

PAJUNIITYN PÄIVÄKODIN RUOKALISTA 4.12.2017-14.1.2018

Maanantai	4.12.2017	11.12.2017	18.12.2017
aamupala	Ruispuuro M, L, K Täysmehu	Ruispuuro M, L, K Täysmehu	Ruispuuro M, L, K Täysmehu
lounas	Makaronijauhelihavuoka L, K Makaronisoijavuoka L, K Keräkaalikurkkusalaatti, maustekurkku	Maksalaatikko M, L, G, K Porkkanaohukaiset L Peruna Juustopastasalaatti L, K	Uunimakkara M, L, G, K Uuninakko M, L, K Perunasose L, G, K Valkokaaliraaste, sinappirelish
välipala	Murot L, K Omena	Maustamaton jogurtti L, G, K Hedelmäsose, kurkku	Viili L, G, K, Hedelmä/hedelmälaitelma/hedelmäsose
päiväll.	Broilernugetti avaruuskuviot, täysjyväriisi, currykastike, vihersalaatti	Kalakuviot, perunasose, salaatti	Janssoninkiusaus, punajuuri
Tiistai	5.12.2017	12.12.2017	19.12.2017
aamupala	Vehnäpuuro M, L, K Porkkanapala	Vehnäpuuro M, L, K Tomaatti	Vehnäpuuro M, L, K Porkkanapala
lounas	Itsenäisyyspäivän lounas L, G, K	Mozzarella kalavuoka L, G, K Kreikkalainen kiusaus L, G, K Peruna Vihermeloonisalaatti	Jauhelihakastike L, M, G, K Kikhernekastike L,M,G,K Täysjyväpasta L,M Kurkkuinsalaatti L,M,G
välipala	Vadelma-ruusunmarjakiisseli L, G, K Mandariini	Puolukkavispupuuro M, L, K Banaani	Suklaakiisseli L, K Mandariini
päiväll.	Siskonmakkarakeitto M, L, G, K, vispis	Siskonmakkarakeitto M, L, G, K, kermavanukas	Jauhelihakastike, peruna, salaatti
Keskiviikko	6.12.2017	13.12.2017	20.12.2017
aamupala	Kaurapuuro M, L, K Banaani	Kaurapuuro M, L, K Paprika	Kaurapuuro M, L, K Omena
lounas	Itsenäisyyspäivän lounas L, G, K	Jauhelihapihvi M, L, G Sienikääryle M, L, G, K Sinappikastike L, G, K Peruna Tomaattifetasalaatti L, G, K	Uunikirjolohti L, G, K Quorn paprikakastikkeessa M, L, G Kuurittu peruna Vihertomaattisalaatti
välipala	Sydänsämpylä M, L, K Lauantaimakkara, kurkku	Trooppinen kiisseli M, L, G, K	Marjarahka L, G, K Kurkku
päiväll.	Kinkkukasviskeitto M, L, G, K, mustikkarahka L, G, K	Porkkanajuustokeitto, rieska, vispis	Kaudenkasvissekeitto, juusto, kermavanukas
Torstai	7.12.2017	14.12.2017	21.12.2017
aamupala	Ohrapuuro M, L, K Päärynä	Ohrapuuro M, L, K Päärynä	Ohrapuuro M, L, K Päärynä
lounas	Makkarakastike L, K Chili sin carne L, K Porkkanaraaste, herne	Joululounas	Riisipuuro, kaneli, sokeri L, G, K
välipala	Kotimaiset marjat M, L, G, K Vaniljakastike L, G, K	Luumurahka L,G, K	Kinkkuinen ananaspizza L, G, K Päärynä
päiväll.	Lihaperunasoselaatikko, parsakaali, salaatti	Makkarakastike, peruna, salaatti	Kalapyörykkä, perunat, tillikastike, salaatti
Perjantai	8.12.2017	15.12.2017	22.12.2017
aamupala	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini
lounas	Kalakeitto L, G, K Juustoinen kesäkeitto L, G, K Kurkku, omenalohko Pannukakku L, marjahilloke	Broilerikeitto M, L, G, K Perunapurjosekeitto L, G, K Juusto L, G, K Riisipiirakka L	Kasvissekeitto L, G, K Grahamkasvispiirakka M, L, K
