

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 21.5-1.7.2018

Maanantai aamupala	21.5.2018	28.5.2018	4.6.2018
	Ruispuuro M, L, K Täysmehu	Ruispuuro M, L, K Täysmehu	Ruispuuro M, L, K Täysmehu
	Makkarakastike L, G, K Chili sin carne M, L, G, K Peruna	Maksalaatikko M, L, G, K Porkkanaohukaiset M, L Peruna Juustopastasalaatti L, K Puolukkahilloke Porkkanaraaste	Uunimakkara M, L, G, K Uuninakko M, L, K Perunasose L, G, K Valkokaaliraaste, sinappirelish
lounas	Keräkaalikurkkusalaatti, maustekurkku		
	Murot L, K Omena	Maustamaton jogurtti L, G, K Hedelmäsose, kurkku	Viili L, G, K, Hedelmälaajitelma/hedelmäsose
välipala			
Tiistai aamupala	22.5.2018	29.5.2018	5.6.2018
	Vehnäpuuro M, L, K Porkkanapala	Vehnäpuuro M, L, K Tomaatti	Vehnäpuuro M, L, K Porkkanapala
	Lohikiusaus L, G, K Kasvisriisipaistos L, G, K Isot juureskuutiot Friseetomaattisalaatti	Mozzarella kalavuoka L, G, K Kreikkalainen kiusaus L, G, K Peruna Vihermeloonisalaatti	Pinaattikeitto L, G, K Kananmuna Appelsiini lohko
lounas	Vad.ruusunmarjakiisseli M, L, G, K Mandariini	Puolukkavispipuuro M, L, K Banaani	Kinkku-ananaspizza L, K Päärynä
välipala			
Keskiviikko aamupala	23.5.2018	30.5.2018	6.6.2018
	Kaurapuuro M, L, K Banaani	Kaurapuuro M, L, K Paprika	Kaurapuuro M, L, K Omena
	Broileripihvi M, L, K Bataatti-juurespihvi L, G Currykastike L, G, K Täysjyväriisi Kiinankaalimandariinisalaatti	Jauhelihapihvi M, L, G Sienikääryle M, L, G, K Sinappikastike L, G, K Peruna Tomaattifetasalaatti L, G, K	Uunikirjolohi L, G, K Quorn paprikakastikkeessa M, L, G Kuurittu peruna Vihertomaattisalaatti
lounas	Sydänsämpylä M, L, K Lauantaimakkara, kurkku	Trooppinen kiisseli M, L, G, K	Marjarahka L, G, K Kurkku
välipala			
Torstai aamupala	24.5.2018	31.5.2018	7.6.2018
	Ohrapuuro M, L, K Päärynä	Ohrapuuro M, L, K Päärynä	Ohrapuuro M, L, K Päärynä
	Makaronijauheli havuoka L, K Makaronisoijavuoka L, K Porkkanaraaste, herne	Tomaattijauheli hapasta L, K Tomaattimunakoisopasta L, K Kesäkurpitsasalaatti	JauhelihakastikeM, L, G, K Kikhernekastike L, G, K Täysjyväpasta Kurkkuinen salaatti
lounas	Kotimaiset marjat M, L, G, K Vaniljakastike L, G, K	Hot dog M, L, K Porkkanapala	Suklaakiisseli L, G, K Mandariini
välipala			
Perjantai aamupala	25.5.2018	1.6.2018	8.6.2018
	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini
	Kalakeitto L, G, K Juustoinen kesäkeitto L, G, K Kurkku, omenalohko	Broilerikeitto M, L, G, K Perunapurjosekeitto L, G, K Juusto L, G, K Riisipiirakka L	Kasvissosekeitto L, G, K Grahamkasvispiirakka M, L, K
lounas	Pannukakku L, marjahilloke Hedelmä/lajitelma	Voisilmäpulla L , mehukeitto Hedelmä/lajitelma	Sämpylä M, L, K Ruohosipulituorejuusto G, K
välipala			

