



	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
VIIKKO 3, 8, 13, 18, 23, 28,	Makkarakastike L,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Kaali-kurkkusalaatti L,M,G,K,VE Hedelmä	Parsakaalisosekeitto L,G,K Ruisleipä L,M,K,VE Juustoviipale L,G,K Marja-pannacotta L	Broileripatukka L,M,G Curry-jogurttikastike L,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Täysjyväriisi Tomaatti-fetasalaatti L,G,K Vadelma-ruusunmarjakiisseli L,M,G,K,VE	Makaroni-jauhelihavuoka L,K Vihannes L,M,G,K,VE Porkkanaraaste Kotimaiset marjat L,M,G,K,VE Vaniljakastike L,G,K	Lohikeitto L,G,K Riisipiirakka L,K Kalkkunaleikkele L,M,G,K Raparperi-vanilja-kerroskiisseli L,G,K	Paneroitu broilerinfilee L,M Perunasose L,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Suvisalaatti L,M,G,K Sileä marjakiisseli L,M,G,K,VE	Stroganoff L,G,K Peruna Vihannes L,M,G,K,VE Kurkkuinen salaatti L,M,G,K Vadelmavispi L,K
VIIKKO 4, 9, 14, 19, 24, 29	Pinaattihukkaat L Perunasose L,G,K Caesar-salaatti L,K Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Sileä mustikka-vadelmakiisseli L,M,G,K,VE	Maksalaatikko L,M,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Porkkanaraaste Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Raejuusto L,G,K Mustikkarahka L,G,K	Broilerikastike L,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Täysjyväriisi Viher-punakaalisalaatti L,M,G,K,VE Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE	Kalapala L,M,K Kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Viher-tomaattisalaatti L,M,G,K,VE Suklaakiisseli L,G,K	Naudanlihakeitto L,M,G,K Croisantti VL Juusto L,G,K Riisipuuro L,G,K Omenasose L,M,G,K,VE	Porsaan palapaistia L,G,M Vihannes L,M,G,K Perunasose L,G,K Puutarhurinsalaatti L,M,G,K,VE Vispi puolukka/vadelma L,K	Lohimurekepihvi L,M,K Tillikastike L,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Kaisersalaatti L,M,G,K Suklaamousse L
VIIKKO 5, 10, 15, 20, 25, 30	Uunimakkara L,M,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Tomaatti, kurkku Sinappirelish L,M,G,K,VE Vaniljavanukas	Lihamureke L,M,G Kermakastike L,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Peruna Viher-kurkkusalaatti L,M,G,K,VE Marjarahka L,G,K	Uunikirjolohi L,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Peruna Marinoitu omena-kaalisalaatti L,M,G,K,VE Sileä mustaherukkakiisseli L,M,G,K,VE	Jauhelihakastike L,M,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Täysjyväpasta L,M,K,VE Frisee-kurkkusalaatti L,M,G,K,VE Kaura-omenapaistos L,K Vaniljakastike L,G,K	Kalakeitto L,G,K Munariisipasteija VL Ohukaiset L Mansikkahillo L,M,G,K,VE	Lindströminpihvi L,M,G Haudutettu sipuli L,M,G,K,VE Vihannes L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Italiansalaatti L Hedelmäsalaaatti L,M,G,K,VE	Riistakäsitys L,M,G,K Säräjuures L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Maustekurkku Puolukkahilloke Omenapiirakka L
VIIKKO 1, 6, 11, 16, 21, 26, 31	Broileripihvi L,M,K Vihannes L,M,G,K,VE Currykastike L,G,K Täysjyväriisi Jäävuori-hunajamelonisalaatti L,M,G,K,VE Vadelma-vaniljakiisseli L,G,K	Lohikiusaus L,G,K Säräjuures L,M,G,K,VE Kiinankaali-tomaattisalaatti L,M,G,K,VE Mansikkavispi puuro L,M,K,VE	Jauhelihakebakko L,M,K Yrttinen kermakastike L,G,K Perunasose L,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Marinoitu härkis-vihannessalaatti L,M,G,K,VE Porkkanaraaste Kahvikakkupala L	Lihaperunasoselaatikko L,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Viher-kurkkusalaatti L,M,G,K,VE Riisipuuro L,G,K Mehukeitto L,M,G,K,VE	Hernekeitto L,M,K Rieska L,M,K,VE Sulatejuusto L,G,K Pannukakku L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Jauhemaksapihvi L,M,G,K Paistettu sipuli L,M,G,K,VE Kermaperunat L,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Coleslaw —salaatti L Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Vadelmakiisseli L,M,G,K,VE	Karjalanpaisti L,M,G,K Perunasose L,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Sienisalaatti L,G,K Hedelmä
VIIKKO 2, 7, 12, 17, 22, 27, 32	Lihapullat L,M,K Yrttikastike L,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Peruna Porkkanaraaste Raejuusto L,G,K Kaakao-kermavanukas L,G,K	Sitruunakala L,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Peruna Punajuuri-omena-purjosalaatti L,M,G,K,VE Sileä trooppinen hedelmäkiisseli L,M,G,K,VE	Broileri-kookoskastike L,M,G,K Täysjyväpasta L,M,K Vihannes-juustosalaatti L,G,K Mangorahka L,G,K	Tomaatti-jauhelihapasta L,K Vihannes L,M,G,K,VE Viher-kesäkurpitsa-paprikasalaatti L,M,G,K,VE Voisilmäpulla L	Kauden kasvissekeitto L,G,K Koskenlaskijakierre L,K Tomaatti, kurkku Puolukkavispi puuro L,M,K,VE	Jauhelihakiusaus L,G,K Vihannes L,M,G,K,VE Italiansalaatti L Marjapiirakka L Vaniljakastike L,G,K	Silakkapihvi L,M,K Vihannes L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Punajuurisalaatti L,M,G Sileä mustikkakiisseli L,M,G,K

Vihdin kunta pidättää oikeuden muuttaa ruokalistaa.

Käytämme suomalaista lihaa, lukuun ottamatta marinoitu broilerinliha EU-alueelta.

L=laktoositon M= maidoton G= gluteeniton K= kananmunaton VE=vegaani