

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 15.1-25.2.2018

Maanantai aamupala	15.1.2018	22.1.2018	29.1.2018
	Ruispuuro M, L, K Täysmehu	Ruispuuro M, L, K Täysmehu	Ruispuuro M, L, K Täysmehu
	Makkarakastike L, G, K Chili sin carne M, L, G, K Peruna	Maksalaatikko M, L, G, K Porkkanaohukaiset M, L Peruna Juustopastasalaatti L, K Puolukkahilloke Porkkanaraaste	Uunimakkara M, L, G, K Uuninakko M, L, K Perunasose L, G, K Valkokaaliraaste, sinappirelish
välipala	Keräkaalikurkkusalaatti, maustekurkku		
	Murot L, K Omena	Maustamaton jogurtti L, G, K Hedelmäsose, kurkku	Viili L, G, K, Hedelmälajitelma/hedelmäsose
Tiistai aamupala	16.1.2018	23.1.2018	30.1.2018
	Vehnäpuuro M, L, K Porkkanapala	Vehnäpuuro M, L, K Tomaatti	Vehnäpuuro M, L, K Porkkanapala
	Lohikiusaus L, G, K Kasvisriisipaistos L, G, K Menu säräjuures Friseetomaattisalaatti	Mozzarella kalavuoka L, G, K Kreikkalainen kiusaus L, G, K Peruna Vihermeloonisalaatti	Pinaattikeitto L, G, K Kananmuna Appelsiini lohko
välipala	Vad.ruusunmarjakiisseli M, L, G, K Mandariini	Puolukkavispipuuro M, L, K Banaani	Kinkku-ananaspizza L, K Päärynä
Keskiviikko aamupala	17.1.2018	24.1.2018	31.1.2018
	Kaurapuuro M, L, K Banaani	Kaurapuuro M, L, K Paprika	Kaurapuuro M, L, K Omena
	Broileripihvi M, L, K Bataatti-juurespihvi L, G Currykastike L, G, K Täysjyväriisi Kiinankaalimandariinisalaatti	Jauhelihipihvi M, L, G Sienikääryle M, L, G, K Sinappikastike L, G, K Peruna Tomaattifetasalaatti L, G, K	Uunikirjolohi L, G, K Quorn paprikakastikkeessa M, L, G Kuurittu peruna Vihertomaattisalaatti
välipala	Sydänsämpylä M, L, K Lauantaimakkara, kurkku	Trooppinen kiisseli M, L, G, K	Marjarahka L, G, K Kurkku
Torstai aamupala	18.1.2018	25.1.2018	1.2.2018
	Ohrapuuro M, L, K Päärynä	Ohrapuuro M, L, K Päärynä	Ohrapuuro M, L, K Päärynä
	Makaronijauhelihavuoka L, K Makaronisoijavuoka L, K Porkkanaraaste, herne	Tomaattijauhelihapasta L, K Tomaattimunakoisopasta L, K Kesäkurpitsasalaatti	JauhelihakastikeM, L, G, K Kikhernekastike L, G, K Täysjyväpasta Kurkkuinen salaatti
välipala	Kotimaiset marjat M, L, G, K Vaniljakastike L, G, K	Hot dog M, L, K Porkkanapala	Suklaakiisseli L, G, K Mandariini
Perjantai aamupala	19.1.2018	26.1.2018	2.2.2018
	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini
	Kalakeitto L, G, K Juustoinen kesäkeitto L, G, K Kurkku, omenalohko	Broilerikeitto M, L, G, K Perunapurjosekeitto L, G, K Juusto L, G, K Riisipiirakka L	Kasvissosekeitto L, G, K Grahamkasvispiirakka M, L, K
välipala	Pannukakku L, marjahilloke Hedelmä/lajitelma	Voisilmäpulla L , mehukeitto Hedelmä/lajitelma	Sämpylä M, L, K Ruohosipulituorejuusto G, K

