	17.7	Kaurapuuro, täysmehu	Chili sin carne, täysjyväpasta	Chili sin carne, täysjyväpasta	Viherretikka-ananassalaatti	Viilis, omena
ti	6.6.	18.7	Vehnäpuuro, tomaatti	Broilerikeitto	Linssijuureskeitto	Kurkku	Hot dog, porkkanapala
ke	7.6.	19.7	Ruispuuro, banaani	Uunikirjolohi, kuorittu peruna	Quornfilee, kuorittu peruna, paprikakastike	Vihertomaattisalaatti	Suklaakiisseli, mandariini
to	8.6.	20.7	Ohrapuuro, päärynä	Tortilla. PK: jauheliha-perunasoselaatikko	Kasvisohrahelmipaistos	Viherkurkkusalaatti	Pizzapala, kurkku
pe	9.6.	21.7	Moniviljapuuro, appelsiini	Aurinkoinen broilerikeitto	Juustoinen sienikeitto	Kurkku	Puolukkavisipuu, banaani
ma	12.6.	24.7	Kaurapuuro, täysmehu	Lihapullat, yrttikastike, peruna	Kasvispyörykkä, paprikakastike, peruna	Tomaattifetasalaatti	Kaurasämpylä, juusto, omena
ti	13.6.	25.7	Vehnäpuuro, tomaatti	Hernekeitto	Kasvishernekeitto	Pannukakku, hillo	Grahampiirakka, vesimeloni
ke	14.6.	26.7	Ruispuuro, banaani	Kaalilaatikko, peruna	Kaalilaatikko, peruna	Porkkanaraaste, herne, puolukkahilloke	Sileä hedelmä/marjakiisseli, mandariini
to	15.6.	27.7	Ohrapuuro, päärynä	K: Riisipuuro kaneli, sokeri, PK: pinaattikeitto, kananmuna	K: Riisipuuro kaneli, sokeri, PK: pinaattikeitto, kananmuna	Kurkku	Marjarahka, tomaatti/kurkku
pe	16.6.	28.7	Moniviljapuuro, appelsiini	Makkaraperunat	Kasvispyttipannu	Viherkurkkusalaatti, creme fraiche	Pulla, kaakao, kurkku

