

TERVEYDEKSI!

-tapahtuma Nummelassa

Vihdin lukion auditorio (Hiidenvedentie 3)

torstaina 17.10. alkaen klo 16.15

OHJELMASSA KLO 17 ALKAEN

TANSSITEATTERI TANSSIVA NARRI

tanssitaiteilija Tero Lehtimetsä

TAUKOJUMPPA

Vihdin kunnan liikuntapalvelut, Meri Viljanen

ASiantuntijaluento Sydämen vajaatoiminta

*Lääketieteen lisensiaatti, sisätautien ja
kardiologian erikoislääkäri Juha Heikkilä
Sydänsairaala*

ETEISAULASSA

Sydäniskurin käyttökoulutusta klo 16.15–17.00

TOIMINNAN ESITTELY

Vihdin Sydänyhdistys ry

Länsi-Uudenmaan hengitysyhdistys ry

**Kahvitarjoilu
klo 16.15–17.00**