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 21.5-1.7.2018

Maanantai aamupala	11.6.2018	18.6.2018	25.6.2018
	Ruispuuro M, L, K Täysmehu	Ruispuuro M, L, K Täysmehu	Ruispuuro M, L, K Täysmehu
	Broilericurrykastike L, G, K Quorn mangokastikkeessa L, G Riisi, viherpersikkasal. mustaheruk,	Välimeren risotto L, G, K Sydänsämpylä M, L, K Ananas, kirsikkatomaatti, vihersalaatti	Broileri-kasvisohratto M, L, K Quorn-kasvisohratto M, L Romainesalaatti, aurinkokuiv. tomaatti
lounas			
välipala	Vatruska L Luumu	Grahamsämpylä M, L, K Kalkkunaleike M, L, G, K Viinirypäle	Kaurasämpylä M, L, K Juusto L, G, K Omena
Tiistai aamupala	12.6.2018	19.6.2018	26.6.2018
	Vehnäpuuro M, L, K Tomaatti	Vehnäpuuro M, L, K Tomaatti	Vehnäpuuro M, L, K Tomaatti
	Lohikeitto L, G, K Juustoinen sienikeitto L, K Jäätelöpikari L, G, K appelsiini lohko	Kinkkukiusaus L, G, K Punajuuriaurajuustokiusaus L, G, K Porkkanaraaste, herne, herkkukurkkukuutio Puolukkahilloke	Lihapullat M, L, K Kasvis-papukroketti M, L, G, K Yrttikastike L, G, K Kuorittu peruna Porkkanaraaste, ananas, raejuusto L, G, K
lounas			
välipala	Pannacotta L, G, K Mangose	Kauraomenapaistos M, L, K Vaniljakastike L, G, K Mandariini	Maustamaton jogurtti L, G, K Hedelmäse, kurkku
Keskiviikko aamupala	13.6.2018	20.6.2018	27.6.2018
	Kaurapuuro M, L, K Omena	Kaurapuuro M, L, K Banaani	Kaurapuuro M, L, K Päärynä
	Kaalilaatikko M, L, G, K Kasviskaalilaatikko M, L, G, K Peruna Porkkanaraaste, raejuusto L, G, K puolukkahilloke	Parsakaalisosekeitto L, G, K Voi hyvin kaurasämpylä M, L, K Jääsalaatti, juusto	Kalapala M, L, K Kasvispihvi Caribben M, L, G, K Kermaviilikastike L, G, K
lounas			
välipala	Mustikkavadelmakiisseli M, L, G, K Mandariini	Perunapiirakka L, K Leikkele M, L, G, K Vesimeloni pala	Perunasose L, G, K Punajuuriomenasalaatti, purjo Sileä mustaherukkakiisseli M, L, G, K Banaani
Torstai aamupala	14.6.2018	21.6.2018	28.6.2018
	Ohrapuuro M, L, K Päärynä	Ohrapuuro M, L, K Päärynä	Ohrapuuro M, L, K Omena
	Lihaperunasoselaatikko L, G, K Kasvis-ohrahelmipaistos M, L, K Viherkurkkusalaatti	Cheddarkala L, K Porkkanapihvi M, L, G, K Perunasose L, G, K	Pinaattihukkaat M, L
lounas			
välipala	Rieska M, L, K Juusto L, G, K Kaakao, omena	Kiinankaalitomaattisalaatti, maissi Mansikkakiisseli M, L, G, K Banaani	Perunasose L, G, K Caersalaatti L, K Puolukkahilloke Marjarahka L, G, K Tomaatti
Perjantai aamupala	15.6.2018	22.6.2018	29.6.2018
	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini		Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini
	Makkarakeitto M, L, G, K Nakkokeitto M, L, K Omenalohko	Hyvää Juhannusta	Naudanlihakeitto M, L, G, K Borssikeitto M, L, G, K Smetana VL
lounas			
välipala	Pinaattiräiskäle Puolukkahilloke Hedelmä/lajitelma		Jääsalaatti, mandariini Riisipiirakka M, L Hedelmä/lajitelma

