



V/HTA

NUMMELAN OSASTON RUOKALISTA 2018



	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
VK 0 49	AAMUPALA Moniviljapuuro L, M, K LOUNAS Naudanlihakeitto L, M, G, K Kaura-ruissämpylä L, M, K Mustikka-juustokupponen L PAIVALLINEN Porkkanaohukkaat L Perunasose L, G, K Salaatti	Ruishiutalepuuro L, M, K Uunimakkara L, M, G, K Vihannes L,G,M,K Perunasose L, G, K Viherpersikkasalaatti L, M, G, K Sinappirelish L, M, G, K Vadelma kermavanukas L, G, K Pinaattikeitto L, G, K Kananmuna L,M,G Vadelma vispis L, M, G, K	Vehnähiutalepuuro L, M, K Uunikirjolohi L, G, K Vihannes L, M, G, K Peruna L, M,G,K Marinoitu omena-kaalisalaatti L, M, G, K Sileä mustaherukkakiisseli L, M, G, K Lihapullat L, M, K Perunasose L, G, K Salaatti	Kaurapuuro L, M, K Itsenäisyyspäivä Lihamureke L,M,G Perunasose L,G,K Porkkanapökkyli,M,G,K Viher-tomaatti-kurkkusalaatti L,M,G,K Marjarahka L,G,K Kaudenkasvissosekeitto L, G, K Juusto L, G, K Leipä L, M, K	Ohrahiutalepuuro L, M, K Mannapuuro L, K Riisipuuro L, K Jauhelihakaste LM,GK Vihannes L, M, G, K Peruna L, M, G, K Friseevesimelonisalaatti L, M, G, K Kaura-omenapaistos L,M,K Vaniljakaste L,G,K Kalapyörykkä L, M, G, K Kermaviiliitilikaste L, G, K Peruna L, M, G, K Salaatti L,M,G,K Vihreä parsajuustokeitto L, G, K Karjalanpiirakka LK	Mannapuuro L, K Riisipuuro L, K Lindströminpihvi L,M,G Kermakaste L, G, K Perunasose L, M, G, K Raikaskasvisalaatti L, M, G, K Mansikkarahka L, G, K Kinkkukiusaus L, G, K Punajuurisalaatti L,M,G	
VK 05 0	AAMUPALA Moniviljapuuro L, M, K LOUNAS Kalakeitto L, G, K Jäätelöpikari L, G, K PAIVALLINEN Maksalaatikko L, M, G, K Puolukkasurvos L, M, G, K Salaatti	Ruishiutalepuuro L, M, K Jauhelihapihvi L,M,G Sinappikaste L, G, K Peruna L, M, G, K Jäävuori-romaine-kurkkusalaatti L, M, G, K Kirsikkatomaatti Viiliis VL Broilerikeitto L, M, G, K Kermavanukas L, G, K Jauhelihakeitto L, M, G, K Vanukas L, G, K	Vehnähiutalepuuro L, M, K Lohikiusaus L, G, K Sarajuures L, M, G, K Kiinankaali-tomaattisalaatti L,M,G,K Mansikkavispijuuro L, M, K Jauhelihakeitto L, M, G, K Vanukas L, G, K	Kaurapuuro L, M, K Bataattijuurespihvi L, M, G Perunasose L, G, K Marinoitu herne-linssi-tattarisalaatti L, M, G, K Porkkanaraaste L, M, G, K Hedelmäsalaatti L, M, G, K Tonnikalakiusaus L, G, K Vihersalaatti L, M, G, K	Ohrahiutalepuuro L, M, K Mannapuuro L, K Riisipuuro L, K Lihaperunasose-laatikko L, G, K Vihannes L, M, G, K Viherkurkkusalaatti L, M, G, K Maustamaton jogurtti L, G, K Kotimaiset marjat L, M, G, K Makkarakaste L, G, K Peruna L, M, G, K Salaatti L, M, G, K	Mannapuuro L, K Riisipuuro L, K Alaskanseiti L, M, G, K Sitruunakaste L, G, K Vihannes L, M, G, K Vihannes L, M, G, K Perunasose Suvisalaatti L, M, G, K Mandariini L, G, K Porkkanajuustokeitto L, G, K Rieska L, M, K Vispis puolukka L, K Broilerinuggetti avaruuskuvio L Currykaste L, G, K Täysjyväriisi L, M, G, K Vihersalaatti L, M, G, K	
VK 05 1	AAMUPALA Moniviljapuuro L, M, K LOUNAS Hernekeitto L, M, K Pannukakku L Marjahilloke L, M, G, K PAIVALLINEN Silakkalaatikko L,G Lämminkasvis	Ruishiutalepuuro L, M, K Lihapullat L, M, K Vihannes L, M, G, K Yrttikaste L, G, K Peruna L, M, G, K Porkkanaraaste L, M, G, K Ananas L, M, G, K Puolukakiisseli L, M, G, K Juustoinen kesäkeitto L, G, K Riisipiirakka L, K Kerrosrahka	Vehnähiutalepuuro L, M, K Cheddarkala VL, K Vihannes L, M, G, K Perunasose L, G, K Jogurttinen omena inkivääri punajuurisalaatti L, G, K Trooppinen hedelmäkiisseli L, M, G, K Kebakko L, M, K Perunasose L, G, K Salaatti L, M, G, K	Kaurapuuro L, M, K Broilerikeitto L, M, G, K Riisipiirakka L, K Mangorahka L, G, K Jauhelihakaste L, M, G, K Peruna L, M, G, K Salaatti L, M, G, K	Ohrahiutalepuuro L, M, K Mannapuuro L, K Riisipuuro L, K Tomaattijauhelihapasta L Viherkesäkurpitsa paprikasalaatti L, M, G, K Voisilmäpulla L Nakit L, M, G, K Perunasose L, G, K Salaatti L, M, G, K	Mannapuuro L, K Riisipuuro L, K Maksaporkkanakaste L, G, K Perunasose L, G, K Puutarhurinsalaatti L, M, G, K Mansikkakiisseli L, M, G, K Broilerikiusaus L, G, K Salaatti L, M, G, K Kinkkukasviskeitto L, M, G, K Marjarahka L, G, K	
