

Kotihoito						
Vko	27, 32, 37, 42, 47, 52	28, 33, 38, 43, 48	29, 34, 39, 44, 49	30, 35, 40, 45, 50	31, 36, 41, 46, 51	
M a n a s	L o u n a s	Makkarakastike L,G,K Vihannes L,M,G,K Peruna L,M,G,K Kaalikurkkusalaatti L,M,G,K Sileä mustikkakiisseli L,M,G,K	Pinaattiohukkaat L,M Perunasose L,G,K Caesarsalaatti L,K Puolukkahilloke L,M,G,K Sileä mustikka-vadelmakiisseli L,M,G,K,VE	Uunimakkara M,L,G,K Vihannes M,L,G,K Perunasose L,G,K Viherpersikkasalaatti L,M,G,K Sinappirelish L,M,G,K Viilis VL	Jauhelihapihvi L,M, Vihannes L,M,G,K Sinappikastike L,G,K Peruna L,M,G,K Jäävuori-romaine-kurkkusalaatti L,M,G,K Vadelma-vaniljakiisseli L,G,K	Lihapullat L,M,K Yrttikastike L,G,K Vihannes L,M,G,K Peruna L,M,G,K Porkkanaraaste L,M,G,K Raejuusto L,G,K Kermavanukas L,G,K
	T i o u n a s	Parsakaalisosekeitto L,G,K Ruisleipä L,M,K Juustoviipale L,G,K Pannacotta L,G,K Marjahilloke L,M,G,K	Maksalaatikko L,M,G,K/ Kaalilaatikko L,M,G,K Vihannes L,M,G Peruna L,M,G,K Porkkanaraaste L,M,G,K Puolukkahilloke L,M,G,K Raejuusto L,G Suklaakiisseli L,G,K	Lihamureke L,M,G Kermakastike L,G,K Vihannes L,M,G,K Peruna L,M,G,K Viherkurkkusalaatti L,M,G,K Marjarahka L,G,K	Lohikiusaus L,G,K Säräjuures L,M,G,K Kiinankaali-tomaattisalaatti L,M,G,K Mansikkavispipuuro L,M,K,VE	Cheddarkala VL,K Vihannes L,M,G,K Perunasose L,G,K Viherkurkkusalaatti L,M,G,K Sileä trooppinen hedelmäkiisseli L,M,G,K,VE
K e u n a s	L o u n a s	Broilerpihvi L,M,G Currykastike L,G,K Vihannes L,M,G,K Riisi L,M,G,K Tomaatti-fetasalaatti L,G,K Vadelmaruusunmarjakiisseli L,M,G,K,VE	Broileri mango-currykastike L,G,K Vihannes L,M,G,K Täysjyväriisi L,M,G,K Viherpunakaalisalaatti L,M,G,K Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE	Uunikirjolohi L,G,K Vihannes L,M,G,K Peruna L, M,G,K Marinoitu omena-kaalisalaatti L,M,G,K Sileä mustaherukkakiisseli L,M,G,K,VE	Broilerimureke L,G Currykastike L,G,K Perunasose L,G,K Vihannes L,M,G,K Porkkanaraasate L,M,G,K Pulla L	Broilerikeitto L,M,G,K Riisipiirakka L,K Mangorahka L,G,K
	T o u n a s	Makaronijauhelihavuoka L,K Vihannes L,M,G,K Porkkanaraaste L,M,G,K Kotimaiset marjat L,M,G,K,VE Vaniljakastike L,G	Kalapala L,M,K Kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Vihertomaattisalaatti L,M,G,K Mustikkarahaka L,G,K	Jauhelihakastike L,M,GK Vihannes L,M,G,K Peruna L,M,G,K Friseevesimelonisalaatti L,M,G,K Kaura-omenapaistos L,K Vaniljakastike L,G,K	Lihaperunasoselaatikko L,G,K Vihannes L,M,G,K Viherkurkkusalaatti L,M,G,K Mandariiniriisi L,G,K	Tomaattijauhelihapasta L,K Vihannes L,M,G,K Viherkesäkurpitsa paprikasalaatti L,M,G,K Voisilmäpulla L
P e a s	L o u n a s	Lohikeitto L,G,K Riisipiirakka L,K Juusto L,G,K Pannukakku L Hilloke L,M,G,K,VE	Naudanlihakeitto L,M,G,K Croisantti VL Juusto L,G,K Kanelikierrepulla	Kalakeitto L,G,K Munariisipasteija VL Ohukaiset L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Hernekeitto L,M,K Rieska L,M,K Juusto L,G,K Pannukakku L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Kauden kasvissosekeitto L,G,K Rieska L,M,K Juusto L,G,K Puolukkavispipuuro L,M,K,VE
	L a u n a s	Paneroitu broilerinfilee L,M Perunasose L,G,K Vihannes L,M,G,K Milanonsalaatti L,M,G,K Sekamarjakiisseli L,M,G,K,VE	Maksakastike L,G,K Vihannes L,M,G,K Perunasose L,G,K Kasvissalaatti L,M,G,K Vispis puolukka/vadelma L,K	Lindströminpihvi L,M,G Haudutettusipuli L,M,G,K Ruskeakastike L,M,G,K Vihannes L,M,G,K Perunasose L,G,K Italiansalaatti L Hedelmäsalaatti L,M,G,K,VE	Kaalikääryleet L,M,G,K Kastike L,M,G,K Perunasose L,G,K Vihannes L,M,G,K Puolukkahilloke L,M,G,K Suklaamannapuuro L,K	Jauhelihakiusaus L,G,K Vihannes L,M,G,K Maalaisitaliansalaatti L Mustikkakukko L Vaniljakastike L,G,K
S u n a s	L o u n a s	Stroganoff L,G,K Perunasose L,G,K Vihannes L,M,G,K Valkokaali-porkkansekoitus L,M,G,K Mandariiniriisi L,G,K	Järvikalapihvit I,G Tillikastike L,G,K Vihannes L,M,G,K Perunasose L,G,K Puutarhurinsalaatti L,M,G,K Luumukiisseli L,M,G,K	Possunfilee L,M,G,K Kermakastike L,G,K Vihannes L,M,G,K Perunasose L,G,K Punajuurisui kale L,M,G,K Omenapiirakka/Marjapiirakka	Jauhemaksapihvi Paistettusipuli L,M,G,K Kastike Kermaperunat L,G,K Vihannes L,M,G,K Hedelmäinensalaatti L,M,G,K Puolukkahilloke L,M,G,K Vadelmakiisseli L,M,G,K,VE	Mantelikala L,M,K Vihannes L,M,G,K Perunasose L,G,K Punajuurisalaatti L,M,G Sileä vadelmakiisseli L,M,G,K,VE
Vihdin kunta pidättää oikeuden muuttaa ruokalistaa.						
L=laktoositon M= maidoton G= gluteeniton K= kananmunaton VE=vegaani * joka viides viikko vaihtuen kaalilaatikko/maksalaatikko						