

PAJUNIITYN PÄIVÄKODIN RUOKALISTA 31.7-10.9.2017

Maanantai	31.7.2017	7.8.2017	14.8.2017
aamupala	Kaurapuuro M, L, K Täysmehu	Kaurapuuro M, L, K Täysmehu	Kaurapuuro M, L, K Täysmehu
lounas	Makkarakastike L, G, K Chili sin carne M, L, G, K Peruna Keräkaalikurkkusalaatti, maustekurkku	Maksalaatikko M, L, G, K Porkkanaohukaiset M, L Peruna Juustopastasalaatti L, K Maustamaton jogurtti L, G, K Hedelmäsose	Uunimakkara M, L, G, K Uuninakko M, L, K Perunasose L, G, K Valkokaaliraaste, sinappirelish
välipala	Murot L, K		Viili L, G, K, kotimaiset marjat L, G, K
päivällinen	Omena Broilernugetti avaruuskuviot, täysjyväriisi, currykastike, vihersalaatti	Kurkku Kalakuviot, perunasose, salaatti	Kotimaiset marjat M, L, G, K Janssoninkiusaus, punajuuri
Tiistai	1.8.2017	8.8.2017	15.8.2017
aamupala	Vehnäpuuro M, L, K Porkkanapala	Vehnäpuuro M, L, K Tomaatti	Vehnäpuuro M, L, K Porkkanapala Pinaattikeitto L, G, K
lounas	Lohikiusaus L, G, K Kasvisriisipaistos M, L, G, K Isot juureskuutiot Friseetomaattisalaatti	Mozzarella kalavuoka L, G, K Kreikkalainen kiusaus L, G, K Peruna Vihermeloonisalaatti Puolukkavispupuuro M, L, K Banaani Siskonmakkarakeitto	Kananmuna Appelsiini lohko Kinkku-ananaspizza L, K Päärynä Jauhelihakastike, peruna, salaatti
välipala	Vad.ruusunmarjakiisseli M, L, G, K Mandariini		
päivällinen	Siskonmakkarakeitto		
Keskiviikko	2.8.2017	9.8.2017	16.8.2017
aamupala	Ruispuuro M, L, K Banaani	Ruispuuro M, L, K Paprika	Ruispuuro M, L, K Omena
lounas	Broileripihvi M, L, K Bataatti-juurespihvi L, G Currykastike L, G, K Täysjyväriisi Kiinankaalimandariinisalaatti	Jauhelihapihvi M, L, G Sienikääryle M, L, G, K Sinappikastike L, G, K Peruna Tomaattifetasalaatti L, G, K Trooppinen kiisseli M, L, G, K	Uunikirjolohi L, G, K Quorn paprikakastikkeessa M, L, G Kuurittu peruna
välipala	Sydänsämpylä M, L, K Lauantaimakkara Kurkku		Vihertomaattisalaatti Marjarahka L, G, K
päivällinen	Kinkkukasviskeitto	Porkkanajuustokeitto, rieska	Kurkku Kaudenkasvissosekeitto
Torstai	3.8.2017	10.8.2017	17.8.2017
aamupala	Ohrapuuro M, L, K Päärynä	Ohrapuuro M, L, K Päärynä	Ohrapuuro M, L, K Päärynä
lounas	Makaronijauhelihavuoka L, K Makaronisoijavuoka L, K Porkkanaraaste, herne	Tomaattijauhelihapasta L, K Tomaattimunakoisopasta L, K Viherkesäkurpitsapaprikasalaatti	Jauhelihakastike M, L, G, K Kikhernekastike L, G, K Täysjyväpasta Kurkkuinen salaatti Suklaakiisseli L, G, K Mandariini
välipala	Kotimaiset marjat M, L, G, K Vaniljakastike L, G, K	Hot dog M, L, K Porkkanapala	Kalapyörykkä, perunat, tillikastike, salaatti
päivällinen	Lihaperunasoselaatikko, parsakaali, salaatti	Makkarakastike, peruna, salaatti	
Perjantai	4.8.2017	11.8.2017	18.8.2017
aamupala	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini
