



	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
VKO 27 32 37 42 47 52	AAMUPALA Ruishiutalepuuro L, M, K Täysmehu LOUNAS Makkarakastike L,G,K Chili sin carne L,M,G,K,VE Peruna Kaalikurkkusalaatti L,M,G,K Herne Maustekurkku VALIPALA Murot L,K Hedelmät	Vehnähiutalepuuro L, M, K Tomaatti Parsakaalisosekeitto L,G,K Juustoviipale L,G,K Jääsalaatti L,M,G,K Appelsiinihohko Pannacotta L, G,K Marjahilloke L,M,G,K,VE	Kaurapuuro L, M, K Banaani Broilerpihvi L, M Currykastike L,G,K Bataattipiivi L,M,G Täysjyväriisi Tomaatti-fetasalaatti L,G,K Vadelmaruusunmarjakiisseli L,M,G,K,VE	Ohrahiutalepuuro L, M, K Päärynä Makaronijauhelihavuoka L,K Makaronisoijavuoka L,K Porkkana-lantturaaste,mandariini Kotimaiset marjat L,M,G,K Vaniljakastike L,G	Moniviljapuuro L, M, K Appelsiini Lohikeitto L,G,K Juustoinensienikeitto L,G,K Banaani Grahamsämpylä L,K Kalkkunaleike L,M,G,K Viikon tuorepala
VKO 28 33 38 43 48	AAMUPALA Ruishiutalepuuro L, M, K Täysmehu LOUNAS Pinaattihukkaat L,M Perunasose L,G,K Caesarsalaatti L,K Puolukkahilloke L,M,G,K VALIPALA Riisipiirakka L,K Luumu	Vehnähiutalepuuro L, M, K Tomaatti Maksalaatikko L,M,G,K* Kaalilaatikko L,M,G,K* Porkkanaohukkaat L*/ Kasviskaalilaatikko L,M,G,K* Porkkanaraaste L,M,G,K Puolukkahilloke L,M,G,K Raejuusto L,G,K Suklaakiisseli L,G,K Paprikasuikale	Kaurapuuro L, M, K Banaani Broileri-mangokastike L,G,K Quorn mangokastikkeessa L,G Täysjyväriisi Viherpunakaalisalaatti L,M,G,K,VE Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE Kurkku	Ohrahiutalepuuro L, M, K Tomaatti Kalapala L,M,K Karibian kasvispihvi L,M,G,K,VE Kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Vihertomaattisalaatti L,M,G,K,VE Maissi Mustikkarahka L,G,K Vesimeloniviipale	Moniviljapuuro L, M, K Appelsiini Naudanlihakeitto L,M,G,K Peruna-purjosekeitto L,G,K Kaura-ruissämpylä L,M,K Kirsikkatomaatti Pizza L,K Viikon tuorepala
VKO 29 34 39 44 49	AAMUPALA Ruishiutalepuuro L,M,K Täysmehu LOUNAS Uunimakkara M,L,G,K Uuninako L,M Perunasose L,G,K Viherpersikkasalaatti L,M,G,K Sinappirelish L,M,G,K VALIPALA Sydänsämpylä L,K Lauantaimakkara L,M,G,K Kurkku	Vehnähiutalepuuro L,M,K Paprika Kouluruoka 70v**	Kaurapuuro L,M,K Porkkana Uunikirjolohi L,G,K Quornfilee paprikakastikkeessa L,G Peruna Marinoitu omena-kaalisalaatti L,M,G,K,VE Herne Sileä mustaherukkakiisseli L,M,G,K,VE Banaani	Ohrahiutalepuuro L,M,K Tomaatti Jauhelihakastike L,M,G,K Harkiskastike L,M,G,K,VE Täysjyväpasta L,M,K,VE Friseevesimelonisalaatti L,M,G,K,VE Kaura-omenapasta L,K Vaniljakastike L,G,K	Moniviljapuuro L, M, K Banaani Kalakeitto L,G,K Juustoinen kesäkeitto L,G,K Jäätelöpikari L,G,K Omenalohko Pinaattiräskaleet L Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Viikon tuorepala
VKO 30 35 40 45 50	AAMUPALA Ruishiutalepuuro L, M, K Täysmehu LOUNAS Jauhelihapihvi L,M,G Sienikääryleet L,M,G,K Sinappikastike L,G,K Peruna L,M,G,K Jäävuori-romaine- kurkkusalaatti L,M,G,K Kirsikkatomaatti VALIPALA Riisipiirakka L,K Lauantaimakkara L,M,G,K Vesimeloniviipale	Vehnähiutalepuuro L, M, K Paprika Lohikusaus L,G,K Punajuuriauraajustokiusaus L,G,K Sarajuures L,M,G,K Kiinankaali- tomaattisalaatti L,M,G,K	Kaurapuuro L, M, K Porkkana Bataattijuusepihvi L,M,G Kermaviilikastike L,G,K Peruna L,M,G,K Marinoitu herne-linssi-tattarisalaatti Porkkanaraaste L,M,G,K	Ohrahiutalepuuro L, M, K Tomaatti Lihaperunasoselaatikko L,G,K Soijaperunasoselaatikko Viherkurkkusalaatti L,M,G,K Mandariini riisi L,G,K Hunajameloni pala	Moniviljapuuro L, M, K Banaani Hernekeitto L,M,K Kasvishernekeitto L,M,K Pannukakku L Marjahilloke L,M,G,K Maustamaton jogurtti L,G,K Kotimaiset marjat L,M,G,K Viikon tuorepala
VKO 31 36 41 46 51	AAMUPALA Ruishiutalepuuro L, M, K Täysmehu LOUNAS Lihapullat L,M,K Punajuuri-pyörykkä L,M,G,K Yrttikastike L,G,K Peruna L,M,G,K Porkkanaraaste L,M,G,K Ananas L,M,G,K Raejuusto L,G,K VALIPALA Lippasämpylä L Juustoviipale L,G,K Tomaatti	Vehnähiutalepuuro L, M, K Banaani Cheddarkala VL,K Porkkanapihvi L,M,G,K Perunasose L,G,K Jogurttinen omena inkivääri punajuurisalaatti L,G Viherkurkkusalaatti L,M,G,K Sileä trooppinen hedelmäkiisseli L, G,K Paprikasuikale	Kaurapuuro L, M, K Porkkana Broilerikeitto L,M,G,K Nakkokeitto L,M Riisipiirakka L,K Mangorahka L,G,K Viinirypäle	Ohrahiutalepuuro L, M, K Omena Tomaattijauhelihapasta L,K Tomaatti-munakoisopasta L,K Viherkesäkurpitsa paprikasalaatti L,M,G,K Voisilmäpulla L Mehukeitto Kurkku	Moniviljapuuro L, M, K Appelsiini Kauden kasvisosekeitto L,G,K Rieska L,M,K Juusto L,G,K Puolukkavispipuuro L,M,K

L=laktoositon M= maidoton G= gluteeniton K= kananmunaton VE=vegaani

* joka viides viikko vaihtuen kaalilaatikko/maksalaatikko ** Kouluruoka 70v päiväkohtainen vaihtuva menu