

Pajuniitty											
Vko	27, 32, 37, 42, 47, 52		28, 33, 38, 43, 48		29, 34, 39, 44, 49		30, 35, 40, 45, 50		31, 36, 41, 46, 51		
Aamu-pala	Ruishiutalepuuro L,M,K Täysmehu		Ruishiutalepuuro L,M,K Täysmehu		Ruishiutalepuuro L,M,K Täysmehu		Ruishiutalepuuro L,M,K Täysmehu		Ruishiutalepuuro L,M,K Täysmehu		
Ma Lounas	Makkarakastike L,G,K Chili sin carne L,M,G,K,VE Peruna L,M,G,K Kaalikurkkusalaatti L,M,G,K Herne Maustekurkku		Pinaattiohukkaat L,M Perunasose L,G,K Caesarsalaatti L,K Puolukkahilloke L,M,G,K		Uunimakkara M,L,G,K Uuninakko L,M,VE Perunasose L,G,K Viherpersikkasalaatti L,M,G,K Sinappirelish L,M,G,K		Jauhelihapihvi L,M,G SienikääryleetL,M,G,K Sinappikastike L,G,K Peruna L,M,G,K Jäävuori-romaine-kurkkusalaatti L,M,G,K Kirsikkatomaatti		Lihapullat L,M,K Punajuuriipyörykkä L,M,G,K Yrttikastike L,G,K Peruna L,M,G,K Porkkanaraaste L,M,G,K Ananas L,M,G,K Raejuusto L,G,K		
	Murot L,K Hedelmät		Riisipiirakka L,K Luumu		Sydänsämpylä L,M,K Lauantaimakkara L,M,G,K Kurkku L,M,G,K		Riisipiirakka L,K Lauantaimakkara L,M,G,K Vesimeloniviipale		Lippasämpylä L Juustoviipale L,G,K Tomaatti		
	Jansoninkiusaus L,G,K Punajuuri L,M,G,K Vihersalaatti L,M,G,K		Jauhelihakiusaus L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K		Porkkanaohukkaat L Perunasose L,G,K Salaatti		Maksalaatikko L,M,G,K Puolukkasurvos L,M,G,K Salaatti		Kinkkukiusaus L,G,K Lämminkasvis		
	Ap Vehnähiutalepuuro L,M,K Tomaatti		Vehnähiutalepuuro L,M,K Tomaatti		Vehnähiutalepuuro L,M,K Paprika		Vehnähiutalepuuro L,M,KPaprika		Vehnähiutalepuuro L,M,KBanaani		
Ti Lounas	Parsakaalisosekeitto L,G,K Juustoviipale L,G,K Jääsalaatti L,M,G,K Appelsiinilohko		Maksalaatikko L,M,G,K* Kaalilaatikko L,M,G,K* Porkkanaohukkaat L*/Kasviskaalilaatikko L,M,G,K* Porkkanaraaste L,M,G,K Puolukkahilloke L,M,G,K Raejuusto L,G,K		Kouluruoka 70v**		Lohikiusaus L,G,K Punajuuriaurajuustokiusaus L,G,K Säräjuures L,M,G,K Kiinankaali-tomaattisalaatti L,M,G,K		Cheddarkala VL,K Porkkanapihvi L,M,G,K Perunasose L,G,K Jogurttinen omena inkivääri punajuurisalaatti L,G Viherkurkkusalaatti L,M,G,K		
	vp Pannacotta L,G,K Marjahilloke L,M,G,K		Suklaakiisseli L,G,K Paprikasuikale L,M,G,K		Marjarahka L,G,K Viinirypäle L,M,G,K		Mansikkavispipuuro L,M,K Kukkakaalipala		Sileä trooppinen hedelmäkiisseli L,M,G,K Paprikasuikale		
	Päivälli-nen Jauhelihakastike L,M,G,K Peruna L,M,G,K Salaatti L,M,G,K		Kalakeitto L,G,K Rukiinen puolukkavispi L,K		Pinaattikeitto L,G,K Kananmunna L,M,G Vadelma vispis L,K		Broilerikeitto L,M,G,K Kermavanukas L,G,K		Juustoinen kesäkeitto L,G,K Riisipiirakka L Kerrosrahka		
	Ap Kaurapuuro L,M,K Banaani		Kaurapuuro L,M,K Banaani		Kaurapuuro L,M,K Porkkana		Kaurapuuro L,M,KPorkkana		Kaurapuuro L,M,K Porkkana		
