



	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
VKO 5, 10, 15, 20, 25, 30, 35	AAMUPALA Moniviljapuuro L,M,K,VE	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE	Vehnähiutalepuuro L,M,K,VE	Kaurapuuro L,M,K,VE	Ohrahiutalepuuro L,M,K,VE	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
LOUNAS	Kauden kasvissosekeitto L,M,G Rieska L,M,K,VE Juusto L,G,K Puolukkavispipuuro L,M,K,VE	Makkarakastike L,G,K Peruna Kaalikurkkusalaatti L,M,G,K,VE Maitokiisseli L,G,K	Merimiespihvi L,M,G,K Vihannes Kirsikkatomaatti Amerikansalaatti Marja-pannacotta L,G,K	Broileripihvi L,M,K Currykastike L,G,K Riisi Tomaatti-fetasalaatti L,G,K Vadelmaruusunmarjakiisseli L,M,G,K,VE	Makaronijauheliavuoka L, K Porkkana- lantturaaste- mandariini L,M,G,K,VE Kotimaiset marjat L,M,G,K,VE Vaniljakastike L,G,K	Lindstrominpihvi L,M,G Kermakastike L,G,K Peruna Vihannessalaatti L,M,G,K,VE Jäätelöpikari L,G,K	Riistapyörkä L,M Riistakastike L,M,G,K Kernaperunat L, G, K Pitopöydän vihannekset L,M,G,K,VE Italiansalaatti L,M Puolukkahilloke L,M,G,K Jogurtti L,G,K Hedelmäsose
PAIVALLINEN	Janssoninkiusaus L,G,K Punajauri Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Jauhelihakastike L,M,G,K Peruna Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Siskonmakkarakaitto L,M,G,K Banaani-kermavanukas L,G,K	Porkkanajuustokeitto L,G,K Rieska L,M,K Vadelma vispis L,K	Lihakeitto L,M,G,K Vanilja-vanukas L,G,K	Tonnikalakiusaus L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Bataattisosekeitto L,G,K Riisipiirakka L,K Munavoi L,G Kaakao-kermavanukas L,G,K
VKO 6,11 16, 21, 26, 31	AAMUPALA Moniviljapuuro L,M,K,VE	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE	Vehnähiutalepuuro L,M,K,VE	Kaurapuuro L,M,K,VE	Ohrahiutalepuuro L,M,K,VE	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
LOUNAS	Lohikeitto L,G,K Pannukaku L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Pinaattiohukkaat L Perunasose L,G,K Caesarsalaatti L,K Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Mangorahka L,G,K	Maksalaatikko L,M,G,K Porkkanaraaste Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Raejuusto L,G,K Suklaakiisseli L,G,K	Broileri-mangokastike L,G,K Taysjyväriisi Viherpunakaalisalaatti L,M,G,K,VE Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE	Kalapala L,M,K Kermaviilikastike L,G,K Vihannese L,G,K Vihertomaattisalaatti L,M,G,K,VE Mustikkarahka L,G,K	Stroganoff L,G,K Perunasose L,G,K Vihannes L,M,G,K Hedelmäinen salaatti L,M,G,K,VE Marja-pannacotta L,G,K	Manteilikala L,M Valkokastike L,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Peruna Punajuurisalaatti L,M,K Mustikkakukkonen L Vaniljakastike L,G,K
PAIVALLINEN	Jauhelihakiusaus L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Kalakeitto L,G,K Rukiinen puolukkavispis L,K	Kebakko L,M,K Perunasose L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Hernekeitto L,M,K Ohukkaat L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Broileripihvi L,M,K Currykastike L,G,K Peruna Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Jauhelihakeitto L,M,G,K Mansikka-rahkavaahto L,G,K	Lihaperunasoselaatikko L,G,K Punajauri L,M,G,K Vihannes L,M,G,K,VE
VKO 2,7, 12, 17, 22, 27, 32	AAMUPALA Moniviljapuuro L,M,K,VE	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE	Vehnähiutalepuuro L,M,K,VE	Kaurapuuro L,M,K,VE	Ohrahiutalepuuro L,M,K,VE	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
LOUNAS	Naudanlihakeitto L,M,G,K Kaura-ruissampylä L,M,K Mustikka-juustokupponen L	Uunimakkara L,M,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Viher-persikkasalaatti L,M,G,K,VE Sinappirelish L,M,G,K,VE Kaakao-kermavanukas L,G,K	Lihamureke L,M,G Ruskeakastike L,G,K Peruna Viher-kurkkusalaatti L,M,G,K,VE Marjarahka L,G,K	Uuniriisijohi L,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Peruna Marinoitu omenakaalisalaatti L,M,G,K,VE Sileä musta herukkakiisseli L,M,G,K,VE	Jauhelihakastike L,M,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Peruna Frisee-vesimelonisalaatti L,M,G,K,VE Kaura-omenapaistos L,M,K Vaniljakastike L,G,K	Broilerimureke L,M,G Currykastike L,G,K Taysjyväriisi Vihannes L,M,G,K,VE Kurkkusalaatti L,M,G,K,VE Puolukkakiisseli L,M,G,K,VE	Lindstrominpihvi L,M,G Kermakastike L,G,K Perunasose L,M,G,K Raikaskasvisalaatti Mansikkarahka L,G,K