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 15.1-25.2.2018

Maanantai aamupala	5.2.2018	12.2.2018	19.2.2018
	Ruispuuro M, L, K Täysmehu	Ruispuuro M, L, K Täysmehu	Ruispuuro M, L, K Täysmehu
	Broilericurrykastike L, G, K Quorn mangokastikkeessa L, G Riisi, viherpersikkasal. mustaheruk,	Välimeren risotto L, G, K Sydänsämpylä M, L, K Ananas, kirsikkatomaatti, vihersalaatti	Broileri-kasvisohratto M, L, K Quorn-kasvisohratto M, L Romainesalaatti, aurinkokuiv. tomaatti
lounas			
välipala	Vatruska L Luumu	Grahamsämpylä M, L, K Kalkkunaleike M, L, G, K Viinirypäle	Kaurasämpylä M, L, K Juusto L, G, K Omena
Tiistai aamupala	6.2.2018	13.2.2018	20.2.2018
	Vehnäpuuro M, L, K Tomaatti	Vehnäpuuro M, L, K Tomaatti	Vehnäpuuro M, L, K Tomaatti
	Lohikeitto L, G, K Juustoinen sienikeitto L, K Jäätelöpikari L, G, K appelsiini lohko	Hernekeitto L,M,K Kasvishernekeitto L,M,K Laskiaispulla L	Lihapullat M, L, K Kasvis-papukroketti M, L, G, K Yrttikastike L, G, K Kuurittu peruna Porkkanaraaste, ananas, raejuusto L, G, K
lounas			
välipala	Pannacotta L, G, K Mangosose	Pannukakku L Hillo	Maustamaton jogurtti L, G, K Hedelmäsose, kurkku
Keskiviikko aamupala	7.2.2018	14.2.2018	21.2.2018
	Kaurapuuro M, L, K Omena	Kaurapuuro M, L, K Banaani	Kaurapuuro M, L, K Päärynä
	Kaalilaatikko M, L, G, K Kasviskaalilaatikko M, L, G, K Peruna Porkkanaraaste, raejuusto L, G, K puolukkahilloke	Parsakaalisosekeitto L, G, K Voi hyvin kaurasämpylä M, L, K Jääsalaatti, juusto	Kalapala M, L, K Kasvispihvi Caribben M, L, G, K Kermaviilikastike L, G, K
lounas			
välipala	Mustikkavadelmakiisseli M, L, G, K Mandariini	Perunapiirakka L, K Leikkele M, L, G, K Vesimeloni pala	Perunasose L, G, K Punajuuriomenasalaatti, purjo Sileä mustaherukkakiisseli M, L, G, K Banaani
Torstai aamupala	8.2.2018	15.2.2018	22.2.2018
	Ohrapuuro M, L, K Päärynä	Ohrapuuro M, L, K Päärynä	Ohrapuuro M, L, K Omena
	Lihaperunasoselaatikko L, G, K Kasvis-ohrahelmipaistos M, L, K Viherkurkkusalaatti	Cheddarkala L, K Porkkanapihvi M, L, G, K Perunasose L, G, K	Pinaattiohukkaat M, L
lounas			
välipala	Rieska M, L, K Juusto L, G, K Kaakao, omena	Kiinankaalitomaattisalaatti, maissi Mansikkakiisseli M, L, G, K Banaani	Perunasose L, G, K Caesarsalaatti L, K Puolukkahilloke Marjarahka L, G, K Tomaatti
Perjantai aamupala	9.2.2018	16.2.2018	23.2.2018
	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini
	Makkarakeitto M, L, G, K Nakkokeitto M, L, K Omenalohko	Kinkkukiusaus L,G,K Punajuuriaurajuustokiusaus L,G,K Porkkanaraaste,herne,herkkukurk kukuutio, puolukkahilloke	Naudanlihakeitto M, L, G, K Borssikeitto M, L, G, K Smetana VL Jääsalaatti, mandariini
lounas			
välipala	Pinaattiräiskäle Puolukkahilloke Hedelmä/lajitelma	Kauraomenapaistos L,M,K Vaniljakastike L,G,K Mandariini	Riisipiirakka M, L Hedelmä/lajitelma

