



VHT

KOTIHOIDON ATERIAPALVELUN RUOKALISTA 2018



	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
VIIKKO 49	Uunimakkara L,M, G, K Vihannes L, M, G, K Perunasose L, G, K Viherpersikkasalaatti L, M, G, K Sinappirelish L, M, G Viilis VL	Lihamureke M, L, G Kermakastike L, G, K Vihannes L, M, G, K Peruna L, M, G, K Viherkurkkusalaatti L, M, G, K Marjarahka L, G, K	Uunikirjolohi L, G, K Vihannes L, M, G, K Peruna L, M, G, K Marinoitu omena-kaalisalaatti L, M, G, K Sileä mustaherukkakiisseli L, M, G, K	Itsenäisyyspäivä Karjalanpaisti M, L, G, K Perunasose L, G, K Suvisalaatti L,M,G,K Marjakiisseli L, M, G, K	Kalakeitto L, G, K Munariisipasteija VL Ohukaiset L Marjahilloke L, M, G, K	Lindströminpihvi L, M, G Haudutettusipuli L, M, G, K Ruskeakastike L, M, G, K Vihannes L, M, G, K Perunasose L, G, K Italiansalaatti L Hedelmäsalaatti L, M, G, K	Possunfilee L, M, G, K Kermakastike L, G, K Vihannes L, M, G, K Perunasose L, G, K Punajuurisuikale L, M, G, K Omenapiirakka/Marjapiirakka
VIIKKO 50	Jauhelihapihvi L, M, G Vihannes L, M, G, K Sinappikastike L, G, K Peruna L, M, G, K Jäävuori-romaine-kurkkusalaatti L, M, G, K Vadelma-vaniljakiisseli L, G, K	Lohikiusaus L, G, K Säräjuures L, M, G, K Kiinankaali-tomaattisalaatti L, M, G, K Mansikkavispi puuro L, M, K	Broilerimureke L,G Currykastike L, G, K Perunasose L, G, K Vihannes L, M, G, K Porkkanaraaste L, M, G, K Pulla L	Lihaperunasoselaatikko L, G, K Vihannes L, M, G, K Viherkurkkusalaatti L, M, G, K Mandariiniriisi L, G, K	Hernekeitto L, M, K Rieska L, M, K Juusto L, G, K Pannukaku L Marjahilloke L, M, G, K	Kaalikäryleet L, M, G, K Kastike L, M, G, K Perunasose L, G, K Vihannes L, M, G, K Puolukkahilloke L, M, G, K Suklaamannapuuro L, K	Jauhemaksapihvi Paistettusipuli L, M, G, K Kastike Kermaperunat L, G, K Vihannes L, M, G, K Hedelmäinensalaatti L, M, G, K Puolukkahilloke L, M, G, K Vadelmakiisseli L, M, G, K
VIIKKO 51	Lihapullat L, M, K Yrttikastike L, G, K Vihannes L, M, G, K Peruna L, M, G, K Porkkanaraaste L, M, G, K Raejuusto L, G, K Kermavanukas L, G, K	Cheddarkala VL, K Vihannes L, M, G, K Perunasose L, G, K Viherkurkkusalaatti L, M, G, K Sileä trooppinen hedelmäkiisseli L, M, G, K	Broilerikeitto L, M, G, K Riisipiirakka L, K Mangorahka L, G, K	Tomaattijauhelihapasta L, K Vihannes L,M,G,K Viherkesäkurpitsa paprikasalaatti L, M, G, K Voisilmäpulla L	Kauden kasvisose L, G, K Rieska L, M, K Juusto L, G, K Riisipuuro L, G, K	Jauhelihakiusaus L, G, K Vihannes L, M, G, K Maalaisitaliansalaatti L Mustikkakukko L Vaniljakastike L, G, K	Mantelikala L, M, K Vihannes L, M, G, K Perunasose L, G, K Punajuurisalaatti L,M,G Sileä vadelmakiisseli L, M, G, K
VIIKKO 52	Jouluaatto Perinteinen joulukinkku L,M, G,K Porkkanalaatikko L,M,G,K Perunalaatikko L,G Lanttulaatikko L,K Sipulisilli L,M,G,K Keitetty peruna Rosolli L,M,G,K Rosollinkastike L,G,K Luumurahka L,G,K	Joulupäivä Kalkkunafilee L,M,G,K Herne Keitetty peruna Bataattilaatikko L,G Perunalaatikko L,G Graavilohi L,M,G,K Sienisalaatti L,M,G Mansikka-juustokakku L,K	Tapaninpäivä Joulupihvi L,M,G Sinappikastike L,G,K Porkkanalaatikko L,M,G,K Rosolli L,M,G,K Rosollinkastike L,G,K Luumu-vaniljakiisseli L,M,G,K	Makaronijauhelihavuoka L, K Vihannes L, M, G, K Porkkanaraaste L, M, G, K Kotimaiset marjat L, M, G, K Vaniljakastike L, G	Lohikeitto L, G, K Riisipiirakka Juusto L, G, K Pannukaku L Hilloke L, M, G, K	Paneroitu broilerinfilee L, M Perunasose L, G, K Vihannes L, M, G, K Milanonsalaatti L, M, G, K Pannacotta L, G, K Mangosose	Stroganoff L, G, K Perunasose L, G, K Vihannes L, M, G, K Valkokaali-porkkanasekoitus L, M,G, K Mandariiniriisi L,G,K
VIIKKO 1	Uudenvuodenaatto Broilerimureke L,G Perunasose L,G,K Vihannes L,M,G,K Marjakiisseli L,M,G,K	Uudenvuodenpäivä Uunikirjolohi L, G, K Punakaalivuoka Kermaperunat L, G, K Mustikka-juustokakku L,K	Broileri mango-currykastike L, G, K Vihannes L, M, G, K Täysjyväriisi L, M, G, K Viherpunakaalisalaatti L, M, G, K Mansikkakiisseli L, M, G, K	Kalapala L, M, K Kermaviilikastike L, G, K Perunasose L, G, K Vihertomaattisalaatti L, M, G, K Mustikkarahka L, G, K	Naudanlihakeitto L, M, G, K Croisanti VL Juusto L, G, K Kanelikierrepulla	Maksakastike L,G, M Vihannes L, M, G, K Perunasose L, G, K Kasvissalaatti L, M, G, K Vispi puolukka/vadelma L, K	Järvikalapihvit L, M Tillikastike L, G, K Vihannes L, M, G, K Perunasose L, G, K Puutarhursalaatti L, M, G, K Luumukiisseli L, M, G, K

L=laktoositon M= maidoton G= gluteeniton K= kananmunaton
VE=vegaani