

Päiväkodin					
Vko		27, 32, 37, 42, 47, 52		28, 33, 38, 43, 48	
				29, 34, 39, 44, 49	
				30, 35, 40, 45, 50	
				31, 36, 41, 46, 51	
Ma L o u n a s	Aamu-pala	Ruishiutalepuuro L,M,K Täysmehu	Ruishiutalepuuro L,M,K Täysmehu	Ruishiutalepuuro L,M,K Täysmehu	Ruishiutalepuuro L,M,K Täysmehu
		Makkarakastike L,G,K Chili sin carne L,M,G,K,VE Peruna L,M,G,K Kaalikurkkusalaatti L,M,G,K Herne Maustekurkku	Pinaattiohukkaat L,M Perunasose L,G,K Caesarsalaatti L,K Puolukkahilloke L,M,G,K	Uunimakkara M,L,G,K Uuninakko L,M,VE Perunasose L,G,K Viherpersikkasalaatti L,M,G,K Sinappirelish L,M,G,K	Jauhelihapihvi L,M,G SienikääryleetL,M,G,K Sinappikastike L,G,K Peruna L,M,G,K Jäävuori-romaine-kurkkusalaatti L,M,G,K Kirsikkatomaatti
	Väli-pala	Murot L,K Hedelmät	Riisipiirakka L,K Luumu	Sydänsämpylä L,M,K Lauantaimakkara L,M,G,K Kurkku L,M,G,K	Riisipiirakka L,K Lauantaimakkara L,M,G,K Vesimeloniviipale
	Ap	Vehnähiutalepuuro L,M,K Tomaatti	Vehnähiutalepuuro L,M,K Tomaatti	Vehnähiutalepuuro L,M,K Paprika	Vehnähiutalepuuro L,M,KPaprika
	TI L o u n a s	Parsakaalisosekeitto L,G,K Juustoviipale L,G,K Jääsalaatti L,M,G,K Appelsiinilohko	Maksalaatikko L,M,G,K* Kaalilaatikko L,M,G,K* Porkkanaohukkaat L*/Kasviskaalilaatikko L,M,G,K* Porkkanaraaste L,M,G,K Puolukkahilloke L,M,G,K Raejuusto L,G,K	Kouluruoka 70v**	Lohikiusaus L,G,K Punajuuriaurajuustokiusaus L,G,K Säräjuures L,M,G,K Kiinankaali-tomaattisalaatti L,M,G,K
	vp	Pannacotta L,G,K Marjahilloke L,M,G,K	Suklaakiisseli L,G,K Paprikasuikale L,M,G,K	Marjarahka L,G,K Viinirypäle L,M,G,K	Mansikkavispipuuro L,M,K Kukkakaalipala
	Ap	Kaurapuuro L,M,K Banaani	Kaurapuuro L,M,K Banaani	Kaurapuuro L,M,K Porkkana	Kaurapuuro L,M,KPorkkana
	KE L o u n a s	Broilerpihvi L,M Currykastike L,G,K Bataattipihvi L, M,G Täysjyväriisi L,M,G,K Tomaatti-fetasalaatti L,G,K	Broileri mango-currykastike L,G,K Quorn mangokastikkeessa L,G Täysjyväriisi L,M,G,K Viherpunakaalisalaatti L,M,G,K	Uunikirjolohi L,G,K Quornfilee paprikakastikkeessa L,G Peruna L, M,G,K Marinoitu omena-kaalisalaatti L,M,G,K Herne L,M,G,K	Bataattijuurespihvi L,M,G Kermaviilikastike L,G,K Peruna L,M,G,K Marinoitu herne-linssi-tattarisalaatti Porkkanaraaste L,M,G,K
	vp	Vadelmaruusunmarjakiisseli L,M,G,K	Mansikkakiisseli L,M,G,K Kurkku L,M,G,K	Sileä mustaherukkakiisseli L,M,G,K Banaani L,M,G,K	Hot dog L,M,K Omena
	Ap	Ohrahiutalepuuro L,M,KPäärynä	Ohrahiutalepuuro L,M,K Tomaatti	Ohrahiutalepuuro L,M,K Tomaatti	Ohrahiutalepuuro L,M,KTomaatti
	TO L o u n a s	Makaronijauhelihavuoka L,K Makaronisoijavuoka L,K Porkkana- lantturaaste L,M,G,K Mandariini L,M,G,K	Kalapala L,M,K Karibian kasvispihvi L,M,G,K,VE Kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Vihertomaattisalaatti Maissi	Jauhelihakastike L,M,GK Härkiskastike L,M,G,K,VE Täysjyväpasta L,M,K Friseevesimelonisalaatti L,M,G,K	Lihaperunasoselaatikko L,G,K Soijaperunasoselaatikko L,G,K Viherkurkkusalaatti L,M,G,K Smetana
	vp	Kotimaiset marjat L,M,G,K Vaniljakastike L,G	Mustikkarahka L,G,K Vesimeloniviipale L,M,G,K	Kaura-omenapaistos L,K Vaniljakastike L,G,K	Mandariiniriisi L,G,K Hunajameloni pala
	Ap	Moniviljapuuro L,M,KAppelsiini	Moniviljapuuro L,M,K Appelsiini	Moniviljapuuro L,M,K Banaani	Moniviljapuuro L,M,K Banaani
	PE L o u n a s	Lohikeitto L,G,K Juustoinensienikeitto L,K Banaani L,M,G,K	Naudanlihakeitto L,M,G,K Peruna-purjosekeitto L,G,K Kaura-ruissämpylä L,M,K Kirsikkatomaatti L,M,G,K	Kalakeitto L,G,K Juustoinen kesäkeitto L,G,K Jäätelöpikari L,G,K Omenalohko L,M,G,K	Hernekeitto L,M,K Kasvishernekeitto L,M,K Pannukaku L Marjahilloke L,M,G,K
	vp	Grahamsämpylä L,M,K Kalkkunaleike L,M,G,K Viikon tuorepala	Pizza L,K Viikon tuorepala L,M,G,K	Pinaattiräiskäleet L Puolukkahilloke Viikon tuorepala	Maustamaton jogurtti L,G,K Kotimaiset marjat L,M,G,K Viikon tuorepala
Vihdin kunta pidättää oikeuden muuttaa ruokalistaa.					
L=laktoositon M= maidoton G= gluteeniton K= kananmunaton VE=vegaani					
* joka viides viikko vaihtuen kaalilaatikko/maksalaatikko					
** Kouluruoka 70v päiväkohtainen vaihtuva menu					