

Osasto					
Vko	27, 32, 37, 42, 47, 52	28, 33, 38, 43, 48	29, 34, 39, 44, 49	30, 35, 40, 45, 50	31, 36, 41, 46, 51
Aamu-pala	Moniviljapuuro L,M,K	Moniviljapuuro L,M,K	Moniviljapuuro L,M,K	Moniviljapuuro L,M,K	Moniviljapuuro L,M,K
Ma	Kauden kasvissosekeitto L,G,K Rieska L,M,K Juusto L,G,K Puolukkavispipuuro L,M,K	Lohikeitto L,G,K Pannukakku L Marjahilloke L,M,G,K	Naudanlihakeitto L,M,G,K Kaura-ruissämpylä L,M,K Mustikka-juustokupponen L	Kalakeitto L,G,K Jäätelöpikari L,G,K	Hernekeitto L,M,K Pannukakku L Marjahilloke L,M,G,K
Päivälli-nen	Jansoninkiusaus L,G,K Punajuuri L,M,G,K Vihersalaatti L,M,G,K	Jauhelihakiusaus L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K	Porkkanaohukkaat L Perunasose L,G,K Salaatti	Maksalaatikko L,M,G,K Puolukkasurvos L,M,G,K Salaatti	Silakkalaatikko L,G Lämminkasvis
Ap	Ruishiutalepuuro L,M,K	Ruishiutalepuuro L,M,K	Ruishiutalepuuro L,M,K	Ruishiutalepuuro L,M,K	Ruishiutalepuuro L,M,K
Ti	Makkarakastike L,G,K Chili sin carne L,M,G,K Peruna L,M,G,K Kaalikurkkusalaatti L,M,G,K Maitokiisseli L,G,K	Pinaattiohukkaat L,M Perunasose L,G,K Caesarsalaatti L,K Puolukkahilloke L,M,G,K Mangorahka L,G,K	Uunimakkara L,M,G,K Vihannes L,G,M,K Perunasose L,G,K Viherpersikkasalaatti L,M,G,K Sinappirelish L,M,G,K Vadelma kermavanukas L,G,K	Jauhelihapihvi L,M,G Sinappikastike L,G,K Peruna L,M,G,K Jäävuori-romaine-kurkkusalaatti L,M,G,K Kirsikkatomaatti Viilis VL	Lihapullat L,M,K Vihannes L,M,G,K Yrttikastike L,G,K Peruna L,M,G,K Porkkanaraaste L,M,G,K Ananas L,M,G,K
Päivälli-nen	Jauhelihakastike L,M,G,K Peruna L,M,G,K Salaatti L,M,G,K	Kalakeitto L,G,K Rukiinen puolukkavispi L,K	Pinaattikeitto L,G,K Kananmuna L,M,G Vadelma vispis L,K	Broilerikeitto L,M,G,K Kermavanukas L,G,K	Juustoinen kesäkeitto L,G,K Riisipiirakka L,K Kerrosrahka
Ap	Vehnähiutalepuuro L,M,K,	Vehnähiutalepuuro L,M,K,	Vehnähiutalepuuro L,M,K	Vehnähiutalepuuro L,M,K	Vehnähiutalepuuro L,M,K
KE	Merimiespihvi L,M,G,K Vihannes L,M,G,K Kirsikkatomaatti L,M,G,K Amerikansalaatti L,M,G,K Pannacotta L,G,K Marjasose L,M,G,K	Kaalilaatikko L,M,G,K* /Maksalaatikko L,M,G,K* Porkkanaraaste L,M,G,K Puolukkahilloke L,M,G,K Raejuusto L,G Suklaakiisseli L,G,K	Kouluruoka 70v	Lohikiusaus L,G,K Säräjuures L,M,G,K Kiinankaali-tomaattisalaatti L,M,G,K Mansikkavispipuuro L,M,K	Cheddarkala VL,K Vihannes L,M,G,K Perunasose L,G,K Jogurttinen omena inkivääri punajuurisalaatti L,G,K Viherkurkkusalaatti L,M,G,K
Päivälli-nen	Siskonmakkarakeitto L,M,G,K Kermavanukas vadelma L,G	Kebakko L,M,K Perunasose L,G,K Salaatti L,M,G,K	Lihapullat L,M,K Perunasose L,G,K Salaatti	Jauhelihakeitto L,M,G,K	Kebakko L,M,K Perunasose L,G,K Salaatti L,M,G,K
Ap	Kaurapuuro L,M,K	Kaurapuuro L,M,K	Kaurapuuro L,M,K	Kaurapuuro L,M,K	Kaurapuuro L,M,K
TO	Broilerpihvi L,M,K Currykastike L,G,K Riisi L,M,G,K Tomaatti-fetasalaatti L,G,K Vadelmaruusunmarjakiisseli L,M,G,K	Broileri mango-currykastike L,G,K Täysjyväriisi L,M,G,K Viherpunakaalisalaatti L,M,G,K Mansikkakiisseli L,M,G,K	Uunikirjolohi L,G,K Vihannes L,M,G,K Peruna L, M,G,K Marinoitu omena-kaalisalaatti L,M,G,K Sileä mustaherukkakiisseli L,M,G,K	Riistastroganof L,K Perunasose L,G,K Marinoitu herne-linssi-tattarisalaatti L,M,G,K Porkkanaraaste L,M,G,K Hedelmäsalaaatti L,M,G,K	Broilerikeitto L,M,G,K Riisipiirakka L,K Mangorahka L,G,K
