

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 26.2-18.3.2018

Maanantai	26.2.2018	5.3.2018	12.3.2018
	aamupala Ruispuuro M, L, K Täysmehu	aamupala Ruispuuro M, L, K Täysmehu	aamupala Ruispuuro M, L, K Täysmehu
	lounas Makkarakastike L, G, K Chili sin carne M, L, G, K Peruna Keräkaalikurkkusalaatti, maustekurkku	lounas Maksalaatikko M, L, G, K Porkkanaohukaiset M, L Peruna Juustopastasalaatti L, K Puolukkahilloke Porkkanaraaste	lounas Uunimakkara M, L, G, K Uuninakko M, L, K Perunasose L, G, K Valkokaaliraaste, sinappirelish
välipala Murot L, K Omena	välipala Maustamaton jogurtti L, G, K Hedelmäsose, kurkku	välipala Viili L, G, K, Hedelmälaajitelma/hedelmäsose	
Tiistai	27.2.2018	6.3.2018	13.3.2018
	aamupala Vehnäpuuro M, L, K Porkkanapala	aamupala Vehnäpuuro M, L, K Tomaatti	aamupala Vehnäpuuro M, L, K Porkkanapala
	lounas Lohikiusaus L, G, K Kasvisriisipaistos L, G, K Isot juureskuutiot Friseetomaattisalaatti	lounas Mozzarella kalavuoka L, G, K Kreikkalainen kiusaus L, G, K Peruna Vihermeloonisalaatti	lounas Pinaattikeitto L, G, K Kananmuna Appelsiini lohko
välipala Vad.ruusunmarjakiisseli M, L, G, K Mandariini	välipala Puolukkavispipuuro M, L, K Banaani	välipala Kinkku-ananaspizza L, K Päärynä	
Keskiviikko	28.2.2018	7.3.2018	14.3.2018
	aamupala Kaurapuuro M, L, K Banaani	aamupala Kaurapuuro M, L, K Paprika	aamupala Kaurapuuro M, L, K Omena
	lounas Broileripihvi M, L, K Bataatti-juurespihvi L, G Currykastike L, G, K Täysjyväriisi Kiinankaalimandariinisalaatti	lounas Jauhelihipihvi M, L, G Sienikäryle M, L, G, K Sinappikastike L, G, K Peruna Tomaattifetasalaatti L, G, K	lounas Uunikirjolohi L, G, K Quorn paprikakastikkeessa M, L, G Kuurittu peruna Vihertomaattisalaatti
välipala Sydänsämpylä M, L, K Lauantaimakkara, kurkku	välipala Trooppinen kiisseli M, L, G, K	välipala Marjarahka L, G, K Kurkku	
Torstai	1.3.2018	8.3.2018	15.3.2018
	aamupala Ohrapuuro M, L, K Päärynä	aamupala Ohrapuuro M, L, K Päärynä	aamupala Ohrapuuro M, L, K Päärynä
	lounas Makaronijauhelihevuoaka L, K Makaronisoijavuoka L, K Porkkanaraaste, herne	lounas Tomaattijauhelihevuoaka L, K Tomaattimunakoisopasta L, K Kesäkurpitsasalaatti	lounas Jauhelihekastike M, L, G, K Kikhernekastike L, G, K Täysjyväpasta Kurkkuinen salaatti
välipala Kotimaiset marjat M, L, G, K Vaniljakastike L, G, K	välipala Hot dog M, L, K Porkkanapala	välipala Suklaakiisseli L, G, K Mandariini	
Perjantai	2.3.2018	9.3.2018	16.3.2018
	aamupala Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini	aamupala Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini	aamupala Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini
	lounas Kalakeitto L, G, K Juustoinen kesäkeitto L, G, K Kurkku, omenalohko	lounas Broilerikeitto M, L, G, K Perunapurjosekeitto L, G, K Juusto L, G, K Riisipiirakka L	lounas Kasvisosekeitto L, G, K Grahamkasvispiirakka M, L, K
välipala Pannukakku L, marjahilloke Hedelmä/lajitelma	välipala Voisilmäpulla L, mehukeitto Hedelmä/lajitelma	välipala Sämpylä M, L, K Ruohosipulituorejuusto G, K	

