

Koulun						
Vko		27, 32, 37, 42, 47, 52	28, 33, 38, 43, 48	29, 34, 39, 44, 49	30, 35, 40, 45, 50	31, 36, 41, 46, 51
M a	L o u n a s	Makkarakastike L,G,K Chili sin carne L,M,G,K,VE Peruna L,M,G,K Kaalikurkkusalaatti L,M,G,K Herne Maustekurkku	Pinaattiohukkaat L,M Caesarsalaatti L,K Puolukkahilloke L,M,G,K	Uunimakara M,L,G,K Uuninakko L,M,VE Perunasose L,G,K Viherpersikkasalaatti L,M,G,K Sinappirelish L,M,G,K	Jauhelihipihvi L,M,G Sienikääryleet L,M,G,K Sinappikastike L,G,K Peruna L,M,G,K Jäävuori-romaine-kurkkusalaatti L,M,G,K	Lihapullat L,M,K Punajuuri pyörykkä L,M,G,K Yrttikastike L,G,K Peruna L,M,G,K Porkkanaraaste L,M,G,K Ananas L,M,G,K Raejuusto L,G,K
	Ti	Talon riisipuuro L,G,K Juustoviipale L,G,K Jääsalaatti L,M,G,K Appelsiinilohko	Maksalaatikko L,M,G,K* Kaalilaatikko L,M,G,K* Porkkanaohukkaat L*/Kasviskaalilaatikko L,M,G,K* Porkkanaraaste L,M,G,K Puolukkahilloke L,M,G,K Raejuusto L,G,K	Kouluruoka 70v**	Lohikiusaus L,G,K Punajuuriaurajuustokiusaus L,G,K Säräjuures L,M,G,K Kiinankaali-tomaattisalaatti L,M,G,K	Cheddarkala VL,K Porkkanapihvi L,M,G,K Perunasose L,G,K Jogurttinen omena inkivääri punajuurisalaatti L,G,K Viherkurkkusalaatti L,M,G,K
Ke	L o u n a s	Broilerpihvi L,M Currykastike L,G,K Bataattipihvi L,M,G Riisi L,M,G,K Tomaatti-fetasalaatti L,G,K	Broileri mango-currykastike L,G,K Quorn mangokastikkeessa L,G Täysjyväriisi L,M,G,K Viherpunakaalisalaatti L,M,G,K	Uunikirjolohi L,G,K Quornfilee paprikakastikkeessa L,G Peruna L, M,G,K Marinoitu omena-kaalisalaatti L,M,G,K Herne L,M,G,K	Bataattijuurespihvi L,M,G Kermaviilikastike L,G,K Peruna L,M,G,K Marinoitu herne-linssi-tattarisalaatti Porkkanaraaste L,M,G,K	Broilerikeitto L,M,G,K Nakkokeitto L,M Riisipiirakka L,K
	To	Makaronijauheli havuoka L,K Makaronisoijavuoka L,K Porkkana- lantturaaste L,M,G,K Mandariini L,M,G,K	Kalapala L,M,K Karibian kasvispihvi L,M,G,K,VE Kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Vihertomaattisalaatti L,M,G,K Maissi	Jauhelihakastike L,M,GK Härkiskastike L,M,G,K,VE Täysjyväpasta L,M,K Friseevesimelonisalaatti L,M,G,K	Tortilla broileri L,M,K Tortilla kasvis L,M,K Viherkurkkusalaatti L,M,G,K Smetana	Tomaattijauheli hapasta L,K Tomaatti-munakoisopasta L,K Riisipiirakka L,K
Pe	L o u n a s	Lohikeitto L,G,K Juustoinensienikeitto L,K Banaani	Naudanlihakeitto L,M,G,K Peruna-purjosekeitto L,G,K Kaura-ruissämpylä L,M,K Kirsikkatomaatti L,M,G,K	Kalakeitto L,G,K Juustoinen kesäkeitto L,G,K Jäätelöpikari L,G,K Omenalohko L,M,G,K	Hernekeitto L,M,K Kasvishernekeitto L,M,K Pannukaku L Marjahilloke L,M,G,K	Kauden kasvissosekeitto L,G,K Rieska L,M,K Juusto L,G,K
Vihdin kunta pidättää oikeuden muuttaa ruokalistaa.						
L=laktoositon M= maidoton G= gluteeniton K= kananmunaton VE=vegaani						
* joka viides viikko vaihtuen kaalilaatikko/maksalaatikko						
** Kouluruoka 70v päiväkohtainen vaihtuva menu						