

PAJUNIITYN PÄIVÄKODIN RUOKALISTA 9.4-20.5.2018

Maanantai	9.4.2018	16.4.2018	23.4.2018
aamupala	Ruispuuro M, L, K Täysmehu	Ruispuuro M, L, K Täysmehu	Ruispuuro M, L, K Täysmehu
lounas	Makkarakastike L, G, K Chili sin carne M, L, G, K Peruna Keräkaalikurkkusalaatti, maustekurkku	Maksalaatikko M, L, G, K Porkkanaohukaiset M, L Peruna Juustopastasalaatti L, K	Uunimakkara M, L, G, K Uuninakko M, L, K Perunasose L, G, K Valkokaaliraaste, sinappirelish
välipala	Murot L, K Omena	Maustamaton jogurtti L, G, K Hedelmäsose, kurkku	Viili L, G, K, Hedelmälaajitelma/hedelmäsose
päiväll.	Broilernugetti avaruuskuviot, täysjyväriisi, currykastike, vihersalaatti	Kalakuviot, perunasose, salaatti	Janssoninkiusaus, punajuuri
Tiistai	10.4.2018	17.4.2018	24.4.2018
aamupala	Vehnäpuuro M, L, K Porkkanapala	Vehnäpuuro M, L, K Tomaatti	Vehnäpuuro M, L, K Porkkanapala
lounas	Lohikiusaus L, G, K Kasvisriisipaistos L, G, K Isot juureskuutiot Friseetomaattisalaatti	Mozzarella kalavuoka L, G, K Kreikkalainen kiusaus L, G, K Peruna Vihermeloonisalaatti	Pinaattikeitto L, G, K Kananmuna Appelsiini lohko
välipala	Vad.ruusunmarjakiisseli M, L, G, K Mandariini	Puolukkavispijuuro M, L, K Banaani	Kinkku-ananaspizza L, K Päärynä
päiväll.	Friseetomaattisalaatti	Siskonmakkarakeitto M, L, G, K, kermavanukas	Jauhelihakastike, peruna, salaatti
Keskiviikko	11.4.2018	18.4.2018	25.4.2018
aamupala	Kaurapuuro M, L, K Banaani	Kaurapuuro M, L, K Paprika	Kaurapuuro M, L, K Omena
lounas	Broileripihvi M, L, K Bataatti-juurespihvi L, G Currykastike L, G, K Täysjyväriisi Kiinankaalimandariinisalaatti	Jauhelihipihvi M, L, G Sienikääryle M, L, G, K Sinappikastike L, G, K Peruna Tomaattifetasalaatti L, G, K	Uunikirjolohi L, G, K Quorn paprikakastikkeessa M, L, G Kuurittu peruna Vihertomaattisalaatti
välipala	Sydänsämpylä M, L, K Lauantaimakkara, kurkku	Trooppinen kiisseli M, L, G, K	Marjarahka L, G, K Kurkku
päiväll.	Kinkkukasviskeitto M, L, G, K, mustikkarahka L, G, K	Porkkanajuustokeitto, rieska, vispis	Kaudenkasvissekeitto, juusto, kermavanukas
Torstai	12.4.2018	19.4.2018	26.4.2018
aamupala	Ohrapuuro M, L, K Päärynä	Ohrapuuro M, L, K Päärynä	Ohrapuuro M, L, K Päärynä
lounas	Makaronijauhelihavuoka L, K Makaronisoijavuoka L, K Porkkanaraaste, herne	Tomaattijauhelihapasta L, K Tomaattimunakoisopasta L, K Viherkesäkurpitsapaprikasalaatti	Jauhelihakastike M, L, G, K Kikhernekastike L, G, K Täysjyväpasta Kurkkuinen salaatti
välipala	Kotimaiset marjat M, L, G, K Vaniljakastike L, G, K	Hot dog M, L, K Porkkanapala	Suklaakiisseli L, G, K Mandariini
päiväll.	Lihaperunasoselaatikko, parsakaali, salaatti	Makkarakastike, peruna, salaatti	Kalapyörykkä, perunat, tillikastike, salaatti
Perjantai	13.4.2018	20.4.2018	27.4.2018
aamupala	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini
