

PAJUNIITYN PÄIVÄKODIN RUOKALISTA 23.10-3.12.2017

Maanantai	23.10.2017	30.10.2017	6.11.2017
aamupala	Kaurapuuro M, L, K Täysmehu	Kaurapuuro M, L, K Täysmehu	Kaurapuuro M, L, K Täysmehu
lounas	Makkarakastike L, G, K Chili sin carne M, L, G, K Peruna Keräkaalikurkkusalaatti, maustekurkku	Maksalaatikko M, L, G, K Porkkanaohukaiset M, L Peruna Juustopastasalaatti L, K	Uunimakkara M, L, G, K Uuninakko M, L, K Perunasose L, G, K Valkokaaliraaste, sinappirelish
välipala	Murot L, K Omena	Maustamaton jogurtti L, G, K Hedelmäsose, kurkku	Viili L, G, K, Kotimaiset marjat
päiväll.	Broilernugetti avaruuskuviot, täysjyväriisi, currykastike, vihersalaatti	Kalakuviot, perunasose, salaatti	Janssoninkiusaus, punajuuri
Tiistai	24.10.2017	31.10.2017	7.11.2017
aamupala	Vehnäpuuro M, L, K Porkkanapala	Vehnäpuuro M, L, K Tomaatti	Vehnäpuuro M, L, K Porkkanapala
lounas	Lohikiusaus L, G, K Kasvisriisipaistos M, L, G, K Isot juureskuutiot Friseetomaattisalaatti	Mozzarella kalavuoka L, G, K Kreikkalainen kiusaus L, G, K Peruna Vihermeloonisalaatti	Pinaattikeitto L, G, K Kananmuna Appelsiini lohko
välipala	Vad.ruusunmarjakiisseli M, L, G, K Mandariini	Puolukkavispi puuro M, L, K Banaani	Kinkku-ananaspizza L, K Päärynä
päiväll.	Friseetomaattisalaatti	Siskonmakkarakeitto M, L, G, K, kermavanukas	Jauhelihakastike, peruna, salaatti
Keskiviikko	25.10.2017	1.11.2017	8.11.2017
aamupala	Ruispuuro M, L, K Banaani	Ruispuuro M, L, K Paprika	Ruispuuro M, L, K Omena
lounas	Broileripihvi M, L, K Bataatti-juurespihvi L, G Currykastike L, G, K Täysjyväriisi Kiinankaalimandariinisalaatti	Jauhelihipihvi M, L, G Sienikäryle M, L, G, K Sinappikastike L, G, K Peruna Tomaattifetasalaatti L, G, K	Uunikirjolohi L, G, K Quorn paprikakastikkeessa M, L, G Kuurittu peruna Vihertomaattisalaatti
välipala	Sydänsämpylä M, L, K Lauantaimakkara, kurkku	Trooppinen kiisseli M, L, G, K	Marjarahka L, G, K Kurkku
päiväll.	Kinkkukasviskeitto M, L, G, K, mustikkarahka L, G, K	Porkkanajuustokeitto, rieska, vispis	Kaudenkasvisseikeitto, juusto, kermavanukas
Torstai	26.10.2017	2.11.2017	9.11.2017
aamupala	Ohrapuuro M, L, K Päärynä	Ohrapuuro M, L, K Päärynä	Ohrapuuro M, L, K Päärynä
lounas	Makaronijauhelihevuo L, K Makaronisojajuoka L, K Porkkanaraaste, herne	Tomaattijauhelihevuo L, K Tomaattimunakoisopasta L, K Viherkesäkurpitsapaprikasalaatti	Jauhelihakastike M, L, G, K Kikhernekastike L, G, K Täysjyväpasta Kurkkuinen salaatti
välipala	Kotimaiset marjat M, L, G, K Vaniljakastike L, G, K	Hot dog M, L, K Porkkanapala	Suklaakiisseli L, G, K Mandariini
päiväll.	Lihaperunasoselaatikko, parsakaali, salaatti	Makkarakastike, peruna, salaatti	Kalapyörykkä, perunat, tillikastike, salaatti
Perjantai	27.10.2017	3.11.2017	10.11.2017
aamupala	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini
lounas	Kalakeitto L, G, K Juustoinen kesäkeitto L, G, K Kurkku, omenalohko Pannukakku L, marjahilloke	Broilerikeitto M, L, G, K Perunapurjoseikeitto L, G, K Juusto L, G, K Riisipiirakka L Voisilmäpulla L, mehukeitto	Kasvisseikeitto L, G, K Grahamkasvispiirakka M, L, K Sämpylä M, L, K Ruohosipulituorejuusto G, K
