

Sporttikortti

- Liikuntakortti vihtiläisille lapsille ja nuorille
- Tavoitteena mahdollistaa maksuton tutustuminen kunnassa tapahtuvaan liikuntatarjontaan ja helpottaa oman harrastuksen löytymistä
- Kortti on voimassa 19.8.2019 – 28.6.2020
- Kortin ja liikuntapaikat saa Vihdin uimahallin kassalta



20.5.2019

Olisiko järjestönne valmis kannustamaan lasten ja nuorten liikkumista sekä saamaan omaan toimintaan uusia harrastajia?

Miten: Aika, paikka, varusteet, yhdyshenkilö

Seurasydänkampanja

- Olympiakomitean, lajiliittojen ja Liikunnan Aluejärjestöjen kampanja, jonka tarkoituksena on kertoa arvokkaasta seuratoiminnasta, yhteisöllisyydestä ja hyvistä kokemuksista
- Tavoitteena on saada uusia ihmisiä mukaan seuratoimintaan
- **#Seurasydän**: vuoden urheiluseuraehdokkaat valitaan syksyn aikana voimakkaimmin somessa sykkineistä seuroista
- kampanja käynnistyy syyskuussa ja kestää koko syksyn



Suomen Olympiakomitea



Suomen Olympiakomitea

24.9 seurapaitapäivä

- Seurasydän-kampanjan yhtenä näkyvimpänä tempauksena koko Suomessa vietettävä Seurapaitapäivä 24.9
- Tavoitteena on tuoda esiin omaa järjestöä ja sen yhteisöllisyyttä esiin
- Kaikki seura- ja järjestötoiminnassa mukana olevat pukeutuvat oman seuran / järjestön paitaan, pelipaitaan, verkkatakkiin, huiviin tai muuhun seuravärejä korostavaan asuun ja lähtevät ne päällä töihin, kouluun, päiväkotiin jne

Onnistuuko tämä Vihdissä?

Onko sinun järjestösi mukana?



Suomen Olympiakomitea



Suomen Olympiakomitea

Liikuntavälinelainoilla monipuolista tekemistä

- Liikuntavaunu täynnä liikuntavälineitä
- Erillisten liikuntavälineiden lainaus.
- Vuokrattavat välineet Lähde liikkumaan-liikuntapalvelun kausiesite 2019-2020, Vihdin kunnan internetsivu, Vihdin uimahallin kassa.

Lainaus Vihdin uimahallilta Nummelasta

- ✓ Lainaus ma-pe klo 14 jälkeen Vihdin uimahallin kassalla, käy tai soita (09-42583179)
- ✓ Varmista viimeistään viikkoa ennen laina-aikaa välineiden saatavuus ja tee varaus
- ✓ Alle 30 euron vuokra maksetaan aina varauksen yhteydessä kassalle. Suuremmat vuokrat voidaan laskuttaa.

Kolmen tähden areenan monitoimikentän omatoimiseen käyttöön maksuttomat pallolainat

Lainaus Vihdin pääkirjastosta Nummelasta

- ✓ Lainaus omalla kirjastokortilla
- ✓ Haku ja palautus saman päivän aikana

Onko järjestösi muistanut tätä mahdollisuutta?

Järjestöt yhteisten tärkeiden asioiden äärellä

Vihdissä on vilkas järjestöelämä. Liikuntapalvelut on laajasti kutsunut järjestöt vuosittain yhteisten asioiden äärelle kaksi- neljä kertaa vuodessa. Aiheet on saatu osallistujilta tai ne ovat valtakunnallisesti tai paikallisesti järjestötoimintaan liittyviä.

Ilmoita yhteystietosi täyttämällä perustietolomake.

https://www.vihti.fi/wp-content/uploads/2019/02/jarjeston_perustiedot-2019-.pdf

Ilmoita tapahtumasi. <https://tapahtumat.vihti.fi/fi-FI>



Järjestötapaamiset

- 25.9.2019 klo 18.00
- 22.4.2020 klo 18.00

Vuosiaavustukset

- 31.3.2020 klo 13.00 mennessä
- Avustusohjeet ja lomakkeet löytyvät: www.vihti.fi/avustukset
- Lisätietoja nuorisopäällikkö Sampo Anttila, kulttuurituottaja Tommi Muhli 0447674627, liikuntatoimenjohtaja Raija Ranta-Porkka 050 5920 415.

Kausiohjelma

Jätäthän aiheitoiveesi?

Osallisuusraadit - kaikille avoimia keskustelu- ja kyselyhetkiä. Ennalta nimettyyn aiheeseen johdattelee erikseen nimetty asiantuntija.

10.9.2019 Riksapyörät vilistämään Vihtiin

Miltä kuulostaa, että ikäihmiset pääsisivät entistä enemmän ulos ja katselemaan tuttuja kauniita vihtiläisiä maisemia?

Löytyiskö järjestöstäsi vapaaehtoisia polkijoita?

3.10.2019 klo 13 Liikunnan tasa-arvo – keskustelua soveltavasta liikunnasta

- Toteutuuko liikkumisen tasa-arvo?
- Miten kehitämme soveltavaa liikuntaa?
- Mitä suunnitelmia on olemassa?