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 21.5-1.7.2018

MATLIST DAGHEMMET 21.5-1.7.2018

måndag	21.5.2018	28.5.2018	4.6.2018
frukost	Rågflingagröt M, L, K	Rågflingagröt M, L, K	Rågflingagröt M, L, K
	Saft	Saft	Saft
lunch	Korvsås L, G, K	Leverlåda M, L, G, K	Ugnkorv M, L, G, K
	Chili sin carne M, L, G, K	Morotsplättor M, L	Ugnsojakorv M, L, K
	Potatis	Potatis	Potatismos L, G, K
		Ostpastasallad L, K	Rivet vitkål, senaprelish
mellanmål	Vitkål-gurkasallad, kryddgurka	lignonsylt	
	Flingor L, K	Yoghurt naturel L, G, K	Fil L, G, K
	Äpple	Fruktmos	
		Gurka	Inhemska bär M, L, G, K
tisdag	22.5.2018	29.5.2018	5.6.2018
frukost	Veteflingagröt M, L, K	Veteflingagröt M, L, K	Veteflingagröt M, L, K
	Morotsbitar	Tomat	Morotsbitar
lunch	Laxfrestelse L, G, K	Mozzarella fiskgratäng L, G, K	Spenatsoppa L, G, K
	Grönsak-rispaj L, G, K	Grekisk frestelse L, G, K	
	Rotsatsblandning	Potatis	Ägg
	Frise-tomatsallad	Vattenmelonsallad	Apelsinstycke
mellanmål	Hallon-nyponkräm M, L, G, K	Vispad lingongröt M, L, K	Skinka-ananaspizza L, K
	Mandarin	Banan	Päron
onsdag	23.5.2018	30.5.2018	6.6.2018
frukost	Havregrynsgröt M, L, K	Havregrynsgröt M, L, K	Havregrynsgröt M, L, K
	Banan	Paprika	Äpple
lunch	Kycklingbiff M, L, K	Köttfärsbiff M, L, G	Ugnlax L, G, K
	Batat-rotfruktbiff L, G	Svampdolma M, L, G, K	Quorn i paprikasås M, L, G
	Currysås L, G, K	Senapsås L, G, K	Potatis
	Ris	Potatis	
	Kinakål-mandarinsallad	Tomatfetasallad L, G, K	Grön-tomatsallad
mellanmål	Semla M, L, K	Tropical kräm M, L, G, K	Bärkvark L, G, K
	Korv		
	Gurka		Gurka
torsdag	24.5.2018	31.5.2018	7.6.2018
frukost	Kornflingagröt M, L, K	Kornflingagröt M, L, K	Kornflingagröt M, L, K
	Päron	Päron	Päron
lunch	Makaroni-köttfärslåda L, K	Tomat-köttfärspasta L, K	Köttfärssås M, L, G, K
	Makaronisojalåda L, K	Tomat-auberginepasta L, K	Kikärtsås L, G, K
	Riven morot, ärt		
		Sommarsquashsallad	Helkornpasta
mellanmål	Bär M, L, G, K	Hot dog M, L, K	Gurkasallad
	Vaniljsås L, G, K	Morotsbitar	Chokladkräm L, G, K
			Mandarin
fredag	25.5.2018	1.6.2018	8.6.2018
frukost	Multigraingröt M, L, K	Multigraingröt M, L, K	Multigraingröt M, L, K
	Apelsin	Apelsin	Apelsin
lunch	Fisksoppa L, G, K	Kycklingsoppa M, L, G, K	Grönsakspuré-soppa L, G, K
		Potatispurjolöksmos-soppa L, G, K	
	Juustoinen kesäkeitto L, G, K	Ost L, G, K Rispirog L	Grahamgrönsakspirog M, L, K
	Gurka, Äpplestycke	Bulle med smöröga L	
mellanmål	Pannkaka L, sylt	Saftsoppa	Semla M, L, K
	Frukt/blandning	Frukt/blandning	Gräslökfriskost G, K

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 21.5-1.7.2018

MATLIST DAGHEMMET 21.5-1.7.2018			
måndag	frukost	11.6.2018 Rågflingagröt M, L, K Saft	18.6.2018 Rågflingagröt M, L, K Saft
	lunch	Kycklingcurrysås L, G, K Quorn i mangosås L, G Ris Grönpersika-sallad Svartvinbärsylt Vatruska L	Risotto från medelhavet L, G, K Semla M, L, K Ananas, körsbärstomat, Grahamsemla, M, L, K Skivad kalkonfile M, L, G, K Vindruvor
	mellanmål	Plommon	Havresemla M, L, K Ost L, G, K Äpple
tisdag	frukost	12.6.2018 Veteflingagröt M, L, K Tomat	19.6.2018 Veteflingagröt M, L, K Tomat
	lunch	Laxsoppa L, G, K Svampsoppa med ost L, K Glassbägare L, G, K Apelsinstycke	Viltfrestelse L, G, K Rödbeta-blåmögelostfrestelse L, G, K Rivet morot, ärta, delikatessgurktärningar lignonsylt
	mellanmål	Pannacotta L, G, K Mangopure	Havre-äpplepaj M, L, K Vaniljsås L, G, K Mandarin
onsdag	frukost	13.6.2018 Havregrynsgröt M, L, K Äpple	20.6.2018 Havregrynsgröt M, L, K Banan
	lunch	Kållåda M, L, G, K Kållåda M, L, G, K Potatis Rivet morot, grynost L, G, K lignonsylt	Broccolipuresoppa L, G, K havresemla M, L, K Issallad, ost
	mellanmål	Blåbär-hallonkräm M, L, G, K Mandarin	Potatispirog L, K Kallskuret M, L, G, K Vattenmelon stycke
torsdag	frukost	14.6.2018 Kornflingagröt M, L, K Päron	21.6.2018 Kornflingagröt M, L, K Päron
	lunch	Kött- och potatismoslåda L, G, K Grönsak-pärलगryn av kornpaj M, L, K Grön-gurkasallad	Cheddarfisk L, K Morotbiff M, L, G, K Potatismos L, G, K
	mellanmål	Tunnbröd M, L, K Ost L, G, K Kakao, Äpple	Kinakål-tomatsallad, majs Smultronkräm M, L, G, K Banan
fredag	frukost	15.6.2018 Multigraingröt M, L, K Apelsin	22.6.2018
	lunch	Korvsoppa M, L, G, K Sojakorvsoppa M, L, K Äpplestycke Spenatplättor lignonsylt Frukt/blandning	Midsommarafton
	mellanmål		
			29.6.2018 Multigraingröt M, L, K Apelsin Nötköttsoppa M, L, G, K Borschtsoppa M, L, G, K Smetana VL Issallad, mandarin Rispirog M, L Frukt/blandning