

PAJUNIITYN PÄIVÄKODIN RUOKALISTA 23.10-3.12.2017

Maanantai	15.1.2018	22.1.2018	29.1.2018
aamupala	Ruispuuro M, L, K Täysmehu	Ruispuuro M, L, K Täysmehu	Ruispuuro M, L, K Täysmehu
lounas	Makkarakastike L, G, K Chili sin carne M, L, G, K Peruna Keräkaalikurkkusalaatti, maustekurkku	Maksalaatikko M, L, G, K Porkkanaohukaiset M, L Peruna Juustopastasalaatti L, K	Uunimakkara M, L, G, K Uuninakko M, L, K Perunasose L, G, K Valkokaaliraaste, sinappirelish
välipala	Murot L, K Omena	Maustamaton jogurtti L, G, K Hedelmäsose, kurkku	Viili L, G, K, Hedelmälaajitelma/hedelmäsose
päiväll.	Broilernugetti avaruuskuviot, täysjyväriisi, currykastike, vihersalaatti	Kalakuviot, perunasose, salaatti	Janssoninkiusaus, punajuuri
Tiistai	16.1.2018	23.1.2018	30.1.2018
aamupala	Vehnäpuuro M, L, K Porkkanapala	Vehnäpuuro M, L, K Tomaatti	Vehnäpuuro M, L, K Porkkanapala
lounas	Lohikiusaus L, G, K Kasvisriisipaistos L, G, K Menu säräjuures Friseetomaattisalaatti	Mozzarella kalavuoka L, G, K Kreikkalainen kiusaus L, G, K Peruna Vihermeloonisalaatti	Pinaattikeitto L, G, K Kananmuna Appelsiini lohko
välipala	Vad.ruusunmarjakiisseli M, L, G, K Mandariini	Puolukkavisipuu M, L, K Banaani	Kinkku-ananaspizza L, K Päärynä
päiväll.	Friseetomaattisalaatti	Siskonmakkarakeitto M, L, G, K, kermavanukas	Jauhelihakastike, peruna, salaatti
Keskiviikko	17.1.2018	24.1.2018	31.1.2018
aamupala	Kaurapuuro M, L, K Banaani	Kaurapuuro M, L, K Paprika	Kaurapuuro M, L, K Omena
lounas	Broileripihvi M, L, K Bataatti-juurespihvi L, G Currykastike L, G, K Täysjyväriisi Kiinankaalimandariinisalaatti	Jauhelihapihvi M, L, G Sienikääryle M, L, G, K Sinappikastike L, G, K Peruna Tomaattifetasalaatti L, G, K	Uunikirjolohi L, G, K Quorn paprikakastikkeessa M, L, G Kuurittu peruna Vihertomaattisalaatti
välipala	Sydänsämpylä M, L, K Lauantaimakkara, kurkku	Trooppinen kiisseli M, L, G, K	Marjarahka L, G, K Kurkku
päiväll.	Kinkkukasviskeitto M, L, G, K, mustikkarahka L, G, K	Porkkanajuustokeitto, rieska, vispis	Kaudenkasvissosekeitto, juusto, kermavanukas
Torstai	18.1.2018	25.1.2018	1.2.2018
aamupala	Ohrapuuro M, L, K Päärynä	Ohrapuuro M, L, K Päärynä	Ohrapuuro M, L, K Päärynä
lounas	Makaronijauhelihavuoka L, K Makaronisoijavuoka L, K Porkkanaraaste, herne	Tomaattijauhelihapasta L, K Tomaattimunakoisopasta L, K Viherkesäkurpitsapaprikasalaatti	Jauhelihakastike M, L, G, K Kikhernekastike L, G, K Täysjyväpasta Kurkkuinen salaatti
välipala	Kotimaiset marjat M, L, G, K Vaniljakastike L, G, K	Hot dog M, L, K Porkkanapala	Suklaakiisseli L, G, K Mandariini
päiväll.	Lihaperunasoselaatikko, parsakaali, salaatti	Makkarakastike, peruna, salaatti	Kalapyörykkä, perunat, tillikastike, salaatti
Perjantai	19.1.2018	26.1.2018	2.2.2018
aamupala	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini