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 26.2-18.3.2018

Maanantai	19.3.2018	26.3.2018	2.4.2018
	aamupala Ruispuuro M, L, K Täysmehu	Ruispuuro M, L, K Täysmehu	
	lounas Broilericurrykastike L, G, K Quorn mangokastikkeessa L, G Riisi, viherpersikkasal. mustaheruk,	Välimeren risotto L, G, K Sydänsämpylä M, L, K Ananas, kirsikkatomaatti, vihersalaatti	Hyvää Pääsiäistä!!!
välipala Vatruska L Luumu	Grahamsämpylä M, L, K Kalkkunaleike M, L, G, K Viinirypäle		
Tiistai	20.3.2018	27.3.2018	3.4.2018
	aamupala Vehnäpuuro M, L, K Tomaatti	Vehnäpuuro M, L, K Tomaatti	Vehnäpuuro M, L, K Tomaatti
	lounas Lohikeitto L, G, K Juustoinen sienikeitto L, K Jäätelöpikari L, G, K appelsiini lohko	Kinkkukiusaus L, G, K Punajuuriaurajuustokiusaus L, G, K Porkkanaraaste, herne, herkkukurkkukuutio Puolukkahilloke	Lihapullat M, L, K Kasvis-papukroketti M, L, G, K Yrttikastike L, G, K Kuurittu peruna Porkkanaraaste, ananas, raejuusto L, G, K
välipala Pannacotta L, G, K Mangosose	Kauraomenapaistos M, L, K Vaniljakastike L, G, K Mandariini	Maustamaton jogurtti L, G, K Hedelmäsose, kurkku	
Keskiviikko	21.3.2018	28.3.2018	4.4.2018
	aamupala Kaurapuuro M, L, K Omena	Kaurapuuro M, L, K Banaani	Kaurapuuro M, L, K Päärynä
	lounas Kaalilaatikko M, L, G, K Kasviskaalilaatikko M, L, G, K Peruna Porkkanaraaste, raejuusto L, G, K puolukkahilloke	Broilerikastike L,G,K Quorn mangokastikkeessa Riisi L,K Vihersalaatti L,M,G,K Persikkarahka L,G	Kalapala M, L, K Kasvispihvi Caribben M, L, G, K Kermaviilikastike L, G, K Perunasose L, G, K Punajuuriomenasalaatti, purjo
välipala Mustikkavadelmakiisseli M, L, G, K Mandariini	Perunapiirakka L, K Leikkele M, L, G, K Vesimeloni pala	Sileä mustaherukkakiisseli M, L, G, K Banaani	
Torstai	22.3.2018	29.3.2018	5.4.2018
	aamupala Ohrapuuro M, L, K Päärynä	Ohrapuuro M, L, K Päärynä	Ohrapuuro M, L, K Omena
	lounas Lihaperunasoselaatikko L, G, K Kasvis-ohrahelmipaistos M, L, K Viherkurkkusalaatti	Hernekeitto M,L,K Kasvishernekeitto M,L,K Pannukakku L Marjahilloke	Pinaattihukkaat M, L Perunasose L, G, K Caesarsalaatti L, K Puolukkahilloke Marjarahka L, G, K
välipala Rieska M, L, K Juusto L, G, K Kaakao, omena	Mämmi, kerma Banaani	Tomaatti	
Perjantai	23.3.2018	30.3.2018	6.4.2018
	aamupala Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini		Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini
	lounas Makkarakeitto M, L, G, K Nakkokeitto M, L, K Omenalohko	Hyvää Pääsiäistä!!!	Naudanlihakeitto M, L, G, K Borssikeitto M, L, G, K Smetana VL Jääsalaatti, mandariini
välipala Pinaattiräiskäle Puolukkahilloke Hedelmä/lajitelma		Riisipiirakka M, L Hedelmä/lajitelma	

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 26.2-18.3.2018

MATLIST DAGHEMMET 26.2-16.3.2018

måndag	26.2.2018	5.3.2018	12.3.2018
frukost	Rågflingagröt M, L, K Saft	Rågflingagröt M, L, K Saft	Rågflingagröt M, L, K Saft
lunch	Korvsås L, G, K Chili sin carne M, L, G, K Potatis	Leverlåda M, L, G, K Morotsplättor M, L Potatis Ostpastasallad L, K lignonsylt Yoghurt naturel L, G, K Fruktmos Gurka	Ugnkorv M, L, G, K Ugnsojakorv M, L, K Potatismos L, G, K Rivet vitkål, senaprelish
mellanmål	Vitkål-gurkasallad, kryddgurka Flingor L, K Äpple		Fil L, G, K Inhemska bär M, L, G, K
tisdag	27.2.2018	6.3.2018	13.3.2018
frukost	Veteflingagröt M, L, K Morotsbitar	Veteflingagröt M, L, K Tomat	Veteflingagröt M, L, K Morotsbitar
lunch	Laxfrestelse L, G, K Grönsak-rispaj L, G, K Rotsatsblandning Frise-tomatsallad	Mozzarella fiskgratäng L, G, K Grekisk frestelse L, G, K Potatis Vattenmelonsallad Vispad lingongröt M, L, K Banan	Spenatsoppa L, G, K Ägg Apelsinstycke Skinka-ananaspizza L, K Päron
mellanmål	Hallon-nyponkräm M, L, G, K Mandarin		
onsdag	28.2.2018	7.3.2018	14.3.2018
frukost	Havregrynsgröt M, L, K Banan	Havregrynsgröt M, L, K Paprika	Havregrynsgröt M, L, K Äpple
lunch	Kycklingbiff M, L, K Batat-rotfrukt biff L, G Currysås L, G, K Ris Kinakål-mandarinsallad Semla M, L, K Korv Gurka	Köttfärsbiff M, L, G Svampdolma M, L, G, K Senapsås L, G, K Potatis Tomatfetasallad L, G, K Tropical kräm M, L, G, K	Ugnlax L, G, K Quorn i paprikasås M, L, G Potatis Grön-tomatsallad Bärkvark L, G, K Gurka
mellanmål			
torsdag	1.3.2018	8.3.2018	15.3.2018
frukost	Kornflingagröt M, L, K Päron	Kornflingagröt M, L, K Päron	Kornflingagröt M, L, K Päron
lunch	Makaroni-köttfärslåda L, K Makaronsojalåda L, K Riven morot, ärt	Tomat-köttfärspasta L, K Tomat-auberginepasta L, K Sommarsquashsallad	Köttfärssås M, L, G, K Kikärtsås L, G, K Helkornpasta Gurkasallad Chokladkräm L, G, K Mandarin
mellanmål	Bär M, L, G, K Vaniljsås L, G, K	Hot dog M, L, K Morotsbitar	
fredag	2.3.2018	9.3.2018	16.3.2018
frukost	Multigraingröt M, L, K Apelsin	Multigraingröt M, L, K Apelsin	Multigraingröt M, L, K Apelsin
lunch	Fisksoppa L, G, K Juustoinen kesäkeitto L, G, K Gurka, Äpplestycke	Kycklingsoppa M, L, G, K Potatispurjolöksmos-soppa L, G, K Ost L, G, K Rispirog L Bulle med smöröga L Saftsoppa Frukt/blandning	Grönsakspuré-soppa L, G, K Grahamgrönsakspirog M, L, K
mellanmål	Pannkaka L, sylt Frukt/blandning		Semla M, L, K Gräslökfriskost G, K

