



	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI	
VKO 3, 8, 13, 18, 23, 28	<b>AAMUPALA</b>	Moniviljapuuro L,M,K,VE	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE	Vehnähiutalepuuro L,M,K,VE	Kaurapuuro L,M,K,VE	Ohrahiutalepuuro L,M,K,VE	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
	<b>LOUNAS</b>	Kauden kasvisseikeitto L,M,G Rieska L,M,K,VE Juusto L,G,K Puolukkavispipuuro L,M,K,VE	Makkarakastike L,G,K Peruna Vihannes Kaali-kurkkusalaatti L,M,G,K,VE Herne Tomaattilohko Maitokiisseli L,G,K Marjahilloke L,M,G,K,VE	Merimiespihvi L,M,G,K Vihannes Kirsikkatomaatti Amerikansalaatti Marja-pannacotta L	Broileripatukka L,M,G Currykastike L,G,K Täysjyväriisi Tomaatti-fetasalaatti L,G,K Vadelma-ruusunmarjakiisseli L,M,G,K,VE	Makaroni-jauhelihavuoka L,K Porkkana- lantturaaste- mandariini L,M,G,K,VE Kotimaiset marjat L,M,G,K,VE Vaniljakastike L,G,K	Lindströminpihvi L,M,G Kermakastike L,G,K Peruna Kurkkuinen salaatti L,M,G,K,VE Jätelöpikari L,G,K	Riistapyörkät L,M Riistakastike L,M,G,K Kermaperunat L, G, K Vihannes Italiansalaatti L,M Puolukkahilloke L,M,G,K Maustamaton jogurtti L,G,K Hedelmäsose
	<b>PÄIVÄLLINEN</b>	Janssinninkiusaus L,G,K Punajuuri Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Jauhelihaastike L,M,G,K Peruna Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Siskonmakkarakaste L,M,G,K L,M,G,K Banaani-kermavanukas L,G,K	Porkkana-juustokeitto L,G,K Rieska L,M,K Vadelmavispi L,K	Lihakeitto L,M,G,K Vaniljavanukas L,G,K	Tonnikalakiusaus L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Bataattiseikeitto L,G,K Riisipiirakka L,K Munavoi L,G Kaakao-kermavanukas L,G,K
VKO 4, 9, 14, 19, 24, 29	<b>AAMUPALA</b>	Moniviljapuuro L,M,K,VE	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE	Vehnähiutalepuuro L,M,K,VE	Kaurapuuro L,M,K,VE	Ohrahiutalepuuro L,M,K,VE	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
	<b>LOUNAS</b>	Lohikeitto L,G,K Pannukakku L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Nakkikastike L,G,K Perunasose L,G,K Vihannes Caesar-salaatti L,K Mangorahka L,G,K	Maksalaatikko L,M,G,K Porkkanaraaste Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Raejuusto L,G,K Mustikkarahka L,G,K	Broilerikastike L,G,K Täysjyväriisi Vihannes Punakaalisalaatti L,M,G,K,VE Herne Mustaherukkahilloke Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE	Kalapala L,M,K Kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Viher-tomaattisalaatti L,M,G,K,VE Maissi Suklaakiisseli L,G,K	Stroganoff L,G,K Perunasose L,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Hedelmäinen salaatti L,M,G,K,VE Marja-pannacotta L	Mantelikalala L,M Valkokastike L,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Peruna Puutarhurinsalaatti L,M,G,K,VE Mansikka-rahkavaahto L,G,K
	<b>PÄIVÄLLINEN</b>	Jauhelihaastike L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Jauhelihaakeitto L,M,K Perunasose L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Kalakeitto L,G,K Vadelmavispi L,K	Hernekeitto L,M,K Ohukkaat L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Broileripiivi L,M,K Currykastike L,G,K Peruna Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Jauhelihaakeitto L,M,G,K Mustikkakukkonen L Vaniljakastike L,G,K	Lihaperunasoselaatikko L,G,K Punajuuri L,M,G,K Vihannes L,M,G,K,VE
VKO 5, 10, 15, 20, 25, 30	<b>AAMUPALA</b>	Moniviljapuuro L,M,K,VE	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE	Vehnähiutalepuuro L,M,K,VE	Kaurapuuro L,M,K,VE	Ohrahiutalepuuro L,M,K,VE	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
	<b>LOUNAS</b>	Naudanlihakeitto L,M,G,K Mustikka-juustokupponen L	Uunimakkara L,M,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Viher-porkkana-punakaalisalaatti Sinappirelish L,M,G,K,VE Kaakao-kermavanukas L,G,K	Lihamureke L,M,G Ruskeakastike L,G,K Peruna Viher-kurkkusalaatti L,M,G,K,VE Marjarahka L,G,K	Uunikirjolohi L,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Peruna Marinoitu omena-kaalisalaatti L,M,G,K,VE Sileä mustaherukakiisseli L,M,G,K,VE	Jauhelihaastike L,M,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Peruna Frisee-kurkkusalaatti L,M,G,K,VE Kirsikkatomaatti Hedelmäsalaatti L,M,G,K,VE	Broilerimureke L,M,G Currykastike L,G,K Täysjyväriisi Vihannes L,M,G,K,VE Kurkkusalaatti L,M,G,K,VE Puolukkakiisseli L,M,G,K,VE	Lindströminpihvi L,M,G Kermakastike L,G,K Perunasose L,M,G,K Raikas kasvisalaatti Mansikkarahka L,G,K