lounas	Kalakeitto L, G, K Juustoinen kesäkeitto L, G, K Kurkku, omenalohko Pannukakku L, marjahilloke	Broilerikeitto M, L, G, K Perunapurjosekeitto L, G, K Juusto L, G, K Riisipiirakka L Voisilmäpulla L, mehukeitto	Kasvissosekeitto L, G, K Grahamkasvispiirakka M, L, K Sämpylä M, L, K Ruohosipulituorejuusto G, K
välipala	Hedelmä/lajitelma	Hedelmä/lajitelma	
päiväll.	Broilerikeitto M, L, G, K, mustaherukkakiisseli M, L, G, K	Tonnikalakiusaus, salaatti	Maksalaatikko, puolukka, salaatti
Lauantai	20.1.2018	27.1.2018	3.2.2018
aamupala	Mannapuuro	Mannapuuro	Mannapuuro
lounas	Riistakäristys, perunasose, salaatti	Maksaporkkanakastike, perunasose, salaatti	Sitruunanmakuinen kalaleike, peruna, pinaattikastike, salaatti
välipala	Jogurtti	Mansikkakiisseli M, L, G, K	Mandariiniriisi L, G, K
päiväll.	Juustoinen kesäkeitto L, G, K, riisipiirakka M, L, kerrosrahka L, G, K	Kirkas broilerikeitto M, L, G, K, suklaa vanukas G, K	Lihakeitto M, L, G, K, mansikkarahka G, K
Sunnuntai	21.1.2018	28.1.2018	4.2.2018
aamupala	Riisipuuro	Riisipuuro	Riisipuuro
lounas	Alaskansei sitruunakastikkeessa, perunasose, vihannekset, salaatti	Kotimainen järvikalapihvi, perunasose, tillikastike pitopöydän vihannekset, salaatti	Lihamureke, kermakastike, porkkana, perunasose, salaatti
välipala	Marjat ja vaniljakastike	Luumukiisseli M, L, G, K	Ruusunmarjakiisseli M, L, G, K
päiväll.	Lihakeitto M, L, G, K, suklaa vanukas G, K	Kinkkukiusaus L, G, K, kasvis	Vihannesbroilerikeitto M, L, G, K, vanukas G, K

PAJUNIITYN PÄIVÄKODIN RUOKALISTA 23.10-3.12.2017

Maanantai	5.2.2018	12.2.2018	19.2.2018
aamupala	Ruispuuro M, L, K Täysmehu	Ruispuuro M, L, K Täysmehu	Ruispuuro M, L, K Täysmehu
lounas	Broilericurrykastike L, G, K Quorn mangokastikkeessa L, G Riisi, viherpersikkasal. mustaheruk,	Välimeren risotto L, G, K Sydänsämpylä M, L, K Ananas, kirsikkatomaatti, vihersalaatti	Broileri-kasvisohratto M, L, K Quorn-kasvisohratto M, L Romainesalaatti, aurinkokuiv. tomaatti
välipala	Vatruska L Luumu	Grahamsämpylä M, L, K Kalkkunaleike M, L, G, K Viinirypäle	Kaurasämpylä M, L, K Juusto L, G, K Omena
päiväll.	Hernekeitto M, L, K, juusto L, G, K, maitovanukas G, K	Porkkanaohukkaat M, L, perunasose L, G, K, salaatti	Silakkalaatikko L, G, K, keitetty vihannes, punajuuri
Tiistai	6.2.2018	13.2.2018	20.2.2018
aamupala	Vehnäpuuro M, L, K Tomaatti	Vehnäpuuro M, L, K Tomaatti	Vehnäpuuro M, L, K Tomaatti
lounas	Lohikeitto L, G, K Juustoinen sienikeitto L, K Jäätelöpikari L, G, K appelsiini lohko	Hernekeitto L,M,K Kasvishernekeitto L,M,K Laskiaispulla L	Lihapullat M, L, K Kasvis-papukroketti M, L, G, K Yrttikastike L, G, K Kuorittu perunaPorkkanaraaste, ananas, raejuusto L, G, K
välipala	Pannacotta L, G, K Mangosose	Pannukakku L Hillo	Maustamaton jogurtti L, G, K Hedelmäsose, kurkku
päiväll.	Jauhelihamakaronivuoka, salaatti	Lohikeitto L, G, K, mustikkahyve	Pinaattikeitto L, kananmuna marjapuuro M, L, K
Keskiviikko	7.2.2018	14.2.2018	21.2.2018
aamupala	Kaurapuuro M, L, K Omena	Kaurapuuro M, L, K Banaani	Kaurapuuro M, L, K Päärynä