välipala	Hedelmä/lajitelma	Voisilmäpulla L, mehukeitto Hedelmä/lajitelma	Joulupulla L Mehu/ glögi M,L, G, K
päiväll.	Broilerikeitto M, L, G, K, mustaherukkakiisseli M, L, G, K	Tonnikalakiusaus, salaatti	Maksalaatikko, puolukka, salaatti
Lauantai	9.12.2017	16.12.2017	23.12.2017
aamupala	Mannapuuro	Mannapuuro	Mannapuuro
lounas	Riistakaristys, perunasose, salaatti	Maksaporkkanakastike, perunasose, salaatti	Sitruunanmakuinen kalaleike, peruna, pinaattikastike, salaatti
välipala	Jogurtti	Mansikkakiisseli M, L, G, K	Mandariiniriisi L, G, K
päiväll.	Juustoinen kesäkeitto L, G, K, riisipiirakka M, L, kerrosrahka L, G, K	Kirkas broilerikeitto M, L, G, K, suklaa vanukas G, K	Lihakeitto M, L, G, K, mansikkarahka G, K
Sunnuntai	10.12.2017	17.12.2017	24.12.2017
aamupala	Riisipuuro	Riisipuuro	Riisipuuro
lounas	Alaskanse sitruunakastikkeessa, perunasose, vihannekset, salaatti	Kotimainen järvikalapihvi, perunasose, tillikastike pitöpyödyän vihannekset, salaatti	Joulukinkku, Peruna, porkkanalaatikko, lanttulaatikko, perunalaatikko, Rosolli, kastike
välipala	Marjat ja vaniljakastike	Luumukiisseli M, L, G, K	Luumurahka
päiväll.	Lihakeitto M, L, G, K, suklaa vanukas G, K	Kinkkukiusaus L, G, K, kasvis	Bataattisekeitto L,G,K, karjalanpiirakka L

PAJUNIITYN PÄIVÄKODIN RUOKALISTA 4.12.2017-14.1.2018

Maanantai	25.12.2017	1.1.2018	8.1.2018
aamupala	Ruispuuro M, L, K Täysmehu	Ruispuuro M, L, K Täysmehu	Ruispuuro M, L, K Täysmehu
lounas	Uunilohi L, G, K Perunasose L,M,G,K Punakaalivuoka VL,G,K Punajuurisalaatti L,M,G,K	Ylikypsä kassler, kastike L, M,G, K LanttulaatikkoPeruna Kasvimaan salaatti	Broileri-kasvisohratto M, L, K Quorn-kasvisohratto M, L Romainesalaatti, aurinkokuiv. tomaatti
välipala	Sekahedelmäkiisseli L,M,G,K	Lakkajuustokakku L	Kaurasämpylä M, L, K Juusto L, G, K Omena
päiväll.	Porkkanasosekeitto, Croisantti	Kauden kasvisosekeitto L,G Mango kermavanukas L,G	Silakkalaatikko L, G, K, keitetty vihannes, punajuuri
Tiistai	26.12.2017	2.1.2018	9.1.2018
aamupala	Vehnäpuuro M, L, K Tomaatti	Vehnäpuuro M, L, K Tomaatti	Vehnäpuuro M, L, K Tomaatti
lounas	Kalkkuna filee, Riistakastike Bataattivuoka, Porkkanalaatikko Sienisalaatti L, M, G	Riistakiusaus L, G, K Punajuuriaurajuustokiusaus L, G, K Porkkanaraaste, herne, herkkukurkkukuutio Puolukkahilloke	Lihapullat M, L, K Kasvis-papukroketti M, L, G, K Yrttikastike L, G, K Kuorittu perunaPorkkanaraaste, ananas, raejuusto L, G, K
välipala	Luumu-vaniljakiisseli VL, G, K	Kauraomenapaistos M, L, K Vaniljakastike L, G, K Mandariini	Maustamaton jogurtti L, G, K Hedelmäsoset, kurkku
päiväll.	Juustoinen kesäkeitto L,G,K, vatruska	Lohikeitto L, G, K, mustikkahyve	Pinaattikeitto L, kananmuna marjapuuro M, L, K
Keskiviikko	27.12.2017	3.1.2018	10.1.2018