välipala	Hedelmä/lajitelma	Hedelmä/lajitelma	
päiväll.	Broilerikeitto M, L, G, K, mustaherukkakiisseli M, L, G, K	Tonnikalakiusaus, salaatti	Maksalaatikko, puolukka, salaatti
Lauantai	28.10.2017	4.11.2017	11.11.2017
aamupala	Mannapuuro	Mannapuuro	Mannapuuro
lounas	Riistakaristys, perunasose, salaatti	Maksaporkkanakastike, perunasose, salaatti	Sitruunanmakuinen kalaleike, peruna, pinaattikastike, salaatti
välipala	Jogurtti	Mansikkakiisseli M, L, G, K	Mandariiniriisi L, G, K
päiväll.	Juustoinen kesäkeitto L, G, K, riisipiirakka M, L, kerrosrahka L, G, K	Kirkas broilerikeitto M, L, G, K, suklaa vanukas G, K	Lihakeitto M, L, G, K, mansikkarahka G, K
Sunnuntai	29.10.2017	5.11.2017	12.11.2017
aamupala	Riisipuuro	Riisipuuro	Riisipuuro
lounas	Alaskansei sitruunakastikkeessa, perunasose, vihannekset, salaatti	Kotimainen järvikalapihvi, perunasose, tillikastike pitopöydän vihannekset, salaatti	Lihamureke, kermakastike, porkkana, perunasose, salaatti
välipala	Marjat ja vaniljakastike	Luumukiisseli M, L, G, K	Ruusunmarjakiisseli M, L, G, K
päiväll.	Lihakeitto M, L, G, K, suklaa vanukas G, K	Kinkkukiusaus L, G, K, kasvis	Vihannesbroilerikeitto M, L, G, K, vanukas G, K

PAJUNIITYN PÄIVÄKODIN RUOKALISTA 23.10-3.12.2017

Maanantai	13.11.2017	20.11.2017	27.11.2017
aamupala	Kaurapuuro M, L, K Täysmehu	Kaurapuuro M, L, K Täysmehu	Kaurapuuro M, L, K Täysmehu
lounas	Broilericurrykastike L, G, K Quorn mangokastikkeessa L, G Riisi, viherpersikkasal. mustaheruk,	Välimeren risotto L, G, K Sydänsämpylä M, L, K Ananas, kirsikkatomaatti, vihersalaatti	Broileri-kasvisohratto M, L, K Quorn-kasvisohratto M, L Romainesalaatti, aurinkokuiv. tomaatti
välipala	Vatruska L Luumu	Grahamsämpylä M, L, K Kalkkunaleike M, L, G, K Viinirypäle	Kaurasämpylä M, L, K Juusto L, G, K Omena
päiväll.	Hernekeitto M, L, K, juusto L, G, K, maitovanukas G, K	Porkkanaohukkaat M, L, perunasose L, G, K, salaatti	Silakkalaatikko L, G, K, keitetty vihannes, punajuuri
Tiistai	14.11.2017	21.11.2017	28.11.2017
aamupala	Vehnäpuuro M, L, K Tomaatti	Vehnäpuuro M, L, K Tomaatti	Vehnäpuuro M, L, K Tomaatti
lounas	Lohikeitto L, G, K Juustoinen sienikeitto L, K Jäätelöpikari L, G, K appelsiini lohko	Riistakiusaus L, G, K Punajuuriaurajuustokiusaus L, G, K Porkkanaraaste, herne, herkkukurkkuuutio Puolukkahilloke	Lihapullat M, L, K Kasvis-papukroketti M, L, G, K Yrttikastike L, G, K Kuorittu perunaPorkkanaraaste, ananas, raejuusto L, G, K
välipala	Pannacotta L, G, K Mangosose	Kauraomenapaistos M, L, K Vaniljakastike L, G, K Mandariini	Maustamaton jogurtti L, G, K Hedelmäsose, kurkku
päiväll.	Jauhelihamakaronivuoka, salaatti	Lohikeitto L, G, K, mustikkahyve	Pinaattikeitto L, kananmuna marjapuuro M, L, K
Keskiviikko	15.11.2017	22.11.2017	29.11.2017
aamupala	Ruispuuro M, L, K Omena	Ruispuuro M, L, K Banaani	Ruispuuro M, L, K Päärynä
