



	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
VIikko 5, 10, 15, 20, 25, 30, 35	Makkarakastike L,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Kaali-kurkkusalaatti L,M,G,K,VE Sileä mustikkakiisseli L,M,G,K,VE	Parsakaalisosekeitto L,G,K Ruisleipä L,M,K,VE Juustoviipale L,G,K Marja-pannacotta L,G,K	Broileripihvi L,M,K Currykastike L,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Täysjyväriisi Tomaatti-fetasalaatti L,G,K Vadelma-ruusunmarjakiisseli L,M,G,K,VE	Makaronijauheliavuoka L,K Vihannes L,M,G,K,VE Porkkanaraaste Kotimaiset marjat L,M,G,K,VE Vaniljakastike L,G,K	Lohikeitto L,G,K Riisipirakka L,K Juusto L,G,K Pannukaku L Mansikkahillo L,M,G,K,VE	Paneroitu broilerinfilee L,M Perunasose L,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Milanon-salaatti L,M,G,K,VE marjakiisseli L,M,G,K,VE	Stroganoff L,G,K Perunasose L,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Sileä Valkokaali-porkkanasekoitus L,M,G, K Mandariiniriisi L,G,K
VIikko 6, 11, 16, 21, 26, 31	Pinaattihukkaat L Perunasose L,G,K Caesarsalaatti L,K Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Sileä mustikka-vadelmakiisseli L,M,G,K,VE	Maksalaatikko L,M,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Peruna Porkkanaraaste Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Raejuusto L,G,K Suklaakiisseli L,G,K	Broileri-mangokastike L,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Täysjyväriisi Viher-punakaalisalaatti L,M,G,K,VE Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE	Kalapala L,M,K Kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Viher-tomaattisalaatti L,M,G,K,VE Mustikkarahka L,G,K	Naudanlihakeitto L,M,G,K Croisanti VL Juusto L,G,K Kanelikierrepulla L	Maksakastike L,G,M Vihannes L,M,G,K Perunasose L,G,K Kasvisalaatti L,M,G,K,VE Vispis puolukka/vadelma L,K	Järvalapihvit L,G Tillikastike L,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Puutarhurinsalaatti L,M,G,K,VE Luumukiisseli L,M,G,K,VE
VIikko 2, 7, 12, 17, 22, 32	Uunimakkara L,M,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Viher-persikkasalaatti L,M,G,K,VE Sinappirelish L,M,G,K,VE Päärynä-vaniljavilli VL	Lihamureke L,M,G Kermakastike L,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Peruna Viher-kurkkusalaatti L,M,G,K Marjarahka L,G,K	Uunikirjolohi L,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Peruna Marinoitu omena-kaalisalaatti L,M,G,K,VE Sileä mustaherukkakiisseli L,M,G,K,VE	Jauhelihakastike L,M,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Peruna Frisee-vesimelonisalaatti L,M,G,K,VE Kaura-omenapaistos L,K Vaniljakastike L,G,K	Kalakeitto L,G,K Munariisipasteija VL Ohukaiset L Mansikkahillo L,M,G,K,VE	Lindströminpihvi L,M,G Haudutettu sipuli Ruskeakastike L,M,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Italiansalaatti L Hedelmäsalaatti L,M,G,K,VE	Possunfilee L,M,G,K Kermakastike L,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Punajuurisuikele Omenapiirakka/Marjapiirakka
VIikko 3, 8, 13, 18, 23, 27, 33	Jauhelihipihvi L,M,G Vihannes L,M,G,K,VE Sinappikastike L,G,K Peruna Jäävuori-romaine-kurkkusalaatti L,M,G,K,VE Vadelma-vaniljakiisseli L,G,K	Lohikiusaus L,G,K Säräjuures L,M,G,K,VE Kiinankaali-tomaattisalaatti L,M,G,K,VE Mansikkavispi puuro L,M,K,VE	Broilerimureke L,G Currykastike L,G,K Perunasose L,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Porkkanaraaste Pulla L	Lihaperunasoselaatikko L,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Viher-kurkkusalaatti L,M,G,K,VE Mandariiniriisi L,G,K	Hernekeitto L,M,K Rieska L,M,K,VE Juusto L,G,K Pannukaku L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Kaalikääryleet L,M,G,K Kastike L,M,G,K Perunasose L,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Suklaamannapuuro L,K	Jauhemaksapihvi L,M,G,K Paistettusipuli L,M,G,K,VE Kastike L,G,K Kermaperunat L,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Hedelmäinen salaatti L,M,G,K,VE Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Vadelmakiisseli L,M,G,K,VE
VIikko 4, 9, 14, 19, 24, 28, 34	Lihapullat L,M,K Yrttikastike L,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Peruna Porkkanaraaste Raejuusto L,G,K Kaakao-kermavanukas L,G,K	Cheddarikala VL,K Vihannes L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Viher-kurkkusalaatti L,M,G,K,VE Sileä trooppinen hedelmakiisseli L,M,G,K,VE	Broilerikeitto L,M,G,K Riisi- piirakka L,K Mangorahka L,G,K	Tomaattijauhelihapasta L,K Vihannes L,M,G,K,VE Viherkesäkurpitsa paprikasalaatti L,M,G,K,VE Voisilmäpulla L	Kauden kasvisose L,G,K Rieska L,M,K,VE Juusto L,G,K Puolukavispi puuro L,M,K,VE	Jauhelihiakiusaus L,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Maalaisitaliansalaatti L Mustikkakukkonen L Vaniljakastike L,G,K	Mantelikalala L,M,K Vihannes L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Punajuurisalaatti L,M,G Sileä vadelmakiisseli L,M,G,K

L=laktoositon M= maidoton G= gluteeniton K= kananmunaton VE=vegaani