KE Lounas	Broilerpihvi L,M Currykastike L,G,K Bataattipihvi L, M,G Täysjyväriisi L,M,G,K Tomaatti-fetasalaatti L,G,K		Broileri mango-currykastike L,G,K Quorn mangokastikkeessa L,G Täysjyväriisi L,M,G,K Viherpunakaalisalaatti L,M,G,K		Uunikirjolohi L,G,K Quornfilee paprikakastikkeessa L,G Peruna L, M,G,K Marinoitu omena-kaalisalaatti L,M,G,K Herne L,M,G,K		Bataattijuurespihvi L,M,G Kermaviilikastike L,G,K Peruna L,M,G,K Marinoitu herne-linssi-tattarisalaatti Porkkanaraaste L,M,G,K		Broilerikeitto L,M,G,K Nakkokeitto L,M Riisipiirakka L,K		
	vp Vadelmaruusunmarjakiisseli L,M,G,K		Mansikkakiisseli L,M,G,K Kurkku L,M,G,K		Sileä mustaherukkakiisseli L,M,G,K Banaani L,M,G,K		Hot dog L,M,K Omena		Mangorahka L,G,K Viinirypäle		
	Päivälli-nen Siskonmakkarakeitto L,M,G,K		Kebakko L,M,K Perunasose L,G,K Salaatti L,M,G,K		Lihapullat L,M,K Perunasose L,G,K Salaatti		Jauhelihakeitto L,M,G,K		Kebakko L,M,K Perunasose L,G,K Salaatti L,M,G,K		
	Ap Ohrahiutalepuuro L,M,KPäärynä		Ohrahiutalepuuro L,M,K Tomaatti		Ohrahiutalepuuro L,M,K Tomaatti		Ohrahiutalepuuro L,M,KTomaatti		Ohrahiutalepuuro L,M,K Omena		
TO Lounas	Makaronijauhelihavuoka L,K Makaronisoijjavuoka L,K Porkkana- lantturaaste L,M,G,K Mandariini L,M,G,K		Kalapala L,M,K Karibian kasvispihvi L,M,G,K,VE Kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Vihertomaattisalaatti Maissi		Jauhelihakastike L,M,GK Härkiskastike L,M,G,K,VE Täysjyväpasta L,M,K Friseevesimelonisalaatti L,M,G,K		Lihaperunasoselaatikko L,G,K Soijaperunasoselaatikko L,G,K Viherkurkkusalaatti L,M,G,K Smetana		Tomaattijauhelihapasta L,K Tomaatti-munakoisopasta L,K Viherkesäkurpitsa paprikasalaatti L,M,G,K		
	vp Kotimaiset marjat L,M,G,K Vaniljakastike L,G		Mustikkarahka L,G,K Vesimeloniviipale L,M,G,K		Kaura-omenapaistos L,K Vaniljakastike L,G,K		Mandariiniriisi L,G,K Hunajameloni pala		Voisilmäpulla L Mehukeitto Kurkku		
	Päivälli-nen Porkkanajuustokeitto L,G,K Rieska L,K Vispis puolukka L,K		Hernekeitto Ohukkaat L Hilloke		Kaudenkasvissosekeitto L,G,K Juusto L,G,K		Tonnikalakiusaus Vihersalaatti		Jauhelihakastike L,M,G,K Peruna L,M,G,K Salaatti L,M,G,K		
	Ap Moniviljapuuro L,M,KAppelsiini		Moniviljapuuro L,M,K Appelsiini		Moniviljapuuro L,M,K Banaani		Moniviljapuuro L,M,K Banaani		Moniviljapuuro L,M,K Appelsiina		
PE Lounas	Lohikeitto L,G,K Juustoinensienikeitto L,K Banaani L,M,G,K		Naudanlihakeitto L,M,G,K Peruna-purjososekeitto L,G,K Kaura-ruissämpylä L,M,K Kirsikkatomaatti L,M,G,K		Kalakeitto L,G,K Juustoinen kesäkeitto L,G,K Jäätelöpikari L,G,K Omenalohko L,M,G,K		Hernekeitto L,M,K Kasvishernekeitto L,M,K Pannukakku L Marjahilloke L,M,G,K		Kauden kasvissosekeitto L,G,K Rieska L,M,K Juusto L,G,K		