PAIVALLINEN	Porkkanaohukkaat L Perunasose L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Lihapullat L,M,K Perunasose L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Nakkikeitto L,M,G,K Vanilja-kermavanukas L,G,K	Kaudenkasvissosekeitto L,G,K Juusto L,G,K	Kalapyyrykkä L,M,G,K Kermaviilikastike L,G,K Peruna Senisalaatti L,G	Vihreä parsajuustokeitto L,G,K Riisipiirakka L,K Munavoi L,G	Kinkkukiusaus L,G,K Punajuurisalaatti L,M,G
VKO 3,8, 13, 18, 23, 28, 33	AAMUPALA Moniviljapuuro L,M,K,VE	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE	Vehnähiutalepuuro L,M,K,VE	Kaurapuuro L,M,K,VE	Ohrahiutalepuuro L,M,K,VE	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
LOUNAS	Kalakeitto L,G,K Jäätelöpikari L,G,K	Jauhelihapihvi L,M,G Sinappikastike L,G,K Peruna Jäävuori-romaine-kurkkusalaatti L,M,G,K,VE Kirsikkatomaatti Pääräynä-vaniljaviihi VL	Lohikiusaus L,G,K Sarajuuris L,M,G,K,VE Kinankaali-tomaattisalaatti L,M,G,K,VE Mansikkavispipuuro L,M,K,VE	Riistastroganoff L,G,K Perunasose L, G, K Marinoitu herne-linssi-tattarisalaatti L, M, G, K Porkkanaraaste Hedelmäsalaatti L,M,G,K,VE	Lihaperunasoselaatikko L,G,K Vihannes L,M,G,K Viherkurkkusalaatti L,M,G,K Maustamaton jogurtti L,G,K Kotimaiset marjat L,M,G,K,VE	Alaskanseitti sitruunakastekeessa L,G,K Vihannes L,M,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Suvisalaatti L,M,G,K,VE Ananasrahka L,G,K	Lihamureke L,M,K Ruskeakastike L,M,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Peruna Vihersalaatti L,M,G,K,VE Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Mandariiniriisi L,G,K
PAIVALLINEN	Maksalaatikko L,M,G,K Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Broilerikeitto L,M,G,K Banaani-kermavanukas L,G,K	Jauhelihakeitto L,M,G,K	Tonnikalakiusaus L, G, K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Makkarakastike L,G,K Peruna Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Porkkanajuustokeitto L,G,K Rieska L,M,K,VE Puolukka vispis L,K	Broilerinuggetti L Currykastike L,G,K Taysjyväriisi Vihersalaatti L,M,G,K,VE
VKO 4,9, 14, 19, 24, 29, 34	AAMUPALA Moniviljapuuro L,M,K,VE	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE	Vehnähiutalepuuro L,M,K,VE	Kaurapuuro L,M,K,VE	Ohrahiutalepuuro L,M,K,VE	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
LOUNAS	Hernekeitto L,M,K Pannukaku L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Lihapullat L,M,K Vihannes L,M,G,K,VE Yrttikastike L,G,K Peruna Porkkanaraaste Ananas Mustikka-juustokupponen L	Cheddarikala VL,K Vihannes L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Jogurttinen omena-inkivääri-punajuurisalaatti L,G Trooppinen hedelmäkiisseli L,M,G,K,VE	Broilerikeitto L,M,G,K Riisipiirakka L,K Mangorahka L,G,K	Tomaattijauhelihapasta L,K Viherkesäkurpitsapaprikasalaatti L,M,G,K,VE Voisilimpulla L	Maksaporkkanakastike L,G,K Perunasose L,G,K Puutarhursisalaatti L,M,G,K,VE Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE	Jarvikalapihvit L,G Tillikastike L,G,K Perunasose L,G,K Pitopöydän vihannekset L,M,G,K,VE Senisalaatti L,M,G Luumukiisseli L,M,G,K,VE
PAIVALLINEN	Silakkalaatikko L,G Lamminkasvis L,M,G,K,VE	Juustoinen kesäkeitto L,G,K Croissantti VL Kausimaku rahka L,G,K	Kebakko L,M,K Perunasose L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Jauhelihakastike L,M,G,K Peruna Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Nakit L,M,G,K Perunasose L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Broilerikiusaus L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Kinkkukasviskeitto L,M,G,K Marjarahka L,G,K

L=laktoositon M= maidoton G= gluteeniton K= kananmunaton VE=vegaani