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 26.2-18.3.2018

MATILIST DAGHEMMET 19.3-8.4.2018

måndag frukost	19.3.2018 Rågflingagröt M, L, K Saft	26.3.2018 Rågflingagröt M, L, K Saft	2.4.2018
lunch	Kycklingcurrysås L, G, K Quorn i mangosås L, G Ris Grönpersika-sallad Svartvinbärsylt Vatruska L	Risotto från medelhavet L, G, K Semla M, L, K Ananas, körsbärstomat,	Glad Påsk
mellanmål	Plommon	Grahamsemla, M, L, K Skivad kalkonfile M, L, G, K Vindruvor	
tisdag frukost	20.3.2018 Veteflingagröt M, L, K Tomat	27.3.2018 Veteflingagröt M, L, K Tomat	3.4.2018 Veteflingagröt M, L, K Tomat
lunch	Laxsoppa L, G, K Svampsoppa med ost L, K Glassbägare L, G, K Apelsinstycke	Skinkafrestelse L, G, K Rödbeta-blåmögelsestfrestelse L, G, K Rivet morot, ärta, delikatessgurktärningar lignonsylt	Köttbullar M, L, K Grönsak-bönakroetter M, L, G, K Örtsås L, G, K
mellanmål	Pannacotta L, G, K Mangopure	Havre-äpplepaj M, L, K Vaniljsås L, G, K Mandarin	Potatis Rivet morot, ananas, grynost L, G, K Yoghurt nature L, G, K Fruktmos Gurka
onsdag frukost	21.3.2018 Havregrynsgröt M, L, K Äpple	28.3.2018 Havregrynsgröt M, L, K Banan	4.4.2018 Havregrynsgröt M, L, K Päron
lunch	Källåda M, L, G, K Källåda M, L, G, K Potatis Rivet morot, grynost L, G, K lignonsylt	Kyckling sås L,G,K Quorn mangosås Ris L,K Persikakvark L,G,K	Fiskbit M, L, K Grönsakbiff Caribben M, L, G, K Gräddfilsås L, G, K
mellanmål	Blåbär-hallonkräm M, L, G, K Mandarin	Potatispirog L, K Kallskuret M, L, G, K Vattenmelon stycke	Potatismos L, G, K Rödbeta-äpplesallad, purjolök Vinbärkräm M, L, G, K Banan
torsdag frukost	22.3.2018 Kornflingagröt M, L, K Päron	29.3.2018 Kornflingagröt M, L, K Päron	5.4.2018 Kornflingagröt M, L, K Äpple
lunch	Kött- och potatismoslåda L, G, K Grönsak-pärlgryn av kornpaj M, L, K Grön-gurkasallad	Ärtsoppa M,L,K	Spenatplättor M, L
mellanmål	Tunnbröd M, L, K Ost L, G, K Kakao, Äpple	Pannkaka L Memma L Kräm L,G Banan	Potatismos L, G, K Caesarsallad L, K lignonsylt bärkvark L, G, K Tomat
fredag frukost	23.3.2018 Multigraingröt M, L, K Apelsin	30.3.2018	6.4.2018 Multigraingröt M, L, K Apelsin
lunch	Korvsoppa M, L, G, K Sojakorvsoppa M, L, K Äpplestycke Spenatplättor lignonsylt Frukt/blandning	Glad påsk	Nötköttsoppa M, L, G, K Borschtsoppa M, L, G, K Smetana VL Issallad, mandarin Rispirog M, L
mellanmål			Frukt/blandning