lounas	Kalakeitto L, G, K Juustoinen kesäkeitto L, G, K Kurkku, omenalohko Pannukakku L, marjahilloke	Broilerikeitto M, L, G, K Perunapurjosekeitto L, G, K Juusto L, G, K Riisipiirakka L Voisilmäpulla L, mehukeitto	Kasvissekeitto L, G, K Grahamkasvispiirakka M, L, K Sämpylä M, L, K Ruohosipulituorejuusto G, K
välipala	Hedelmä/lajitelma	Hedelmä/lajitelma	
päiväll.	Broilerikeitto M, L, G, K, mustaherukkakiisseli M, L, G, K	Tonnikalakiusaus, salaatti	Maksalaatikko, puolukka, salaatti
Lauantai	14.4.2018	21.4.2018	28.4.2018
aamupala	Mannapuuro	Mannapuuro	Mannapuuro
lounas	Riistakaristys, perunasose, salaatti	Maksaporkkanakastike, perunasose, salaatti	Sitruunanmakuinen kalaleike, peruna, pinaattikastike, salaatti
välipala	Jogurtti	Mansikkakiisseli M, L, G, K	Mandariiniriisi L, G, K
päiväll.	Juustoinen kesäkeitto L, G, K, riisipiirakka M, L, kerrosrahka L, G, K	Kirkas broilerikeitto M, L, G, K, suklaa vanukas G, K	Lihakeitto M, L, G, K, mansikkarahka G, K
Sunnuntai	15.4.2018	22.4.2018	29.4.2018
aamupala	Riisipuuro	Riisipuuro	Riisipuuro
lounas	Alaskansei sitruunakastikkeessa, perunasose, vihannekset, salaatti	Kotimainen järvikalapihvi, perunasose, tillikastike pitopöydän vihannekset, salaatti	Lihamureke, kermakastike, porkkana, perunasose, salaatti
välipala	Marjat ja vaniljakastike	Luumukiisseli M, L, G, K	Ruusunmarjakiisseli M, L, G, K
päiväll.	Lihakeitto M, L, G, K, suklaa vanukas G, K	Kinkkukiusaus L, G, K, kasvis	Vihannesbroilerikeitto M, L, G, K, vanukas G, K

PAJUNIITYN PÄIVÄKODIN RUOKALISTA 9.4-20.5.2018

Maanantai	30.4.2018	7.5.2018	14.5.2018
aamupala	Ruispuuro M, L, K Täysmehu	Ruispuuro M, L, K Täysmehu	Ruispuuro M, L, K Täysmehu
lounas	Nakit Punajuuri-ryörykkä Perunasose	Välimeren risotto L, G, K Sydänsämpylä M, L, K Ananas, kirsikkatomaatti, vihersalaatti	Broileri-kasvisohratto M, L, K Quorn-kasvisohratto M, L Romainesalaatti, aurinkokuiv. tomaatti
välipala	Vihersalaatti Munkki, mehu Luumu	Grahamsämpylä M, L, K Kalkkunaleike M, L, G, K Viinirypäle	Kaurasämpylä M, L, K Juusto L, G, K Omena
päiväll.	Hernekeitto M, L, K, juusto L, G, K, maitovanukas G, K	Porkkanaohukkaat M, L, perunasose L, G, K, salaatti	Silakkalaatikko L, G, K, keitetty vihannes, punajuuri
Tiistai	1.5.2018	8.5.2018	15.5.2018
aamupala	Vehnäpuuro M, L, K Tomaatti	Vehnäpuuro M, L, K Tomaatti	Vehnäpuuro M, L, K Tomaatti
lounas	Metsästäjänpihvi Perunasose, keitetyt porkkanalohkot Punajuurisalaatti L,M,G,K Kotimaiset marjat ja vaniljakastike	Kinkkukiusaus L, G, K Punajuuria-juustokiusaus L, G, K Porkkanaraaste, herne, herkkukurkkukuutio Puolukkahilloke	Lihapullat M, L, K Kasvis-papukroketti M, L, G, K Yrttikastike L, G, K Kuorittu perunaPorkkanaraaste, ananas, raejuusto L, G, K
välipala	Pannacotta L, G, K Mangosose	Kauraomenapaistos M, L, K Vaniljakastike L, G, K Mandariini	Maustamaton jogurtti L, G, K Hedelmäsose, kurkku
päiväll.	Jauhelihamakaroonivuoka, salaatti	Lohikeitto L, G, K, mustikkahyve	Pinaattikeitto L, kananmuna marjapuuro M, L, K
