

# Luontoliikunta

## Vihdin luonto tutuksi

- 25.6.2019 klo 17.30 Kalliopolku (n. 4km), Palakosken virkistysalue  
Vaikeustaso: keskivaativa, kesto 2h
- 30.7.2019 klo 17.30 Saarilammen kierros (n. 4km), Nuuksion kansallispuiston länsiosa  
Vaikeustaso: helppo – keskivaativa, kesto 2h
- 11.9.2019 klo 17.30 Kämmenlammen laavupatikka (n. 6km), Vaakkoin ulkoilualue  
Vaikeustaso: helppo, kesto 2 – 3h
- 14.4.2020 klo 17.30 Kokkokallion valloitus (n. 3km), Nummela  
Vaikeustaso: helppo, kesto 2h
- 5.5.2020 klo 17.30 Suolikkaan kierros (n. 8km), Nuuksion kansallispuiston itäosa  
Vaikeustaso: keskivaativa, kesto 3 – 4h
- 9.6.2020 klo 17.30 Konian valloitus (n.6km), Moksi  
Vaikeustaso: keskivaativa – vaikea, kesto 2 – 3h

Ilmoittaudu mukaan retkille sähköpostilla [meri.viljanen@vihti.fi](mailto:meri.viljanen@vihti.fi) edellisen viikon perjantain klo 12.00 mennessä. Retket maksavat 5,00€/hlö.

**Lue lisää Vihdin luontokohteista:**

**[www.vihti.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta/retkeily-ja-ulkoilu/](http://www.vihti.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta/retkeily-ja-ulkoilu/)**



**Kauhumaän kelopuut. Lähde tutustumaan vihtiläiseen luontoon opastetusti.**

## Suomen luontokohteet tutuiksi

6.8.2019, klo 18.00	Porkkalanniemen virkistysalue, Kirkkonummi Vaikeustaso: helppo – keskivaativa, kesto 2 – 3h (ilm. 1vko ennen)
21. – 22.9.2019	Ritajärven ja Kivikeskun luonnonsuojelualueet, Ylöjärvi/Nokia Vaikeustaso: keskivaativa, kesto 2vrk (ilm. 2vko ennen)
12.10.2019	Kiikunlähde (n.8km), Hollola Vaikeustaso: keskivaativa, kesto 3 – 5h (ilm. 1vko ennen)
16.11.2019	Iso-Valkee kierros (n. 3km), Somero Vaikeustaso: helppo – keskivaativa, kesto 2h (ilm. 1vko ennen)
18.1.2020	Tuohilammen kierros (n. 4km), Otalampi Vaikeustaso: helppo, kesto 2h (ilm. 1vko ennen)
22.2.2020	Retkeilyreitistö Lapakisto (n.11km), Nastola Vaikeustaso: keskivaativa, kesto 4 – 5h (ilm. 1vko ennen)
14.3.2020	Haukkamäen patikka (n. 8km), Karkkila Vaikeustaso: keskivaativa – vaikea, kesto 3 – 4h (ilm. 1vko ennen)
4.4.2020	Kintulammin retkeily- ja luonnonsuojelualue (10-15km), Tampere Vaikeustaso: keskivaativa, kesto 1vrk (ilm. 1vko ennen)
Toukokuu	Salpapolku (55km), Etelä-Karjala – Kymenlaakso Vaikeustaso: keskivaativa, kesto 3vrk (ilm. 2vko ennen)
27.6.2020	Jussarön kaivossaari, Tammisaaren kansallispuisto Vaikeustaso: keskivaativa, kesto 1vrk (ilm. 2vko ennen)

*Osallistumismaksu 5,00€ – 30,00€/retki maksetaan retken johtajalle tasarahalla.  
Lisäkustannuksia tuovat lauttamatkat, kimpakyydit, majoitus, ruoat ja välinevuokrat.*

*Ilmoittautuminen ja lisätietoja sähköpostilla [meri.viljanen@vihti.fi](mailto:meri.viljanen@vihti.fi).*