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 15.1-25.2.2018

MATLIST DAGHEMMET 15.1-25.2.2018

måndag	15.1.2018	22.1.2018	29.1.2018
frukost	Rågflingagröt M, L, K Saft	Rågflingagröt M, L, K Saft	Rågflingagröt M, L, K Saft
lunch	Korvsås L, G, K Chili sin carne M, L, G, K Potatis	Leverlåda M, L, G, K Morotsplättor M, L Potatis Ostpastasallad L, K lignonsylt Yoghurt naturel L, G, K Fruktmos Gurka	Ugnkorv M, L, G, K Ugnsojakorv M, L, K Potatismos L, G, K Rivet vitkål, senaprelish
mellanmål	Vitkål-gurkasallad, kryddgurka Flingor L, K Äpple		Fil L, G, K Inhemska bär M, L, G, K
tisdag	16.1.2018	23.1.2018	30.1.2018
frukost	Veteflingagröt M, L, K Morotsbitar	Veteflingagröt M, L, K Tomat	Veteflingagröt M, L, K Morotsbitar
lunch	Laxfrestelse L, G, K Grönsak-rispaj L, G, K Rotsatsblandning Frise-tomatsallad	Mozzarella fiskgratäng L, G, K Grekisk frestelse L, G, K Potatis Vattenmelonsallad Vispad lingongröt M, L, K Banan	Spenatsoppa L, G, K Ägg Apelsinstycke Skinka-ananaspizza L, K Päron
mellanmål	Hallon-nyponkräm M, L, G, K Mandarin		
onsdag	17.1.2018	24.1.2018	31.1.2018
frukost	Havregrynsgröt M, L, K Banan	Havregrynsgröt M, L, K Paprika	Havregrynsgröt M, L, K Äpple
lunch	Kycklingbiff M, L, K Batat-rotfruktbiff L, G Currysås L, G, K Ris Kinakål-mandarinsallad	Köttfärsbiff M, L, G Svampdolma M, L, G, K Senapsås L, G, K Potatis Tomatfetasallad L, G, K Tropical kräm M, L, G, K	Ugnlax L, G, K Quorn i paprikasås M, L, G Potatis
mellanmål	Semla M, L, K Korv Gurka		Grön-tomatsallad Bärkvark L, G, K Gurka
torsdag	18.1.2018	25.1.2018	1.2.2018
frukost	Kornflingagröt M, L, K Päron	Kornflingagröt M, L, K Päron	Kornflingagröt M, L, K Päron
lunch	Makaroni-köttfärslåda L, K Makaronisojalåda L, K Riven morot, ärt	Tomat-köttfärspasta L, K Tomat-auberginepasta L, K Sommarsquashsallad	Köttfärssås M, L, G, K Kikärtsås L, G, K
mellanmål	Bär M, L, G, K Vaniljsås L, G, K	Hot dog M, L, K Morotsbitar	Helkornpasta Gurkasallad Chokladkräm L, G, K Mandarin
fredag	19.1.2018	26.1.2018	2.2.2018
frukost	Multigraingröt M, L, K Apelsin	Multigraingröt M, L, K Apelsin	Multigraingröt M, L, K Apelsin
lunch	Fisksoppa L, G, K Juustoinen kesäkeitto L, G, K Gurka, Äpplestycke	Kycklingsoppa M, L, G, K Potatipurjolöksmos-soppa L, G, K Ost L, G, K Rispirog L Bulle med smöröga L Saftsoppa Frukt/blandning	Grönsakspuré-soppa L, G, K Grahamgrönsakspirog M, L, K
mellanmål	Pannkaka L, sylt Frukt/blandning		Semla M, L, K Gräslökfriskost G, K

