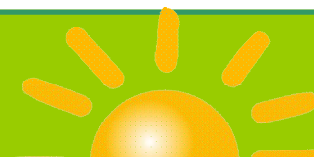


Pajuniityn ruokalista



			Aamupala	LOUNAS	KASVISLOUNAS	SALAATTI	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN	
1	ma	8.5.	19.6.	Kaurapuuro, täysmehu	Makkarakastike, peruna	Nakkopapukastike, peruna	Keräkaalikurkkusalaatti, maustekurkku	Murot, omena	Broilernugetti avaruuskuiot, täysjyväriisi, currykastike
	ti	9.5.	20.6.	Vehnäpuuro, tomaatti	Makaronijauhelihavuoka	Makaronisoijavuoka	Porkkanaraaste, herne	Vadelmaruusunmarjakiisseli, mandariini	Lihaperunasoselaattiko, parsakaali, salaatti
	ke	10.5	21.6.	Ruispuuro, banaani	Broileripihvi, currykastike, täysjyväriisi	Bataatti-juurespihvi, currykastike, täysjyväriisi	Kiinankaalimandariini-salaatti	Sydänsämpylä, lauantaimakkarra, kurkku	Kinkkukasviskeitto
	to	11.5	22.6.	Ohrapuuro, päärynä	Lohikiusaus, isot juureskuutiot	Kasvisriisipaistos	Friseetomaattisalaatti	Kotimaiset marjat, vaniljakastike	Siskonmakkarakeitto
	pe	12.5	23.6.	Moniviljapuuro, appelsiini	Kauden kasvissosekeitto	Kauden kasvissosekeitto	Juusto, omenalohko	Grahamlihapiirakka, vesimelonipala	Maksalaattiko, salaatti
	la	13.5	24.6.	Mannapuuro	Riistakäristys, perunasose		Vihersalaatti	Ananasrahka	Juustoinen kesäkeitto, karjalanpiirakka
	su	14.5	25.6.	Riisipuuro	Alaskansei sitruunakastikkeessa, perunasose, vihannekset		Kurkkuinen salaatti	Puolukkakiisseli	Lihakeitto, kurkku
2	ma	15.5	26.6.	Kaurapuuro, täysmehu	Jauhelihakastike, täysjyväpasta	Kikhernekastike, täysjyväpasta	Viherkurkkusalaatti	Karjalanpiirakka, omena	Janssoninkiusaus, punajuuri
	ti	16.5	27.6.	Vehnäpuuro, tomaatti	Broileri-kasvisohratto	Quorn-kasvisohratto	Jäävuoriromainekurkkusalaatti, aurinkokuivattutomaatti	Maustamaton jogurtti, hedelmäsose, kurkku	Pinaattikeitto, kananmuna
	ke	17.5	28.6.	Ruispuuro, paprika	Pinaattiohukkaat, perunasose	Pinaattiohukkaat, perunasose	Caesarsalaatti, puolukkahilloke	Sileä herukkakiisseli, banaani	Lihapyörykkä, kastike, salaatti
	to	18.5	29.6.	Ohrapuuro, päärynä	Jauhelihapihvi, sinappikastike, peruna	Sienikääryle, sinappikastike, peruna	Porkkana-ananasraaste	Marjarahka, tomaatti	Porkkanajuustokeitto, rieska
	pe	19.5	30.6.	Moniviljapuuro, appelsiini	Kalakeitto	Juustoinen kesäkeitto	Jääsalaatti	Pannukakku ja hillo, omena	Makaronijauhelihavuoka, salaatti
	la	20.5	1.7.	Mannapuuro	Maksaporkkanakastike, perunasose		Puutarhurin salaatti	Mandariinikiisseli	Kirkas broilerikeitto
	su	21.5	2.7.	Riisipuuro	Kotimainen järvikalapihvi, perunasose, tillikastike pitopöydän vihannekset	Marjarahka, tomaatti/kurkku	Sienisalaatti	Luumukiisseli	Kinkkukiusaus, kasvis
3	ma	22.5	3.7.	Kaurapuuro, täysmehu	Riistakiusaus	Punajuurisinihomejuustokiusaus	Porkkanaraaste, puolukkahilloke	Grahamsämpylä, kalkkuna-leike, kesäkurpitsa	Lindströminmureke, perunasose, salaatti
	ti	23.5	4.7.	Vehnäpuuro, porkkanapala	Parsakaalisosekeitto, voi hyvin kaurasämpylä	Parsakaalisosekeitto, voi hyvin kaurasämpylä	Jäävuorisalaatti	Mini kinkkupiiras, viinirypäleet	Lohikeitto
	ke	24.5	5.7.	Ruispuuro, omena	Cheddarkala, perunasose	Porkkanapihvi, perunasose	Kiinankaalitomaattisalaatti, maissi(säilyke)	Marjakiisseli, banaani	Kasvissosekeitto, muna-riisipasteija
	to	25.5	6.7.	Ohrapuuro, päärynä	Broilericurrykastike, täysjyväriisi	Quorn mangokastikkeessa, täysjyväriisi	Viherpersikkasalaatti	Pannacotta, mansikkapyree	Hernekeitto, juusto
	pe	26.5	7.7.	Moniviljapuuro, appelsiini	Makkarakeitto	Nakkokeitto	Kurkku	Porkkanaohukainen, marjahilloke, omena	Nakit, perunasose, salaatti
	la	27.5	8.7.	Mannapuuro	Sitruunanmakuinen kala-leike, peruna, pinaattikastike		Punajuurisalaatti	Mandariiniriisi	Lihakeitto
	su	28.5	9.7.	Riisipuuro	Lihamureke, kermakastike, porkkana, perunasose		Kasvisalaatti	Ruusunmarjakiisseli	Vihannesbroilerikeitto