lounas	Kalakeitto L, G, K Juustoinen kesäkeitto L, G, K Kurkku, omenalohko	Broilerikeitto M, L, G, K Perunapurjosekeitto L, G, K Juusto L, G, K Riisipiirakka L Voisilmäpulla L Mehukeitto Hedelmä/lajitelma Tonnikalakiusaus, salaatti	Kasvissosekeitto L, G, K Grahamkasvispiirakka M, L, K
välipala	Pannukakku L, marjahilloke		Sämpylä M, L, K
päivällinen	Hedelmä/lajitelma Makaronijauhelihavuoka, salaatti		Ruohosipulituorejuusto G, K Maksalaatikko, salaatti
Lauantai	5.8.2017	12.8.2017	19.8.2017
aamupala	Mannapuuro	Mannapuuro	Mannapuuro
lounas	Riistakäristys, perunasose, salaatti	Maksaporkkanakastike, perunasose, salaatti Mansikkakiisseli M, L, G, K Kirkas broilerikeitto M, L, G, K	Sitruunanmakuinen kalaleike, peruna, pinaattikastike, salaatti Mandariiniriisi L, G, K
välipala	Jogurtti		Lihakeitto M, L, G, K
päivällinen	Juustoinen kesäkeitto L, G, K, riisipiirakka M, L		
Sunnuntai	6.8.2017	13.8.2017	20.8.2017
aamupala	Riisipuuro	Riisipuuro	Riisipuuro
lounas	Alaskansei sitruunakastikkeessa, perunasose, vihannekset, salaatti	Kotimainen järvikalapihvi, perunasose, tillikastike pitopöydän vihannekset, salaatti Luumukiisseli M, L, G, K Kinkkukiusaus L, G, K, kasvis	Lihamureke, kermakastike, porkkana, perunasose, salaatti
välipala	Marjat ja vaniljakastike		Ruusunmarjakiisseli M, L, G, K
päivällinen	Lihakeitto M, L, G, K, kurkku		Vihannesbroilerikeitto M, L, G, K

PAJUNIITYN PÄIVÄKODIN RUOKALISTA 31.7-10.9.2017

Maanantai aamupala	21.8.2017 Kaurapuuro M, L, K Täysmehu	28.8.2017 Kaurapuuro M, L, K Täysmehu	4.9.2017 Kaurapuuro M, L, K Täysmehu
lounas	Broilericurrykastike L, G, K Quorn mangoastikkeessa L, G Täysjyväriisi	Välimeren risotto L, G, K Sydänsämpylä M, L, K Ananas, kirsikkatomaatti, vihersalaatti	Broileri-kasvisohratto M, L, K Quorn-kasvisohratto M, L Romainesalaatti, aurinkokuiv. tomaatti
välipala	Viherpersikkasalaatti Mustaherukkahilloke Vatruska L	Grahamsämpylä M, L, K Kalkkunaleike M, L, G, K Viinirypäle	Kaurasämpylä M, L, K
päivällinen	Luumu Hernekeitto, juusto	Porkkanaohukkaat, perunasose, salaatti	Juusto L, G, K Omena Broilerkasviskeitto M, L, G, K
Tiistai aamupala	22.8.2017 Vehnäpuuro M, L, K Tomaatti	29.8.2017 Vehnäpuuro M, L, K Tomaatti	5.9.2017 Vehnäpuuro M, L, K Tomaatti
lounas	Lohikeitto L, G, K Juustoinen sienikeitto L, K Jäätelöpikari L, G, K appelsiini lohko	Riistakiusaus L, G, K Punajuuriaurajuustokiusaus L, G, K Porkkanaraaste, herne, herkkukurkkukuutio Puolukkahilloke	Lihapullat M, L, K Kasvis-papukroketti M, L, G, K Yrttikastike L, G, K Kuorittu peruna
välipala	Pannacotta L, G, K Mangosose	Kauraomenapaistos M, L, K Vaniljakastike L, G, K Mandariini	Porkkanaraaste, ananas, raejuusto L, G, K Maustamaton jogurtti L, G, K Hedelmäsosekurkku
päivällinen	Jauhelihamakaroonivuoka	Lohikeitto	Spagettilihavuoka, salaatti
Keskiviikko aamupala	23.8.2017 Ruispuuro M, L, K Omena	30.8.2017 Ruispuuro M, L, K Banaani	6.9.2017 Ruispuuro M, L, K Päärynä