lounas	Kaalilaatikko M, L, G, K Kasviskaalilaatikko M, L, G, K Peruna Porkkanaraaste, raejuusto L, G, K puolukkahilloke	Parsakaalisosekeitto L, G, K Voi hyvin kaurasämpylä M, L, K Jääsalaatti, juusto	Kalapala M, L, K Kasvispihvi Caribben M, L, G, K Kermaviilikastike L, G, K Perunasose L, G, K Punajuuriomenasalaatti, purjo
välipala	Mustikkavadelmakiisseli M, L, G, K Mandariini	Perunapiirakka L, K Leikkele M, L, G, K Vesimeloni pala	Sileä mustaherukkakiisseli M, L, G, K Banaani
päiväll.	Lihapulla, perunasose, salaatti	Lindströminmureke, perunasose, salaatti	Kinkkukiusaus, kirsikkatomaatti
Torstai	8.2.2018	15.2.2018	22.2.2018
aamupala	Ohrapuuro M, L, K Päärynä	Ohrapuuro M, L, K Päärynä	Ohrapuuro M, L, K Omena
lounas	Lihaperunasoselaatikko L, G, K Kasvis-ohrahelmipaistos M, L, K Viherkurkkusalaatti	Cheddarkala L, K Porkkanapihvi M, L, G, K Perunasose L, G, K Kiinankaalitomaattisalaatti, maissi	Pinaattiohukkaat M, L Perunasose L, G, K Caesarsalaatti L, K Puolukkahilloke
välipala	Rieska M, L, K Juusto L, G, K Kaakao, omena	Mansikkakiisseli M, L, G, K Banaani	Marjarahka L, G, K Tomaatti
päiväll.	Juustoinen kesäkeitto, marjapuuro	Kasvissosekeitto L, G K, munariisipasteija,	Lihapyörykkä, yrttikastike, salaatti
Perjantai	9.2.2018	16.2.2018	23.2.2018
aamupala	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini
lounas	Makkarakeitto L, G, K Nakkokeitto M, L, K Omenalohko	Kinkkukiusaus L,G,K Punajuuriajuustokiusaus L,G,K Porkkanaraaste, herne,herkkukurkkukuutio, puolukkahilloke	Naudanlihakeitto M, L, G, K Borssikeitto M, L, G, K Smetana VL Jääsalaatti, mandariini
välipala	Pinaattiräiskäle Puolukkahilloke Hedelmä/lajitelma	Kauraomenapaistos L,M,K Vaniljakastike L,G,K Mandariini	Riisipiirakka M, L Hedelmä/lajitelma
päiväll.	Kebakko, perunasose L, G, K, salaatti		Sianlihakastike M, L, G, K, perunat, salaatti
Lauantai	10.2.2018	17.2.2018	24.2.2018
aamupala	Mannapuuro	Mannapuuro	Mannapuuro
lounas	Riistapyörykkä, perunasose, riistakastike, pitopöydän vihannekset, salaatti	Kaalikääryle, peruna, ruskea kastike, pitopöydän vihannes, salaatti	Mantelikala, peruna, valkokastike, herne, salaatti
välipala	Vadelmakermavanukas	Mansikkarahka L, G, K	Jäätelöpikari
päiväll.	Bataattisosekeitto M, L, G, K, riisipiirakka M, L	Kalakeitto L, G, K, rukiinen puolukkavispis L, K	Jauhalihakeitto M, L, G, K rahkavahto L, G, K
Sunnuntai	11.2.2018	18.2.2018	25.2.2018
aamupala	Riisipuuro	Riisipuuro	Riisipuuro
lounas	Lindströminpihvi, kermakastike, perunasose, kukkakaali, salaatti	Palapaisti, perunasose, sekavihannes, salaatti	Stroganoff, perunasose, pikkuporkkana, salaatti
välipala	Ruusunmarjakiisseli M, L, G, K	Boysenmarjakiisseli M, L, G, K	Mustikkakukko L , vaniljakastike L, G, K
päiväll.	Juuressosekeitto M, L, G, K, rieska M, L, K, marjapuuro M, L, K	Broilerikasviskeitto M, L, G, K, vanukas G, K	Vihreä parsajuustokeitto L, G, K, croissant M, L, kinkkujuustomunakas