

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
VKO 3, 8, 13, 18, 23, 28	AAMUPALA Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Täysmehu LOUNAS Makkarakastike L,G,K Chili sin carne L,M,G,K,VE Peruna Kaali-kurkkusalaatti L,M,G,K,VE Herne Tomaattilohko VÄLIPALA Täysjyvämurot L,K Hedelmät PÄIVÄLLINEN Janssoninkiusaus L,G,K Punajuuri Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Vehnähiutalepuuro L,M,K,VE Tomaatti Parsakaalisosekeitto L,G,K Juustoviipale L,G,K Jääsalaatti Appelsiinilohko Marja-pannacotta L Jauhelihakastike L,M,G,K Peruna Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Kaurapuuro L,M,K,VE Banaani Broileripatukka L,M,G Kasvis-kvinoapihvi L,M,G,K,VE Curry-jogurttikastike L,G,K Täysjyväriisi Tomaatti-fetasalaatti L,G,K Vadelma-ruusunmarjakiisseli L,M,G,K,VE Omena Siskonmakkarakaste L,M,G,K Peruna Banaani-kermavanukas L,G,K	Ohrahiutalepuuro L,M,K,VE Päärynä Makaroni-jauhelihavuoka L,K Makaroni-soijavuoka L,K Porkkana-lantturaaste, mandariini L,M,G,K,VE Kotimaiset marjat L,M,G,K,VE Vaniljakastike L,G,K Porkkana-juustokeitto L,G,K Rieska L,M,K,VE Vadelma vispis L,K	Moniviljapuuro L,M,K,VE Appelsiini Lohikeitto L,G,K Metsäsienikeitto L,G,K Banaani Grahamsämpylä L Kalkkunaleikkele L,M,G,K Viikon tuorepala Lihakeitto L,M,G,K Vaniljavanukas	Mannapuuro L,K Lindströminpihvi L,M,G Kermakastike L,G,K Peruna Kurkkuiensalaatti L,M,G,K,VE Jätälöpikari L,G,K Tonnikalakiusaus L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Riisipuuro L,G,K Riistapyörökät L,M Riistakastike L,M,G,K Kermaperunat L,G,K Pitopöydän vihannekset L,M,G,K,VE Italiansalaatti L,M Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Maustamaton jogurtti L,G,K Hedelmäsose Bataattisekeitto L,K Riisipiirakka L,K Munavoi L,G Kaakao-kermavanukas L,G,K
VKO 4, 9, 14, 19, 24, 29	AAMUPALA Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Täysmehu LOUNAS Pinaattiohukkaat L Perunasose L,G,K Caesarsalaatti L,K Puolukkahilloke L,M,G,K,VE VÄLIPALA Riisipiirakka L,K Mandariini PÄIVÄLLINEN Jauhelihakiusaus L,G,K Vihersalaatti	Vehnähiutalepuuro L,M,K,VE Omenalohko Maksalaatikko L,M,G,K Mifu-kasvisrisotto L,G,K Peruna Porkkanaraaste Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Raejuusto L,G Mustikkarahka L,G,K Vesimeloniviipale Kebakko L,M,K Perunasose L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Kaurapuuro L,M,K,VE Banaani Broilerikastike L,G,K Quorn-mangokastike L,G Täysjyväriisi Punakaalisalaatti L,M,G,K,VE Herne Mustaherukkahilloke L,M,G,K,VE Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE Kurkku Kalakeitto L,G,K Vadelmavispis L,K	Ohrahiutalepuuro L,M,K,VE Porkkana Kalapala L,M,K Karibian kasvispihvi L,M,G,K,VE Kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Viher-tomaattisalaatti L,M,G,K,VE Maissi Suklaakiisseli L,G,K Paprikasuikale Hernekeitto L,M,K Ohukkaat L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Moniviljapuuro L,M,K,VE Appelsiini Naudanlihakeitto L,M,G,K Pinaattikeitto L,G,K Kananmuna Kaura-ruissämpylä L,M,K,VE Kirsikkatomaatti