Keskiviikko	2.5.2018	9.5.2018	16.5.2018
aamupala	Kaurapuuro M, L, K Omena	Kaurapuuro M, L, K Banaani	Kaurapuuro M, L, K Päärynä
lounas	Makkarakeitto L,M,G,K Nakkokeitto L,M,K Omenalohko	Parsakaalisosekeitto L, G, K Voi hyvin kaurasämpylä M, L, K Jääsalaatti, juusto	Kalapala M, L, K Kasvispihvi Caribben M, L, G, K Kermaviilikastike L, G, K Perunasose L, G, K Punajuuriomenasalaatti, purjo
välipala	Pinaattiräiskäleet, Puolukkahilloke Mandariini	Perunapiirakka L, K Leikkele M, L, G, K Vesimeloni pala	Sileä mustaherukkakiisseli M, L, G, K Banaani
päiväll.	Lihapulla, perunasose, salaatti	Lindströminmureke, perunasose, salaatti	Kinkkukiusaus, kirsikkatomaatti
Torstai	3.5.2018	10.5.2018	17.5.2018
aamupala	Ohrapuuro M, L, K Päärynä	Ohrapuuro M, L, K Päärynä	Ohrapuuro M, L, K Omena
lounas	Lihaperunasoselaatikko L, G, K Kasvis-ohrahelmipaistos M, L, K Viherkurkkusalaatti	Broilerinfilee L,M,G,K Riisi L,M,G,K Suvisalaatti L,M,G,K Jäätelö L,G,K	Pinaattiohukkaat M, L Perunasose L, G, K Caesarsalaatti L, K Puolukkahilloke
välipala	Rieska M, L, K Juusto L, G, K Kaakao, omena	Mansikkakiisseli M, L, G, K Banaani	Marjarahka L, G, K Tomaatti
päiväll.	Juustoinen kesäkeitto, marjapuuro	Kasvisosekeitto L, G, K, munariisipasteija,	Lihapyörykkä, yrttikastike, salaatti
Perjantai	4.5.2018	11.5.2018	18.5.2018
aamupala	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini
lounas	Kaalilaatikko L,M,G,K Kasviskaalilaatikko L,M,G,K Peruna Porkkanaraaste, puolukkahilloke Raejuusto L,G,K	Hernekeitto M, L, K Kasvishernekeitto M, L, K Pannukakku L Marjahilloke	Naudanlihakeitto M, L, G, K Borsikeitto M, L, G, K Smetana VL Jääsalaatti, mandariini
välipala	Mustikkavadelmakiisseli L,M,G,K Hedelmä/lajitelma	Viihi L, G, K Kotimaiset marjat	Riisipiirakka M, L Hedelmä/lajitelma
päiväll.	Kebakko, perunasose L, G, K, salaatti	Lihaperunasoselaatikko L, G, K, keitetty vihannes,salaatti	Sianlihakastike M, L, G, K, perunat, salaatti
Lauantai	5.5.2018	12.5.2018	19.5.2018
aamupala	Mannapuuro	Mannapuuro	Mannapuuro
lounas	Riistapyörykkä, perunasose, riistakastike, pitopöydän vihannekset, salaatti	Kaalikäryle, peruna, ruskea kastike, pitopöydän vihannes, salaatti	Mantelikala, peruna, valkokastike, herne, salaatti
välipala	Vadelmakermanvanukas	Mansikkarahka L, G, K	Jäätelöpikari
päiväll.	Bataattisosekeitto M, L, G, K, riisipiirakka M, L	Kalakeitto L, G, K, rukiinen puolukkavispis L, K	
Sunnuntai	6.5.2018	13.5.2018	20.5.2018
aamupala	Riisipuuro	Riisipuuro	Riisipuuro
lounas	Lindströminpihvi, kermakastike, perunasose, kukkakaali, salaatti	Palapaisti, perunasose, sekavihannes, salaatti	Stroganoff, perunasose, pikkuporkkana, salaatti
välipala	Ruusunmarjakiisseli M, L, G, K	Boysenmarjakiisseli M, L, G, K	Mustikkakukko L, vaniljakastike L, G, K
päiväll.	Juressosekeitto M, L, G, K, rieska M, L, K, marjapuuro M, L, K		Vihreä parsajuustokeitto L, G, K, croisant M, L, kinkkujuustomunakas