12.11.2019 klo 18 – 19 Liikuntajärjestöjen yhteistyö – tarvitaanko seuraverkostoa

- Onko seuroilla asioita, joista olisi tarve keskustella yhdessä nykyisten järjestötapaamisten lisäksi?

4.12.2019 klo 18 -19.30

Digi ja luontoliikunta

- Mitä on digiluontoliikunta?
- Millaista luontoliikuntaa liikuntapalveluilta odotetaan?

Tammikuu 2020

Vihdin liikuntapalvelun kausiohjelma

Höntsäliikunta on...

- ... mukavaa yhdessä tekemistä
- ... yhteistä liikunnan riemua
- ... avointa kaikille
- ... maksutonta tai edullista
- ... mahdollista ilman pitkäaikaista sitoutumista
- ... tärkeä osa lasten liikuntalähetöimintää
- ... mahdollisuus tavoittaa uusia harrastajia
- ... mahdollisuus löytää uusia harrastuksia

*Tätä on liian vähän tarjolla Vihdissä.
Miten järjestösi voisi olla tukemassa
höntsäliikunnan lisäämistä?*

Järjestäisimmekö kunnanmestaruuskisat?



- ✓ Järjestävän tahon tulee ensisijaisesti olla vihtiläinen järjestö
- ✓ Kilpailun suunnitelmasta on lähetettävä anomus liikuntasihteerille viimeistään **2kk** ennen kilpailua ja saatava vahvistus ennen kuin kunnanmestaruusnimeä ja mitaleja voidaan käyttää
- ✓ Kilpailun pelastussuunnitelma tulee lähettää pelastuslaitokselle ja liikuntapalveluiden liikuntasihteerille **14 vrk** ennen kilpailun ajankohtaa
- ✓ Järjestävä taho vastaa järjestelyistä. Vihdin liikuntapalvelu antaa mitalit ja kunnan omat tilat maksutta käyttöön
- ✓ Järjestävä taho hoitaa mainostamisen ja tiedottamisen kisoista itse, lisäksi liikuntapalvelu mainostaa kilpailua omilla kanavillaan
- ✓ Kilpailu tulee olla avoin kaikille vihtiläisille. Ulkopaikkakuntalaiset saavat osallistua, mutta he eivät voi saada kunnanmestaruutta
- ✓ Kilpailun jälkeen tulee järjestävän tahon lähettää liikuntasihteerille kilpailun tulokset, osallistujien ja toimitsijoiden lukumäärät
- ✓ Kilpailusta jääneet ylimääräiset mitalit tulee palauttaa Vihdin liikuntapalveluille. Mitaleissa toivotaan käytettävän taakse liimattavia tarroja, ei kaiverrettua tekstiä

Lisätiedot
liikuntasihteeriksi meri.viljanen@vihti.fi



7.11 nuoren urheilijanpolku - ilta tavoitteellisesti urheileville nuorille ja heidän valmentajilleen ja huoltajilleen

Uudenmaan yleisurheilu ry:n puheenjohtaja
Markku Eurajoki haastelee keihäänheittäjä **Sanni
Utriaista**, joka kertoo omasta urheilijan
polustaan ja siihen liittyvistä haasteista.

7.11.2019 klo 17.30
Vihdin lukion auditorio, Hiidenvedentie 3,
Nummela

Sannin menestystaustaa mm.

- Alle 20v. MM kulta
- 22v. SE
- Alle 23v. EM nelonen
- Aikuisten SM-mitalit: kulta – hopea- pronssi
- Mukana Lontoon ja Rion olympialaisissa

Miten: Tiedotathan ja innostathan osallistumaan.

”Jokainen nuori urheilija kasvaa ja kehittyy omassa
tahdissaan. Tahto edistyä ja menestyä omassa
lajissaan vaatii kuitenkin monenlaisia asioita.
Menestys ei myöskään ole pelkkää juhlaa.
Menestyminen vaatii nuoren urheilijan ympärille
vahvoja tukiverkkoja”



Suurleiri 8. – 12.6.2020

- Ala-asteikäisille lapsille tarkoitettu päiväleiri, joka tarjoaa uusia yhdessä koettuja kokemuksia sekä tutustumista erilaiseen tekemiseen
- Liikuntaa - leivontaa – askartelua- kädentaitoja - retkiä
- Pääohjaajina liikunnanohjaajat ja nuoriso-ohjaajat

Olisiko järjestönne halukas tuomaan omaa osaamistaan leirille?

Miten: 1-2h, ohjaaja, suunnitelma toteutuksesta



VihtiRace ja Vihdin Vitonen

- VihtiRace- Vihti tutuksi pyöräillen

3 jäseniset joukkueet

Seuraavan kerran syksyllä 2020

- Vihdin Vitonen – koko perheen ulkoilutapahtuma

Seuraavan kerran 24. tai 25.4.2020

Miten:

- Rastien ideoija ja järjestäjä tapahtumapäivänä
- Ehdotuksia tapahtumapaikasta



Lisätiedot: liikuntasihteeri
meri.viljanen@vihti.fi