

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
VKO 30, 35, 40, 45, 50	AAMUPALA Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Täysmehu	Vehnähüätalepuuro L,M,K,VE Tomaatti	Kaurapuuro L,M,K,VE Banaani	Ohrahiutalepuuro L,M,K,VE Pääryna	Moniviljapuuro L,M,K,VE Appelsiini	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
	LOUNAS Makkarakastike L,G,K Chili sin carne L,M,G,K,VE Peruna Kaali-kurkkusalaatti L,M,G,K,VE Herne Tomaattilohko	Parsakaalisosekeitto L,G,K Juustoviihale L,G,K Jaäsalaatti Appelsiinilohko	Broileripatukka L,M,G Kasvis-kvinoapivi L,M,G,K,VE Curry-jogurttikastike L,G,K Täysjyväriisi Tomaatti-fetasalaatti L,G,K	Makaroni-jauhelihavuoka L,K Makaroni-soijavuoka L,K Porkkana-lantturaaste, mandariini L,M,G,K,VE	Lohikeitto L,G,K Metsäsienikeitto L,G,K Banaani	Lindströminpivi L,M,G Kermakastike L,G,K Peruna Kurkkuiensalaatti L,M,G,K,VE	Riistapörykät L,M Riistakastike L,M,G,K Kermaperunat L,G,K Pitopöydän vihannekset L,M,G,K,VE Italiansalaatti L,M Puolukkahilloke L,M,G,K,VE
	VALIPALA Täysjyvämurrot L,K Hedelmät	Marja-pannacotta L	Vadelma-ruusunmarjakiisseli L,M,G,K,VE Omena	Kotimaiset marjat L,M,G,K,VE Vaniljakastike L,G,K	Grahamsämpylä L Kalkkunaleikkele L,M,G,K Viikon tuorepala	Jäätelöpikari L,G,K	Maustamaton jogurtti L,G,K Hedelmäsose
	PAIVÄLLINEN Janssoninkiusaus L,G,K Punajuuri Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Jauhelihakastike L,M,G,K Peruna Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Siskonmakkarakastike Peruna Banaani-kermavanukas L,G,K	Porkkana-juustokeitto L,G,K Rieska L,M,K,VE Vadelma vispis L,K	Lihakeitto L,M,G,K Vaniljavanukas	Tonnikalakiusaus L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Bataattiseikeitto L,K Riisipiirakka L,G Munavoi L,G Kaakao-kermavanukas L,G,K
VKO 31, 36, 41, 46, 51	AAMUPALA Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Täysmehu	Vehnähüätalepuuro L,M,K,VE Kukkakaalipala	Kaurapuuro L,M,K,VE Banaani	Ohrahiutalepuuro L,M,K,VE Porkkana	Moniviljapuuro L,M,K,VE Appelsiini	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
	LOUNAS Pinaattilohko L Perunasose L,G,K Caesarsalaatti L,K Puolukkahilloke L,M,G,K,VE	Maksalaatikko L,M,G,K* / Kaallilaatikko L,M,G,K Mifu-kasvisrisotto L,G,K* / Kasvis- kaallilaatikko L,M,G,K,VE Porkkanaraaste Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Raejuusto L,G	Broilerikastike L,G,K Quorn-mangokastike L,G Täysjyväriisi Punakaalisalaatti L,M,G,K,VE Herne Mustaherukkahilloke L,M,G,K,VE	Kalapala L,M,K Karibian kasvispivi L,M,G,K,VE Kermavilliikastike L,G,K Perunasose L,G,K Vier-tomaattisalaatti L,M,G,K,VE Maissi	Naudanlihakeitto L,M,G,K Pinaattikeitto L,G,K Kananmuna Kaura-ruisämpylä L,M,K,VE Kirsikkatomaatti	Stroganoff L,G,K Perunasose L,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Hedelmäinen salaatti L,M,G,K,VE	Mantelikala L,M Valkokastike L,G,K Kermakastike L,M,G,K,VE Peruna Puutarhursalaatti L,M,G,K
	VALIPALA Riisipiirakka L,K Mandariini	Mustikkarahka L,G,K Vesimeloniviihale	Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE Kurkku	Suklaakiisseli L,G,K Paprikasuikale	Pizza L,K Viikon tuorepala	Marja-pannacotta L	Mansikka-rahkavaahto L,G,K
