



		MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
VKO 27	FRUKOST	Rågflingagröt L, M, K Saft	Veteflingagröt L, M, K Tomat	Havregrynsgröt L, M, K Banan	Kornflingagröt L, M, K Paron	Multigraingröt L, M, K Apelsin
32	LUNCH	Korvsås L,G,K Chili sin carne L,M,G,K,VE Potatis Vitkål-gurkasallad L,M,G,K Ärt Kryddgurka	Broccolipuresoppa L,G,K Ost L,G,K Issallad L,M,G,K Apelsinstycke	Kycklingbiff L, M Currysås L,G,K Batat-rotfruktibiff L,M,G Ris Tomat-fetasallad L,G,K	Makaroni-köttfärslåda L,K Makaronsojalåda L,K Morot och riven kålrot,mandarin L,M,G,K	Laxsoppa L,G,K Svampsoppa med ost L,G,K Banan
42	MELLANMÅL	Fiingor L,K Frukt	Pannacotta L, G,K Bärpure L,M,G,K,VE	Hallon-nyponkräm L,M,G,K,VE	Inhemska bär L,M,G,K Vaniljsås L,G	Grahamsmöla L,M,K Skivad kalkonfile L,M,G,K Frukt/blandning
VKO 28	FRUKOST	Rågflingagröt L, M, K Saft	Veteflingagröt L, M, K Tomat	Havregrynsgröt L, M, K Banan	Kornflingagröt L, M, K Tomat	Multigraingröt L, M, K Apelsin
33	LUNCH	Spenatplättor L,M Potatismos L,G,K Caesarsallad L,K Lignonsylt L,M,G,K	Leverlåda L,M,G,K* Källåda L,M,G,K* Morotspättor L*/ Källåda L,M,G,K* Riven morot L,M,G,K Lignonsylt L,M,G,K Rivenost L,G,K	Kyckling- mangosås L,G,K Quorn i mangosås L,G Ris Grön-rödkålsallad L,M,G,K,VE	Fiskbit L,M,K Grönsakbiff caribben L,M,G,K,VE Gräddfilas L,G,K Potatismos L,G,K Grön-tomatsallad, majis L,M,G,K,VE	Nötköttssoppa L,M,G,K Potatispurjolöksmos-soppa L,G,K Semla L,K Tomat
43	MELLANMÅL	Rispirog L,K Plommon	Chokladkräm L,G,K Paprika flisa	Jordgubbarkräm L,M,G,K,VE Gurka	Blåbärkvark L,G,K Vattenmelonstycke	Pizza L,K Frukt/blandning
VKO 29	FRUKOST	Rågflingagröt L,M,K Saft	Veteflingagröt L,M,K Paprika	Havregrynsgröt L,M,K Morotsbitar	Kornflingagröt L,M,K Tomat	Multigraingröt L, M, K Banan
34	LUNCH	Ugnkorv M,L,G,K Ugnsojakorv L,M Potatismos L,G,K Grönpersika-sallad L,M,G,K Senaprelsh L,M,G,K	Skolmat 70v**	Ugnlax L,G,K Quorn i paprikasås L,G Potatis Marinerad äpple-kålsallad L,M,G,K,VE ärt	Köttfärsås L,M,G,K Oxbonasås L,M,G,K,VE Helkornpasta L,M,K,VE Vattenmelonsallad L,M,G,K,VE	Fisksoppa L,G,K Ostliknande sommar soppa L,G,K Glass L,G,K Äpplestycke
39	MELLANMÅL	Semla L,K Lördag korv L,M,G,K Gurka	Bärkvark L,G,K	Svarta vinbärkräm L,M,G,K,VE Banan	Havre-äpplepaj L,K Vaniljsås L,G,K	Spenatplättor L Lignonsylt L,M,G,K,VE Frukt/blandning
VKO 30	FRUKOST	Rågflingagröt L, M, K Saft	Veteflingagröt L, M, K Paprika	Havregrynsgröt L, M, K Morotsbitar	Kornflingagröt L, M, K Tomat	Multigraingröt L, M, K Banan
35	LUNCH	Köttfärsbiff L,M,G Svampdolmo L,M,G,K Senapsås L,G,K Potatis L,M,G,K Romaine-gurkasallad L,M,G,K Körsbärstomat	Laxfrestelse L,G,K Rödbeta-blåmugelostfrestelse L,G,K Starröt L,M,G,K Kinakål-tomatsallad L,M,G,K	Batat-rotfruktibiff L,M,G Gräddfilas L,G,K Potatis L,M,G,K Marinerad ärt-lins-bovetesallad Rivet morot L,M,G,K	Kött- och potatismoslåda L,G,K Soja- och potatismoslåda Grön- gurkasallad L,M,G,K	Ärtsoppa L,M,K Ärtsoppa L,M,K Pannkaka L Sylt L,M,G,K
40	MELLANMÅL	Rispirog L,K Lördag korv L,M,G,K Vattenmelon stycke	Vispad jordgubbargröt L,M,K Blomkål bit	Hot dog L,M,K Äpple	Mandarinris L,G,K Melon	Yoghurt nature L,G,K Inhemska bär L,M,G,K Frukt/blandning
VKO 31	FRUKOST	Rågflingagröt L, M, K Saft	Veteflingagröt L, M, K Banan	Havregrynsgröt L, M, K Morotsbitar	Kornflingagröt L, M, K Äpple	Multigraingröt L, M, K Apelsin
36	LUNCH	Köttbullar L,M,K Rödbetabullar L,M,G,K Ortsås L,G,K Potatis L,M,G,K Rivet morot L,M,G,K Ananas L,M,G,K Rivenost L,G,K	Cheddarfisk VL,K Morotbiff L,M,G,K Potatismos L,G,K Yoghurt-äpple-ingefära rödbetasallad L,G Gröngurkasallad L,M,G,K	Kycklingsoppa L,M,G,K Sojakorvsoppa L,M Rispirog L,K	Tomat-köttfärsfasta L,K Tomat-auberginepasta L,K Sommarsquashsallad L,M,G,K	Grönsakspure-soppa L,G,K Tunnbröd L,M,K Ost L,G,K
41	MELLANMÅL	Semla L Ost L,G,K Tomat	Tropical kräm L,G,K,VE Paprika	Mangokvark L,G,K Vindruvor	Bulle med smöröga L Saftsoppa Gurka	Vispad lingongröt L,M,K Frukt/blandning
46						
51						

