

PAJUNIITYN PÄIVÄKODIN RUOKALISTA 21.5-1.7.2018

Maanantai	21.5.2018	28.5.2018	4.6.2018
aamupala	Ruispuuro M, L, K Täysmehu	Ruispuuro M, L, K Täysmehu	Ruispuuro M, L, K Täysmehu
lounas	Makkarakastike L, G, K Chili sin carne M, L, G, K Peruna Keräkaalikurkkusalaatti, maustekurkku	Maksalaatikko M, L, G, K Porkkanaohukaiset M, L Peruna Juustopastasalaatti L, K	Uunimakkara M, L, G, K Uuninakko M, L, K Perunasose L, G, K Valkokaaliraaste, sinappirelish
välipala	Murot L, K Omena	Maustamaton jogurtti L, G, K Hedelmäsose, kurkku	Viili L, G, K, Hedelmälaajitelma/hedelmäsose
päiväll.	Broilernugetti avaruuskuviot, täysjyväriisi, currykastike, vihersalaatti	Kalakuviot, perunasose, salaatti	Janssoninkiusaus, punajuuri
Tiistai	22.5.2018	29.5.2018	5.6.2018
aamupala	Vehnäpuuro M, L, K Porkkanapala	Vehnäpuuro M, L, K Tomaatti	Vehnäpuuro M, L, K Porkkanapala
lounas	Lohikiusaus L, G, K Kasvisriisipaistos L, G, K Isot juureskuutiot Friseetomaattisalaatti	Mozzarella kalavuoka L, G, K Kreikkalainen kiusaus L, G, K Peruna Vihermeloonisalaatti	Pinaattikeitto L, G, K Kananmuna Appelsiini lohko
välipala	Vad.ruusunmarjakiisseli M, L, G, K Mandariini	Puolukkavisipuu M, L, K Banaani	Kinkku-ananaspizza L, K Päärynä
päiväll.	Friseetomaattisalaatti	Siskonmakkarakeitto M, L, G, K, kermavanukas	Jauhelihakastike, peruna, salaatti
Keskiviikko	23.5.2018	30.5.2018	6.6.2018
aamupala	Kaurapuuro M, L, K Banaani	Kaurapuuro M, L, K Paprika	Kaurapuuro M, L, K Omena
lounas	Broileripihvi M, L, K Bataatti-juurespihvi L, G Currykastike L, G, K Täysjyväriisi Kiinankaalimandariinisalaatti	Jauhelihapihvi M, L, G Sienikääryle M, L, G, K Sinappikastike L, G, K Peruna Tomaattifetasalaatti L, G, K	Uunikirjolohi L, G, K Quorn paprikakastikkeessa M, L, G Kuurittu peruna Vihertomaattisalaatti
välipala	Sydänsämpylä M, L, K Lauantaimakkara, kurkku	Trooppinen kiisseli M, L, G, K	Marjarahka L, G, K Kurkku
päiväll.	Kinkkukasviskeitto M, L, G, K, mustikkarahka L, G, K	Porkkanajuustokeitto, rieska, vispis	Kaudenkasvissosekeitto, juusto, kermavanukas
Torstai	24.5.2018	31.5.2018	7.6.2018
aamupala	Ohrapuuro M, L, K Päärynä	Ohrapuuro M, L, K Päärynä	Ohrapuuro M, L, K Päärynä
lounas	Makaronijauhelihavuoka L, K Makaronisoijavuoka L, K Porkkanaraaste, herne	Tomaattijauhelihapasta L, K Tomaattimunakoisopasta L, K Viherkesäkurpitsapaprikasalaatti	JauhelihakastikeM, L, G, K Kikhernekastike L, G, K Täysjyväpasta Kurkkuinen salaatti
välipala	Kotimaiset marjat M, L, G, K Vaniljakastike L, G, K	Hot dog M, L, K Porkkanapala	Suklaakiisseli L, G, K Mandariini
päiväll.	Lihaperunasoselaatikko, parsakaali, salaatti	Makkarakastike, peruna, salaatti	Kalapyörykkä, perunat, tillikastike, salaatti
Perjantai	25.5.2018	1.6.2018	8.6.2018
aamupala	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini
lounas	Kalakeitto L, G, K Juustoinen kesäkeitto L, G, K Kurkku, omenalohko Pannukakku L, marjahilloke	Broilerikeitto M, L, G, K Perunapurjosekeitto L, G, K Juusto L, G, K Riisipiirakka L Voisilmäpulla L , mehukeitto	Kasvissosekeitto L, G, K Grahamkasvispiirakka M, L, K Sämpylä M, L, K Ruohosipulituorejuusto G, K
välipala	Hedelmä/lajitelma	Hedelmä/lajitelma	
päiväll.	Broilerikeitto M, L, G, K, mustaherukkakiisseli M, L, G, K	Tonnikalakiusaus, salaatti	Maksalaatikko, puolukka, salaatti
Lauantai	26.5.2018	2.6.2018	9.6.2018
aamupala	Mannapuuro	Mannapuuro	Mannapuuro
lounas	Riistakäristys, perunasose, salaatti	Maksaporkkanakastike, perunasose, salaatti	Sitruunanmakuinen kalaleike, peruna, pinaattikastike, salaatti
välipala	Jogurtti	Mansikkakiisseli M, L, G, K	Mandariiniriisi L, G, K
päiväll.	Juustoinen kesäkeitto L, G, K, riisipiirakka M, L, kerrosrahka L, G, K	Kirkas broilerikeitto M, L, G, K, suklaa vanukas G, K	Lihakeitto M, L, G, K, mansikkarahka G, K
Sunnuntai	27.5.2018	3.6.2018	10.6.2018
aamupala	Riisipuuro	Riisipuuro	Riisipuuro
lounas	Alaskansei sitruunakastikkeessa, perunasose, vihannekset, salaatti	Kotimainen järvikalapihvi, perunasose, tillikastike pitopöydän vihannekset, salaatti	Lihamureke, kermakastike, porkkana, perunasose, salaatti
välipala	Marjat ja vaniljakastike	Luumukiisseli M, L, G, K	Ruusunmarjakiisseli M, L, G, K
päiväll.	Lihakeitto M, L, G, K, suklaa vanukas G, K	Kinkkukiusaus L, G, K, kasvis	Vihannesbroilerikeitto M, L, G, K, vanukas G, K

PAJUNIITYN PÄIVÄKODIN RUOKALISTA 21.5-1.7.2018

Maanantai	11.6.2018	18.6.2018	25.6.2018
aamupala	Ruispuuro M, L, K Täysmehu	Ruispuuro M, L, K Täysmehu	Ruispuuro M, L, K Täysmehu
lounas	Broilericurrykastike L, G, K Quorn mangokastikkeessa L, G Riisi, viherpersikkasal. mustaheruk,	Välimeren risotto L, G, K Sydänsämpylä M, L, K Ananas, kirsikkatomaatti, vihersalaatti	Broileri-kasvisohratto M, L, K Quorn-kasvisohratto M, L Romainesalaatti, aurinkokuiv. tomaatti
välipala	Vatruska L Luumu	Grahamsämpylä M, L, K Kalkkunaleike M, L, G, K Viinirypäle	Kaurasämpylä M, L, K Juusto L, G, K Omena
päiväll.	Hernekeitto M, L, K, juusto L, G, K, maitovanukas G, K	Porkkanaohukkaat M, L, perunasose L, G, K, salaatti	Silakkalaatikko L, G, K, keitetty vihannes, punajuuri
Tiistai	12.6.2018	19.6.2018	26.6.2018
aamupala	Vehnäpuuro M, L, K Tomaatti	Vehnäpuuro M, L, K Tomaatti	Vehnäpuuro M, L, K Tomaatti
lounas	Lohikeitto L, G, K Juustoinen sienikeitto L, K Jäätelöpikari L, G, K appelsiini lohko	Kinkkukiusaus L, G, K Punajuuriajuustokiusaus L, G, K Porkkanaraaste, herne, herkkukurkkukuutio Puolukkahilloke	Lihapullat M, L, K Kasvis-papukroketti M, L, G, K Yrttikastike L, G, K Kuorittu perunaPorkkanaraaste, ananas, raejuusto L, G, K
välipala	Pannacotta L, G, K Mangosose	Kauraomenapaistos M, L, K Vaniljakastike L, G, K Mandariini	Maustamaton jogurtti L, G, K Hedelmäsose, kurkku
päiväll.	Jauhelihamakaronivuoka, salaatti	Lohikeitto L, G, K, mustikkahyve	Pinaattikeitto L, kananmuna marjapuuro M, L, K
Keskiviikko	13.6.2018	20.6.2018	27.6.2018