Pajuniityn ruokalista



			Aamupala	LOUNAS	KASVISLOUNAS	SALAATTI	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN
4	ma	29.5	10.7. Kaurapuuro, täysmehu	Maksalaatikko, peruna	Kreikkalainenkiusaus	Porkkanaraaste, raejuusto, puolukkahilloke	Maustamaton jogurtti, hedelmäsose, kurkku	Kalakuviot, perunasose, salaatti
	ti	30.5	11.7. Vehnäpuuro, tomaatti	Naudanlihakeitto	Borssikeitto, smetana	Jääsalaatti	Kauraomenapaistos, vaniljakastike, mandariini	Sianlihakastike, perunat, salaatti
	ke	31.5	12.7. Ruispuuro, banaani	Kalapala, kuorittu peruna, kermaviilikastike	Hernepihvi, kuorittu peruna, kermaviilikastike	Punajuuriomenasalaatti, purjo	Sileä hedelmäkiisseli	Kinkkukiusaus, tomaattilohko
	to	1.6.	13.7. Ohrapuuro, päärynä	Tomaattijauhelihapasta	Tomaattimunakoisopasta	Viherkesäkurpitsapaprika-salaatti	Puolukkavispipuuro, banaani	Makkarakastike, peruna, salaatti
	pe	2.6.	14.7. Moniviljapuuro, appelsiini	Broilerikeitto	Linssikukkakaalikeitto	Kurkku	Hot dog, porkkanapala	Tonnikalakiusaus, kasvis
	la	3.6.	15.7. Mannapuuro	Riistapyörykkä, perunasose, riistakastike, pitopöydän vihannekset		Italiansalaatti	Karpalot ja kinuskikastike	Bataattisosekeitto, karjalanpiirakka
	su	4.6	16.7. Riisipuuro	Lindströminpihvi, kermakastike, perunasose, kukkakaali		Vihannessalaatti	Jäätelöpikari	Juussososekeitto, rieska
5	ma	5.6	17.7. Kaurapuuro, täysmehu	Chili sin carne, täysjyväpasta	Chili sin carne, täysjyväpasta	Viherretikka-ananassalaatti	Viilis, omena	Porkkanaohukkaat, perunasose, salaatti
	ti	6.6	18.7. Vehnäpuuro, tomaatti	Aurinkoinen broilerikeitto	Juustoinen sienikeitto	Kurkku	Marjarahka, kurkku	Siskonmakkarakkeitto
	ke	7.6	19.7. Ruispuuro, paprika	Uunikirjolohi, kuorittu peruna	Quornfilee, kuorittu peruna, paprikakastike	Vihertomaattisalaatti	Suklaakiisseli, mandariini	Kaudenkasvisosekeitto
	to	8.6	20.7. Ohrapuuro, päärynä	Lihaperunasoselaatikko	Kasvis-ohrahelmipaistos	Viherkurkkusalaatti	Rieska, kaakao, juusto, omena	Juustoinen kesäkeitto
	pe	9.6	21.7. Moniviljapuuro, appelsiini	Hernekeitto	Hernekeitto	Pannukakku, hillo	Pizzapala, kurkku	Jauhelihaperunasose-laatikko, salaatti
	la	10.6	22.7. Mannapuuro	Kaalikääryle, peruna, ruskea kastike, pitopöydän vihannes		Porkkanaraaste, puolukkahilloke	Mansikkarahka	Kalakeitto
	su	11.6	23.7. Riisipuuro	Palapaisti, perunasose, sekavihannes		Suvisalaatti	Boysenmarjakiisseli	Broilerkasviskeitto
6	ma	12.6	24.7. Kaurapuuro, täysmehu	Lihapullat, yrttikastike, peruna	Kasviskroketti, kuorittu peruna, yrttikastike	Tomaattifetasalaatti	Kaurasämpylä, juusto, omena	Spagettilihavuoka, salaatti
	ti	13.6	25.7. Vehnäpuuro, porkkanapala	Kaalilaatikko, peruna	Kaalilaatikko, peruna	Porkkanaraaste, herne, puolukkahilloke	Sileä marjakiisseli, mandariini	Makkarakkeitto, tuorepala
	ke	14.6	26.7. Ruispuuro, omena	Talon tapaan (pinaattikeitto, kananmuna)	Talon tapaan (pinaattikeitto, kananmuna)	appelsiinilohko	Karjalanpiirikka, tomaatti	Jauhelihakastike, peruna, salaatti
	to	15.6	27.7. Ohrapuuro, päärynä	Makkaraperunat	Kasvispyttipannu	Valkokaaliraaste, sinappirelish	Pulla, kaakao, kurkku	Kalapyörykkä, perunat, tillikastike, salaatti
	pe	16.6	28.7. Moniviljapuuro, appelsiini	Lohikeitto	Perunapurjososekeitto	Vadelma mehujää	Omeletti, porkkana	Pinaattikeitto, kananmuna
	la	17.6	29.7. Mannapuuro	Mantelikala, peruna, valkokastike, herne		Kurkku	Jäätelö	Jauhelihakeitto
	su	18.6	30.7. Riisipuuro	Jauhemaksapihvi, kastike, perunasose		Hedelmäinen salaatti	Mustikkakukka, vaniljakastike	Vihreä parsajuustokeitto, croisant