	<b>PÄIVÄLLINEN</b>	Porkkanaohukkaat L Perunasose L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE Raejuusto L,G,K	Perunapuuro L,M,K Riisipiirakka L,K Munavoi L,G	Nakkikeitto L,M,G,K Hedelmä-rahkavaahto L,G,K	Kauden kasvisseikeitto L,G,K Juusto L,G,K Kaura-omenapaistos L,M,K Vaniljakastike L,G,K	Kalapyörkät L,M,G,K Kermaviilikastike L,G,K Peruna Sienisalaatti L,G	Parsakaali-juustokeitto L,G,K Riisipiirakka L,K Munavoi L,G	Kinkkukiusaus L,G,K Punajuurisalaatti L,M,G
VKO 1, 6, 11, 16, 21, 26, 31	<b>AAMUPALA</b>	Moniviljapuuro L,M,K,VE	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE	Vehnähiutalepuuro L,M,K,VE	Kaurapuuro L,M,K,VE	Ohrahiutalepuuro L,M,K,VE	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
	<b>LOUNAS</b>	Kalakeitto L,G,K Jätelöpikari L,G,K	Broileripiivi L,M,K Currykastike L,G,K Vihannes Täysjyväriisi Jäävuori-hunajamelonisalaatti L,M,G,K,VE Päärynä-vaniljaviili VL	Lohikiusaus L,G,K Säräjuures L,M,G,K,VE Kiinankaali-tomaattisalaatti L,M,G,K,VE Mansikkavispipuuro L,M,K,VE	Riistastroganoff L,G,K Perunasose L,G,K Marinoitu härkis-vihannes-salaatti L,M,G,K Porkkanaraaste Hedelmäsalaatti L,M,G,K,VE	Lihaperunasoselaatikko L,G,K Vihannes L,M,G,K Viher-kurkkusalaatti L,M,G,K Maustamaton jogurtti L,G,K Hedelmäsose L,M,G,K,VE	Alaskanseiti sitruunakastikkeessa L,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Suvisalaatti L,M,G,K,VE Ananasrahka L,G,K	Lihamureke L,M,K Ruskeakastike L,M,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Peruna Kurkkuraastesalaatti L,M,G,K,VE Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Mandariini L,G,K
	<b>PÄIVÄLLINEN</b>	Maksalaatikko L,M,G,K Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Jauhelihaakeitto L,M,G,K Hedelmä-rahkavaahto L,G,K	Broilerikeitto L,M,G,K Banaani-kermavanukas L,G,K	Tonnikalakiusaus L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Makkarakaste L,M,G,K Kausi rahka L,G,K	Porkkana-juustokeitto L,G,K Rieska L,M,K,VE Puolukkavispis L,K	Broileripyörkät L,M,G Currykastike L,G,K Täysjyväriisi Raikas kasvisalaatti L,M,G,K
VKO 2, 7, 12, 17, 22, 27, 32	<b>AAMUPALA</b>	Moniviljapuuro L,M,K,VE	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE	Vehnähiutalepuuro L,M,K,VE	Kaurapuuro L,M,K,VE	Ohrahiutalepuuro L,M,K,VE	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
	<b>LOUNAS</b>	Hernekeitto L,M,K Pannukakku L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Lihapullat L,M,K Vihannes L,M,G,K,VE Yrttikastike L,G,K Peruna Porkkanaraaste Ananas Mustikka-juustokupponen L	Sitruunakala L,G,K Vihannes Peruna Punajuuri-omena-purjosalaatti L,M,G,VE Trooppinen hedelmäkiisseli L,M, G,K,VE	Broileri-kookoskastike L,M,G,K Täysjyväriisi Vihannes-juustosalaatti L,G,K Mangorahka L,G,K	Tomaatti-jauhelihapasta L,K Viher-kesäkurpitsa- paprikasalaatti L,M,G,K,VE Voisilmupulla L	Jauhemaapihvit L,G,K Perunasose L,G,K Puutarhurinsalaatti L,M,G,K,VE Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE	Järvikalapihvit L,G Tillikastike L,G,K Perunasose L,G,K Vihannes Sienisalaatti L,M,G Luumukiisseli L,M,G,K,VE
	<b>PÄIVÄLLINEN</b>	Jauhelihaastike L,M,G,K Peruna Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Juustoinen kesäkeitto L,G,K Croissantit VL Kuningatar-kaura pro rahka L,K	Jauhelihaakeitto L,M,K Perunasose L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Silakkalaatikko L,G Lämminkasvis L,M,G,K,VE	Nakit L,M,G,K Perunasose L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Broilerikiusaus L,G,K Vihersalaatti L,M,G,K,VE	Kinkku-kasviskeitto L,M,G,K Marjarahka L,G,K

L=laktoositon M= maidoton G= gluteeniton K= kananmunaton VE=vegaani

Vihdin kunta pidättää oikeuden muuttaa ruokalistaa.

Käytämme suomalaista lihaa, lukuun ottamatta marinoitu broilerinliha EU-alueelta sekä riista EU:n ulkopuolelta.