aamupala	Kaurapuuro M, L, K Omena	Kaurapuuro M, L, K Banaani	Kaurapuuro M, L, K Päärynä
lounas	Lohikeitto M, L, G, K Juustoinen sienikeitto M, L, G, K	Parsakaalisosekeitto L, G, K Voi hyvin kaurasämpylä M, L, K Jääsalaatti, juusto	Kalapala M, L, K Kasvispihvi Caribben M, L, G, K Kermaviilikastike L, G, K Perunasose L, G, K Punajuuriomenasalaatti, purjo
välipala	Joulutorttu L Mandariini	Perunapiirakka L, K Leikkele M, L, G, K Vesimeloni pala	Sileä mustaherukkakiisseli M, L, G, K Banaani
päiväll.	Lihapulla, perunasose, salaatti	Lindströminmureke, perunasose, salaatti	Kinkkukiusaus, kirsikkatomaatti
Torstai	28.12.2017	4.1.2018	11.1.2018
aamupala	Ohrapuuro M, L, K Päärynä	Ohrapuuro M, L, K Päärynä	Ohrapuuro M, L, K Omena
lounas	Lihaperunasoselaatikko L, G, K Kasvis-ohrahelmipaistos M, L, K Viherkurkkusalaatti	Cheddarkala L, K Porkkanapihvi M, L, G, K Perunasose L, G, K Kiinankaalitomaattisalaatti, maissi	Pinaattiohukkaat M, L Perunasose L, G, K Caesarsalaatti L, K Puolukkahilloke
välipala	Rieska M, L, K Juusto L, G, K Kaakao, omena	Mansikkakiisseli M, L, G, K Banaani	Marjarahka L, G, K Tomaatti
päiväll.	Juustoinen kesäkeitto, marjapuuro	Kasvisosekeitto L, G, K, munariisipasteija,	Lihapyörykkä, yrttikastike, salaatti
Perjantai	29.12.2017	5.1.2018	12.1.2018
aamupala	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini
lounas	Makkarakeitto L, G, K Nakkokeitto M, L, K Omenalohko	Hernekeitto M, L, K Kasvishernekeitto M, L, K Pannukakku L Marjahilloke	Naudanlihakeitto M, L, G, K Borsikeitto M, L, G, K Smetana VL Jääsalaatti, mandariini
välipala	Suklaavanukas L, G, K	Viili L, G, K Kotimaiset marjat	Riisipiirakka M, L Hedelmä/lajitelma
päiväll.	Kebakko, perunasose L, G, K, salaatti	Lihaperunasoselaatikko L, G, K, keitetty vihannes,salaatti	Sianlihakastike M, L, G, K, perunat, salaatti
Lauantai	30.12.2017	6.1.2018	13.1.2018
aamupala	Mannapuuro	Mannapuuro	Mannapuuro
lounas	Riistapyörykkä, perunasose, riistakastike, pitopöydän vihannekset, salaatti	Broiler file, Currykastike, perunasose, keitetty parsa, Suvisalaatti	Mantelikala, peruna, valkokastike, herne, salaatti
välipala	Vadelmakermavanukas	Kotimaiset marjat L,M,G,K Vaniljakastike L,G,K	Jäätelöpikari
päiväll.	Bataattisosekeitto M, L, G, K, riisipiirakka M, L	Kalakeitto L, G, K, rukiinen puolukkavispi L, K	Jauhalihakeitto M, L, G, K rahkavahto L, G, K
Sunnuntai	31.12.2017	7.1.2018	14.1.2018
aamupala	Riisipuuro	Riisipuuro	Riisipuuro
lounas	Nakit, perunat, perunasalaatti	Palapaisti, perunasose, sekavihannes, salaatti	Stroganoff, perunasose, pikkuporkkana, salaatti
välipala	Jäätelöpikari	Boysenmarjakiisseli M, L, G, K	Mustikkakukko L, vaniljakastike L, G, K
päiväll.	Jauheliuhakeitto L,M,G, rahkavahto L,G	Broilerikasviskeitto M, L, G, K, vanukas G, K	Vihreä parsajuustokeitto L, G, K, croisant M, L, kinkkujuustomunakas