lounas	Kaalilaatikko M, L, G, K Kasviskaalilaatikko M, L, G, K Peruna Porkkanaraaste, raejuusto L, G, K puolukkahilloke	Parsakaalisosekeitto L, G, K Voi hyvin kaurasämpylä M, L, K Jääsalaatti, juusto	Kalapala M, L, K Kasvispihvi Caribben M, L, G, K Kermaviilikastike L, G, K Perunasose L, G, K
välipala	Mustikkavadelmakiisseli M, L, G, K Mandariini	Perunapiirakka L, K Leikkele M, L, G, K Vesimeloni pala	Punajuuriomenasalaatti, purjo Sileä mustaherukkakiisseli M, L, G, K Banaani
päivällinen	Nakit, perunasose, salaatti	Lindströminmureke, perunasose, salaatti	Pinaattikeitto, kananmuna
Torstai aamupala	24.8.2017 Ohrapuuro M, L, K Päärynä	31.8.2017 Ohrapuuro M, L, K Päärynä	7.9.2017 Ohrapuuro M, L, K Omena
lounas	Lihaperunasoselaatikko L, G, K Kasvis-ohrahelmipaistos M, L, K Viherkurkkusalaatti	Cheddarkala L, K Porkkanapihvi M, L, G, K Perunasose L, G, K Kiinankaalitomaattisalaatti, maissi	Pinaattiohukkaat M, L Perunasose L, G, K Caesarsalaatti L, K Puolukkahilloke Marjarahka L, G, K
välipala	Rieska M, L, K Juusto L, G, K Kaakao, omena	Mansikkakiisseli M, L, G, K Banaani	Tomaatti Lihapyörykkä, yrttikastike, salaatti
päivällinen	Juustoinen kesäkeitto	Kasvissosekeitto, munariisipasteija	
Perjantai aamupala	25.8.2017 Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini	1.9.2017 Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini	8.9.2017 Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini
lounas	Makkarakeitto L, G, K Nakkokeitto M, L, K Omenalohko	Hernekeitto M, L, K Kasvishernekeitto M, L, K Pannukakku L Marjahilloke Viili L, G, K Hedelmä/lajitelma	Naudanlihakeitto M, L, G, K Borssikeitto M, L, G, K Smetana VL Jääsalaatti, mandariini Riisipiirakka M, L Hedelmä/lajitelma
välipala	Pinaattiräiskäle Puolukkahilloke Hedelmä/lajitelma	Lihaperunasoselaattikko, salaatti	Sianlihakastike, perunat, salaatti
päivällinen	Kebakko, perunasose, päiväsaalaatti		
Lauantai aamupala	26.8.2017 Mannapuuro	2.9.2017 Mannapuuro	9.9.2017 Mannapuuro
lounas	Riistapyörykkä, perunasose, riistakastike, pitopöydän vihannekset, salaatti	Kaalikääryle, peruna, ruskea kastike, pitopöydän vihannekset, salaatti	Mantelikala, peruna, valkokastike, herne, salaatti
välipala	Karpalot, kinuskikastike	Mansikkarahka L, G, K Kalakeitto L, G, K	Jäätelöpikari
päivällinen	Bataattisosekeitto M, L, G, K, riisipiirakka M, L		Jauhelihakeitto M, L, G, K
Sunnuntai aamupala	27.8.2017 Riisipuuro	3.9.2017 Riisipuuro	10.9.2017 Riisipuuro
lounas	Lindströminpihvi, kermakastike, perunasose, kukkakaali, salaatti	Palapaisti, perunasose, sekavihannes, salaatti	Stroganoff, perunasose, pikkuporkkana, salaatti
välipala	Ruusunmarjakiisseli M, L, G, K	Boysenmarjakiisseli M, L, G, K	Mustikkakukka L, vaniljakastike L, G, K
päivällinen	Juussosesekeitto M, L, G, K, rieska M, L, K	Broilerkasviskeitto M, L, G, K	Vihreä parsajuustokeitto L, G, K, croisant M, L