	vp Grahamsämpylä L,M,K Kalkkunaleike L,M,G,K Viikon tuorepala		Pizza L,K Viikon tuorepala L,M,G,K		Pinaattiräiskäleet L Puolukkahilloke Viikon tuorepala		Maustamaton jogurtti L,G,K Kotimaiset marjat L,M,G,K Viikon tuorepala		Puolukkavispipuuro L,M,K		
	Päivälli-nen Makaronijauhelihavuoka L,K Salaatti		Broilerpihvi L,M,K Currykastike L,G,K Peruna L,M,G,K		Jauhelihapihvi L,M,G Kastike Perunasose L,G,K		Makkarakastike L,M,G,K Peruna L,M,G,K Salaatti		Nakit Perunasose Salaatti		
	Ap Mannapuuro L,K		Mannapuuro L,K		Mannapuuro L,K		Mannapuuro L,K		Mannapuuro L,K		
LA Lounas	Lindströminpihvi L,M,G Kermakastike L,G,K Peruna L,M,G,K Vihannessalaatti L,M,G,K		Stroganoff L,G,K Perunasose L,G,K Vihannes L,M,G, K Hedelmäinensalaatti		Broilerimureke L,M,G Currykastike L,G,K Täysjyväriisi L,M,G,K VihannesKurkkusalaatti		Alaskanseiti Sitruunakastike Kartanovihannes Perunasose Suvisalaatti		Maksaporkkanakastike L,G,K Perunasose L,G,KPuutarhurinsalaatti		
	vp Jäätelöpikari L,G,K		Pannacotta L,G,K Marjakastike L,M,G,K		Puolukkakiisseli L,M,G,K		Ananasrahka L,G,K		Mansikkakiisseli L,M,G,K		
	Päivälli-nen Tonnikalakiusaus L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K		Jauhelihakeitto L,M,G,K Rahkavaahto L,G,K		Vihreä parsajuustokeitto L,G,K Karjalanpiirakka L		Porkkanajuustokeitto L,G,K Rieska L,M,K Vispis puolukka L,K		Broilerikiusaus L,G,K Salaatti		
	Ap Riisipuuro L,G,K		Riisipuuro L,G,K		Riisipuuro L,G,K		Riisipuuro L,G,K		Riisipuuro L,G,K		
SU Lounas	Riistapyörykät Riistakastike L,M,G,K Kermaperunat L,G,K Pitopöydän vihannekset Italiansalaatti L,M Puolukkahilloke L,M,G,K		Mantelikala L,M Valkokastike L,G,K VihannesL,M,G,K Peruna L,M,G,K Punajuurisalaatti L,M,G		Lindströminpihvi L,M,G Kermakastike L,G,K Perunasose L,M,G,KRaikaskasvissalaattiL,M,G,K		Lihamureke L,M,K Ruskeakastike L,M,G,K Kukkakaali-parsakaali L,M,G,K Peruna L,M,G,K Salaatti Puolukkahilloke		Järvikalapihvit L,G Tiilikastike VR 15 078 Perunasose L,G,K Pitopöydän vihannekset Sienisalaatti L,M,G		
	vp Maustamaton jogurtti L,G,K Hedelmäsose		Mustikkakukko L Vaniljakastike L,G,K		Mansikkarahka L,G,K		Mandariiniriisi L,G,K		Luumukiisseli L,M,G,K		
	Päivälli-nen Bataattisosekeitto L,K Riisipiirakka L Kermavanukas L,G,K		Lihaperunasoselaatikko L,G,K Punajuuri L,M,G,K Keitettyvihannes L,M,G,K		Kinkkukiusaus L,G,K Punajuurisalaatti L,M,G		Broilerinuggetti avaruuskuvio L Currykastike L,G,K Täysjyväriisi L,M,G,K Vihersalaatti L,M,G,K		Kinkkukasviskeitto L,M,G,K Marjarahka L,G,K		
					Vihdin kunta pidättää oikeuden muuttaa ruokalistaa.						
Vihdin kunta pidättää oikeuden muuttaa ruokalistaa.						L=laktoositon M= maidoton G= gluteeniton K= kananmunaton VE=vegaani * joka viides viikko vaihtuen kaalilaatikko/ maksalaatikko ** Kouluruoka 70v päiväkohtainen vaihtuva menu					