



	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
VKO 30, 35, 40, 45, 50	AAMUPALA Moniviljapuuro L,M,K,VE	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE	Vehnähiutalepuuro L,M,K,VE	Kaurapuuro L,M,K,VE	Ohrahiutalepuuro L,M,K,VE	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
	LOUNAS Kauden kasvissosekeitto L,M,G Rieska L,M,K,VE Juusto L,G,K Puolukkavispipuuro L,M,K,VE	Makkarakastike L,G,K Peruna Vihannes Kaali-kurkkusalaatti L,M,G,K,VE Herne Tomaattilohko Maitokiisseli L,G,K Marjahilloke L,M,G,K,VE	Merimiespihvi L,M,G,K Vihannes Kirsikkatomaatti Amerikansalaatti Marja-pannacotta L	Broileripatukka L,M,G Currykastike L,G,K Täysjyväriisi Tomaatti-fetasalaatti L,G,K Vadelma-ruusunmarjakiisseli L,M,G,K,VE	Makaroni-jauhelihavuoka L,K Porkkana- lantturaaste- mandariini L,M,G,K,VE Kotimaiset marjat L,M,G,K,VE Vaniljakastike L,G,K	Lindstrominpihvi L,M,G Kermakastike L,G,K Peruna Kurkkuinen salaatti L,M,G,K,VE Jäätelöpikari L,G,K	Riistapyöräkat L,M Riistakastike L,M,G,K Kermaperunat L, G, K Vihannes Italiansalaatti L,M Puolukkahilloke L,M,G,K Maustamaton jogurtti L,G,K Hedelmäsose
	PAIVÄLLINEN Janssoninkiusaus L,G,K Punajuuri Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Jauhelihakastike L,M,G,K Peruna Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Siskonmakkarakaitto L,M,G,K Banaani-kermavanukas L,G,K	Porkkana-juustokeitto L,G,K Rieska L,M,K Vadelmavispi L,K	Lihakeitto L,M,G,K Vaniljavanukas L,G,K	Tonnikalakiusaus L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Bataattisosekeitto L,G,K Riisipiirakka L,K Munavoi L,G Kaakao-kermavanukas L,G,K
VKO 31, 36, 41, 46, 51	AAMUPALA Moniviljapuuro L,M,K,VE	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE	Vehnähiutalepuuro L,M,K,VE	Kaurapuuro L,M,K,VE	Ohrahiutalepuuro L,M,K,VE	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
	LOUNAS Lohikeitto L,G,K Pannukakku L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Nakkikastike L,G,K Perunasose L,G,K Vihannes Caesar- salaatti L,K Mangorahka L,G,K	*Kaalilaatikko L,M,G,K /Maksalaatikko L,M,G,K Porkkanaraaste Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Raejuusto L,G,K Mustikkarahka L,G,K	Broilerikastike L,G,K Täysjyväriisi Vihannes Punakaalisalaatti L,M,G,K,VE Herne Mustaherukkahilloke Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE	Kalapala L,M,K Kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Viher-tomaattisalaatti L,M,G,K,VE Maissi Suklaakiisseli L,G,K	Stroganoff L,G,K Perunasose L,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Hedelmäinen salaatti L,M,G,K,VE Marja-pannacotta L	Mantelikalala L,M Valkokastike L,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Peruna Puitarhurinsalaatti L,M,G,K,VE Mansikka-rahkavahto L,G,K
	PAIVÄLLINEN Jauhelihakiusaus L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Jauhelihakebakko L,M,K Perunasose L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Kalakeitto L,G,K Vadelmavispi L,K	Hernekeitto L,M,K Ohukkaat L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Broileripiivi L,M,K Currykastike L,G,K Peruna Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Jauhelihakeitto L,M,G,K Mustikkakukkonen L Vaniljakastike L,G,K	Lihaperunasoselaatikko L,G,K Punajuuri L,M,G,K Vihannes L,M,G,K,VE
VKO 32, 37, 42, 47	AAMUPALA Moniviljapuuro L,M,K,VE	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE	Vehnähiutalepuuro L,M,K,VE	Kaurapuuro L,M,K,VE	Ohrahiutalepuuro L,M,K,VE	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
	LOUNAS Naudanlihakeitto L,M,G,K Mustikka-juustokupponen L	Uunimakara L,M,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Viher-porkkana-punakaalisalaatti Sinappirelish L,M,G,K,VE Kaakao-kermavanukas L,G,K	Lihamureke L,M,G Ruskeakastike L,G,K Peruna Viher-kurkkusalaatti L,M,G,K,VE Marjarahka L,G,K	Uunikirjolohi L,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Peruna Marinoitu omena-kaalisalaatti L,M,G,K,VE Sileä mustaherukkakiisseli L,M,G,K,VE	Jauhelihakastike L,M,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Peruna Frisee-kurkkusalaatti L,M,G,K,VE Kirsikkatomaatti Hedelmäsaatti L,M,G,K,VE	Broilerimureke L,M,G Currykastike L,G,K Täysjyväriisi Vihannes L,M,G,K,VE Kurkkusalaatti L,M,G,K,VE Puolukkakiisseli L,M,G,K,VE	Lindstrominpihvi L,M,G Kermakastike L,G,K Perunasose L,M,G,K Raikas kasvisalaatti Mansikkarahka L,G,K