Päivälli-nen	Porkkanajuustokeitto L,G,K Rieska L,M,K Vispis puolukka L,K	Hernekeitto L,M,K Ohukkaat L Hilloke L,M,G,K	Kaudenkasvissosekeitto L,G,K Juusto L,G,K	Tonnikalakiusaus L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K	Jauhelihakastike L,M,G,K Peruna L,M,G,K Salaatti L,M,G,K
Ap	Ohrahiutalepuuro L,M,K	Ohrahiutalepuuro L,M,K	Ohrahiutalepuuro L,M,K	Ohrahiutalepuuro L,M,K	Ohrahiutalepuuro L,M,K
PE	Makaronijauhelihavuoka L,K Porkkana- lantturaaste L,M,G,K Mandariini L,M,G,K Kotimaiset marjat L,M,G,K Vaniljakastike L,G	Kalapala L,M,K Kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Vihertomaattisalaatti L,M,G,K Mustikkarahaka L,G,K	Jauhelihakastike L,M,GK Vihannes L,M,G,K Peruna L,M,G,K Friseevesimelonisalaatti L,M,G,K Kaura-omenapaistos L,K	Lihaperunasoselaatikko L,G,K Vihannes L,M,G,K Viherkurkkusalaatti L,M,G,K Maustamaton jogurtti L,G,K Kotimaiset marjat L,M,G,K	Tomaattijauhelihapasta L Viherkesäkurpitsa paprikasalaatti L,M,G,K Voisilmäpulla L
Päivälli-nen	Lihakeitto L,M,G,K Suklaavanukas L,G,K	Broilerpihvi L,M,K Currykastike L,G,K Peruna L,M,G,K	Kalapyyrykkä L,M,G,K Kermaviilitillikastike L,G,K Peruna L,M,G,K	Makkarakastike L,G,K Peruna L,M,G,K Salaatti L,M,G,K	Nakit L,M,G,K Perunasose L,G,K Salaatti L,M,G,K
Ap	Mannapuuro L,K	Mannapuuro L,K	Mannapuuro L,K	Mannapuuro L,K	Mannapuuro L,K
LA	Lindströminpihvi L,M,G Kermakastike L,G,K Peruna L,M,G,K Vihannessalaatti L,M,G,K Jäätelöpikari L,G,K	Stroganoff L,G,K Perunasose L,G,K Vihannes L,M,G, K Hedelmäinensalaatti L,M,G,K Pannacotta L,G,K Marjakastike L,M,G,K	Broilerimureke L,M,G Currykastike L,G,K Täysjyväriisi L,M,G,K Vihannes Kurkkusalaatti L,M,G,K Puolukkakiisseli L,M,G,K	Alaskanseiti L,M,G,K Sitruunakastike L,G,K Vihannes L,M,G,K Perunasose Suvisalaatti L,M,G,K Ananasrahka L,G,K	Maksaporkkanakastike L,G,K Perunasose L,G,KPuutarhurisalaatti L,M,G,K Mansikkakiisseli L,M,G,K
Päivälli-nen	Tonnikalakiusaus L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K	Jauhelihakeitto L,M,G,K Rahkavahto L,G,K	Vihreä parsajuustokeitto L,G,K Karjalanpiirakka LK	Porkkanajuustokeitto L,G,K Rieska L,M,K Vispis puolukka L,K	Broilerikiusaus L,G,K Salaatti L,M,G,K
Ap	Riisipuuro L,G,K	Riisipuuro L,G,K	Riisipuuro L,G,K	Riisipuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
SU	Riistapyörykät Riistakastike L,M,G,K Kermaperunat L,G,K Pitopöydän vihannekset Italiansalaatti L,M Puolukkahilloke L,M,G,K	Mantelikala L,M Valkokastike L,G,K Vihannes L,M,G,K Peruna L,M,G,K Punajuurisalaatti L,M,G Mustikkakukko L	Lindströminpihvi L,M,G Kermakastike L,G,K Perunasose L,M,G,K Raikaskavissalaatti L,M,G,K Mansikkarahka L,G,K	Lihamureke L,M,K Ruskeakastike L,M,G,K Vihannes L,M,G,K Peruna L,M,G,K Salaatti L,M,G,K Puolukkahilloke L,M,G,K	Järvikalapihvit L,G Tillikastike VR 15 078 Perunasose L,G,K Pitopöydän vihannekset Sienisalaatti L,M,G Luumukiisseli L,M,G,K
Päivälli-nen	Bataattisosekeitto L,K Riisipiirakka L,K Kermavanukas L,G,K	Lihaperunasoselaatikko L,G,K Punajuuri L,M,G,K Vihannes L,M,G,K	Kinkkukiusaus L,G,K Punajuurisalaatti L,M,G	Broilerinuggetti avaruuskuvio L Currykastike L,G,K Täysjyväriisi L,M,G,K Vihersalaatti L,M,G,K	Kinkkukasviskeitto L,M,G,K Marjarahka L,G,K
Vihdin kunta pidättää oikeuden muuttaa ruokalistaa.					
L=laktoositon M= maidoton G= gluteeniton K= kananmunaton VE=vegaani					
* joka viides viikko vaihtuen kaalilaatikko/maksalaatikko					
** Kouluruo 70v päiväkohtainen vaihtuva menu					