	PAIVÄLLINEN Jauhelihakiusaus L,G,K Vihersalaatti	Kebakko L,M,K Perunasose L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Kalakeitto L,G,K Vadelma vispis L,K	Hemekeitto L,M,K Ohukkaat L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Broileripivi L,M,K Currykastike L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE Peruna	Jauhelihakeitto L,M,G,K Mustikkakukkonen L Vaniljakastike L,G,K	Lihaperunasoselaatikko L,G,K Punajuuri Vihannes L,M,G,K,VE
VKO 32, 37, 42, 47	AAMUPALA Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Täysmehu	Vehnähüätalepuuro L,M,K,VE Paprika	Kaurapuuro L,M,K,VE Kurkku	Ohrahiutalepuuro L,M,K,VE Pääryna	Moniviljapuuro L,M,K,VE Banaani	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
	LOUNAS Uunimakkara L,M,G,K Uuninakko L,M Perunasose L,G,K Vier-porkkana-punakaalisalaatti L,M,G,K,VE Sinappirelish L,M,G,K,VE	Porkkanasosekeitto L,G,K Raejuusto L,G,K Salaattinlehti	Uunikirjolohti L,G,K Kasvispörykät paprikakastikkeessa L,M,G,K,VE Peruna Marinoitu omena- kaalisalaatti L,M,G,K,VE Herne	Jauhelihakastike L,M,G,K Harkiskastike L,M,G,K,VE Täysjyväpasta L,M,K,VE Frisee-kurkkusalaatti L,M,G,K,VE Kirsikkatomaatti	Kalakeitto L,G,K Juustoinen kesäkeitto L,G,K Jäätelöpikari L,G,K Omenalohko	Broilerimureke L,M,G Currykastike L,G,K Täysjyväriisi Vihannes L,M,G,K,VE Kurkkusalaatti L,M,G,K,VE	Lindströminpivi L,M,G Kermakastike L,G,K Perunasose L,G,K Raikas kasvisalaatti L,M,G,K,VE
	VALIPALA Sydänsämpylä L Juusto L,G,K Kurkku	Marjarahka L,G,K Viiniryypale	Silea mustaherukkakiisseli L,M,G,K,VE Banaani	Kaura-omenapaistos L,K Vaniljakastike L,G,K	Pinaattiraiskaleet L Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Viikon tuorepala	Puolukkakiisseli L,M,G,K,VE	Mansikkarahka L,G,K
	PAIVÄLLINEN Porkkanaohukkaat L Perunasose L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Lihapullat L,M,K Perunasose L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Nakkikeitto L,M,G,K Hedelmä-rahkavaahto L,G,K	Kauden kasvisseikeitto L,G,K Juusto L,G,K Jacky-makupala L,G,K	Jauhelihapivi L,M,G Sinappikastike L,G,K Perunasose L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Parsakaali-juustokeitto L,G,K Riisipiirakka L,K Munavoi L,G	Kinkkuiensaus L,G,K Punajuurisalaatti L,M,G
VKO 33, 38, 43, 48	AAMUPALA Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Täysmehu	Vehnähüätalepuuro L,M,K,VE Paprika	Kaurapuuro L,M,K,VE Mandariini	Ohrahiutalepuuro L,M,K,VE Porkkana	Moniviljapuuro L,M,K,VE Banaani	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
