



	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
VKO 3, 8, 13, 18, 23, 28	AAMUPALA Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Täysmehu  LOUNAS Makkarakastike L,G,K Chili sin carne L,M,G,K,VE Peruna Kaali-kurkkusalaatti L,M,G,K,VE Herne Tomaattilohko  VÄLIPALA Täysjyvämurot L,K Hedelmät	Vehnähiutalepuuro L,M,K,VE Tomaatti  Parsakaalisosekeitto L,G,K Juustoviipale L,G,K Jääsalaatti Appelsiinilohko  Marja-pannacotta L	Kaurapuuro L,M,K,VE Banaani  Broileripatukka L,M,G Kasvis-kvinoaapihvi L,M,G,K,VE Curry-jogurttikastike L,G,K Täysjyväriisi Tomaatti-fetasalaatti L,G,K  Vadelma-ruusunmarjakiisseli L,M,G,K,VE Omena	Ohrahiutalepuuro L,M,K,VE Päärynä  Makaroni-jauhelihavuoka L,K Makaroni-soijavuoka L,K Porkkana-lantturaaste, mandariini L,M,G,K,VE  Kotimaiset marjat L,M,G,K,VE Vaniljakastike L,G,K	Moniviljapuuro L,M,K,VE Appelsiini  Lohikeitto L,G,K Metsäsienikeitto L,G,K Banaani  Grahamsämpylä L Kalkkunaleikkele L,M,G,K Viikon tuorepala
VKO 4, 9, 14, 19, 24, 29	AAMUPALA Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Täysmehu  LOUNAS Pinaattihukkaat L Perunasose L,G,K Caesarsalaatti L,K Puolukkahilloke L,M,G,K,VE  VÄLIPALA Riisipiirakka L,K Mandariini	Vehnähiutalepuuro L,M,K,VE Omenalohko  Maksalaatikko L,M,G,K Peruna Mifu-kasvisrisotto L,G,K Porkkanaraaste Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Raejuusto L,G,K	Kaurapuuro L,M,K,VE Banaani  Broilerikastike L,G,K Quorn-mangokastikkeessa L,G Täysjyväriisi Punakaalisalaatti L,M,G,K,VE Herne Mustaherukkahilloke L,M,G,K,VE	Ohrahiutalepuuro L,M,K,VE Porkkana  Kalapala L,M,K Karibian kasvispihvi L,M,G,K,VE Kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Viher-tomaattisalaatti L,M,G,K,VE Maissi	Moniviljapuuro L,M,K,VE Appelsiini  Naudanlihakeitto L,M,G,K Pinaattikeitto L,G,K Kananmuna Kaura-ruissämpylä L,M,K,VE Kirsikkatomaatti
VKO 5, 10, 15, 20, 25, 30	AAMUPALA Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Täysmehu  LOUNAS Uunimakkara M,L,G,K Uuninakko L,M Perunasose L,G,K Viher-porkkana-punakaalisalaatti Sinappirelish L,M,G,K,VE  VÄLIPALA Sydänsämpylä L Juusto L,G,K Kurkku	Vehnähiutalepuuro L,M,K,VE Paprika  Porkkanasosekeitto L,G,K Raejuusto L,G,K Salaatinlehti  Marjarahka L,G,K Viinirypäle	Kaurapuuro L,M,K,VE Kurkku  Uunikirjoloji L,G,K Kasvispyörkät paprikakastikkeessa L,M,G,K,VE Peruna Marinoitu omena-kaalisalaatti L,M,G,K,VE Herne	Ohrahiutalepuuro L,M,K,VE Päärynä  Jauhelihakastike L,M,G,K Härkiskastike L,M,G,K,VE Täysjyväpasta L,M,K,VE Frisee-kurkkusalaatti L,M,G,K,VE Kirsikkatomaatti	Moniviljapuuro L,M,K,VE Banaani  Kalakeitto L,G,K Juustoinen kesäkeitto L,G,K Jäätelöpikari L,G,K Omenalohko  Räiskäleet L Marjahilloke L,M,G,K,VE Viikon tuorepala
VKO 1, 6, 11, 16, 21, 26, 31	AAMUPALA Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Täysmehu  LOUNAS Broileripihvi L,M,K Porkkanapihvi L,M,G,K,VE Currykastike L,G,K Täysjyväriisi Jäävuori-hunajamelonisalaatti L,M,G,K,VE  VÄLIPALA Riisipiirakka L,K Lauantaimakkara L,M,G,K Kirsikkatomaatti	Vehnähiutalepuuro L,M,K,VE Paprika  Lohikiusaus L,G,K Punajuuri-aurajuustokiusaus L,G,K Säräjuures L,M,G,K,VE Kiinankaali-tomaattisalaatti L,M,G,K,VE	Kaurapuuro L,M,K,VE Mandariini  Kasviskeppukka L,M,G,K,VE Yrttinen kermaviilikastike L,G,K Peruna Marinoitu härkis-vihannessalaatti L,M,G,K,VE Porkkanaraaste	Ohrahiutalepuuro L,M,K,VE Porkkana  Lihaperunasoselaatikko L,G,K Soijaperunasoselaatikko L,G,K Viher-kurkkusalaatti L,M,G,K,VE	Moniviljapuuro L,M,K,VE Banaani  Hernekeitto L,M,K Kasvishernekeitto L,M,K,VE Pannukakku L Marjahilloke L,M,G,K,VE
VKO 2, 7, 12, 17, 22, 27	AAMUPALA Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Täysmehu  LOUNAS Lihapullat L,M,K Papukroketti L,M,G,K,VE Yrttikastike L,G,K Peruna Porkkanaraaste Ananas Raejuusto L,G,K  VÄLIPALA Moniviljaruutu L,M,K,VE Juustoviipale L,G,K Tomaatti	Vehnähiutalepuuro L,M,K,VE Banaani  Sitruunakala L,G,K Peruna Kreikkalainen kasviskuisaus L,G,K Punajuuri-omena-purjosalaatti L,M,G,K,VE Porkkanapölkky	Kaurapuuro L,M,K,VE Appelsiini  Broileri-kookoskastike L,M,G,K Kikherne-kookoskastike L,M,G,K,VE Täysjyväpasta L,M,K,VE Vihannes-juustosalaatti L,G,K	Ohrahiutalepuuro L,M,K,VE Päärynä  Tomaatti-jauhelihapasta L,K Kasvislasagnette L,K Viher-kesäkurpitsa-paprikasalaatti L,M,G,K,VE	Moniviljapuuro L,M,K,VE Omena  Kauden kasvissekeitto L,G,K Rieska L,M,K,VE Juusto L,G,K
		Sileä trooppinen hedelmäkiisseli L,M,G,K,VE Paprikasuikale	Mangorahka L,G,K Viinirypäle	Rukiinen cocktail-riisipiirakka L Kalkkunaleikkele L,M,G,K Kurkku	Puolukkavispipuuro L,M,K,VE

L=laktoositon M= maidoton G= gluteeniton K= kananmunaton VE=vegaani

Vihdin kunta pidättää oikeuden muuttaa ruokalista.

Käytämme suomalaista lihaa, lukuun ottamatta marinoitu broilerinliha EU-alueelta.