VK 0 52	AAMUPALA Moniviljapuuro L, M, K LOUNAS Jouluaatto Joulukinkku L,M,G,K Perunalaatikko L,G Porkkanalaatikko L,G,K Lanttulaatikko L,K Rosolli L,M,G,K Rosollin kaste L,G,K Luumurahka L,G,K PAIVALLINEN Pinaattikeitto L,G,K Kananmuna L,M,G Kermavanukas L,G	Ruishiutalepuuro L, M, K Joulupäivä Uunilohi L,G,K Perunasose L,G,K Punakaalivuoka VL,G,K Punajuurisalaatti L,G Sekahedelmäkiisseli L,M,G,K Kermavahto L,G,K Jäätelöpikari L,G,K	Vehnähiutalepuuro L, M, K Tapaninpäivä Kaikkunafilee L,M,G,K Bataattilaatikko L,G Porkkanalaatikko L,G,K Kanttarellikaste L,G,K Sienisalaatti L,G Luumu-vaniljakiisseli L,G,K Juustoinen kesäkeitto L,G,K Karjalanpiirakka L,K	Kaurapuuro L, M, K Joulupihvi L,M,G Perunasose L,G,K Sinappikaste L,G,K Suvisalaatti L,M,G,K Kermavanukas L,G,K Borssikeitto L,M,G,K,VE Smetana L,G,K Maitosuklaavanukas L,G,K	Ohrahiutalepuuro L, M, K Mannapuuro L, K Riisipuuro L, K Makaronijauhelihavuoka L,K Porkkana-lantturaaste L,M,G,K Mandariini Kotimaiset marjat L,M,G,K Vaniljakaste L,G,K Lihakeitto L,M,G,K Suklaavanukas L,G,K Lihakeitto L, M, G, K Perunasose L, G, K Salaatti L, M, G, K	Mannapuuro L, K Riisipuuro L, K Lindströminpihvi L,M,G Kermakaste L,G,K Peruna Vihannessalaatti L,M,G,K Jäätelöpikari L,G,K Tonnikalakiusaus L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K Bataattisosekeitto L,G,K Riisipiirakka L,K Kermavanukas L,G,K	
VK 01	AAMUPALA Moniviljapuuro L, M, K LOUNAS Uuden vuoden aatto Nakit L,M,G,K Perunasose L,G,K Perunasalaatti L,G Italiansalaatti L Pannacotta L,G Marjakaste L,M,G,K PAIVALLINEN Lohikeitto L,G,K Rieska L,M,K	Ruishiutalepuuro L, M, K Uuden vuoden päivä Ylikypsä kasler L,M,G,K Lanttulaatikko L,K Kermaperunat L,G,K Hedelmäinen salaatti L,M,G,K Jäätelöpikari L,G,K	Vehnähiutalepuuro L, M, K Maksalaatikko L, M, G, K Porkkanaraaste L, M, G, K Puolukkahilloke L, M, G, K Raejuusto L,G Suklaakiisseli L, G, K Broileri mango-currykaste L, G, K Täysjyväriisi L, M, G, K Viherpunakaalisalaatti L, M, G, K Mansikkakiisseli L, M, G, K Hernekeitto L, M, K Ohukkaat L	Kaurapuuro L, M, K Ohrahiutalepuuro L, M, K Mannapuuro L, K Riisipuuro L, K Kalapala L, M, K Kermaviiliikaste L, G, K Perunasose L, G, K Vihertomaattisalaatti L, M, G, K Mustikkarahka L, G, K Broileri Currykaste L, G, K Lihaperunasoselaatikko L, G, K Kinkkukiusaus L, G, K Marjarahka L, G, K	Ohrahiutalepuuro L, M, K Mannapuuro L, K Riisipuuro L, K Stroganoff L, G, K Perunasose L, G, K Vihannes L,M,G, K Hedelmäinsalaatti L, M, G, K Pannacotta L, G, K Marjakaste L, M, G, K Jauhelihakeitto L, M, G, K Lihaperunasoselaatikko L, G, K Kinkkukiusaus L, G, K Marjarahka L, G, K	Mannapuuro L, K Riisipuuro L, K Lindströminpihvi L,M,G Kermakaste L,G,K Peruna Vihannessalaatti L,M,G,K Jäätelöpikari L,G,K Tonnikalakiusaus L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K Bataattisosekeitto L,G,K Riisipiirakka L,K Kermavanukas L,G,K Mantelikala L,M Valkokaste L, G, K Vihannes L, M, G, K Peruna L, M, G, K Punajuurisalaatti L,M,G Rahkavahto L,G,K	

Vihdin kunta pidattaa oikeuden muuttaa ruokalista

L=laktoositon M= maidoton G= gluteeniton K= kananmunaton

VE=vegan