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 15.1-25.2.2018

MATLIST DAGHEMMET 15.1-25.2.2018

måndag frukost	5.2.2018 Rågflingagröt M, L, K Saft	12.2.2018 Rågflingagröt M, L, K Saft	19.2.2018 Rågflingagröt M, L, K Saft
lunch	Kycklingcurrysås L, G, K Quorn i mangosås L, G Ris Grönpersika-sallad Svartvinbärsylt Vatruska L	Risotto från medelhavet L, G, K Semla M, L, K Ananas, körsbärstomat,	Kyckling-grönsak-kornagryn M, L, K Quorn-grönsak-kornagryn M, L Romainesallad, soltorkad tomat
mellanmål	Plommon	Grahamsemla, M, L, K Skivad kalkonfile M, L, G, K Vindruvor	Havresemla M, L, K Ost L, G, K Äpple
tisdag frukost	6.2.2018 Veteflingagröt M, L, K Tomat	13.2.2018 Veteflingagröt M, L, K Tomat	20.2.2018 Veteflingagröt M, L, K Tomat
lunch	Laxsoppa L, G, K Svampsoppa med ost L, K Glassbägare L, G, K Apelsinstycke	Ärtsoppa L,M,K Fastlags bullar L	Köttbullar M, L, K Grönsak-bönakroketter M, L, G, K Örtsås L, G, K Potatis Rivet morot, ananas, grynost L, G, K
mellanmål	Pannacotta L, G, K Mangopure	Pannkaka L Sylt L, G, K	Yoghurt nature L, G, K Fruktmos Gurka
onsdag frukost	7.2.2018 Havregrynsgröt M, L, K Äpple	14.2.2018 Havregrynsgröt M, L, K Banan	21.2.2018 Havregrynsgröt M, L, K Päron
lunch	Kållåda M, L, G, K Kållåda M, L, G, K Potatis Rivet morot, grynost L, G, K lignonsylt	Broccolipuresoppa L, G, K havresemla M, L, K Issallad, ost	Fiskbit M, L, K Grönsakbiff Caribben M, L, G, K Gräddfilsås L, G, K
mellanmål	Blåbär-hallonkräm M, L, G, K Mandarin	Potatispirog L, K Kallskuret M, L, G, K Vattenmelon stycke	Potatismos L, G, K Rödbeta-äpplesallad, purjolök Vinbärkräm M, L, G, K Banan
torsdag frukost	8.2.2018 Kornflingagröt M, L, K Päron	15.2.2018 Kornflingagröt M, L, K Päron	22.2.2018 Kornflingagröt M, L, K Äpple
lunch	Kött- och potatismoslåda L, G, K Grönsak-pärlgryn av kornpaj M, L, K Grön-gurkasallad	Cheddarfisk L, K Morotbiff M, L, G, K Potatismos L, G, K	Spenatplättor M, L
mellanmål	Tunnbröd M, L, K Ost L, G, K Kakao, Äpple	Kinakål-tomatsallad, majs Smultronkräm M, L, G, K Banan	Potatismos L, G, K Caesarsallad L, K lignonsylt bärkvark L, G, K Tomat
fredag frukost	9.2.2018 Multigraingröt M, L, K Apelsin	16.2.2018 Multigraingröt M, L, K Apelsin	23.2.2018 Multigraingröt M, L, K Apelsin
lunch	Korvsoppa M, L, G, K Sojakorvsoppa M, L, K	Skinka frestelsen L,G,K Rödbeta-blåmögelfrestelse L, G, K Rivet morot, ärta, delikatessgurktärningar lignonsylt	Nötköttssoppa M, L, G, K Borschtsoppa M, L, G, K Smetana VL
mellanmål	Äpplestycke Spenatplättor lignonsylt Frukt/blandning	Havre-äpplepaj M, L, K Vaniljsås L, G, K Mandarin	Issallad, mandarin Rispirog M, L Frukt/blandning