



	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
VCK 3, 8, 13, 18, 23, 28	LUNCH Korvsås L,G,K Chili cin Carne L,M,G,K,VE Potatis Vitkål-gurkasallad L,M,G,K,VE Ärt Tomatstycke	Risgrynsgröt L,G,K Ost L,G,K Issallad Apelsinstycke	Kycklingben L,M,G,K Quinoa-grönsaksbiff L,M,G,K,VE Curry-yoghurtsås L,G,K Ris Tomat-fetasallad L,G,K	Makaroni-köttfärslåda L,K Makaronisoyalåda L,K Morot och riven kålrot, mandarin L,M,G,K,VE	Laxsoppa L,G,K Skogsvampsoppa L,G,K Banan
VCK 4, 9, 14, 19, 24, 29	LUNCH Spenatplättor L Caesarsallad L,K Lignonsylt L,M,G,K,VE	Leverlåda L,M,G,K Mifu-grönsakrisotto L,G,K Riven morot L,M,G,K,VE Lignonsylt L,M,G,K,VE Rivenost L,G,K	Kycklingsås L,G,K Quorn i mangosås L,G Ris Rödkålsallad L,M,G,K,VE Ärt Svartvinbärsylt L,M,G,K,VE	Fiskbit L,M,K Grönsaksbiff caribben L,M,G,K,VE Gräddfilsås L,G,K Potatismos L,G,K Grön-tomatsallad, majjs L,M,G,K,VE	Nötköttsoppa L,M,G,K Spenatsoppa L,G,K Ägg Havre-rågsemla L,M,K,VE Körsbärstomat L,M,G,K,VE
VCK 5, 10, 15, 20, 25, 30	LUNCH Ugnkorv L,M,G,K Ugnsojakorv L,M Potatismos L,G,K Grön-morot-rödkålsallad L,M,G,K Senaprelish L,M,G,K,VE	Fyrkornsgröt L,K Saftsoppa L,M,G,K,VE Ost L,G,K Salladsblad	Ugnlax L,G,K Grönsaksbullar i paprikasås L,M,G,K,VE Potatis Marinerad apple-kål sallad L,M,G,K,VE Ärter	Köttfärssås L,M,G,K Bondbönasås L,M,G,K,VE Fullkornpasta L,M,K Frisee-gurksallad L,M,G,K,VE Körsbärstomat L,M,G,K,VE	Fisksoppa L,G,K Ostliknande sommar soppa L,G,K Glass L,G,K Äpplestycke L,M,G,K,VE
VCK 1, 6, 11, 16, 21, 26, 31	LUNCH Kycklingbiff L,M,K Morotbiff L,M,G,K,VE Currysås L,G,K Ris Issallad- honungsmelonsallad L,M,G,K,VE	Laxfrestelse L,G,K Rödbeta-blåmogelostfrestelse L,G,K Starrrot L,M,G,K,VE Kinakål-tomatsallad L,M,G,K,VE	Grönsaksfinger L,M,G,K,VE Gräddfilsås med ört L,G,K Potatis Marinerad bondböna-grönsaksallad L,M,G,K,VE Rivet morot L,M,G,K,VE	Tortilla L,M,K,VE Kycklig fylling L,M,G,K Grönsaks-soja fylling L,M,G,K,VE Grön- gurkasallad L,M,G,K Jalapeno Marinerad rödlök L,M,G,K,VE Tomat Paprika	Ärtsoppa L,M,K Grönsakärtsoppa L,M,K,VE Pannkaka L Bärsylt L,M,G,K,VE
VCK 2, 7, 12, 17, 22, 27, 32	LUNCH Köttbullar L,M,K Bönkroketter L,M,G,K,VE Örtsås L,G,K Potatis Rivet morot Ananas Rivenost L,G,K	Citronfisk L,G,K Potatis Grekisk grönsaksfrestelse L,G,K Rödbet-apple-purjolöksallad L,M,G,K,VE Morot L,M,G,K,VE	Kyckling-kokossås L,M,G,K Kikärt-kokossås L,M,G,K,VE Fullkornpasta L,M,K,VE Grönsak-ostsallad L,G,K	Tomat-köttfärspasta L,K Grönsakslasagnette L,K Grön-sommarsquash-paprikasallad L,M,G,K,VE	Grönsakspure-soppa L,G,K Tunnbröd L,M,K Ost L,G,K

Vihtis kommun förbehåller sig rätten att ändra menyn.

Vi använder finsk kött, förutom marinerad kycklingkött från EU områden.

L=laktosfri M= mjölkfri G= glutenfri K= äggfri VE=vegan