lounas	Kaalilaatikko M, L, G, K Kasviskaalilaatikko M, L, G, K Peruna Porkkanaraaste, raejuusto L, G, K puolukkahilloke	Parsakaalisosekeitto L, G, K Voi hyvin kaurasämpylä M, L, K Jääsalaatti, juusto	Kalapala M, L, K Kasvispihvi Caribben M, L, G, K Kermaviilikastike L, G, K Perunasose L, G, K Punajuuriomenasalaatti, purjo
välipala	Mustikkavadelmakiisseli M, L, G, K Mandariini	Perunapiirakka L, K Leikkele M, L, G, K Vesimeloni pala	Sileä mustaherukkakiisseli M, L, G, K Banaani
päiväll.	Lihapulla, perunasose, salaatti	Lindströminmureke, perunasose, salaatti	Kinkkukiusaus, kirsikkatomaatti
Torstai	16.11.2017	23.11.2017	30.11.2017
aamupala	Ohrapuuro M, L, K Päärynä	Ohrapuuro M, L, K Päärynä	Ohrapuuro M, L, K Omena
lounas	Lihaperunasoselaatikko L, G, K Kasvis-ohrahelmipaistos M, L, K Viherkurkkusalaatti	Cheddarkala L, K Porkkanapihvi M, L, G, K Perunasose L, G, K Kiinankaalitomaattisalaatti, maissi	Pinaattiohukkaat M, L Perunasose L, G, K Caesarsalaatti L, K Puolukkahilloke
välipala	Rieska M, L, K Juusto L, G, K Kaakao, omena	Mansikkakiisseli M, L, G, K Banaani	Marjarahka L, G, K Tomaatti
päiväll.	Juustoinen kesäkeitto, marjapuuro	Kasvisseikeitto L, G, K, munariisipasteija,	Lihapyörykkä, yrttikastike, salaatti
Perjantai	17.11.2017	24.11.2017	1.12.2017
aamupala	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini
lounas	Makkarakeitto L, G, K Nakkokeitto M, L, K Omenalohko	Hernekeitto M, L, K Kasvishernekeitto M, L, K Pannukaku L Marjahilloke	Naudanlihakeitto M, L, G, K Borssekeitto M, L, G, K Smetana VL Jääsalaatti, mandariini
välipala	Pinaattiräiskäle Puolukkahilloke Hedelmä/lajitelma	Villi L, G, K Hedelmä/lajitelma	Riisipiirakka M, L Hedelmä/lajitelma
päiväll.	Kebakko, perunasose L, G, K, salaatti	Lihaperunasoselaatikko L, G, K, keitetty vihannes,salaatti	Sianlihakastike M, L, G, K, perunat, salaatti
Lauantai	18.11.2017	25.11.2017	2.12.2017
aamupala	Mannapuuro	Mannapuuro	Mannapuuro
lounas	Riistapyörykkä, perunasose, riistakastike, pitopöydän vihannekset, salaatti	Kaalikääryle, peruna, ruskea kastike, pitopöydän vihannes, salaatti	Mantelikala, peruna, valkokastike, herne, salaatti
välipala	Vadelmakermavanukas	Mansikkarahka L, G, K	Jäätelöpikari
päiväll.	Bataattiseikeitto M, L, G, K, riisipiirakka M, L	Kalakeitto L, G, K, rukiinen puolukkavispis L, K	Jauhalihakeitto M, L, G, K, rahkavahto L, G, K
Sunnuntai	19.11.2017	26.11.2017	3.12.2017
aamupala	Riisipuuro	Riisipuuro	Riisipuuro
lounas	Lindströminpihvi, kermakastike, perunasose, kukkakaali, salaatti	Palapaisti, perunasose, sekavihannes, salaatti	Stroganoff, perunasose, pikkuporkkana, salaatti
välipala	Ruusunmarjakiisseli M, L, G, K	Boysenmarjakiisseli M, L, G, K	Mustikkakukko L, vaniljakastike L, G, K
päiväll.	Juusseseikeitto M, L, G, K, rieska M, L, K, marjapuuro M, L, K	Broilerikasviskeitto M, L, G, K, vanukas G, K	Vihreä parsajuustokeitto L, G, K, croisant M, L, kinkkujuustomunakas