	LOUNAS Broileripivi L,M,K Porkkanapivi L,M,G,K,VE Currykastike L,G,K Täysjyväriisi Jaavuri-hunajamelonisalaatti L,M,G,K,VE	Lohikiusaus L,G,K Punajuuri-aurajuustokiusaus L,G,K Sarajuures L,M,G,K,VE Kiinankaali-tomaattisalaatti L,M,G,K,VE	Kasvispekukka L,M,G,K,VE Yrtti-kermavilliikastike L,G,K Peruna Marinoitu härkis-vihannessalaatti L,M,G,K,VE Porkkanaraaste	Lihaperunasoselaatikko L,G,K Soijaperunasoselaatikko L,M,G,K Vier-kurkkusalaatti L,M,G,K,VE	Hemekeitto L,M,K Kasvishemekeitto L,M,K,VE Pannukaku L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Alaskanseitti sitruuna- kastikkeessa L,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Suvisalaatti L,M,G,K,VE	Lihamureke L,M,G Ruskeakastike L,M,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Peruna Vihersalaatti L,M,G,K,VE Puolukkahilloke L,M,G,K,VE
	VALIPALA Riisipiirakka L,K Lauantaimakkara L,M,G,K Kirsikkatomaatti	Mansikkavispipuuro L,M,K,VE Kukkakaalipala	Riisipuuro L,G,K Mehukeitto L,M,G,K,VE Hunajameloni	Hot dog L,M,K Omena	Maustamaton jogurtti L,G,K Hedelmäsose L,M,G,K,VE Viikon tuorepala	Ananasraha L,G,K	Mandariini riisi L,G,K
	PAIVÄLLINEN Maksalaatikko L,M,G,K Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Jauhelihakeitto L,M,G,K Hedelmä-rahkavaahto L,G,K	Broilerikeitto L,M,G,K Banaani-kermavanukas L,G,K	Tonnikalakiusaus L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Makkarakastike L,M,G,K Kausi rahka L,G,K	Porkkana-juustokeitto L,G,K Rieska L,M,K,VE Puolukkavispis L,K	Kananuggeetit L,M,K Currykastike L,G,K Täysjyväriisi L,M,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE
VKO 34, 39, 44, 49	AAMUPALA Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Täysmehu	Vehnähüätalepuuro L,M,K,VE Banaani	Kaurapuuro L,M,K,VE Appelsiini	Ohrahiutalepuuro L,M,K,VE Kukkakaali	Moniviljapuuro L,M,K,VE Omena	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
	LOUNAS Lihapullat L,M,K Papukroketti L,M,G,K,VE Yrttikastike L,G,K Peruna Porkkanaraaste Ananas Raejuusto L,G,K	Sitruunakala L,G,K Kreikkalainen kasviskuisaus L,G,K Punajuuri-omena-purjosalaatti L,G Porkkanapölykky	Broileri-kookoskastike L,M,G,K Kikherne-kookoskastike L,M,G,K,VE Täysjyväpasta L,M,K,VE Vihannes-juustosalaatti L,G,K	Tomaatti-jauhelihapasta L,K Kasvislasagneetti L,K Vier-kesäkurpitsa-paprika-salaatti L,M,G,K,VE	Kauden kasvisseikeitto L,G,K Rieska L,M,K,VE Juusto L,G,K	Jauhemaasapivi L,G,K Perunasose L,G,K Puutarhursalaatti L,M,G,K,VE Puolukkahilloke L,M,G,K,VE	Jarvilapahivi L,G Tiilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Pitopöydän vihannekset L,M,G,K,VE Senisalaatti L,M,G
	VALIPALA Moniviljaruutu L,M,K,VE Juustoviihale L,G,K Tomaatti	Silea trooppinen hedelmäkiisseli L,M,G,K,VE Paprikasuikale	Mangorahka L,G,K Viiniryypale	Ruikiinen cocktail-riisipiirakka L,K Kalkkunaleikkele L,M,G,K Kurkku	Puolukkavispipuuro L,M,K,VE	Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE	Luumukiisseli L,M,G,K,VE
	PAIVÄLLINEN Jauhelihakastike L,M,G,K Peruna Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Juustoinen kesäkeitto L,G,K Croissant VL Jacky-makupala L,G,K	Jauhelihakeitto L,M,K Perunasose L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Spagetti-jauhelihavuoka L,M,K Lamminkasvis L,M,G,K,VE	Nakit L,M,G,K Perunasose L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Broilerikiusaus L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Kinkku-kasviskeitto L,M,G,K Marjarahka L,G,K