L=laktosfri M= mjölkfri G= glutenfri K= äggfri VE=vegan

* Var femte vecka ändra leverlåda/källåda ** Skolmat 70 är dagligen bytande meny



	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
VKO 27 32 37 42 47 52	LUNCH Korvsås L,G,K Chili sin carne L,M,G,K,VE Potatis Vitkål-gurkasallad L,M,G,K Ärt Kryddgurka	Broccolipuresoppa L,G,K Ost L,G,K Issallad L,M,G,K Apelsinstycke	Kycklingbiff L, M Currysås L,G,K Batat-rotfrukt biff L,M,G Ris Tomat-fetasallad L,G,K	Makaroni-köttfärslåda L,K Makaronsisallad L,K Morot och riven kålrot,mandarin L,M,G,K	Laxsoppa L,G,K Svampsoppa med ost L,G,K Banan
VKO 28 33 38 43 48	LUNCH Spenatplättor L,M Potatismos L,G,K Caesarsallad L,K Lignonsylt L,M,G,K	Leverlåda L,M,G,K* Källåda L,M,G,K* Morotplättor L*/ Källåda L,M,G,K* Riven morot L,M,G,K Lignonsylt L,M,G,K Rivenost L,G,K	Kyckling- mangosås L,G,K Quorn i mangosås L,G Ris Grön-rödkålsallad L,M,G,K,VE	Fiskbit L,M,K Grönsakbiff caribben L,M,G,K,VE Gräddfilsås L,G,K Potatismos L,G,K Grön-tomatsallad, majjs L,M,G,K,VE	Nötköttssoppa L,M,G,K Potatispurjolöksmos- soppa L,G,K Semla L,M,K Tomat
VKO 29 34 39 44 49	LUNCH Ugnkorv M,L,G,K Ugnsojakorv L,M Potatismos L,G,K Grönpersika-sallad L,M,G,K Senaprelsh L,M,G,K	Skolmat 70v**	Ugnlax L,G,K Quorn i paprikasås L,G Potatis Marinerad äpple-kålsallad L,M,G,K,VE ärt	Köttfärsås L,M,G,K Oxbonasås L,M,G,K,VE Helkornpasta L,M,K,VE Vattenmelonsallad L,M,G,K,VE	Fisksoppa L,G,K Ostliknande sommar- soppa L,G,K Glass L,G,K Äpplestycke
VKO 30 35 40 45 50	LUNCH Köttfärsbiff L,M,G Svampdolmo L,M,G,K Senapsås L,G,K Potatis L,M,G,K Romaine-gurkasallad L,M,G,K Körsbärstomat	Laxfrestelse L,G,K Rödbeta- blåmogelostfrestelse L,G,K Starrrot L,M,G,K Kinakål-tomatsallad L,M,G,K	Batat-rotfrukt biff L,M,G Gräddfilsås L,G,K Potatis L,M,G,K Marinerad ärt--lins- bovetesallad Rivet morot L,M,G,K	Kött- och potatismoslåda L,G,K Sojja- och potatismoslåda Grön- gurkasallad L,M,G,K	Ärtsoppa L,M,K Ärtsoppa L,M,K Pannkaka L Sylt L,M,G,K
VKO 31 36 41 46 51	LUNCH Köttbullar L,M,K Rödbetabullar L,M,G,K Örtsås L,G,K Potatis L,M,G,K Rivet morot L,M,G,K Ananas L,M,G,K Rivenost L,G,K	Cheddarfisk VL,K Morotbiff L,M,G,K Potatismos L,G,K Yoghurt-äpple-ingefära rödbetasallad L,G Gröngurkasallad L,M,G,K	Kycklingsoppa L,M,G,K Sojakorvsoppa L,M Rispirog L,K	Tomat-köttfärs pasta L,K Tomat-auberginepasta L,K Sommarsquashsallad L,M,G,K	Grönsakspure-soppa L,G,K Tunnbröd L,M,K Ost L,G,K