	PAIVÄLLINEN Porkkanaohukkaat L Perunasose L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE Raejuusto L,G,K	Perunapuuro L,M,K Riisipiirakka L,K Munavoi L,G	Nakkikeitto L,M,G,K Hedelmä-rahkavahto L,G,K	Kauden kasvissosekeitto L,G,K Juusto L,G,K Kaura-omenapaistos L,M,K Vaniljakastike L,G,K	Kalapyyrykka L,M,G,K Kermaviilikastike L,G,K Peruna Sienisalaatti L,G	Parsakaali-juustokeitto L,G,K Riisipiirakka L,K Munavoi L,G	Kinkkukiusaus L,G,K Punajuurisalaatti L,M,G
VKO 33, 38, 43, 48	AAMUPALA Moniviljapuuro L,M,K,VE	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE	Vehnähiutalepuuro L,M,K,VE	Kaurapuuro L,M,K,VE	Ohrahiutalepuuro L,M,K,VE	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
	LOUNAS Kalakeitto L,G,K Jäätelöpikari L,G,K	Broileripiivi L,M,K Currykastike L,G,K Vihannes Täysjyväriisi Jäävuori-hunajamelonisalaatti L,M,G,K,VE Päärynä-vaniljaviili VL	Lohikiusaus L,G,K Sarajuures L,M,G,K,VE Kiinankaali-tomaattisalaatti L,M,G,K,VE Mansikkavispipuuro L,M,K,VE	Riistastroganoff L,G,K Perunasose L,G,K Marinoitu härkis-vihannes-salaatti L,M,G,K Porkkanaraaste Hedelmäsaatti L,M,G,K,VE	Lihaperunasoselaatikko L,G,K Vihannes L,M,G,K Viher-kurkkusalaatti L,M,G,K Maustamaton jogurtti L,G,K Hedelmäsoset L,M,G,K,VE	Alaskanseiti sitruunakastikkeessa L,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Suvisalaatti L,M,G,K,VE Ananasrahka L,G,K	Lihamureke L,M,K Ruskeakastike L,M,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Peruna Kurkkuraastesalaatti L,M,G,K,VE Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Mandariiniiriisi L,G,K
	PAIVÄLLINEN Maksalaatikko L,M,G,K Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Jauhelihakeitto L,M,G,K Hedelmä-rahkavahto L,G,K	Broilerikeitto L,M,G,K Banaani-kermavanukas L,G,K	Tonnikalakiusaus L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Makkarakastike L,M,G,K Kausi rahka L,G,K	Porkkana-juustokeitto L,G,K Rieska L,M,K,VE Puolukkavispis L,K	Broileripyöräkat L,M,G Currykastike L,G,K Täysjyväriisi Raikas kasvisalaatti L,M,G,K
VKO 34, 39, 44, 49	AAMUPALA Moniviljapuuro L,M,K,VE	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE	Vehnähiutalepuuro L,M,K,VE	Kaurapuuro L,M,K,VE	Ohrahiutalepuuro L,M,K,VE	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
	LOUNAS Hernekeitto L,M,K Pannukakku L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Lihapullat L,M,K Vihannes L,M,G,K,VE Yrttikastike L,G,K Peruna Porkkanaraaste Ananas Mustikka-juustokupponen L	Sitruunakala L,G,K Vihannes Peruna Punajuuri-omena-purjosaatti L,M,G,VE Trooppinen hedelmakiisseli L,M,G,K,VE	Broileri-kookoskastike L,M,G,K Täysjyväriisi Vihannes-juustosalaatti L,G,K Mangorahka L,G,K	Tomaatti-jauhelihapasta L,K Viher-kesäkurpitsa-paprikasalaatti L,M,G,K,VE Voisilimpulla L	Jauhemaksupiivit L,G,K Perunasose L,G,K Puitarhurinsalaatti L,M,G,K,VE Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE	Järvikalapihvit L,G Tiilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Vihannes Sienisalaatti L,M,G Luumukiisseli L,M,G,K,VE
	PAIVÄLLINEN Jauhelihakastike L,M,G,K Peruna Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Juustoinen kesäkeitto L,G,K Croissantit VL Kuningatar-kaura pro rahka L,K	Jauhelihakebakko L,M,K Perunasose L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Silakkalaatikko L,G Lämminkasvis L,M,G,K,VE	Nakit L,M,G,K Perunasose L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Broilerikiusaus L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Kinkku-kasviskeitto L,M,G,K Marjarahka L,G,K

Vihdin kunta pitää oikeuden muuttaa ruokalistaa.

Käytämme suomalaista lihaa, lukuun ottamatta marinoitu broilerinliha EU-alueelta sekä riisiä EU:n ulkopuolelta.

L = laktoositon M = maidoton G = gluteeniton K = kananmunaton VE = vegani

*Kaalilaatikko keväällä ja maksalaatikko syksyllä