



	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
VKO 30, 35, 40, 45, 50	LOUNAS Makkarakastike L,G,K Chili sin carne L,M,G,K,VE Peruna Kaali-kurkkusalaatti L,M,G,K,VE Herne Tomaattilohko	Talorisiipuro L,G,K Juustoviipale L,G,K Jääsalaatti L,M,G,K,VE Appelsiinilohko	Broilerinuijat L,M,G,K Kasvis-kvinoapihvi L,M,G,K,VE Curry-jogurttikastike L,G,K Täysjyväriisi Tomaatti-fetasalaatti L,G,K	Makaroni-jauhelihavuoka L,K Makaroni-soijavuoka L,K Porkkana-lantturaaste, mandariini L,M,G,K,VE	Lohikeitto L,G,K Metsäsienikeitto L,G,K Banaani
VKO 31, 36, 41, 46, 51	LOUNAS Pinaattihukkaat L Caesar-salaatti L,K Puolukkahilloke L,M,G,K,VE	Maksalaatikko L,M,G,K/ *Kaalilaatikko L,M,G,K Mifu-kasvisrisotto L,G,K /*Kasvis-kaalilaatikko L,M,G,K,VE Porkkanaraaste Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Raejuusto L,G,K	Broilerikastike L,G,K Quorn-mangokastikkeessa L,G Täysjyväriisi Punakaalisalaatti L,M,G,K,VE Herne Mustaherukkahilloke L,M,G,K,VE Raejuusto L,G,K	Kalapala L,M,K Karibian kasvispihvi L,M,G,K,VE Kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Viher-tomaattisalaatti L,M,G,K,VE Maissi	Naudanlihakeitto L,M,G,K Pinaattikeitto L,G,K Kananmuna Kaura-ruissämpylä L,M,K,VE Kirsikkatomaatti
VKO 32, 37, 42, 47, 52	LOUNAS Uunimakara M,L,G,K Uuninakko L,M Perunasose L,G,K Viher-porkkana- punakaalisalaatti L,M,G,K,VE Sinappirelish L,M,G,K,VE	Ohrapuuro L,K Mehukeitto L,M,G,K,VE Juusto L,G,K Salaatinlehti	Uunikirjolohi L,G,K Kasvispyörökät paprikakastikkeessa L,M,G,K,VE Peruna Marinoitu omena-kaalisalaatti L,M,G,K,VE Herne	Jauhelihakastike L,M,G,K Härkiskastike L,M,G,K,VE Täysjyväpasta L,M,K,VE Frisee-kurkkusalaatti L,M,G,K,VE Kirsikkatomaatti	Kalakeitto L,G,K Juustoinen kesäkeitto L,G,K Jäätelöpikari L,G,K Omenalohko
VKO 33, 38, 43, 48	LOUNAS Broileripihvi L,M,K Porkkanapihvi L,M,G,K,VE Currykastike L,G,K Täysjyväriisi Jäävuori-hunajamelonisalaatti L,M,G,K,VE	Lohikiusaus L,G,K Punajuuri-aurajuustokiusaus L,G,K Säräjuures L,M,G,K,VE Kiinankaali- tomaattisalaatti L,M,G,K,VE	Kasviskepukka L,M,G,K,VE Yrttinen kermaviilikastike L,G,K Peruna Marinoitu härkis-vihannessalaatti L,M,G,K,VE Porkkanaraaste	Tortilla L,M,K,VE broileritäyte L,M,G,K kasvistäyte L,M,G,K,VE Creme Fraiche L,G,K Viher-kurkkusalaatti L,M,G,K,VE Jalapeno Marinoitu punasipuli Tomaatti Paprika	Hernekeitto L,M,K Kasvishernekeitto L,M,K,VE Pannukakku L Marjahilloke L,M,G,K,VE
VKO 34, 39, 44, 49	LOUNAS Lihapullat L,M,K Papukroketti L,M,G,K,VE Yrttikastike L,G,K Peruna Porkkanaraaste Ananaspala Raejuusto L,G,K	Sitruunakala L,G,K Peruna Kreikkalainen kasviskiusaus L,G,K Punajuuri-omena- purjosalaatti L,M,G,K,VE Porkkanapölkky	Broileri-kookoskastike L,M,G,K Kikherne-kookoskastike L,M,G,K,VE Täysjyväpasta L,M,K,VE Vihannes-juustosalaatti L,G,K	Tomaatti-jauhelihapasta L,K Kasvislasagnette L,K Viher-kesäkurpitsa- paprikasalaatti L,M,G,K,VE	Kauden kasvisseikeitto L,G,K Rieska L,M,K,VE Juusto L,G,K