Pizza L,K Viikon tuorepala Broileripihvi L,M,K Currykastike L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE Peruna	Mannapuuro L,K Stroganoff L,G,K Perunasose L,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Hedelmäinen salaatti L,M,G,K,VE Marja-pannacotta L Jauhelihakeitto L,M,G,K Mustikkakukkonen L Vaniljakastike L,G,K	Riisipuuro L,G,K Mantelikala L,M Valkokastike L,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Peruna Puutarhurinsalaatti L,M,G,K Mansikka-rahkavaahto L,G,K Lihaperunasoselaatikko L,G,K Punajuuri Vihannes L,M,G,K,VE
VKO 5, 10, 15, 20, 25, 30	AAMUPALA Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Täysmehu LOUNAS Uunimakkara L,M,G,K Uuninakko L,M Perunasose L,G,K Viher-porkkana-punakaalisalaatti L,M,G,K,VE Sinappirelish L,M,G,K,VE VÄLIPALA Sydänsämpylä L Juusto L,G,K Kurkku PÄIVÄLLINEN Porkkanaohukkaat L Perunasose L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Vehnähiutalepuuro L,M,K,VE Paprika Porkkanasosekeitto L,G,K Raejuusto L,G,K Salaatinlehti Marjarahka L,G,K Viinirypäle Lihapullat L,M,K Perunasose L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Kaurapuuro L,M,K,VE Kurkku Uunikirjolohi L,G,K Kasvispyörökät paprikakastikkeessa L,M,G,K,VE Peruna Marinoitu omena-kaalisalaatti L,M,G,K,VE Herne Sileä mustaherukakiisseli L,M,G,K,VE Banaani Nakkikeitto L,M,G,K Hedelmä-rahkavaahto L,G,K	Ohrahiutalepuuro L,M,K,VE Päärynä Jauhelihakastike L,M,GK Härkiskastike L,M,G,K,VE Täysjyväpasta L,M,K,VE Frisee-kurkkusalaatti L,M,G,K,VE Kirsikkatomaatti Kaura-omenapaistos L,K Vaniljakastike L,G,K Kauden kasvisosekeitto L,G,K Juusto L,G,K Jacky-makupala L,G,K	Moniviljapuuro L,M,K,VE Banaani Kalakeitto L,G,K Juustoinen kesäkeitto L,G,K Jätälöpikari L,G,K Omenalohko Räiskäleet L Marjahilloke L,M,G,K,VE Viikon tuorepala Jauhelihipihvi L,M,G Sinappikastike L,G,K Perunasose L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Mannapuuro L,K Broilerimureke L,M,G Currykastike L,G,K Täysjyväriisi Vihannes L,M,G,K,VE Kurkkusalaatti L,M,G,K,VE Puolukkakiisseli L,M,G,K,VE Parsakaali-juustokeitto L,G,K Riisipiirakka L,K Munavoi L,G	Riisipuuro L,G,K Lindströminpihvi L,M,G Kermakastike L,G,K Perunasose L,G,K Raikas kasvisalaatti L,M,G,K,VE Mansikkarahka L,G,K Kinkkukiusaus L,G,K Punajuurisalaatti L,M,G
VKO 1, 6, 11, 16, 21, 26, 31	AAMUPALA Ruishiutalepuuro L,M, K, VE Täysmehu LOUNAS Broileripihvi L,M,K Porkkanapihvi L,M,G,K,VE Currykastike L,G,K Täysjyväriisi Jäävuori-hunajamelonisalaatti L,M,G,K,VE VÄLIPALA Riisipiirakka L,K Lauantaimakkara L,M,G,K Kirsikkatomaatti PÄIVÄLLINEN Maksalaatikko L,M,G,K Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Vehnähiutalepuuro L,M,K,VE Paprika Lohikiusaus L,G,K Punajuuri-aurajuustokiusaus L,G,K Säräjuures L,M,G,K,VE Kiinankaali-tomaattisalaatti L,M,G,K,VE Mansikkavispiipuro L,M,K,VE Kurkku Jauhelihakeitto L,M,G,K Hedelmä-rahkavaahto L,G,K	Kaurapuuro L,M,K,VE Mandariini Kasvispekukka L,M,G,K,VE Yrtti-kermaviilikastike L,G,K Peruna Marinoitu härkis-vihannessalaatti L,M,G,K,VE Porkkanaraaste