



	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
VKO 27 32 37 42 47 52	LOUNAS Makkarakastike L,G,K Chili sin carne L,M,G,K,VE Peruna Kaalikurkkusalaatti L,M,G,K Herne Maustekurkku	Taloniisipuuro L,G,K Juustoviipale L,G,K Jääsalaatti L,M,G,K Appelsiinilohko	Broileripihvi L, M Currykastike L,G,K Bataattipihvi L,M,G Täysjyväriisi Tomaatti-fetasalaatti L,G,K	Makaronijauheliavuoka L,K Makaronisoijavuoka L,K Porkkana- lantturaaste L,M,G,K Mandariini	Lohikeitto L,G,K Juustoinensienikeitto L,G,K Banaani
VKO 28 33 38 43 48	LOUNAS Pinaattiohukkaat L,M Caesarsalaatti L,K Puolukkahilloke L,M,G,K	Maksalaatikko L,M,G,K* Kaalilaatikko L,M,G,K* Porkkanaohukkaat L* / Kasviskaalilaatikko L,M,G,K* Porkkanaraaste L,M,G,K Puolukkahilloke L,M,G,K Raejuusto L,G,K	Broileri mango-currykastike L,G,K Quorn mangokastikkeessa L,G Täysjyväriisi Vihertomaattisalaatti L,M,G,K,VE	Kalapala L,M,K Karibian kasvispihvi L,M,G,K,VE Kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Vihertomaattisalaatti L,M,G,K,VE Maissi	Naudanlihakeitto L,M,G,K Peruna-purjososekeitto L,G,K Kaura-ruissämpylä L,M,K Kirsikkatomaatti
VKO 29 34 39 44 49	LOUNAS Uunimakara M,L,G,K Uuninako L,M Perunasose L,G,K Viherpersikkasalaatti L,M,G,K Sinappirelish L,M,G,K	Kouluruoka 70v**	Uunikirjolohi L,G,K Quornfilee paprikakastikkeessa L,G Peruna Marinoitu omena-kaalisalaatti L,M,G,K,VE Herne	Jauhelihakastike L,M,G,K Härkiskastike L,M,G,K,VE Täysjyväpasta L,M,K,VE Friseevesimelonisalaatti L,M,G,K,VE	Kalakeitto L,G,K Juustoinen kesäkeitto L,G,K Jäätelöpikari L,G,K Omenalohko
VKO 30 35 40 45 50	LOUNAS Jauhelihapihvi L,M,G Sienikääryleet L,M,G,K,VE Sinappikastike L,G,K Peruna Jäävuori-romaine- kurkkusalaatti L,M,G,K,VE Kirsikkatomaatti	Lohikiusaus L,G,K Punajuuriauraajuustokiusaus L,G,K Säräjuures L,M,G,K,VE Kiinankaali- tomaattisalaatti L,M,G,K,VE	Bataattijuurespihvi L,M,G Kermaviilikastike L,G,K Peruna Marinoitu herne-linssi-tattarisalaatti Porkkanaraaste L,M,G,K	Tortilla broileri L,M,K Tortilla kasvis L,M,K Viherkurkkusalaatti L,M,G,K Smetana	Hernekeitto L,M,K Kasvishernekeitto L,M,K Pannukakku L Marjahilloke L,M,G,K,VE
VKO 31 36 41 46 51	LOUNAS Lihapullat L,M,K Punajuuriپیڑیڑیڑی L,M,G,K,VE Yrttikastike L,G,K Peruna Porkkanaraaste L,M,G,K,VE Ananas Raejuusto L,G,K	Cheddarikala VL,K Porkkanapihvi L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Jogurttinen omena inkivääri punajuurisalaatti L,G Viherkurkkusalaatti L,M,G,K,VE	Broilerikeitto L,M,G,K Nakkokeitto L,M Riisipiirakka L,K	Tomaattijauhelihapasta L,K Tomaatti-munakoisopasta L,K Viherkesäkurpitsa paprikasalaatti L,M,G,K	Kauden kasvisosekeitto L,G,K Rieska L,M,K Juusto L,G,K

L=laktoositon M= maidoton G= gluteeniton K= kananmunaton VE=vegaani

\* joka viides viikko vaihtuen kaalilaatikko/maksalaatikko \*\* Kouluruoka 70v päiväkohtainen vaihtuva menu