	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
VCK 30, 35, 40, 45, 50	LUNCH Korvsås L,G,K Chili cin Carne L,M,G,K,VE Potatis Vitkål-gurkasallad L,M,G,K,VE Ärt Tomatstycke	Risgrynsgröt L,G,K Ost L,G,K Issallad L,M,G,K,VE Apelsinstycke	Kycklingben L,M,G,K Quinoa-grönsaksbiff L,M,G,K,VE Curry-yoghurtsås L,G,K Ris Tomat-fetasallad L,G,K	Makaroni-köttfärslåda L,K Makaronsjölåda L,K Morot och riven kålrot, mandarin L,M,G,K,VE	Laxsoppa L,G,K Skogsvampsoppa L,G,K Banan
VCK 31, 36, 41, 46, 51	LUNCH Spenatplättor L Caesarsallad L,K Lignonsylt L,M,G,K,VE	Leverlåda L,M,G,K *Källåda L,M,G,K Mifu-grönsakrisotto L,G,K /*Grönsak-källåda L,M,G,K,VE Riven morot Lignonsylt L,M,G,K,VE Rivenost L,G,K	Kycklingsås L,G,K Quorn i mangosås L,G Ris Rödkålsallad L,M,G,K,VE Ärt Svartvinbärsylt L,M,G,K,VE	Fiskbit L,M,K Grönsakbiff caribben L,M,G,K,VE Gräddfilsås L,G,K Potatismos L,G,K Grön-tomatsallad, majjs L,M,G,K,VE	Nötköttssoppa L,M,G,K Spenatsoppa L,G,K Ägg Havre-rågsemla L,M,K,VE Körsbärstomat
VCK 32, 37, 42, 47, 52	LUNCH Ugnkorv M,L,G,K Ugnsojaker L,M Potatismos L,G,K Grön-morot-rödkålsallad L,M,G,K,VE Senaprelish L,M,G,K	Korngröt L,K Saftsoppa L,M,G,K,VE Ost L,G,K Salladsblad	Ugnlax L,G,K Grönsakbullar i paprikasås L,M,G,K,VE Potatis Marinerad apple-kålsallad L,M,G,K,VE Ärt	Köttfärsås L,M,G,K Bondbönasås L,M,G,K,VE Fullkornpasta L,M,K Frisee-gurkasallad L,M,G,K,VE Körsbärstomat	Fisksoppa L,G,K Ostliknande sommar soppa L,G,K Glass L,G,K Äpplestycke
VCK 33, 38, 43, 48	LUNCH Kycklingbiff L,M,K Morotbiff L,M,G,K,VE Currysås L,G,K Ris Issallad-honungsmelonsallad L,M,G,K,VE	Laxfrestelse L,G,K Rödbeta-blåmogelostfrestelse L,G,K Starrrot L,M,G,K,VE Kinakål-tomatsallad L,M,G,K,VE	Grönsaksfingar L,M,G,K,VE Gräddfilsås med ört L,G,K Potatis Marinerad bondböna-grönsaksallad L,M,G,K,VE Riven morot	Tortilla L,M,K,VE Kycklig fylling L,M,G,K Grönsaks fylling L,M,G,K,VE Creme Fraice L,G,K Grön- gurkasallad L,M,G,K,VE Jalapeno Marinerad rödlök Tomat Paprika	Ärtsoppa L,M,K Grönsakärtsoppa L,M,K,VE Pannkaka L Bärsylt L,M,G,K,VE
VCK 34, 39, 44, 49	LUNCH Köttbullar L,M,K Bönkroetter L,M,G,K,VE Örtsås L,G,K Potatis L Rivet morot Ananas Rivenost L,G,K	Citronfisk L,G,K Potatis Grekisk grönsaksfrestelse L,G,K Rödbet-apple-purjolöksallad L,M,G,K,VE Morot	Kyckling-kokossås L,M,G,K Kikärt-kokossås L,M,G,K,VE Fullkornpasta L,M,K,VE Grönsak-ostsallad L,G,K	Tomat-köttfärsfasta L,K Grönsaksasagnette L,K Grön-sommarsquash- paprikasallad L,M,G,K,VE	Grönsakpure-soppa L,G,K Tunnbröd L,M,K Ost L,G,K

Vihtis kommun förbehåller sig rätten att ändra menyn.

Vi använder finsk kött, förutom marinerad kycklingkött från EU områden

L=laktosfri M= mjölkfri G= glutenfri K= äggfri VE=vegan

\* Källådar på hosten och leverlåda/ Mifu-grönsakrisotto på våren