Riisipuuro L,G,K Mehukeitto L,M,G,K,VE Hunajameloni Broilerikeitto L,M,G,K Banaani-kermavanukas L,G,K	Ohrahiutalepuuro L,M,K,VE Porkkana Lihaperunasoselaatikko L,G,K Soijaperunasoselaatikko L,M,G,K Viher-kurkkusalaatti L,M,G,K,VE Hot dog L,M,K Omena Tonnikalakiusaus L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Moniviljapuuro L,M,K,VE Banaani Hernekeitto L,M,K Kasvishernekeitto L,M,K,VE Pannukakku L Marjahilloke L,M,G,K,VE Maustamaton jogurtti L,G,K Hedelmäsose L,M,G,K,VE Viikon tuorepala Makkarakaste L,M,G,K Kausi rahka L,G,K	Mannapuuro L,K Alaskanseiti sitruuna-kastikkeessa L,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Suvisalaatti L,M,G,K,VE Ananasrahka L,G,K Porkkana-juustokeitto L,G,K Puolukkavispis L,K	Riisipuuro L,G,K Lihamureke L,M,G Ruskeakastike L,M,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Peruna Vihersalaatti L,M,G,K,VE Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Mandariiniiriisi L,G,K Kananuggetit L,M,K Currykastike L,G,K Täysjyväriisi L,M,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE
VKO 2, 7, 12, 17, 22, 27, 32	AAMUPALA Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Täysmehu LOUNAS Lihapullat L,M,K Papukroketti L,M,G,K,VE Yrttikastike L,G,K Peruna Porkkanaraaste Ananas Raejuusto L,G,K VÄLIPALA Moniviljaruutu L,M,K,VE Juustoviipale L,G,K Tomaatti PÄIVÄLLINEN Jauhelihakastike L,M,G,K Peruna Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Vehnähiutalepuuro L,M,K,VE Banaani Sitruunakala L,G,K Kreikkalainen kasviskiusaus L,G,K Punajuuri-omena-purjosalaatti L,G Porkkanapölkky Sileä trooppinen hedelmäkiisseli L,M,G,K,VE Paprikasuikale Juustoinen kesäkeitto L,G,K Croissant VL Jacky-makupala L,G,K	Kaurapuuro L,M,K,VE Appelsiini Broileri-kookoskastike L,M,G,K Kikherne-kookoskastike L,M,G,K,VE Täysjyväpasta L,M,K,VE Vihannes-juustosalaatti L,G,K Mangorahka L,G,K Viinirypäle Jauhelihakeitto L,M,K Perunasose L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Ohrahiutalepuuro L,M,K,VE Päärynä Tomaatti-jauhelihapasta L,K Kasvislasagne L,K Viher-kesäkurpitsa-paprika-salaatti L,M,G,K,VE Rukiinen cocktail-riisipiirakka L,K Kalkkunaleikkele L,M,G,K Kurkku Spagetti-jauhelihavuoka L,M,K Lämminkasvis L,M,G,K,VE	Moniviljapuuro L,M,K,VE Omena Kauden kasvissekeitto L,G,K Rieska L,M,K,VE Juusto L,G,K Puolukkavispiipuro L,M,K,VE Nakit L,M,G,K Perunasose L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Mannapuuro L,K Jauhemaksapihvi L,G,K Perunasose L,G,K Puutarhurinsalaatti L,M,G,K,VE Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE Broilerikiusaus L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Riisipuuro L,G,K Järvikalapihvit L,G Tillikastike L,G,K Perunasose L,G,K Pitopöydän vihannekset L,M,G,K,VE Sienisalaatti L,M,G Luumukiisseli L,M,G,K,VE Kinkku-kasviskeitto L,M,G,K Marjarahka L,G,K

Vihdin kunta pidättää oikeuden muuttaa ruokalistaa.

Käytämme suomalaista lihaa, lukuun ottamatta marinoitu broilerinliha EU-alueelta.

L=laktoositon M= maidoton G= gluteeniton K= kananmunaton VE=vegaani