aamupala	Kaurapuuro M, L, K Omena	Kaurapuuro M, L, K Banaani	Kaurapuuro M, L, K Päärynä
lounas	Kaalilaatikko M, L, G, K Kasviskaalilaatikko M, L, G, K Peruna Porkkanaraaste, raejuusto L, G, K puolukkahilloke	Parsakaalisosekeitto L, G, K Voi hyvin kaurasämpylä M, L, K Jääsalaatti, juusto	Kalapala M, L, K Kasvispihvi Caribben M, L, G, K Kermaviilikastike L, G, K Perunasose L, G, K Punajuuriomenasalaatti, purjo
välipala	Mustikkavadelmakiisseli M, L, G, K Mandariini	Perunapiirakka L, K Leikkele M, L, G, K Vesimeloni pala	Sileä mustaherukkakiisseli M, L, G, K Banaani
päiväll.	Lihapulla, perunasose, salaatti	Lindströminmureke, perunasose, salaatti	Kinkkukiusaus, kirsikkatomaatti
Torstai	14.6.2018	21.6.2018	28.6.2018
aamupala	Ohrapuuro M, L, K Päärynä	Ohrapuuro M, L, K Päärynä	Ohrapuuro M, L, K Omena
lounas	Lihaperunasoselaatikko L, G, K Kasvis-ohrahelmipaistos M, L, K Viherkurkkusalaatti	Cheddarkala L, K Porkkanapihvi M, L, G, K Perunasose L, G, K Kiinankaalitomaattisalaatti, maissi	Pinaattiohukkaat M, L Perunasose L, G, K Caesarsalaatti L, K Puolukkahilloke
välipala	Rieska M, L, K Juusto L, G, K Kaakao, omena	Mansikkakiisseli M, L, G, K Banaani	Marjarahka L, G, K Tomaatti
päiväll.	Juustoinen kesäkeitto, marjapuuro	Kasvisosekeitto L, G K, munariisipasteija,	Lihapyörykkä, yrttikastike, salaatti
Perjantai	15.6.2018	22.6.2018	29.6.2018
aamupala	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini	Moniviljapuuro M, L, K Appelsiini
lounas	Makkarakeitto L, G, K Nakkokeitto M, L, K Omenalohko	Uunimakara L,G,K Uudet perunat L,M,G,K Vihersalaatti L,M,G,K Perunasalaatti L,G	Naudanlihakeitto M, L, G, K Borssikeitto M, L, G, K Smetana VL Jääsalaatti, mandariini
välipala	Pinaattiräiskäle Puolukkahilloke Hedelmä/lajitelma	Viili L, G, K Kotimaiset marjat	Riisipiirakka M, L Hedelmä/lajitelma
päiväll.	Kebakko, perunasose L, G, K, salaatti	Lihaperunasoselaatikko L, G, K, keitetty vihannes,salaatti	Sianlihakastike M, L, G, K, perunat, salaatti
Lauantai	16.6.2018	23.6.2018	30.6.2018
aamupala	Mannapuuro	Mannapuuro	Mannapuuro
lounas	Riistapyörykkä, perunasose, riistakastike, pitopöydän vihannekset, salaatti	Uunilohi L,G,K, Uudet perunat Punajuurisalaatti	Mantelikala, peruna, valkokastike, herne, salaatti
välipala	Vadelmakermavanukas	Mansikkarahka L, G, K	Jäätelöpikari
päiväll.	Bataattisosekeitto M, L, G, K, riisipiirakka M, L	Lihakeitto L,M,G,K Rukiinen puolukkavispi L,K	
Sunnuntai	17.6.2018	24.6.2018	1.7.2018
aamupala	Riisipuuro	Riisipuuro	Riisipuuro
lounas	Lindströminpihvi, kermakastike, perunasose, kukkakaali, salaatti	Porsaan kasleria, Yrttikastiketta, Perunasose, Kurkkuinen salaatti	Stroganoff, perunasose, pikkuporkkana, salaatti
välipala	Ruusunmarjakiisseli M, L, G, K	Puolukkakiisseli L,M,G,K	Mustikkakukko L , vaniljakastike L, G, K
päiväll.	Juuressosekeitto M, L, G, K, rieska M, L, K, marjapuuro M, L, K	Broilerikasviskeitto M, L, G, K, vanukas G, K	Vihreä parsajuustokeitto L, G, K, croisant M, L, kinkkujuustomunakas